

# “酸碱体质理论”已破产,国内“酸碱论”谣言仍流行



美国圣地亚哥法庭不久前做出判决,“酸碱体质理论”创始人罗伯特·杨被罚款赔偿一名癌症患者1.05亿美元(约7亿人民币)。这位养生大师当庭认罪,表示自己的“酸碱体质理论”纯属骗局。笔者查阅资料发现,罗伯特·杨宣称“酸性体质”容易导致癌症、肥胖等多种疾病,而“碱性体质”则是健康的,通过食用碱性食物就能预防和治疗疾病甚至治疗癌症。

## 质疑“酸碱论”被长辈认为是顶撞

李秀娟是2016年开始迷上“碱性食品更健康”这一说法的。那时,63岁的李秀娟退休8年了,老伴在外地照顾孙子,她自己一个人在家。其女白晓青在与母亲李秀娟通电话时得知,自从跳广场舞的伙伴介绍她去听养生课,母亲的心情好多了。

这是家专卖饮水机的机构,宣传碱性水的神奇功效。他们卖的碱性饮水机,据说用了韩国科技,一台就卖3000多元。

李秀娟觉得太贵,没舍得买。但没多久,白晓青就发现母亲在自家喝水的茶壶里特地搁了几块陶片。李秀娟告诉白晓青,那是课堂上发的能量石,非常珍贵,能够把普通水变成健康的碱性水。

白晓青在网上找过相关信息,这种3000多元的饮水机,跟普通卖几百块钱的饮水机没有什么不同。白晓青把茶壶里的陶片掏出来仔细检查,就是普普通通的石子。几次努力劝说后,白晓青发现自己做不动母亲的工作,只好把陶片捞出来丢在垃圾桶里。但没过几天,白晓青发现母亲又偷偷地把陶片舔了出来。

因为坚持不懈地辟谣,白晓青的话最终还是被母亲认为是“顶撞”。最后,两人关系也慢慢变冷。

王慧莲很多年前从电视养生节目听来了“酸碱理论”这个说法,后来她发现身边的伙伴也都这么说。她压根儿没看过微信上的辟谣文章,她很肯定地“指导”笔者:“当你身体是酸性的时候,就容易得中风。酸性的身体就得吃点碱性的东西,等于中和了一下,要是您本来就是酸性的,您还老吃那酸性的,肯定不行。”

王慧莲说,除了在饮食上注意之外,她最多花钱去超市买些碱性矿泉水、苏打水,绝对不会去买那些保健品。

## “坑人不浅的”酸碱体质保孕说

后来,白晓青开始在网上专门辟谣。让她和“酸碱体质理论”杠上的直接原因,是一款名为“碱孕宝”的保健品,曾一度在淘宝首页打出了“碱性生男孩、生了女儿怎么办?”的广告语。

白晓青根据淘宝上的信息去国家食药监总局查询,发现“碱孕宝”既不是药品,也不是保健品,只是一种糖果制品。这位理工科博士根据自己的知识积累综合相关信息,开始在网上写辟谣文章。或许是巧

合,没过多久,随着媒体报道越来越多,“碱孕宝”最后下架。

“碱孕宝”倒下了,但一些打着“酸碱体质理论”幌子的备孕商品,依然在电商平台大行其道。就在这个理论被辟谣之后的“双十一”电商促销活动期间,这些商品的销量不减反增。

淘宝店主王静韵店里卖的是一种叫“益生碱”的保健品,这是一款打着“备孕要碱性体质,用‘益生碱’”广告的女性备孕食品。笔者也在“益生碱”产品介绍中看到,“亲,听到你家小王子的呼唤了吗?13年专注女性碱性体质备孕,科学调理祝你梦想成真!”这样的广告语。

笔者查询电商平台发现,“益生碱”产品大多由广州益生生物生物科技有限公司研发,而这款“益生碱”产品目前全部由湖南康琪益生生物生物科技有限公司生产。广州益生生物科技有限公司一位负责人也说,目前“酸碱体质理论”被辟谣并没有对产品造成太大影响。

淘宝店家王静韵所担心的销量下降也没有发生。恰好赶上“双十一”,“益生碱”这款产品的销量反而上升了,“原来每天差不多卖20件,而截至11月11日中午,当月‘益生碱’的销量已达到894件。”

“酸性体质是亚健康的原因之一”“酸性体质是因为缺少碱性食品”“老年人需要多喝碱性水”……笔者在淘宝、京东等电商平台上搜索发现,除了碱性备孕保健品,“酸碱体质理论”依然被广泛地应用在食品、饮料和水杯等商品的广告营销上。

对于电商平台的责任,香港大学法学院法律系主任、中国法研究中心主任赵云说:“根据新出台的《电商法》,如果商家是利用电子商务平台进行虚假宣传,相关的平台和商家都需要承担法律责任。平台的经营者,如果知道或应当知道这类侵害消费者权益的虚假宣传行为,但未采取必要措施的,与平台内的商家承担连带责任。”

食品与消费者的身体健康息息相关,

虚假的食品广告会导致消费者对自己的身体调节机制陷入认知误区。赵云建议,有关部门应当加强监管,对食品广告提及的保健功能建立备案制度,要求发布广告商家提供相应的科学依据。

## 辟谣的难度远大于传谣

“我也挺无语的!美国那边的创始人也都承认理论造假了!”见到媒体报道“酸碱体质理论”问题,国内“信徒”还在坚称理论是正确的。食品与营养信息交流中心科学技术部主任、中国食品辟谣联盟专家团成员阮光锋对此颇为感慨。

“食物的酸碱性不会影响人体环境的酸碱性。人体有自己的调节系统,一般不会轻易受影响。食物的酸碱性也与生男生女没有直接关系,生男生女主要看双方的染色体结合。盲目追求碱性食物,容易导致营养不良,反而不利于孕妇及宝宝的健康。”类似的话,阮光锋在不同场合说了很多次。

阮光锋感慨辟谣难,一方面是因为公众的科学素养还比较低,没办法识别谣言,“很多人在化学课堂上都学过酸碱性,就想当然的觉得酸碱体质理论也有科学根据了”。另一方面,很多人也抵制辟谣,“辟谣就相当于颠覆了他的认识观,遇到强行辟谣的时候,当然有抵触心理。”

对于如何更有效地辟谣这个问题,北京师范大学新闻传播学院执行院长喻国明建议,建立全国联动的辟谣中心,利用大数据对谣言传播机构和易感人群进行标记或打分,“正如我们日常有不懂的可以利用浏览器搜索,对科学常识有疑虑就可以去这样的辟谣中心查询。”

在喻国明的设想中,辟谣中心也可以通过标星的形式对具体信息的可信度进行评价并做出提醒,这样易感人群在转发这类消息之前就会更加谨慎。

据新华社每日电讯



11月26日上午9时许,安康铁路公安处安康派出所民警丁钰锦、安检员刘小梅在进站安检口执勤时,在安检仪传送带旁边发现一个内装3200元现金、3张银行卡的粉色钱夹。正当民警四处走访询问时,发现自己钱夹丢失的那某找到民警焦急求助。拿到失而复得的钱夹,那某再三致谢。 杨长空 刘耀武 许晶 摄

## 汉中公路局 教育干部家属当好廉内助

本报讯(通讯员 徐立生 王再洪)“一个干部要走得端、行得正、不贪不腐,与有一个好家风和廉内助常吹枕边风密不可分,要用制度管理和家风熏陶增强领导干部拒腐变异的免疫力,才能自觉抵制不正之风的侵袭。”这是11月24日汉中公路局举行的科级干部暨家属座谈会上家属代表深有感触的发言。

汉中公路局肩负着汉中境内1000多公里国道干线公路的养护管理任务,每年各县段都有一些大小中修方面的工程任务,主要领导也是一些大小包工头“围猎”的重点。对此,汉中公路局在加强制度管理堵住权利寻租漏洞和学习教育的同时,发挥好家风的特殊教化作用,要求每一名干部的家庭成员当好家中的“廉洁卫士”、筑牢家庭的“廉洁墙”,以免“后院起火”、养廉患。

座谈会上,180多名科级干部及家属观看了警示教育片《忏悔》,3名家属代表也围绕“如何传承好家风,当好廉内助”作了交流发言。

## 中移铁通西安分公司 组织施工单位安全生产考试

本报讯(通讯员 段振宇)近日,中移铁通西安分公司工建中心组织9家施工单位和工程队进行现场安全考试,重点围绕施工中的七大岗位风险、“员工安全生产手册”等方面内容出题,加强了施工人员对登高作业等相关安全知识的掌握。

本次安全考试收到答卷85份,达到了预期效果。通过此次安全考试,提高了施工人员对安全风险重要性的认识,营造了良好的安全生产氛围。

“师傅,我是咱大庆路住宅小区小区的张惠敏,找你们单位职工白晓莉,我要当面感谢她!”11月22日上午9时许,宝鸡机修厂检修厂门卫室来了一位四十岁左右的女子,一边登记一边说道。不一会儿,在该厂材料科立体库房内,张惠敏见到了白晓莉,拉着她的手,将一封感谢信递了过去,并向白晓莉深深鞠了一躬。这才道出了事情的来龙去脉。

事情还得从两周前的一天傍晚说起,11月8日晚18时15分许,正值下班高峰,路上行人脚步匆匆,过往车辆穿梭如织。市区大庆路恒源小区门口附近道路正在施工,路面凹凸不平,给过往人们带来极大不便。当时,张惠敏八十八岁的老父亲买菜回家,路过该路段时不慎摔倒。由于老人当时面部着地,顿时血流满面,再加上年迈无力,无法起身。

刚好路过的白晓莉看到老人摔倒了,想都没想,一个箭步冲了过去,与其他好心人一起扶起老人,帮着检查伤情、止血,拨打120急救电话,将老人送到高新人民医院救治。期间,白晓莉耐心询问老人,积极与老人家取得联系,并陪家属带老人拍CT片子,帮忙办理住院手续……直到老人处理完伤口、转入病房,一切安顿妥当,这才放心乘车回家。而此时,已是夜里十点多。

张惠敏说,这几天,已经治愈出院,在家康复疗养的老爷爷,天天念叨要感谢那天帮助自己的好心人,经过多方打听,她找到了白晓莉所在的单位,代表父亲送上了感谢信,当面对人表示感谢,对培养出白晓莉这样优秀职工的企业表示感谢。

今年46岁的白晓莉系宝鸡机修厂材料科立体库管理员,工作上认真负责,兢兢业业,所管库房的2000多种、上万件物料,每一个物料存放在几层几格,还有多少存货、状态如何等,她全都记在心中,有人询问,张口即来。

熟悉白晓莉的人都知道,她是一位“热心肠”,待人诚恳热情,工友或邻居家里有事,她总是跑前跑后,帮忙解决。大伙儿都称她为热心的白大姐。(赵逸团 韩震)

## 我找白晓莉,当面感谢她! ——一封感谢信背后的故事

## 新闻直通车

### 西北地区遭遇严重沙尘污染 多个城市爆表

本报综合消息 受沙尘天气影响,中国西北地区26日出现严重空气污染,兰州、西宁、银川、吐鲁番等多个城市空气质量指数均达到500,包头等城市PM10(可吸入颗粒物)小时浓度破千。

中国环境监测总站监测显示,26日11时,包头、鄂尔多斯、兰州、白银等城市空气质量指数均达到500。武威市PM10小时浓度为每立方米1708微克,西宁PM10小时浓度为每立方米1279微克,金昌市PM10小时浓度为每立方米1212微克,兰州PM10小时浓度为每立方米1008微克。

中国环境监测总站表示,25日晚间至26日期间,新疆南疆、甘肃大部、宁夏、陕西陕北和关中地区可能出现扬尘或浮尘天气,沙尘过境地区预计将出现重度至严重污染过程。

### 西安规定小学一、二年级不布置书面家庭作业

本报讯(李为涵)11月24日,笔者获悉,西安市教育局、西安市卫生和计划生育委员会共同发布《关于综合防控儿童青少年近视十项措施的通知》,通知规定中小学要切实做到“零起点”教学,小学书面家庭作业不得超过60分钟,初中不得超过90分钟,切实从源头减负,预防儿童青少年近视。

通知要求,中小学校不得随意增减课时,改变难度,调整进度,切实做到“零起点”正常教学。要科学布置作业,小学一、二年级不布置书面家庭作业,其他年级书面家庭作业完成时

### 紫阳县提前超额完成技能培训任务

本报讯(通讯员 杨志贵)日前,笔者从紫阳县人社局获悉:截至目前,该县共开展紫阳修脚等五大技能免费培训135期7485人,提前超额完成今年7000人的年度目标任务。其中修脚足疗85期6008人,特色烹饪、家政月嫂、电子商务、职业茶艺共50期1377人。

今年以来,紫阳将修脚足疗、特色烹饪、电子商务、家政月嫂、职业茶艺五大免费技能培训



岚皋县众达现代农业园区利用基地连片的绿色蔬菜、葡萄、草莓、瓜果等景观打造集生态、观光、休闲于一体的现代农业观光



近日,为切实加强职工队伍建设,提高职工岗位技能水平和业务素质,陕西城市燃气产业发展有限公司成功举办了第一届“城燃工匠杯”青工技能竞赛。36名员工参加了工程技术、调压工、安

## 省上五家单位出台《意见》 鼓励工商资本和城市居民参与乡村振兴

本报讯(徐颖 赵莎莎)笔者11月23日获悉:日前,省市场监督管理局、省税务局、省自然资源厅等5家单位出台《关于鼓励引导工商资本和城市居民参与乡村振兴的指导意见》(以下简称《意见》),要求相关部门广泛动员工商资本和城市居民积极参与乡村振兴,力争到2019年,推动农村一二三产业融合发展,实现工商资本、农业资源有序双向流动,探索多种形式、多元化的“农企合作”模式,助推农业农村现代化发展。

《意见》强调,省市场监管局要大力培育农村新型经营主体,鼓励支持公民、企业、事业单位和社会组织加入农民专业合作社,壮大农民专业合作社和家庭农场(林场);鼓励设立联合社跨地域、跨行业开展合作经营,提升产销能力;积极引导龙头企业创办现代农业示范园区,建设原料基地,开展技术改造。

《意见》要求,省税务局要全面支持涉农企业快速发展,对转让土地使用权给农业生产者用于农业生产免征增值税,承包地流转给农业生产者用于农业生产免征增值税;对“公司+农户”经营

“产业+”模式,即围绕产业融合发展,策划产业配套关联项目,扩充产业链。宝鸡市围绕“旅游+生态”“旅游+文化”“旅游+休闲”“旅游+美食”“旅游+体育”等策划项目,推动一二三产业深度融合、协同发展。

10月25日下午,在凤翔县东湖中心广场,几位老人正在自娱自乐演奏,声音嘹亮。据介绍,2016年以来,这里还都是杂乱无序的民房。2017年凤翔县开始建设东湖景区旅游发展项目。这个项目建设占地4平方公里,由东湖公园、凤鸣苑湿地公园、六营民俗村

和雍城湖水利风景区组成。2018年,宝鸡市围绕产业链策划实施市级重点项目294个,总投资2203亿元,年度投资563亿元,产业链项目数量占到市级重点项目数量的近六成。

今年以来,宝鸡市不断强化措施,以“组合拳”推进项目建设,多次在京津冀、苏浙沪、长江中游等地区展开招商推介活动,并举办了宝鸡发展大会,先后签订了总投资60亿元的中航工业10万铝合金挂车、总投资21亿元的中铁云轨西北制造基地等项目。截至6月底,特种车生产基地及汽车零部件、爱默生电梯生产线等368个项目已落地实施。

