



## 我省医护人员工作现状调查之三: “我就想躺着睡觉”

日出而作,日落而息是人类生活作息的自然规律。通过良好的睡眠,人们可以消减白天的疲劳而重新焕发活力。睡眠直接关系到人的身体健康和生活质量。

调查中,有医学专家指出,有为数不少的高血压病人和心脏病患者是由于睡眠不好引起的。持续睡眠时间低于生理需要(约6-8小时)达两三天以上,专注力、记忆力、精细操作能力、学习效率及创造性思考力等都会显著减退。而当睡眠严重不足时,还有可能诱发精神错乱。然而,因长期睡眠不足影响到身体健康的恰恰是这些医护界的“明白人”。

### 有假难休

“生活质量差,我们有假难休”成为记者本次调查中最频繁听到的描述。“理论上我们有法定的假期,还有寒暑假,但事实上根本休不了!”提及休假,西安交大二附院心内科主任医师张明娟无奈地说。

“繁忙的业务”直接导致相当一部分医生难有个人生活,双休日、黄金周等休息时间也多半“铺”在了工作上。调查显示,近一半人“工作日平均与家人相处的时间”不足2小时,超过4小时的仅7%。同时,仅3%的医生能休够“双休日”;不足1%的人休满过7天的“黄金周”,60%的人往往休息不到3天;超过50%的人从未享受过年假。

“1楼交费一负一层先登记一拍照一拍完片先别回,等我。”一日中午,忙了一个早上的交大二附院手术室薛鹏军神色疲惫地把这张简短的字条递给护士站同事后又迅速走向手术室,“一会我爸妈来,帮我把这个给他们,谢谢!”

一会,薛鹏军的父母来了,拿着检查单和字条,老两口相扶着走下楼去……回忆当时,那会刚到护士站仅17天的小护士心里百感交集,“薛哥虽在医院工作,却无法陪伴年迈的父母去做检查,更多的是陪在素不相识的人身边,在术中为他们的生命保驾护航。”

“孩子常说我们爱撒谎,因为家人聚会之类的事我们的承诺往往不能兑现!”交大二附院手术室护士长赵丽燕说。

而上班已经21年的巡回护士董春力不好意思地说:“在孩子眼里,我基本属于不靠谱。”去年6月份的一天,她答应好了下午接孩子放学,可这天早9点开始配合神经外科的那台手术一下子做到了第二天的凌晨4点,接孩子的事就如此赤裸裸地“放鸽子了”。

### 饮食不规律

与休假难相伴而生的另一问题是,吃饭难以规律。记者在调查中发现,许多医护人员并不能选择自己吃什么!“我们手术排得这么密集,吃饭经常顾不上,需要互相帮忙打饭。”赵丽燕说。

张明娟说,她出门门诊时,病人接踵而至,很难有喝水的时间。一媒体此前的调查也显示,在工作时间,根本没时间喝水的医生占80%,96%的医生曾在工作中憋过尿,而中午不能按时吃饭或只能飞快吃饭的医生占到了83%。

“早上9点上了一台普外的手术,一直忙到中午1点30分,2点还有个手术,我顾不上吃饭就忙着准备下一台手术了。”24岁的器械护士刘盼回忆2年前刚上手术台那会时说,“顶着肚子咕咕响挨到了下午6点多才饱餐了一顿。”

### 睡眠障碍

中国医师协会精神科医师分会等机构在西安市等全国12座城市30家医院的2759名30~40岁医生中进行的中国医师睡眠状况调查报告显示:在2006年内,有1914名医生存在睡眠障碍,每100个城市医院的医生就有69名医生存在睡眠障碍问题,其中52%的医生表示难以入睡,超过43%的医生睡眠质量差,30%的医生容易惊醒不能持续睡眠,超过25%的医生表示易早醒后睡不着。

“逛街不睡,吃饭都是叫外卖,周末我最幸福的事是躺着睡觉”刘盼说。

与刘盼说法类似的还有多个受访医护人员。铜川市某医院护士王慧年龄已经30岁了,可至今没有孩子。“我和老公休息时间经常不同步,偶尔同步了,但也是那种迷迷糊糊只想睡觉的状态,实在没精力和老公要孩子!”提起这事,王慧一肚子委屈。

有假难休、饮食不规律以及睡眠障碍等不仅影响着医护人员的生活质量,更深深地影响着他们的身心健康。超负荷的工作让他们成了许多社会责任的“缺位者”。“就想躺着睡觉”竟然成了奢望。

文/本报记者 王何军 图/鲜康

## 川航机长 诠释职责的真谛

5月14日清晨,川航3U8633在重庆飞往拉萨途中,驾驶舱右座前挡风玻璃破裂脱落。千钧一发之际,机组人员操作得当,飞机紧急备降成都双流国际机场,机上人员除几位轻伤外,均平安落地。驾驶飞机成功备降的机长刘传健,赢得了“川航机长,你太牛了”“川航8633,万米高空的奇迹”等一片赞誉。

载着119名乘客,驾驶舱右座前挡风玻璃破裂脱落,同胞生命安全令人揪心。当时有多么危险?机组人员回忆说,事发时右座挡风玻璃破裂,导致驾驶舱瞬间失压,气温降低到零下四十摄氏度,大量机载自动化设备失灵,副驾驶半个身子被“吸”了出去。在这个紧急关头,机长靠飞行经验手动操纵,做到了让飞机成功备降。

多名专业人士透露,驾驶舱前挡风玻璃脱落,瞬间失压和零下几十度的温度,加上自动设备无法正常使用,只能靠目视和人工操作备降,“确实非常不容易”。119名乘客平安落地,更是让人们悬着的一颗心落了下來。在这背后,我们应该记住,是机长刘传健在常人无法想象的极端环境中,完全凭手动和目视,靠毅力掌握方向杆,完成迫降。

没有金钢钻,难揽瓷器活。靠目视和人工操作备降,这本来就是飞行员专业素养的体现。这条航线刘传健也已经飞了100多次,靠着丰富的经验,他临危不乱,完成了一次“世界级”水平的备降,保住了119名乘客的生命。

面对危险从容应对,尽职尽责。驾驶舱右座前挡风玻璃破裂脱落的那一刻,在刘传健心中保障乘客安全已经成为了他的使命和职责。当所有人命悬一线,他没有光顾着自己,而是想着把飞机安全操作下去。临危不乱、精确处置,刘传健也的确尽全力做了机长该做的一切,做到了一个机长能够做到的一切,赢得了“万米高空的奇迹”。

当前我们已经进入到新时代,更是面临着“行业分工越来越细,职业专长越来越精”的现实要求。每个人都应不断提升专业素养,保持良好的专业作风和专业精神,始终坚守一钻到底、专注做事的韧劲和追求卓越、一丝不苟的严谨,关键时刻站得出来,危急关头豁得出去,这是对职业负责,有时,也是对生命负责。(王月皎)

### 企业快讯

## 西安供电段党委到扶贫村开展主题党日活动

本报讯(通讯员 顿康)近日,西安供电段党委结合供电设备管理实际,多措并举,扎实推行主题党日活动制度。

该段党委组织机关102名党员,分三批次深入汉中勉县唐湾村开展“不忘初心、牢记使命,精准扶贫、党员先行”主题党日活动,与当地党员座谈交流,一同重温入党誓词;分组结对帮扶对象家中家访,了解现实困难,交流脱贫创业新思路;成立青年志愿者网络销售推广队,解决土特产滞销问题。

## 韩城车务段党委“主题党日+”活动丰富多彩

本报讯(通讯员 姚凤雷)每月固定一天,党员们聚在一起,或学习、交流心得,或开展党员志愿服务……韩城车务段党委不断创新“主题党日+”活动方式方法,让党组织生活“有声”亦“有色”。合阳北车站党员刘西峰说:

韩城车务段党委建立健全“主题党日+”制度,精心编制“主题党日+”活动指导书,明确程序、内容和具体方式,确保活动落到实处、取得实效。围绕组织建设,开展党建观摩、党务规范日、我为党支部献一策、走访慰问等党内活动;强化培训教育,开展党员读书日、党内知识竞赛、讲身边好党员故事等特色学习活动。截至5月8日,该段党委已开展“主题党日+”活动150余场次。

## 陕建机施集团捧回第19个钢结构金奖

本报讯(通讯员 高攀飞)近日,中国建筑金属协会公布了第十三届第一批(2017-2018年度)中国钢结构金奖获奖工程名单,由陕建集团总包、陕建机施集团施工的延长石油科研中心钢结构工程榜上有名。至此,陕建机施集团已连续捧回19个金奖,获奖数量居西北之首,规模比例全国第一。

据悉,中国钢结构金奖是我国建筑钢结构行业工程质量的最高荣誉奖。由陕建机施集团施工的延长石油科研中心钢结构工程建筑总高度达217米,总用钢量2.3万余吨,是一座绿色、节能、环保的现代化超高层建筑。陕建机施集团在施工中规范现场施工管理,积极应用大数据、BIM技术等先进技术和手段,不断攻克施工难题,严把质量关,创建精品工程,该工程累计荣获创新成果12项,同时被评为全国建筑业绿色施工示范工程、陕西省优质结构工程。



5月10日,国网西安市临潼区供电公司对新丰街办樊家村10千伏线路坡张线进行农网升级改造,立杆16基,架设绝缘导线1.25千米。通过及时升级改造,彻底解决了供电末端低电压问题,对该地区农耕生产及经济发展提供了可靠的电力支撑。潘世策 摄

## 落户“新西安人”已超过40万

本报讯(李伟 李攀)西安市公安局5月14日向“第40万名新西安人”——来自武汉的高级人才汪淑芬博士颁发户籍卡,标志着西安市2018年引进落户人次突破40万大关。

今年以来,西安市通过深入实施户籍、人才、创新创业“三大新政”,以前所未有的力度招才引智。截至本月14日,已迁入401938人,其中,博士以上781人,硕士研究生11218人,本科126054人。

### (上接一版)

福建省总工会在对全省产业工人队伍调研时发现,产业工人队伍技术等级结构不合理。全省普通职工中技术工人仅占22.7%。技术工人中初级工占52.5%、高级工占12%、高级技师占1.5%。技术工人总量偏小,结构不合理,初级工占比大,高技能人才偏少,与“机器换工”相适应、熟悉和掌握智能制造新技术新工艺的高素质人才明显短缺。

李长安介绍,产业工人队伍的平均受教育情况集中在中学阶段,高技能人才严重短缺,这与实现制造强国的目标有很大差距。这种背景下,大力加强职工教育培训十分必要。

然而,职工教育经费在企业中的实际使用情况不甚乐观。另一份福建省工会开展职工技能培训和学历教育的调研发现,企业存在“重用轻养”的现象,部分企业没有足额计提,而且有限的经费在使用上“重上轻下”,多向管理人员和技术人员倾斜,特别是在劳动密集型企业,用于一线职工的经费少之又少。

同时,使用经费进行培训时还存在“内外有别”,中高层人员多,参加社会培训机构的外部培训,以管理创新为主,层次较高,而一线职工大多参加企业组织的内部培训,以岗位基本要求、安全生产知识为主,层次较低。

然而,一线职工越来越关注自身的教育培训。上述调研显示,63.1%的职工担心目前的职业技能在未来会过时,有94.2%的职工有兴趣学习新职业技能、知识或能力。参加培训的职工中,有90.1%表示提高了技术等级或专业技能,48.6%表示增加了工资收入,78.3%表示提升了就业竞争力,44.8%表示调到了更理想的工作岗位。

### 建议拓展经费使用范围

根据《关于企业职工教育经费提取与使用管理的意见》,企业职工教育培训经费列支范围包括:上岗和转岗培训;各类岗位适应性培训;岗位培训、职业技术等级培训、高技能人才培训;专业技术人员继续教育;特种作业人员培训等费用开支。而针对企业职工参加社会上的学历教育以及个人为取得学位而参加的在职教育,所需费用应由个人承担,不能挤占企业的职工教育培训经费。

对此,工会人士表示,现在的情况和文件出台的2006年大不一样,很多职工参加技能培训的愿望和方式都有变化。不少企业将收入、晋升与学历挂钩,导致一线职工自愿参加继续教育提升自己。

“现在经费比例增加了,费用向一线倾斜得更多了。”上述这位工会人士建议,职工教育经费应拓展用途,支持职工参加与企业、产业发展相符的继续教育,以适应形势需要和职工多样性的需求。

此外,有地方工会调研显示,职工教育培训费用包括职工教育经费和工会经费中的职工业余教育费,多数企业是由人力资源部门负责职工教育经费,职工业余教育费用由工会负责,因此出现了职工教育培训费用未统一规划使用的情况。该工会为此建议,整合职工教育经费与职工业余教育费,统一使用。

针对不少民营企业担心开展技能培训后的人才流失问题,李长安认为,这样的企业对提高劳动生产率的重视不够,依靠大量投入劳动力要素获取效益,从长远来看将制约企业发展。

李长安表示,由于人才是流动的,“如果大家都对职工进行教育培训,大家都受益,如果大家不愿培训,那劳动力流动到哪儿,都是缺乏技能的”。(李丹青 吴锋思)



为有效预防和减少铁路交通事故的发生,近日,中国铁路西安局集团公司宝鸡工务段团委先后深入段管内宝天、西平铁路沿线,组织青年志愿者开展“爱路·护路·筑平安路”铁路安全宣传活动。

图为该段青年志愿者给学生发放铁路安全漫画单并讲解铁路安全知识。刘伟 闫院辉 摄

## 西安女职工三种途径可申领生育津贴

日前,笔者从西安市人社局获悉,凡是参加西安市生育保险的女职工在2018年1月1日后生育或流产休假的,可通过三种途径申领西安生育津贴。

### 定点医疗机构“一站式”申领生育津贴

参保女职工在定点医疗机构结账结算医疗费用后,系统自动完成生育津贴的申报登记工作,各级社保经办机构审核后符合政策规定计发的生育津贴直接转入用人单位,由用人单位发放。定点医疗机构挂账业务系统升级前的生育津贴由用人单位至参保所属经办机构办理申领手续。

### 社保经办 临柜申领生育津贴

参保女职工在非本市定点医疗机构住院生育或流产,或因其他特殊情况未实现生育医疗费用挂账结算的,由用人单位持相关资料至参保所属经办机构办理生育医疗费用报

销及申领生育津贴手续,经办机构对符合政策规定的生育津贴经审核后一次性转入用人单位,由用人单位发放。

此外,符合政策规定的参保女职工已报销生育医疗费用但未申领生育津贴的,由用人单位持《西安市城镇职工生育保险待遇支付申请表》;身份证复印件;住院病历首页(门诊病历及诊断证明书)、分娩记录(生育)、诊断证明需注明妊娠周数或提供出院小结(流产),至参保所属经办机构办理生育津贴单项申领手续。

### 网上申领生育津贴

为落实“最多跑一次”要求,用人单位通过CA数字证书办理生育津贴申报及查询业务。用人单位登录西安市社会保险网上经办大厅单位用户端(CA端),按照系统提示准确录入有关信息,按预约时间递交相关材料。(郑伊琛)

## 家庭过期药品回收卡在哪儿

3年以上,80%以上的家庭没有定期清理药箱的习惯,全国一年产生家庭过期药品约1.5万吨。

四川大学华西医院临床药师于磊说,大多数药品过期后容易分解、蒸发,散发有毒气体,造成室内环境污染,严重时还会对人体呼吸道产生危害。过期药品被作为生活垃圾处理,会对空气、土壤和水源环境造成直接污染。

然而记者走访成都、长春等地发现,与废旧电池回收不同,目前大部分小区都很难见到过期药品回收点,更没有专人负责登记保管。一些不法商贩还收购过期药品,进行“翻新加工”,然后再销售到其他地区或偏远的农村。

### 定点回收

太难!过期药回收长效机制缺失。过期药品处置涉及回收、保管、储存、无公害销毁等多个环节,记者调查发现,目前我国还没有建立完整的过期药品回收长效机制。

我国《药品管理法》第四十九条将“超过有效期的药品”定性为“劣药”,并禁止生产和销售劣药,而对过期药品的处理行为却没有说明,对实施处理过期药品的责任主体也没有规定。目前虽然各

地出台了一些过期药品处理办法的地方性规定,但是仅停留在“办法”和“意见”层面。当前家庭过期药品回收还仅靠个别企业或政府部门的公益性活动实施。

记者走访发现,很多人对过期药的危害认识不足,缺乏主动回收的意识。四川南充市川北医学院去年对该市两所高校857名大学生进行了调查,结果显示,其中58.6%不知道回收地点,28%不知道药品可以回收。

“现在参与回收的企业非常少,而且由于过期药品的特殊性,需要应用医疗用品的专业销毁方式进行销毁。但很多地方销毁费用过于昂贵,不菲的销毁费用成为制约企业继续进行该项公益事业发展的瓶颈。”广州医药集团有限公司市场部副部长陈志剑说,2004年,该企业开始开展家庭过期药品回收公益活动,每年平均投入均达数千万元。

### 过期药品回收需全社会共同参与

今年3月中旬,广州医药集团有限公司联合国内多家医药企业发起成立“全国家庭过期药品回收联盟”,并启动了网络线上回收试点,在北京、上海、广州、成都等国内17个城市上线。用户在手机上

“动动手指”,扫描过期药盒上的追溯码,填写好地址、联系方式等资料,就能一键召唤快递员免费上门取药,完成回收全流程后,还可领取鼓励优惠券。

据介绍,不同城市里的快递员将把收集来的过期药密封打包,贴上标签,注明回收点、经手人、回收单位及回收日期等信息后,统一运输至联盟指定、具备回收资质的工厂中,由专业人员进行处理后,投入最高温度可达1200余摄氏度的热解气化焚烧炉中进行无害化销毁。

中国人民大学法学院教授刘俊海认为,利用“互联网+”,让过期药品回收变得更加简单高效不失为一个有益探索。但仍亟待加快建立统一长效的规范化回收机制,改变目前家庭过期药品回收仅靠个别企业或政府部门的公益性活动开展的状态。

北京林业大学生态法研究中心主任杨朝霞认为,政府应鼓励社会组织积极参与,引入第三方力量,共同解决过期药品回收难题。

新华社记者 董小红 赵丹丹



家中大扫除,药箱一并整理,发现不少药品已经过期了,挑出来直接扔进垃圾箱。这样的场景对很多人来说并不陌生。

家庭过期药品已被明确列入《国家危险废物名录》,然而,记者近日调查发现,长期以来,家庭过期药品并没有被专门回收和处理,大部分都作为普通生活垃圾直接扔掉,家庭过期药品面临无人回收、无处回收、难以回收的尴尬局面。

### 一扔了之

危险!过期药品对环境造成直接污染。《中国家庭过期药品回收白皮书》披露,我国约有78.6%的家庭备有家庭小药箱,其中,30%至40%的药品超过有效期

