



西安市疾控中心发出预警:热浪来袭防中暑

4家机构可进行职业中暑诊断

近日,西安连续出现40℃左右的高温天气,是中暑的高发时期,全市已出现多起中暑死伤事件。21日,西安市疾控中心发出预警提醒市民:做好自我防护,尽量避免和减少在高温时段外出,预防中暑发生;我省指定4家职业病诊断机构可申请职业中暑的诊断。

老年人婴幼儿慢性病患者易中暑

中暑是指因高温引起的人体体温调节中枢功能障碍和汗腺功能衰竭产生的急性疾病。当气温超过35℃时,由于外界温度与人体温度接近,甚至超过人体正常温度,会造成人体体温调节障碍。主要影响人体对热和辐射散热,使得体热积聚,体温升高,容易发生中暑。如果在高温环境中和在炎夏烈日暴晒下从事一定时间的劳动,且无足够的防暑降温措施,尤其在湿度大于60%、通风不良的情况下就更易中暑。

中暑轻者可出现头昏、头痛、恶心、口渴、大汗、全身疲乏、心慌、胸闷、面色潮红,体温升高到38℃以上,或出现面色苍白、四肢

湿冷、血压下降、脉搏加快的虚脱表现;重者表现高热,体温超过41℃、无汗、意识障碍如嗜睡、言语不清、神志不清、手足抽搐,甚至出现休克、心力衰竭、肺水肿、脑水肿等。

老年人、婴幼儿、儿童、精神疾病患者及慢性病患者是中暑的易发群体。需要强调的是,很多上班族虽然在空调房里办公,但中暑概率也很大。原因是从外面很热的环境进入室温调得很低的空调房时,室内外温差过大。去外地出差或旅游,开车或坐飞机时间较长,没有及时补充水分,通风降温条件又不好,易导致中暑。去健身房锻炼时,由于大量出汗,没有很好地补充水分,且有空调的房间出去时,也易中暑。

注意预防职业性中暑

在西安面临多日高温的情况下,西安市疾控中心提醒存在高温作业的用人单位注意职业性中暑的预防和控制,用人单位应当对劳动者开展高温防护、中暑急救等职业卫生知识培训,并为高温作业、高温天气作业的劳动者

提供足够的防暑降温饮料及必需的药品。劳动者在高温作业场所劳动一定时间后,出现头昏、头痛、口渴、多汗、全身疲乏、心悸、注意力不集中、动作不协调等症状,体温正常或略有升高等症状

时,用人单位应当立即采取救助措施,使其迅速脱离高温环境,到通风阴凉处休息,供给防暑降温饮料,采取必要的对症处理措施并予以密切观察;病情严重者,用人单位应当及时将劳动者送医疗

卫生机构治疗,同时到陕西省卫计委批准的4家职业病诊断机构(核工业四一七医院、兵器工业五二一医院、西安铁路疾病预防控制中心、西安市中心医院)申请职业中暑的诊断。(张黎娜 马相)

链接

1.尽量避免长时间在烈日下活动。外出时最好穿浅色、宽松的衣服,戴宽边帽或打遮阳伞。可以佩戴宽帽檐的遮阳帽,太阳镜,并涂抹防晒霜。

2.运动要适当。夏季要减少运动量,最好选择在清晨或傍晚天气较凉爽时进行,场地宜选择在河湖水边、公园庭院等空气清新的地方,时间以半小时为宜。当运动锻炼出汗过多时,可适当饮用淡盐开水或绿豆盐汤。而当气温达到35℃以上,要停止运动,以静制动,并保持充足的饮水。同时,应随身携带一些风油精、清凉油、藿香正气水等常规的防暑药物。

3.及时补充水分。夏季高温炎热,人的消化功能相对较弱,

防中暑教你几招

因此可在饮食上加以调节,饮食宜清淡,多食青莱水果,少吃肥腻煎炒食品。经常食用冬瓜薏米粥、绿豆海带汤、绿豆粥,适量吃些瓜果,如西瓜、冬瓜、凉瓜等解暑食物,可有效避免发生中暑。每天还要经常补充水分,最简单的多饮开水或淡盐水,喝盐汤时要少量多次地喝,才能起到预防中暑的作用,也可饮水果汁、酸牛奶、茶水等。

4.室内保持通风,可借助空调来降温,应注意合理设置空调温度。室内温度在26℃运行一段时间后,设置为27℃为最佳,千万不要把空调温度调得太低,空调温度应控制在与室外温差5℃至10℃之间,否则室内外温差太大,反而容易中

暑、感冒。进入空调屋要记得给自己加件衣服。在空调环境中工作一段时间后应抽时间到室外活动,进行耐热锻炼。提高身体的适应能力。离开空调房后,不妨做一些热身操,动手脚扭扭腰,让僵硬的关节充分地伸展一下。

5.合理睡眠。中暑的发生还与睡眠有关,人们最好合理安排作息时间,保证充足睡眠才能精神饱满,增强身体抵抗力。

6.关心高危人群。老年人、婴幼儿、儿童、精神疾病患者和慢性病患者及户外工作强度较大的人,更易受到高温的影响,需密切关注他们的健康状况。此外,无论何时都不要将孩子单独留在车内。

陕西民间投资受三大问题困扰

本报讯(记者薛生贵实习生殷博华)7月19日,记者从省统计局获悉,2017年,我省各级民间投资政策利好持续释放,但受融资瓶颈、政策效用发挥不足等因素影响,我省民间投资受到三大问题困扰。

民间投资总体规模偏低。2017年全省民间投资增长10.8%,部分是基于上年基数下的恢复性增长,相比国有及国有控股投资18.7%的增速仍然偏低。从民间投资规模来看,民间投资占全省固定资产投资的比重从2015年的45.7%回落至2016年的42.7%,2017年占比仅有41.3%,远低于全国60.4%的比重水平,也低于四川(48.4%)、广西(59.3%)、内蒙古(51.4%)、辽宁(61.1%)、安徽(61.7%)等省份。

制造业民间投资持续下降。民营企业是制造业的主力军和突击队,但近年来我省制造业民间投资增速明显放缓,从2015年的17.6%回落至2016年的0.6%,2017年同比下降3.6%。下降原因,一方面是钢铁、水泥、造纸、印刷等产能过剩和高污染高耗能行业主动收缩,投资下降;另一方面是装备制造等领域转型升级困难,增长乏力,包括:通用设备制造业下降15.8%,专用设备制造业下降15.8%,铁路、船舶、航空航天等制造业下降20.5%,电气机械及器材制造业下降24.3%。

区域民间投资差距明显。2017年,民间投资增长较快的地区包括商洛市43.8%、安康市23.8%、宝鸡市19.1%,主要在特色农业、生态旅游、生物医药、汽车及智能制造、物流产业基地等领域增长较快。负增长的地区包括咸阳市-10.8%、延安市-1.5%、铜川市-1%,主要受煤炭、石油、水泥等相关采矿业、制造业、批发零售业以及房地产业民间投资下降影响。



四部门:加快发展残疾人职业教育

据《人民日报》近日,教育部、国家发展改革委、财政部、中国残联联合印发《关于加快发展残疾人职业教育的若干意见》(以下简称《意见》),要求以中等职业教育为重点不断扩大残疾人接受职业教育的机会,每个省(区、市)集中力量至少办好一所面向全省招生的残疾人中等职业学校。鼓励用人单位雇佣残疾人从事适当工作,不得歧视残疾人。

《意见》要求,职业院校要通过随班就读、专门编班等形式,逐步扩大招收残疾学生的规模,不得以任何理由拒绝接收符合规定录取标准的残疾学生入学;现有残疾人职业院校有针对性地开设适合残疾人学习的专业,积极探索设置面向智力残疾学生、多重残疾学生的专业或方向,扩大残疾人就读专业的选择机会,同步促进残疾人的康复与职业技能提升。同时,各地在落实职业院校生均拨款制度的同时,适当提高接受职业教育残疾学生的生均拨款水平,用好残疾人事业发展资金、就业补助资金等。

我省新设外资企业118家

本报讯(崔春华)笔者7月20日从省商务厅获悉,上半年我省新设外商投资企业118家,同比增长45.7%;合同利用外资17.98亿美元;实际利用外资13.97亿美元。上半年,我省第一产业新设外资企业3家,同比增长200%。第二产业新设外资企业20家,同比增长17.7%。第三产业新设外资企业95家,同比增长50.8%;合同利用外资16.4亿美元,同比增长24.4%;实际利用外资9.6亿美元,同比增长4.34%。

大西安利用外资占据主导地位。其中,西安市上半年新设外资企业80家,同比增长29%。西咸新区新设外资企业19家,同比增长280%;合同利用外资3.64亿美元,同比增长572.4%;实际利用外资1.92亿美元,同比增长160.3%。



中铁二十局市政公司 石黔高速黑溪至石会段隧道贯通

本报讯(通讯员许岗韩展)历经300多个昼夜鏖战,中铁二十局市政公司承建的石(柱)黔(江)高速公路沙坡隧道日前顺利贯通,标志着在全线10个标段中黑溪至石会段4座隧道全部率先贯通。

地处重庆黔江区的黑石公路,地质条件复杂,属石黔高速公路施工高风险管段。管段内次第贯通的红豆树梁隧道、神仙岭隧道、

青山岭隧道、沙坡隧道等4座隧道,均为IV、V级围岩,地质破碎、渗水量大。据中铁二十局市政公司副总经理兼项目经理任东平介绍,自上场以来,他们以“创建绿色公路、打造品质工程”为目标,秉持“项目成败、责任在我”的管理理念,精心组织,配足资源,以智能化、机械化施工为抓手攻坚克难,4座隧道均提前完成施工计划,实现安全平稳贯通。

陕西军粮供应有限公司 解决残疾瓜农西瓜滞销难题

本报讯(通讯员孙嘉思)7月16日,陕西军粮供应有限公司工会从媒体得知“蓝田县安村镇安村残疾家庭10万斤西瓜熟了,等不来客商愁坏夫妇俩”的报道后,公司工会及时和该夫妇取得了联系,决定认购一部分西瓜来缓解贫困残疾夫妇西瓜滞销的燃眉之急。

经了解,这对残疾夫妇今年

家里贷款10多万元,种了30多亩地的西瓜,但由于腿脚不便,不能向其他人一样自己跑市场,只能顶着烈日自己卖瓜,因销路不畅造成西瓜滞销,夫妇俩为此心急如焚。

该公司为解决这对残疾夫妇西瓜滞销难题,按市场批发价购置西瓜2800多公斤,全部发放给公司员工。

航空工业起落架公司 表彰奖励职工创新成果

本报讯(通讯员张志宏)日前,航空工业起落架汉中精益制造中心对四个创新先进团队及《超音速火焰喷涂涂层抗拉结合强度试验装备技术创新》《凸轮廓线零件的高效数控加工》《车工多功能刀座的设计及应用》等80余项创新成果进行了表彰奖励。

近年来,起落架公司科研生产任务越来越重,人力和设备的

瓶颈越来越突出。为充分调动广大职工积极参与技术创新实践,增强创造活力,起落架汉中中心大力培育创新文化。通过推动劳模工作室创建、改进绩效激励机制、创新班组建设、开展名师带徒活动、推进关键技术数字化,广泛开展群众性创新创效活动,助推了公司各项重点科研生产任务的顺利完成。

石泉水电厂 举办专题知识讲座强化健康理念

本报讯(通讯员程晓艳)7月19日,石泉水电厂举办了“关注自我,与健康同行”知识讲座,特邀石泉县医院三位专家授课,吸引了约80名员工到场聆听。健康讲座分三个部分进行,授课内容分别是“脑血管病的防治”、“急性心梗的救治”和“妇科疾病的常见认识误区”。聆听讲

座的职工们再次体会到提高预防疾病意识的重要性。

一直以来,石泉水电厂把关爱员工身心健康作为坚持“以人为本”的具体举措,在生活区安装健身器材,每年定期体检,举办各类文体活动,让员工在工作之余强健体魄,确保把对职工的关爱落到实处。



7月20日,惠安公司在文化宫二楼多功能厅举办第一届文化节“书香人生 诵读经典”诵读比赛,让大家再一次重温经典,

领略朗诵的魅力,感悟文学的力量。来自该公司各单位的22名朗诵爱好者参加了比赛。杨国柱 摄

炎炎夏日 丝丝清凉



←7月19日上午11时,108国道襄河检测站工作人员带着米面油和猪肉等慰问品,前往309省道洛阳峡河清淤路路段看望慰问一线职工。徐立生 李亚斌 摄



↑7月20日,安康铁路公安处领导先后到安康所、乘警支队、刑警支队、特警支队、安康东所,给各单位送去了西瓜、矿泉水等慰问品。杨长空 刘耀武 摄

连日来,西安地区气温节节攀升,陕建一建七公司组织人员为工地职工送去了绿豆、白糖、藿香正气水等防暑降温品,并指定专人每日为工地送绿豆汤。图为在西安奥体中心游泳跳水馆项目为工人发放藿香正气水的场景。通讯员 刘建刚 摄

连日来的洪涝灾害,致使宝成铁路中断,西安至昆明的K165次列车第二包乘组值乘14天后才返回。这期间,司乘人员都经历了什么?请看——

“英雄列车”14天超长旅程记

7月21日上午6时20分,西安火车站三号站台,K165次列车迎着朝阳停靠到站。列车第二包乘组此次出乘可谓不易,时间上比平时多了3倍,7月8日列车从西安始发,受洪涝灾害影响,两次从成都折返回昆明,五天滞留昆明后,才绕道阳安线返回西安。

旅客下车后,列车长张宁特批列车员徐胜利返回宝鸡,看望腰椎骨折住院的老父亲。随后,他同其他44名乘务人员清理车厢卧具和设备,直至8时30分左右,才坐上回宝鸡同家人团聚的列车。

张宁是第二包乘组列车长,虽然到班组才一年时间,可他用实际行动,扛起了“英雄列车”旗帜。在这次洪涝灾害面前,他和他的班组再次经受了考验。

零投诉:捍卫“英雄列车”荣誉

8年前,张宁所在的西安至昆明的K165次列车第二包乘组曾经在宝成铁路遭遇特大洪水创造了铁路救援史上“零”伤亡奇迹,被原铁道部授予“英雄列车”称号。8年后,他们再次遇到特大洪涝灾害。这一次,他们耐心服务,实现旅客零投诉。

“不能给‘英雄列车’抹黑,必须做好滞留、折返旅客的解释和服务工作,必须实现旅客零投诉。”张宁说。

7月11日11时21分,张宁和他的列车由昆明返回停靠四川眉山站,突然

接到宝成铁路绵阳段桥梁受到洪水冲击不能通行的命令。他立即组织值班乘务人员第一时间做好旅客的解释、安抚和服务工作,并通知休班人员提前接班,做好卫生保洁工作。

随后,又接到列车需要在成都折返昆明的命令。他和副列车长谷雨欣带领随车乘务员,逐个车厢为乘客做好退票、改签等解释工作。

列车在眉山市站滞留5个多小时,迟迟不发车。车厢外,瓢泼大雨,车厢里,难免有乘客情绪激动。

停车期间,一位到成都参加旅行团的老年旅客不断找乘务员咨询开车时间。12时51分,往日正点抵达成都的时间到了,这位旅客情绪特别激动。张宁回忆说,老人不断对乘务员说:“我要参加下午两点的旅行团呀,赶上不损失几千块。”见状,他和乘务员耐心给其解释,并为老人提供送水就餐等服务。在餐车里,这位旅客看到餐车“英雄列车”的事迹图片展示后,感动地说:“你们真好!”

不断地解释,尽可能地满足旅客需求。当日的1299名旅客,要么到成都改签高铁返回西安,要么列车免费将大家拉回乘车点。大家虽然耽误了行程,但对乘务组的服务无不竖大拇指。

坚守:点滴小事感人至深

彭宁娟是17号硬座车厢的乘务

员,也是班组几个经历过8年前特殊考验的老乘务员。这次长时间乘务,她最牵挂的是儿子的中考成绩。按规定,她们当班时间不能使用手机,加上成昆铁路线不是桥梁就是隧道,致使她长时间无法和家人联系。7月17日,宝鸡市中考成绩公布了,微信得知儿子考了594分,超过了高中,她掉了眼泪:“这次走车值了!”

彭宁娟在儿子人生十字路口坚持工作一线,她的徒弟牛红凤,也养成了爱岗敬业的好习惯。

28岁的牛红凤乘务途中感觉不舒服,恶心、呕吐。12日返程昆明时,她到当地医院检查,得知自己怀孕。当时她完全可以请病假,坐高铁返回家中保胎,可她谁也没说,坚持到21日返程。

职工敬业,家属不拖后腿是这个班组的集体文化。12日中午12:44分,乘务员徐胜利的妻子给车长发信息告知,孩子爷爷腰椎骨折,刚刚做完手术,她再三叮嘱张宁:“你不要给徐胜利说好吧,让他安心工作。”张宁提议在家的同事去医院帮忙,徐胜利的爱人拒绝了。就这样,徐胜利坚持到列车返回。

乘务员长时间值乘,不仅要克服精力和体力的考验,还要学会自我打气和自娱自乐的本领,排解心里压力。

13日,列车第二次从成都折返昆明,张宁在乘务日志上写到“又要返

回昆明了,打起精神,撸起袖子加油干!”给大家加油打气。

酷爱足球的乘务员赵君,虽然没怎么看成世界杯。可他不敢乐天派作风。第二次返回昆明,他及时发了一个朋友圈“不是在昆明,就是在返回昆明的路上,任何困难都吓不倒‘英雄列车’的战士们!”说出了大家的心声。

14日,列车滞留昆明,赵君主动提出车库停车。在高温每天持续到凌晨,时有蚊虫叮咬的四天时间里,他把休息时间让给了新工和老同志,自己无怨无悔扛起重车重任。

回家:吃顿饺子庆祝一下

晚点,折返、滞留、绕道!面对一个个险情,一个个新的困难。45名乘务员没有退缩,没有牢骚,反而精神更加饱满地投入工作。

7月19日,列车接到命令,绕道阳安线返回西安。晚上20时48分,餐车工作人员给大家特意准备了饺子宴。副列车长谷雨欣拿起手机发了饺子发到朋友圈,附上两个字:“回家!”朋友圈留言无数,她在回复留言中写到:“返程回家寓意团圆,哈哈!”

7月21日清晨,列车自7月8日出发,历经14个昼夜310个小时,服务11170名旅客后抵达西安。

本报记者 薛生贵