

# 给建筑“心脏”把脉的技术大师

## ——记全国五一劳动奖章获得者、全国技术能手沈龙庆

### ■能工巧匠■

一座建筑如同人体，钢筋混凝土是“骨架”，机电系统是“心脏”，空调通风系统是“呼吸系统”。只有在心脏强有力的跳动下，才能带动各系统稳定运行，保障建筑的“健康”。沈龙庆就是给建筑“心脏”把脉的人。

“通过两台电压互感器串联后，再给其它设备作耐压试验”。见到沈龙庆时，他正在交大创新港1号巨构项目工地做技术指导。作为陕西十一建设安装公司的技术“权威”，无论是通风、空调系统的最后检测、调试，还是各类电器的调试，都需要他一台一台把关。

沈龙庆参加工作38年来，虽然一直从事着繁忙、平凡的电气调试工作，但他在工作中肯于钻研技术，善于创新，解决了一个个工程技术难关，一步一个脚印从一个学徒工转化为电气高级技师，迅速成为这个

行业的“大师”。先后获得全国技术能手、全国五一奖章等荣誉称号。

“要么不做，要做就做好，而且要尽最大努力做好。”这是沈龙庆常说的一句话。2017年，西北政法大学14#、15#住宅楼变电所意外进水，导致变压器、高压柜、低压柜等全部被水严重浸泡，电阻测试基本为零。如果将所有设备返厂做干燥处理最快需要半个月，且需花费一大笔资金。沈龙庆凭借多年来积累的维修经验，在现场运用现有设备及工具进行干燥处理，在设备内部将低压部分短路，高压部分输入可调的低电压，使设备自身发热除潮，外部采用碘钨灯和电风扇，只用了不到24个小时就将所有设备干燥处理完成，经试送电和空载运行，一切正常，确保了施工进度。此举不但受到甲方的好评，同时也为企业减少了不必要的损失。

通过过硬的技术，提高工效是沈龙庆永不停止的追求。在咸阳沔河新区集中供热公司锅炉房调试中，原设计锅炉为双冲

量自动上水系统，而他们公司以前只干过单冲量自动上水。沈龙庆面对难题，查阅了大量资料，重新设计了一套新的调试方法，既成功解决了锅炉上水问题，又提高工效6倍。在电梯调试中，他用新近创新的“倒试法”做平衡系数试验，使单台电梯只用2小时就可完成试验调试，比原来提高工效8倍。

“搞机电是个苦活，也是个细活，不能有一点闪失。”沈龙庆说，到了夏季，酷暑高温的施工现场，脚手架林立，抓着烫手的钢管架，到一个个暴晒在烈日下的作业面上进行质量检查。“有时我自己都会惊讶，这么多年，我是如何咬牙坚持下来的。”

熟悉沈龙庆的人都知道，他今天取得的成绩，源于对这个行业的执着热爱，源于对工作的高度负责和钻研好学。无论平时工作多么繁忙、多么辛苦，沈龙庆都要抽出一定时间来学习、消化在工作实践中的感悟和心得，不停地给自己“充电”。他写的《高层住宅建筑火灾探测器安装位置的探

讨》《用户双电源变(配)电所低压配电系统“一点接地”的探讨》等文章，对在施工过程中经常遇到的问题进行及时总结。尤其其他参与编写的《镀锌管定式电管暗设施工工艺》，这种工法无需焊接，施工现场无明火，钢管防腐、防爆、机械、导电等性能良好，一下子替代了传统的螺纹连接或者焊接施工的工艺。应用于延安永宁采油厂8#住宅楼等工程，节能10000余度，钢材30多吨，工效还提高了60%。该工法因成本低廉、节能环保等，已被省建设厅确定为推广的新工艺技术。

“沈工独到的专业知识和认真负责的态度，让我受益匪浅。”现为陕西直隸项目部经理的吴延，提起沈龙庆对自己的栽培仍记忆犹新。这些年来，沈龙庆在做好本职工作的同时，坚持将自己探索出来的“绝活”传递给年轻人，先后培养技术人员40余名，其中高级工达到20余名，为企业打造了一支技术精湛、作风优秀的技术队伍。

□ 本报记者 杨涛



5月5日，陕建一建集团举办了2018年职工运动会。本次运动会共有16支代表队700多名职工参加。本次运动会项目有：拔河、趣味运动、立定跳远、跳绳、拔河五个项目。 □ 芦琰 摄

### ■洒金桥茶座■

近日，笔者有幸参加了中国铁路总公司组织的“发现最美太焦·感受奋斗精神”活动，跟随发现最美团队走进郑州北站这个亚洲作业量最大的货运列车编组站，去触摸我们视距之外的感动。

作业现场，一群青年职工的身影引发大家的关注。他们手持长长的解钩器，步履轻盈，灵活跳跃在钢轨间，熟练有力地提起列车连接杆，让列车有序溜放并重新编组，其娴熟的业务技能让人们感叹这些编组站主角的年轻人。从他们自信豁达的眼神里，不难读懂属于他们自己梦想的荣光。

在这个思潮涌动的今天，青春的不安仿佛给了年轻人更多迷茫和躁动。曾几何时，人们用“迷惘的一代”“垮掉的一代”“新新人类的一代”“佛系青年的一代”等词语形容90后青年，对他们的未来充满担忧。可以说在人们刻板印象中，高大上的工作、安逸的环境、灵活的工作、丰厚的回报等才是这代人热衷于倾向的固化标签。而眼前这些年轻的职工，在反复单调的跟车、提钩、溜放作业中，在年度一年、日复一日的奋斗中成长成为操作行业的主力。他们用青春作笔、用奋斗作证的逐梦之路，给我们当代青年什么样的启示？

他们做到了与其在世俗生活中跑龙套，还不如精彩做好自己。相信他们的青春同样拥有韶华年岁的躁动和浪漫人生最美时刻的春花秋月。但此刻笔者更深刻地感受到：青春不在乎年华，而是心境。虽然一千个人，会有一千种对青春的诠释，而对于每一个执着追梦、用拼搏支撑的青年而言，青春的美丽从来都是根植于每个平凡岗位自觉的奋斗。

幸福从来不会坐享其成，只有拥有自我激励的奋斗精神，当代青年才能实现自我成长。无论是商界大鳄、文艺精英，还是业务精湛的普通工作人员，各行各业的奋斗者在收获个人价值前，都离不开对本职工作的不懈坚守，潜心学习实践，用青春的坚韧托起自己梦想的起点。

也许有人会质问，脚踏实地做本职工作，就能实现自己人生的最大意愿而适应这充满变化的时代吗？在这个充满变化和机遇的时代，“成功的捷径”的确层出不穷，万千社会给了我们许多准确的回答。幸运的眷顾绝不会给没有准备的人，即使给了也只能昙花一现空留遗憾而已。只有坚持奋斗的人，才能专注地把手中的事情做到极致，最终厚积薄发，用平凡的坚守换取实实在在的突破，才能一步一步一个脚印，不断前行。这才是青年对奋斗认识的最好诠释。

## 奋斗是激发青春梦想的原生动力

郭永良

## 焦莉：西安火车站的「名片」

### ■职场精英■

4月10日，全国铁路调图后，先前每日下午16:00，西安发往济南的2046次列车停开。赶这个点乘车的旅客，一旦错过，大多只能次日出行。这时，省五一劳动奖章获得者、西安火车站售票值班员焦莉总能用自己的特长“联程票”——中转换乘方案帮助旅客难题。

48岁的焦莉是中国铁路西安局集团有限公司西安火车站售票车间的售票值班员。1994年，她同不少铁路人一样，接班进入铁路系统。2006年，36岁的她进入售票岗位。虽然是年纪最大的新人，但不服输的她很快熟记了100多对列车运行图、3000多个沿途站点。12年来，一旦遇到列车调图，回家背诵车次、时间和站点便是常有的事。这种执着帮她创造过日售票2768张的奇迹，让她年年连任销售冠军。这种坚持提升了售票窗口的口碑，使她成长为西安火车站的“名片”。

都在窗口售票，别人一天才能取得的销售额，焦莉往往两三个小时便能轻松实现。这除了个人业务熟练外，似乎还依赖一些诀窍支撑。

“票价79块5，你给100，找你20块5。”12年来，焦莉除了坚持苦练心算、珠算、天天算的基本功外，还摸索出一条“话音落，车票出”的窍门，即整数找零、多退少补，出错率低，速度也快。

这些年，焦莉不轻易对旅客说：“没车，没办法！”“没票，走不了！”等让其失望的话语，取而代之的是被省职工科技节命名的“三个三操作法”细则：“没有直达票，换乘接续补票”“始发票售完，中途预留补票”“高等级列车无票，普速列车补票”。

在西安火车站，焦莉有将“零车票”卖成“九张票”的传说。两年前，3位旅客前来购票，查询后发现，一票皆无。正当旅客失望之际，焦莉凭借熟练的业务技能，迅速为他们找到了中转换乘方案，成功为他们发售了6张前往目的地的车票和三张返程票。

“练”“早”“明”“亲”“巧”“准”“清”“传”，焦莉的这一售票八字诀贴在售票车间显著位置，也是大家的作业规范。两年前，焦莉明星服务窗口由徒弟接班，她倡导的“请”字当头，“您”字在先、微笑服务，把旅客的事当成自己的事，热情主动为他们排忧解难的传统依旧是这个窗口的亮点。

担任值班员后，平时除了业务培训外，焦莉坚持在一线窗口售票。每天中午11:30到14:00的就餐时间，哪个窗口没人，她便替补值班。在她的带动下，年轻的售票员将明星售票要领在38个售票窗口和流动售票车上已经推广开来。

去年底，随着西成客运专线的开通，高铁似乎一夜之间成为铁路运输主力。面对“高进普退”不可逆的现状，焦莉开始琢磨和拓展售票员服务的新领域。如：她带着流动售票车走进偏远高校，不是为了卖票，而是为了解决学生取票难题；走进扶贫夜高会等大型会展现场，不仅仅提供往返套票，还延伸提供公交接驳线路、参观指南等额外服务……

“高铁有速度的优势，我们有闲情的惬意。”焦莉说，夕阳红专列、旅游专列等“人在旅途”的惬意是普速列车的强项。今后，如何温暖回家路，如何满足普速列车忠实粉丝的特殊需求，是每一个售票员在新时代需要掌握的本领。

□ 本报记者 薛生贵



青春，偕钢花一起绽放

五四精神传薪火，激扬青春献赞歌。5月4日，在属于青年人的节日里，陕钢集团第一届“十佳青年”暨“岗位建功能手”表彰会在龙钢公司隆重召开。会上授予解守宁等10名青年职工“十佳青年”荣誉称号，张林武等40名青年职工“岗位建功能手”荣誉称号，并对获奖青年颁发了奖杯和荣誉证书。

陕钢集团党委书记、董事长杨海峰代表集团党政向青年朋友们致以节日的问候，希望广大青年学习他们扎根基层、苦干实干的务实作风，立足岗位，奋发有为，为实现打造中国西部最具竞争力的高端钢铁材料服务商、建成美丽幸福新陕钢的愿景贡献青春、智慧和力量。

□ 樊李宇 摄

## 高铁工地尝鲜“二维码”



“大家可以通过扫描二维码，获取无砟轨道施工作业指导书和施工工艺流程”。中铁电气化局铁路工程公司商丘合肥杭州项目部采用二维码信息技术，解决了在施工现场即时查阅技术交

底、作业指导资料问题，满足了施工人员迅速了解掌握技术要领、及时处理各种问题的需要。5月7日上午，在商合杭高铁赵桥特大桥工地，听了该项目部副经理彭雁兵的介绍后，参加中

倪树斌 摄

## 提高技工待遇就得有些“干货”

### ■寄语管理者■

据《工人日报》报道，近日，杭州市总工会日前出台的《关于提高杭州市技术工人待遇的实施办法(试行)》规定：每年组织开展市级一类技能竞赛10场以上、高技能人才可在乡镇街道工会组织中挂兼职、优秀外来务工人员上大学学费报销90%。这一系列举措为提高高技能人才待遇水平，鼓励技术工人创业创新，畅通技术工人成长成才通道，为一线职工搭建起技术工人创新平台，读后，令人感动。

如今，高技能人才队伍建设日益

受到来自各级政府及用人单位的高度重视，优秀者不光在薪酬、福利等方面的待遇大幅提高，还会在成长成才、创新创业等方面获得更多的平台与机会。杭州市总工会在提升技能人才待遇方面可谓更进一步，可谓实实在在，尽是“干货”。

靠平台吸纳人才，靠待遇留住人才，是许多地方政府和用人单位普遍采用的方法和手段，但真正的效果如何却取决于谁给人才开出的条件更加真实、优越，承诺并且兑现的待遇更加实在、优厚。这就是为什么各地都有自己的引才、育才、留才办法，但所收到的实际效果却差异很大的一个

主要原因。

这几年各地为提高技术工人待遇，动静不少，但“干货”不多。甚至许多地方仅仅停留在口头上，或者口惠实不至。提升技工待遇缺少了“干货”，便缺少了应有的诚意，就会伤了人才的心，凉了人才的积极性，久之，人才便会像走马灯一样流进此地，再流向他方。

反之，像杭州市总工会这样，不光给人才成长搭建平台，甚至还报销优秀务工人员上大学的学费显然充满了诚意，装满了“干货”，各类优秀的高技能人才也必然纷纷至沓来。其实，提高技工待遇就得有些“干货”，因为这才是真正的引才。

□ 乔木



工前小会  
这是一个阳光明媚的午后，上班前，西安铁路信号有限责任公司继电车间调试班组长组织大家认真学习解读上级文件和车间的质量安全方针目标，为车间的管理打好基础。 □ 胡星 摄

## 余坤洋的安全“三字经”

### ■一线传真■

在中铁一局陕建公司承建的合安高铁HAZQ-2标施工现场，有一个默默奉献、不留情面、敢抓敢碰的安全守护者，他就是项目安全总监余坤洋。作为有着近10年安全生产管理经验的铁路建设人，从项目安全员、安全主管、安质部长到安全总监，不论岗位如何调整，身份如何变化，他扎根现场、立足一线、任劳任怨、慷慨付出的心态始终未变，打造“安全标准示范工地”的目标始终未变，尤其是在担任合安高铁安全总监的一年多时间里，他承担起了守护施工安全的重任，为项目部的安全生产筑牢了一堵安全“防火墙”。当有工友问他工作的“秘籍”时，余坤洋总是毫不犹豫地脱口而出：“安全没有什么捷径，也没有什么诀窍，只要在工作中牢牢牢记好教、查三字经就行了。”

念好管理机机制，当好“制度保障卫士”。新建合安铁路是合肥至南昌间的快速客运主通道，是“十三五”期间京九高速铁路的重要组成部分，HAZQ-2标段工程全长25.129km，施工内容涵盖路基、桥梁、框架涵、车站、无砟道床及桥梁架梁

等。在开工伊始，他就着手组织安全部门人员先后起草、制定了《安全生产管理办法》《安全生产监督检查管理制度》《安全教育培训制度》《安全技术交底制度》《安全生产事故应急预案制度》等46项管理制度，科学界定班子成员、部门负责人、作业人员、安全员直至作业人员等各层级、各岗位31项安全职责。编制桥梁工程、路基工程、机械设备等20多项安全操作规程，有效夯实了管理基础。强化安全管理队伍建设，配备专职安全管理人员7名，五个作业队配备专职安全员5人，在员工和外协队伍中聘任群安员10人，设立青年安全监督岗9处，建立起项目部、作业队、作业层三级安全网络，实现了各作业队、各工点、各环节全覆盖。

念好教育培训经，当好“筑牢思想卫士”。余坤洋通过落实项目部、作业队、协作队伍三级安全教育、自主编制培训视频等措施，采用现场和会议室集中培训方式，举办专题培训及连续梁、路基、墩身、班组长、群安员等专项培训120多场次，培训4000多人，使“所有事故均可预防”的理念深入人心，保证100%持证上岗。带领安全专职人员立足现场，讲解施

工安全注意事项30余场次，700多人开展了体验式培训，在各施工工点的醒目位置设置新安全生产法、安全红线、十条红线等宣传牌，设置“五牌两图”、安全漫画展牌、安全生产法制宣传栏、安全文化学习栏以及各类警示标志和名言警句，营造出“我知安全、我会安全”的浓厚氛围。

念好检查奖惩经，当好“消除隐患卫士”。在日常工作中，他每天都奔波在施工的重点部位、难点环节和安全风险高的地方，做到查制度、查思想、查学习、查记录、查违章、查隐患“六必查”。检查后有通报、有整改、有反馈、有复查、有奖惩，闭环成环。一年多来，他组织的集中检查达67次，下发整改通知书85份，排查隐患事故苗头和危险源160多个，奖励共计10万多元。引入4G网络，项目部监控中心通过电脑、主要管理人员通过手机实时监控施工作业情况，使安全始终处于“掌心”。2017年，涉及深基坑、水中墩、路基、涵洞、连续梁施工及特种设备管理等

高风险施工，无一起安全事故发生，圆满实现了年初制定的安全生产目标，项目部也被上级评为“五好项目经理部”“安全样板工地”。

抓铁有痕，踏石留印，这是对余坤洋执着抓好安全工作的真实写照。他先后被上级评为“优秀共产党员”“先进生产工作者”，被业主授予“5A级工匠”，面对取得的成绩和荣誉，余坤洋总是淡然处之。“安全管理工作只有起点，没有终点”，这始终是他的追求与目标。

□ 牛红进

