

我省医护人员工作现状调查之四:

“我们很想成为健康的表率”



医生争分夺秒拯救他人的生命,却时常为此付出自己的生命。在记者调查全省医护人员工作现状期间,一起有关医生英年猝死的消息,让人们感到错愕和不安。

“白衣天使”频频“折翅”

1月8日下午3时许,处在连续手术中的广西贺州市人民医院30岁骨科医生杨刘柱又趁着接台间隙到病房跟病人谈病情时突然内心跳呼吸骤停。

1月23日11时40分,值完夜班的青海大学附属医院急诊中心外科医生郭庆源突然出现胸闷、心慌等症状,在做完心电图检查等待住院过程中,郭庆源突然出现抽搐后不久便停止了呼吸,年仅43岁。

1月27日早上,江苏省连云港市第一

人民医院儿内科女医生郭佳丽连续参与三个重症患儿的抢救手术后,突然因脑室出血倒在患儿床边。中午,儿内科年轻的规培男医生又在“多日连运转,吃住在医院,不分白天黑夜”的情况下突然倒下。所幸,经全力诊治,两位医生于次日醒来。虽未酿成悲剧,但由此带来的“有病无时间看的问题”引起社会关注。

一项调查数据显示,由于长期精神紧张、体力透支,医生的平均寿命比国人平均值低3岁。

“我甲状腺不好,而且还有点心脏早搏。”日前,交大二附院护士董春力说,“明知要治疗,可一忙起来就顾不上这些。”

调查中,延大附属医院、汉中市人民医院、安康市人民医院、西安凤城医院、西安未央区汉城街道办事处社区卫生服务中心、铜川市耀州区小丘镇卫生院等数十个医疗机构的多数医护人员患有高血压、泌尿结石、腰椎间盘突出等疾病,但都因“没时间”、“顾不上”等一拖再拖,得不到及时治疗。

83%的医生称同事中有患癌病例;37%的人周围有同事猝死,仅16%的医生能坚持体检……对于这项媒体对医生健康状况问题的调查数据,交大二附院党委副书记党爱玲表示很无奈:“我们的

医生经常给病人讲健康知识,但实际自己做不到,这实在是件纠结的事。”

调查同时显示,只有3%的医生平时能进行有规律的健身。对此,党爱玲说,其实,“多运动”、“每天坚持适量散步”这样的话,通常是医生对患者说的,“这些道理医生们都懂,可就是工作太忙,自己反而缺乏运动。”

省卫计委预计,2020年我省人口会达到3870万人,全省居民年平均就诊次数将超过6次。加之医疗资源分布和结构的不合理等诸多因素更是加剧了医护人员的劳动强度,其精神压力、生活质量以及健康状况不容忽视。

破局方案呼之欲出

医护人员劳动强度大、难以休息等问题也引起了各级政府和相关部门的重视。今年3月底,国家发改委、卫健委将包括我省几所医院在内的地方申报的113所医院纳入工程项目储备库,引导项目医院向主要收治疑难重症患者和医学健技攻关转型。用业内人士的话说,未来三甲医院会逐步取消普通门诊,相应地,医护人员的劳动强度将有所下降。

据省卫计委有关负责人介绍,按照我省医疗卫生服务体系5年规划,2020年每千常住人口执业(助理)医师将达到2.5人,注册护士将达到3.18人,医护比达到1:1.27。

“5年规划里提出了包括人才培养、分级诊疗、多元化办医、分工协作和双向

转诊机制、缩减城乡医疗资源和医疗服务水平的差距等一揽子改善计划的健康陕西战略。”该负责人说,随着医疗卫生体系规划的不断推进以及资源配置的不断均衡,这一现象将有所改善。

与此同时,今年的陕西“两会”上,也有部分医疗卫生界省政协委员发出了关注医护人员健康的呼吁……“这些都是可喜的声音,似乎看到了希望!”某医院医政科主任刘璇说,“做医生,我们很想成为健康的表率,否则就是天大的讽刺!”

善待“天使”刻不容缓

目前,健康陕西战略已实施一年,但从调查情况来看,医护人员劳动强度大、精神压力大、生活质量差以及健康问题等依然突出。

“我们应该多搞一些减压的活动”。

“可以倡导在就诊中多一些感恩”。

“可以实施强制性休息”……

“除了政府推动,医护人员健康仍需全社会多个层面共同推进”,这一观点成为人社、工会、社科以及医疗界等众多长期关注医护人员生存状况的相关专家的一致看法。

“保障了医生身体和精神的健康,我们的健康才能更有保障!”在经历多个亲属生病的煎熬后,西安市民杨女士及家人呼吁,作为老百姓,我们应该力所能及的理解、微笑和善待做起。(完)

文/本报记者 王何军 图/本报记者 鲜康

护理院里献爱心



自5月10日起,西安市碑林区第三爱心护理院每天都会迎来西安医学高等专科学校等爱心志愿者100余名,他们在此为失能老人按摩、推拿、诊疗献爱心,给老人们带来了轻松和愉快。

5月16日上午,记者在该院大厅见到,身着白大褂的新一批志愿者,整齐列队,聆听介绍,个个跃跃欲试,准备行动。

志愿者在老师指导下,根据老人所需服务“亮绝活”。有的为轮椅上老人按摩,有的给卧床老人推拿,有的给老人洗头、理发、剪指甲,还有的打扫卫生。大伙不怕脏、不怕累、干劲十足。不到一会儿功夫,护理院的窗户更加明亮了,空气更加清新了。同时,志愿者们根据老人身体状况,叮嘱其日常怎样注意保健并养成良好生活习惯。老人们个个喜笑颜开、赞不绝口。

一楼大厅的精彩演唱,吸引了更多老人前去观赏。“这是志愿者为老人们精心准备的节目。”组织委员姬国庆说。

志愿者一边给老人做康复,一边让其享受节目带来的欢乐。刘奶奶等人情不自禁地跟随表演的志愿者一起扭动,脸上洋溢着开心与欢乐。

午饭后,志愿者帮管理员打饭,给老人喂饭。临床医学系主任王学仁也参与其中,一边给偏瘫老人张大爷喂饭,一边跟老人聊天。

在辛勤付出的同时,这些志愿者们也体会到了奉献的快乐。

本报记者 胡建安

■企业快讯

陕西省地方电力(集团)有限公司 提早部署“迎峰度夏”电力保障

本报讯(记者 田丁辉)随着夏季气温不断升高,电压负荷持续增长,为确保电网“迎峰度夏”期间安全稳定运行,电力可靠有序供应,陕西省地方电力(集团)有限公司提早部署,全面落实保电工作。

陕西地电已下发通知,要求所属各单位提前做好极端高温天气情况下,主网线路和变电站供电区域内负荷分析和电网诊断分析,制定应对方案,科学安排调度,确保电力安全、电网稳定运行,杜绝大面积停电事件发生。通知还要求,时刻关注天气变化,做好防汛准备工作;重点保障居民生活、政府、医院、学校、油田、煤矿等重要用户和专线用电户电力的正常供应。

陕建三建集团 荣获25项省级QC成果

本报讯(通讯员 刘祥胜)近日,从陕西省建筑业协会传来喜讯,陕建三建集团在2018年省级QC成果中荣获25项省级QC成果,该集团再次被评为2018年陕西省工程建设QC小组活动先进企业。安装公司总工程师荣获陕西省工程建设QC小组活动卓越领导者荣誉称号,技术质量部郭钦涛荣获陕西省工程建设QC小组活动优秀推进者荣誉称号。同时,3项QC成果被陕西省推荐至2018年全国工程建设质量管理小组代表大会参加国家级QC成果的评选活动。

近年来,该集团积极倡导全员参与QC小组活动,搭建质量管理小组交流学习平台,推广先进质量管理方法和经验。通过QC小组活动,该集团在质量控制、技术进步、保障施工进度、安全生产等方面的工作水平不断提升。

绥德供电段 未雨绸缪做好防暑降温工作

本报讯(通讯员 谭永良)近日,随着气温的不断升高,西安局集团公司绥德供电段未雨绸缪,通过加强培训、整治设施、强化保障等举措,认真做好防暑降温工作,确保安全生产。

该段通过班前会、橱窗板报、钉钉软件等平台,积极宣讲高温防护、应急救援、火灾防范、食品安全等暑期安全常识。该段还组织人员逐班组对52台淋浴器和295台空调进行检修,同时,为全段干部职工购买青茶、藿香正气胶囊等用品,确保职工清凉度夏。

与此同时,该段组织开展以室外作业人员安全为主题的防暑应急演练,进一步完善防暑预案,切实提升职工自我保护意识和防暑能力。



韩城车务段工会通过开展丰富多彩、寓教于乐的文化活动凝聚职工队伍。图为近日开展的职工拔河比赛。

姚风雷 摄



近日,长武公路段开展了以“追赶超越”为主题的劳动竞赛,以养护管理和路政管理为竞赛内容,比赛质量、比工作纪律、比团结协作,进一步激发了职工的工作积极性。图为职工在整理平台。

陈亚儒 摄

新闻直通车

最高检公布国家赔偿新标准

本报综合消息 最高人民检察院刑事申诉检察厅16日下发通知,要求各级检察机关刑事申诉检察部门在办理自身作为赔偿义务机关的国家赔偿案件时,执行新的日赔偿标准284.74元,该标准较上年度增加25.85元。

最高检刑事申诉检察厅有关负责人介绍,国家赔偿法第33条规定:“侵犯公民人身自由的,每日赔偿按照国家上年度职工日平均工资计算。”国家统计局5月15日公布,2017年全国城镇非私营单位就业人员年平均工资为

74318元。根据上述法律规定、统计数据,以及人力资源和社会保障部提供的全国职工日平均工资计算公式,对侵犯公民人身自由的国家赔偿案件,最高检刑事申诉检察厅确定了新的日赔偿标准为284.74元。

另据《最高人民法院、最高人民检察院关于办理刑事赔偿案件适用法律若干问题的解释》第21条第2款,各级检察机关自5月16日起,作出国家赔偿决定时,对侵犯公民人身自由的,执行新的日赔偿标准。

中国科学家首次“看见”原子极限

据新华社电(董瑞丰)北京大学和中国科学院的一支联合研究团队日前利用自主研发的高精度显微镜,首次获得水合离子的原子级图像,并发现其运输的“幻数效应”,未来在离子电池、海水淡化以及生命科学相关领域等将有重要应用前景。该成果于北京时间14日由国际顶级学术期刊《自然》在线发表。

水是人类熟悉但并不真正了解的一种物质。水与溶解其中的离子结合在一起形成团簇,称为水合离子,盐的溶解、大气污染、生命

体内的离子转移等都与水合离子有关。19世纪末科学家就开始相关研究,但由于缺乏原子尺度的实验手段以及精准可靠的计算模拟方法,水合离子的微观结构和动力学一直是学术界争论的焦点。

中科院院士、北京大学讲席教授王恩哥与北京大学物理学院教授江颖带领课题组,在实验中首次获得了单个的水合离子,随后通过高精度扫描探针显微镜,得到其原子级分辨图像。这是一百多年来人类首次直接“看到”水合离子的原子级图像。

蒙华铁路蒙陕段单口掘进最长隧道贯通

本报讯(通讯员 许尚 虎曙光 陈辉)5月17日下午,由中铁二十局施工的蒙华铁路蒙陕段单口掘进长度最长隧道——青化砭2号隧道提前9天贯通。

青化砭2号隧道,是蒙华铁路蒙陕段重点控制性工程,位于陕西省延安市境内,全长4396.72米,为单洞双线隧道,单口掘进

长度位居蒙华铁路蒙陕段之首。

蒙华铁路是我国目前在建最长的重载铁路,线路北起内蒙古浩勒报吉站,跨越蒙、陕、晋、豫、鄂、湘、赣等七省区,终点到达江西省吉安,全长1837公里,规划设计输送能力为2亿吨/年,是国家“北煤南运”的战略运输通道。



5月17日,为纪念“世界电信和信息社会日”,平利县公安局、电力公司、电信公司等联合在该县女娲文化广场举办“打击盗窃破坏三电设施暨反电信诈骗宣传月”活动。图为宣传人员向市民发放宣传单和平安红包。

刘应珊 摄

人工智能:让蓝领工人变为“白领工人”

新华社电(记者 李颀 毛振华)“有自媒体说我准备开除员工,开除8万人,这完全是耸人听闻。”京东集团董事局主席兼首席执行官刘强东16日在第二届世界智能大会上说,“我最大的梦想是让所有人从今天繁重的劳动里全部解脱出来!”

在第二届世界智能大会上,随着智能时代来临,机器是否会替代人、人工智能发展是否会影响就业等问题再次成为与会嘉宾探讨的焦点话题。

刘强东说,京东目前有超过16万员工,如果大规模使用人工智能技术可以节约50%的人力,但随着业务拓展还需要大量用人,“我们永远不会开除任何一名兄弟。”

今年年初,京东已经在西安建成“无人智慧配送站”,通过无人机和配送机器人,解决城乡配

送最后一公里存在的难题。刘强东表示,如果京东配送机器人大规模投入使用,今天大街上冒着酷暑严寒给大家送货的快递小哥,就能够通过在办公室监控机器人工作,由蓝领工人转变为“白领工人”。

国家发改委副主任林念修表示,长期以来,让机器更加智能、最大限度地解放人类劳动,一直是推动全球技术进步和产业创新的不竭动力,自1956年科学家首次提出人工智能以来,经过60多年的探索发展,人工智能已经成为