国庆假期最实惠的出游信息都在这

国庆七天长假将至,去哪玩?景区有哪些优惠?看什么电影?这些都不用再去各种搜集,小编为你一一列举国庆期间最实惠的出行信息!

行

避堵指南请查收

2018国庆节期高速免费通行,通行时间:2018年10月1日0时-2018年10月7日24时。

高德地图近日联合全国80多家交通管理部门,发布《2018中秋·国庆出行预测报告》。报告显示,从节日前后全国高速拥堵趋势来看,国庆长假期间,预计10月1日凌晨0点至1点将有一个拥堵小高峰,上午9点至12点达出程高峰,10月5日16点至18点预计出现返程高峰。其中,珠三角、长三角、京津冀和成渝地区将成为"十一"期间出返程高速拥堵程度最高的区域。

报告还显示了"十一"期间周边道路易拥堵景区排名,其中,黄河壶口瀑布风景区周边道路拥堵延时指数达3.5,平均车速仅为14km/h,成为国庆出行周边道路最为拥堵的景区;西塘古镇拥堵延时指数为2.7,排名第二,平均车速为20km/h;排在第三名的是嵩山少林寺景区拥堵延时指数2.6,平均车速21km/h。

游

一大波景区降价

国家发改委今年6月份公布的《关于完善国有景区门票价格形成机制 降低重点国有景区门票价格的指导意见》提出,在今年"十一"黄金周旅游高峰之前,切实降低一批重点国有景区偏高的门票价格。

截至8月29日,已有21个省份出台了157个景区降价(免费开放)措施。而从9月20日开始,又一批知名景区门票正式迎来降价,包括嵩山少林寺、洛阳龙门石窟、焦作云台山、小浪底、九寨沟、峨眉山、乐山大佛等景区。

国家市场监管总局将在国庆期间重点查处国有景区经营者不执行政府定价或政府指导价,擅自增设收费项目,通过违规设置"园中园"门票、高定价大折扣、捆绑销售、不按规定实行明码标价、不执行优惠措施、价外加价、强制代收费用等行为。如果你在出游时遇到乱收费的问题,可拨打价格举报电话12358进行投诉。

娱

国庆档大片看不停

国庆长假已经进入倒计时,今年的国庆档竞争依旧激烈,张艺谋新片《影》、开心麻花新作《李茶的姑妈》、周润发新片《无双》、包贝尔首次执导《胖子行动队》、姚晨与马伊琍共同主演的《找到你》、经典游戏改编《古剑奇谭之流月昭明》等影片风格各异,总有一款是你的菜!

购

优惠打折别错过

有人计划着出门旅游,也有不少人就等着商场的打折促销。"十一"期间,各大商家都会推出各种促销活动,折扣力度也会非常大。喜欢买买买的人可要抓住时机淘优惠哦!中国消费者协会发布2018国庆节消费提示:旅行住宿有讲究,在线订房要确认;出游选对旅行社,拒绝低价防陷阱;谨慎办理预付卡,避免得小失了大。

吃

切勿贪图口腹之快

国庆假期当然也少不了吃吃吃,亲朋好友相聚,各种美食轮番吃。专家提示,节假日期间要注意饮食卫生,要管好自己的嘴,切忌饥一顿,饱一顿,不能吃得太杂,尽量保持正常的饮食习惯,多吃水果、少吃零食饮料,注意饮食卫生。同时,要多吃滋阴润燥的食物,少吃辛辣、酸性食物;多吃些易消化的食物,少吃生菜色拉等凉性食物;同时要注意劳逸结合,防止过度疲劳而殃及肠胃。切忌空腹喝酒等,都能避免肠胃疾病的发生。 (综合)

国庆前夕,陕建八建集团通过开展唱国歌、举行升旗仪式、观看影片、为祖国说句心里话、我和国旗合个影等爱国主题教育活动,祝福祖国繁荣昌盛。 解党谋 摄

企业快讯

大唐宝鸡热电厂

以道德讲堂献礼建国69周年

本报讯(通讯员 薛存芳)9月26日,伴随着党委书记高兵权的精彩点评,在全场热烈的掌声中,大唐宝鸡热电厂道德讲堂圆满结束,该厂7个党支部共计100余人参与此项活动。

以"争做大国顶梁柱,建功立业新宝热"为主题,本期道德讲堂精心策划了"看祖国·光辉成就""扬国威·大国工匠""树楷模·《本色红亮》""学先进·身边榜样"四个板块核心内容。在"看短片"环节,通过观看《厉害了,我的国》《情系航空的"大国工匠"风采》两个视频短片,引发全员为祖国喝彩、点赞新时代、叹服工匠心。

本次主题道德讲堂弘扬了爱国奋斗精神,抒发了家国情怀,以实际行动献礼改革开放40周年及建国69周年。

陕西中能公司

确保国庆节期间风清气正

本报讯(通讯员 王惠武)"我保证在国庆期间,严格遵守公司党委出台的廉政项规定……"9月27日早八点在陕西中能公司安保大队早班班前会上,党员樊涛庄严做出承诺。而这也是该公司增强党员廉洁意识、自律意识,打好"预防针"的一幕。

该公司从廉政宣传入手,利用微信交流群、廉政宣传标语等载体加大对党员的廉政文化宣传力度。要求各级党总支、支部要组织党员干部认真学习学习中央提出的"八项规定"以及新修订的《中国共产党纪律处分条例》,增强自身"免疫力"。严守"十个严禁",重点查处收受微信红包、公款相互宴请吃喝、公款旅游、发放物品等问题,坚决纠正"四风"。同时公布举报电话,设立举报箱,确保矿区风清气正,做到廉洁过节、文明过节。

中国石油测井公司长庆分公司

举办"迎国庆"书画摄影展

本报讯(通讯员 陈凡 李文佩)9月27日,中国石油测井公司长庆分公司"迎国庆"书画摄影展在西安基地展出,测井员工用创作的72幅摄影作品和45幅书画作品,庆祝国庆。

此次书画摄影展以"弘扬石油精神 奉献测井发展"为主题,通过光影和笔墨弘扬以苦干实干、"三老四严"为核心的"石油精神",展现中国石油测井人爱岗敬业、拼搏奉献的精神风貌以及攻坚克难、勇于担当的良好形象。

新闻直通车

国庆假期呈多元化出游方式

本报综合消息 国庆黄金周在即,据了解,短时旅居、高铁游、自驾游等是今年国庆期间国内游比较受欢迎的玩法,古镇、度假村、近郊游、乡村游、主题公园等也受到游客青睐。

出游类型方面,今年国庆黄金周国内长线游依然是占比最大的出游类型,其次是周边游、出境游。深度游和品质游成为出境游的新趋势,人均花费超过2万元。也有部分假期充裕的出游者选择了"国内+出境"的玩法。

对于国庆黄金周到来前陆续公布的国有重点景区门票降价信息,人们普遍反应积极。受访者对于门票降价的第一反应是"会多玩几个景点",这也意味着门票降价的景区在国庆黄金周期间可能出现客流量显著增加的情况。另外,也有一部分受访者认为门票降价幅度不够大,对于黄金周出游成本影响有限,并担心景区内的餐饮、住宿、小交通等可能会因为门票降价而价格上涨。

出游方式方面,跟团游和自由行依然受欢迎。另外,由旅行社安排大交通、住宿和目的地小交通、导游等服务的半自助游也较受欢迎。全家出游特别是有老人和孩子同行的消费者,更加倾向于选择跟团游或者半自助游。

9月28日无人机拍摄的汉中市汉江湿地公园。近日,陕西省汉中市沿汉江两岸的湿地公园数百亩芦花荡漾,令游人流连忘返。 新华社记者 陶明 摄

国庆前夕,西安地铁提前制定运营专项方案,将采取延长运营时间、增加人员安排、加强车站安保、提升车厢环境等方式,保障广大市民及游客安全、便捷出行。图为工作人员正在对列车进行全面清洁。申立 摄

"旅动金秋,乐游三秦"旅游节启动

本报讯(冯国 晓民)9月27日是世界旅游日,以"旅动金秋,乐游三秦"为主题的2018陕西金秋旅游节在渭南的少华山景区启动,由此拉开陕西全省国庆旅游黄金季的大幕。

据了解,"旅动金秋,乐游三秦"由陕西省旅游协会、陕西旅游集团、渭南市文物旅游局联合主办,在陕西各地开展300余项旅游活动以及发布多项优惠政策,呈现给今年国庆假期行游陕西的国内外游客。

金秋是收获的季节,南北狭长的三秦大地秋高气爽、花果飘香,黄河长城之畔,秦岭黄土之中,汉江渭水两岸,可谓处处佳景,园园宜人,是每年最佳的旅游休闲时节。由此,旅游节向公众推荐了全省250余处人文与自然景区景点,其中涵盖了博物馆、纪念馆、森林公园、水域景观等。此外,旅游节还揭晓了2018"陕西醉美秋色"景区名单,其中"沿黄观光路秋色长廊""昆明池秋影""大水川之秋"等秋景所在地,都是近年陕西旅游业的新兴项目,是全省赏秋、观景、拍秋的代表性风景地。

陕西省旅游协会会长辛建伟表示,希望通过景区评选的公布,为游客金秋出行提供借鉴参考。

陕西成为中亚国家学生留学地首选

本报讯(记者 鲜康)9月28日,陕西省人民政府新闻办公室举办"陕西'一带一路'建设五年成就"主题系列发布会第三场。省教育厅副厅长范永斌介绍情况并回答记者提问。

近年来,陕西省教育厅坚持以制度设计为引领,不断推进"丝绸之路"教育合作交流平台建设。

"一带一路"倡议提出5年来,省教育厅利用国家赋予陕西自贸区的独特定位,积极探索"一带一路"人文交流新模式。先后承办第八届亚太翻译论坛、孔子学院大会、中美青年创客大赛西安赛区比赛等大型中外人文交流活动。持续开展"丝绸之路经济带建设千人培训计划",推动多个高水平、高层次中外合作办学项目不断落户陕西。近年来,累计在办的中外合作办学项目和机构近40个,高职以上非独立法人机构5个、硕士项目6个、本科项目11个、高职项目8个。

省教育厅引导高校积极开展"一带一路"国别国情、国际关系、跨国贸易、金融投资等研究,打造面向丝绸之路经济带沿线国家进行综合研究的实体平台。充分挖掘我省高校非通用语言教育教学优势,制定"一带一路"沿线国家非通用语种专业建设规划,在陕西建设我国中西部地区最大的非通用语种人才培养基地。大力推进留学陕西品牌建设,目前,陕西已成为中亚国家学生首选出国留学目的地之一。

近年来,省教育厅建设基地优化服务,创新人才引进模式。先后成立中亚学院、丝绸之路研究院、西安当代国际问题研究中心、丝绸之路经济带教育文化交流研究中心等多个教育研究和培训机构。积极引进境外优质教育资源,两年内组织省内高校连续举办8场次海外招聘活动,吸引海外近3000名高层次人才参加,签约430余人,其中符合中省重点人才项目申报资质者超过110人。

我省国际科技合作成果丰硕

本报讯(记者 鲜康)9月28日,陕西省人民政府新闻办公室举办"陕西'一带一路'建设五年成就"主题系列发布会第三场。陕西省科技厅副厅长兰新哲介绍情况并回答记者提问。

5年来,省科技厅依托省内各类科技创新主体,有效对接和利用全球科技创新资源,着力推进科技人文交流、共建联合实验室、科技园区合作、技术转移等四项行动,以全球化视野谋划和推动合作创新,支持"一带一路"科技创新中心建设。

5年来,我省先后承办科技部"发展中国家技术培训班"5期,为墨西哥、苏丹、埃塞俄比亚等国家培训学员近200人次,举办、承办上百场"一带一路"相关论坛和学术交流活动。与40多个国家和地区建立了全方位、多层次、宽领域的国际科技交流合作关系。目前,全省共建设国家级国际科技合作基地23个、省级国际科技合作基地71个,并以国家级国际科技合作基地为载体,建立了国际科技合作基地联盟,创立了"一带一路"陕西重点实验室创新联盟。

我省依托杨凌示范区开展多边农业科技合作交流,支持建设"国家现代农业国际创新园"及境内外国际科技合作园区和技术培训基地。据不完全统计,目前陕西已建和在建的国际创新合作园区超过15个,其中海外园区超过7个。

5年来,我省围绕现代农业、能源化工、装备制造、新材料、信息通信、生物制药、资源综合利用等重点领域,支持100余家产学研单位实施省级国际科技合作项目350余项,投入经费6000多万元。一批企业、高校和研发机构,通过与国外创新研究机构开展技术交流与合作,带动了一批项目"引进来"与"走出去"。近年来我省各类创新主体与国外签订技术合同300多项,合同总金额60多亿元。

9月28日18时许,随着X31002次货物列车从新筑车站第16道到发线缓缓驶出,标志着由中国铁路西安局集团有限公司承建的西安铁路枢纽新筑物流基地到发场顺利开通,使新筑车站的到发线由过去的9条增加至17条,运输能力实现翻番,为陕西中欧班列开行提供了充沛的运能保障。图为工作人员调试接触网设备。 本报记者 鲜康 摄

西安居民2019年度医保缴费明日开始

本报讯(记者 兰增千)记者28日从西安市社会保险管理中心获悉,10月1日起,西安市2019年度居民医疗保险缴费工作正式开始。缴费时间从10月1日起至12月31日止。

西安市城镇居民医疗保险参保群众可至工商银行、中国银行、农业银行各行指定网点,通过柜台现金或自助机进行缴费(其他缴费方式可电询银行了解),也可以登录西安市人力资源和社会保障局官网"网上大厅"或登录人社通APP(暂不支持苹果系统)进行缴费。

西安市社保中心称,新生儿出生当年不需缴纳居民医保费。

新生儿在出生后6个月内办理西安市城镇居民基本医疗保险参保登记手续的,从出生之日起享受居民医保待遇。新生儿出生满6个月以后办理参保登记手续的,从办理参保登记手续次月起享受居民医保待遇。

大学生由各学校负责统一办理城镇居民基本医疗保险参保手续。

10月个税行新政 职工受益有几多

新的个税政策即将执行,怎么执行?9月份的工资如何纳税?新政策对收入会带来哪些影响?……9月29日,中国电信陕西公司职工张强娥一口气提出了好多疑问。

令人期待已久的国庆长假要来了,这个10月让广大职工激动的不只是长假,还有收入即将变多的期待。新的个税政策怎么执行无疑成为职工关注的热点。

10月起个税有何变化?

9月7日,财政部、国家税务总局发布《关于2018年第四季度个人所得税减除费用和税率适用问题的通知》,明确对纳税人在2018年10月1日(含)后实际取得的工资、薪金所得,减除费用统一按照5000元/月执行,并按照新的个人所得税税率表计算应纳税额。

也就是说,从10月1日起,个税主要有两方面变化,一是起征点由原来每月3500元高到了每月5000元;二是将适用新税率表,中低收入税率级距拉大。

陕西税务部门有关税务专业人士表示,新个税规定扩大了低档税率级距,广大纳税人将不同程度享受到减税红利,特别是中等以下收入群体获益更大。仅以基本减除费用标准提高到每月5000元这一项因素来测算,修法后个人所得税的纳税人占城镇就业人员的比例将由现在的44%降至15%。

有关税务专业人士特别强调,只要在2018年10月1日以后实际发放的工资、薪金,均可按5000元的基本减除费用标准扣除,而10月份申报的是扣缴单位9月份发放的工资、薪金,应执行3500元的基本减除费用标准。

上班族获益有几何?

起征点和税率变化将如何影响上班族工资?

10月1日之后,扣除"五险一金"等月收入5000元以下的上班族将不需要缴纳个人所得税,5000到15000元的收入群体个税纳税额将减少五成以上,20000-30000元的收入群体个税纳税额将减少三成以上。

该税务专业人士介绍,修改后的个人所得税法从2019年1月1日起实施,目前只是个过渡期。新个税法还增加规定子女教育、继续教育、大病医疗、住房贷款利息或者住房租金、赡养老人等支出作为专项附加扣除,以及允许劳务报酬、稿酬、特许权使用费等三类收入在扣除20%的费用后计算纳税,将不同程度惠及每一个收入群体。

据了解,5000元的标准不是固定不变的,今后还将结合深化个人所得税改革,以及城镇居民基本消费支出水平的变化情况进行动态调整。

单位未及时执行怎么办?

有部分职工提出了这样的担心,如果单位信息不畅,还按原标准惯例扣税了怎么办?

对此,陕西云德律师事务所律师丁娜称,一般不会,个税起征点调整都说了这么久,应该没有单位不清楚。

丁娜提醒广大职工,假如有单位未按新规定执行,职工可以先与单位协商退还多扣部分;协商不成,可以向劳动监察大队投诉或者申请劳动仲裁。

本报记者 王何军