



五类人群应每年定期进行结核病检查

据了解,艾滋病毒感染者、免疫力低下者、糖尿病病人、尘肺病人、老年人这五类群体是易发病人群,应定期进行结核病检查。

由于肺结核是呼吸道传染病,结核杆菌通过飞沫传播,但大部分人即使感染后也不会发病。研究显示感染结核杆菌后在一生中发展成为活动性肺结核的概率约为10%。人体的免疫功能强,就不容易发展成为活动性结核病。(屈婷)

儿童结核病早期症状不典型易漏诊

一般来看,儿童结核病早期症状不典型,容易与其他疾病混淆,出现漏诊,家长需提高警惕。

专家介绍,儿童肺结核起病隐匿,早期症状不典型,主要表现为咳嗽、发热、盗汗、进食减少、乏力、体重下降等,容易与其他疾病混淆,出现漏诊。因此,如果孩子出现一周以上的发热、乏力、哭闹不安、无痛性淋巴结肿大等症状,且无好转,应考虑患结核病的可能。

早发现早治疗对肺结核患者很重要,如果孩子密切接触者中有患肺结核的,应对孩子进行筛查以早期发现、早期治疗。如果有潜伏感染,需进行预防性抗结核治疗。(李松)

治疗肺结核应坚持联合用药不能无故停药

肺结核患者治疗应坚持联合用药、重在适量的原则,不能无故停药,否则可能导致出现耐药性结核,大大增加治疗难度。

专家提醒,肺结核一旦确诊后要立即给药治疗,只要早诊早治,一般坚持9—12个月的正规治疗,大多能取得不错的效果。肺结核用药应遵循以下原则:一是联合用药。患者要根据病情和药物作用特点,将两种以上的药物联合用于治疗,才能增强和确保疗效。二是重在适量。药量过小达不到治疗目的,过大则不良反应较多。(李松 曹理)

3月24日是第24个世界防治结核病日,今年的主题是“开展终结结核行动,共建共享健康中国”。肺结核在我国法定报告甲乙类传染病中发病和死亡数排在第2位,是一种严重危害健康的慢性传染病。

我国结核病死亡率稳步下降 终结结核病流行还有几步?

我国结核病死亡率稳步下降,但约八成以上的肺结核病人在农村或是流动人口,为结核病防治目标带来巨大挑战。国家卫生健康委员会、中国疾控中心等相关部门正在夯实结核病综合防治模式的基础,基层医疗机构在抗击结核病上的防控作用逐步凸显。

——全力攻克“耐药结核”难题

国家卫健委医政医管局有关负责人表示,结核病综合防治模式,以及结核病诊疗规范和指南,近几年都在逐步健全。要发挥基层医疗卫生体系的作用,帮助肺结核病人,特别是耐药结核病人规律地按时服药。

多位肺结核防治专家表示,随着人口流动加剧和全球日益加重的结核耐药菌株问题,我国耐药结核发病数形势严峻,正成为公共健康潜伏的威胁。

过去近20年来,我国结核病防治

取得显著成就,实现了肺结核发病率和死亡率的“双下降”,特别是死亡率已接近发达国家的水平。但耐药结核会让利福平、异烟肼等传统治疗药物失效,近年来逐渐成为全球结核病防治一个“棘手”问题。

盖茨基金会健康创新与合作部门高级项目官员桓世彬说,公众一方面要知晓结核病传染的危险性,一方面也要树立可防可治的信心。结核病绝大多数都能治愈,但治疗需要较长的疗程,一般结核病患者需要6至8个月;耐药结核病的疗程长达18至24个月,“只要坚持每天服药,不要间断,会取得良好的治疗效果。”

从事结核病防治工作40多年、中国疾病预防控制中心结核病预防控制中心政策规划部原主任姜世闻指出,我国在普通肺结核的发现和管控上成效显著,但耐药结核病的防控难度比较大,“我们要尽快提高耐药结核的

发现率和治疗率,这是非常急迫的。”

他建议,尽快在全国普及新的分子检测技术,特别是在县区级定点医院。传统利用痰培养检测耐药性的方法,要3到4个月才能诊断,而新的分子生物学诊断技术在实验室只要两个小时,“就是说阻断了近3到4个月的传染期,因此是很关键的。”

——多管齐下提高综合防治水平

目前,结核病人的随访任务都在综合性或定点医院。世界卫生组织中国代表处技术官员陈仲丹认为,这会产生很高成本,也给原本紧张的医疗资源增压。“建议发挥社区卫生服务中心的作用,把病患的随访工作下沉至基层,可降低治疗费用。”

昆山杜克大学全球健康助理教授龙倩说,基本医疗保险制度规定,随就诊层级的提高,诊疗服务报销比例相应降低。而“三位一体”结防模式下,普通结核患者需在县区级定点医

院就诊,耐药结核患者需在地市级或省级定点医院就诊。如无针对结核病的特殊报销政策,结核患者,尤其是耐药患者能享受的报销比例低,患者自负费用高。此外,患者还需承担交通费及食宿费,这些都为结核病患者增加了负担,不少肺结核耐药患者不愿或不能够坚持治疗。她呼吁通过提高公共筹资,提高医疗保障水平,降低病人的疾病负担。

国家卫健委卫生发展研究中心的研究员王禄生说,近年来“中国卫生健康委员会-比尔及梅琳达·盖茨基金会结核病防治项目”在浙江桐乡、宁夏吴忠、吉林德惠三个基层地区开展了肺结核按病种支付的改革试点,初见成效。

他说,我国结核疫情严重的地区集中在西部和农村地区,如果能创新结核病防控的政策和路径,能有效防止因病致贫、因病返贫,助力扶贫攻坚。(屈婷 刘宇轩)

终结结核病,我们应该知道些什么?

结核病又称“痨病”,是由结核分枝杆菌引起的慢性传染病,可侵及许多脏器,以肺部结核感染最为常见。排菌者为其重要的传染源。其中,春季是肺结核高发期,这是因为肺结核以飞沫传播为主,春季风大、干燥,结核菌容易散播。结核病之所以难治疗是因为结核菌对治疗药物有着极强的耐药性。耐药性的形成有两种可能,一是菌群中先天耐药菌的发展,二是在人体中单独使用抗结核药,形成耐药菌。耐药菌可造成治疗上的困难,影响疗效。

肺结核作为呼吸道传染病,极其容易发生传播。当肺结核病人在咳嗽、咳痰、打喷嚏或大声说话时,含有结核杆菌的飞沫随之喷出。这些飞沫被健康人吸

入后就极有可能造成感染,此外还可通过被污染的食物或食具感染。据统计,一个结核病患者每处能传染10—15人。专家介绍,与传染性肺结核患者有密切接触者、免疫力低下者等人群,尤其需要警惕肺结核。肺结核常见症状是咳嗽、咳痰,伴有痰中带血、低烧、胸痛、乏力、体重减轻、呼吸困难等症状。如果以上症状持续两周以上,应高度怀疑得了肺结核,应及时到医院就诊。

如若被确诊为肺结核病,也无需太过惊慌。随着医疗技术的发展,目前初治患者的治愈率已达95%以上。

肺结核作为一种高风险传染病,我们在平时的日常工作、生活中又应该如何预防呢?

1. 要养成良好的卫生习惯。咳嗽、打喷嚏时应用纸巾捂住口鼻,不随地吐痰;勤洗手、勤晒被褥,加强教室、宿舍、图书馆等人群聚集场所的通风换气,保持室内空气流通。
2. 尽量不去人群密集的公共场所,如必须去,应当佩戴口罩。
3. 加强营养,饮食均衡,生活有规律,坚持体育锻炼,增强机体抵抗力。
4. 接种卡介苗。卡介苗通过皮内法接种到人体后3个月左右产生免疫力,出生24小时内进行卡介苗接种。大于3个月的婴儿则需做结核菌素试验,阴性者才能接种。
5. 早发现,早治疗。若发现连续咳嗽、咳痰2周以上或咯血应及时到当地



结核病定点医院就诊。县(区、旗)、地、市、省(区、市)等区域均设有结核病定点医院。



清明我省收费公路免收小型客车通行费

本报讯(辛华)清明假期将至,陕西省收费公路对7座及以下小客车将继续实施免费通行政策,免费时段为4月5日0点至4月7日24点,高速公路以车辆驶离出口收费车道的时间为准,普通公路则以车辆通过收费站收费车道的时间为准。

“12333全国统一咨询日”活动陆续开展

本报讯(常锋)3月25至30日,2019年陕西省“12333全国统一咨询日”活动将在全省各地陆续展开。今年活动以“智慧人社 智慧服务”为主题,充分利用“互联网+人社”建设成果,围绕人社领域群众关心的服务事项和热点问题,运用多种形式向群众广泛宣传、讲解人社惠民政策和便民举措。

在今年的活动中,陕西省将主动服务、精准服务,智慧服务作为活动开展的新要求,借助12333咨询日宣传平台,着重宣传推介“陕西养老保险”APP和“陕西人社政务服务网”等便民化服务渠道,引导群众关注人社政策、体验便民服务,享受互联网+人社带来的智慧服务,保障群众的合法权益。

3月29日到30日,全省各级人社部门还将开展现场咨询活动,围绕智慧人社进行全面宣传和政策咨询、答疑解惑,通过优质高效的服务,增强人民群众的获得感和幸福感。

我省举办多项活动纪念世界气象日

本报讯(齐丹 唐宇琨)3月23日是世界气象日。从3月22日起至24日,我省举办了多项2019年世界气象日纪念活动。

今年世界气象日的主题是“太阳、地球和天气”。省气象局开展气象科普大赛等纪念活动展现气象事业发展成就,宣传气象文化,增进社会各界对气象工作的关注。今年,我省还将常态化开展气象科普“四进”(进学校、进社区、进农村、进公众场所)活动,大力加强人员密集场所及气象灾害多发、易发地区的科普宣传力度,发挥气象科普在防灾减灾、提升全民科学素质工作中的重要作用。

此外,省气象局还对今年新颁布实施的《陕西省气候资源保护和利用条例》进行了解读,对气候资源探测、区划和规划、气候资源保护、气候资源利用等内容进行了明确说明和解释。



近日,在陕建集团北三环与太华路立交项目工地,一片长14米、重46吨的钢箱梁成功实现首吊,在西安市体育中心外围配套道路提升改善项目各标段中实现率先吊装,标志着该工程正式进入快速施工阶段。

高攀飞 摄



3月22日,由生态环境部宣传教育中心、陕西省生态环境厅和花王(中国)投资有限公司共同主办的2019“清洁节水中国行家一年一万升”节水宣传活动在西安拉开帷幕。据

介绍,此活动旨在提高公众节水意识,倡导生活方式绿色化,带动家庭、社区、学校的节水实践,促进我国水资源开发与保护可持续发展。本报记者 刘强 摄

从“买夸奖”到“代吃喝”,“脑洞大开”的消费能走多远?

最近,一种无论你说什么都会被人围起来夸奖一番的“夸夸群”走红网络,有人趁热打铁将其明码标价做成了一门生意。笔者发现,不仅“夸奖”可以用钱买,一些网络平台上还有代喝奶茶、代吃火锅等服务在出售。为何会出现这类“脑洞大开”的花式消费,有多少人愿意为之“买单”,未来又能走多远?

明码标价的“夸夸群”,你尝鲜了吗?

打开淘宝搜索关键词“夸夸群”,经营此类产品的商家不在少数,产品介绍千篇一律:“一本高材生在线夸人”“送女友、家人、闺蜜超惊喜”……费用一般根据群的人数和夸的时间而定,低至5元、高达100多元。“群友”越多、时间越长,价格也越高。从销量看,有的月销已超千笔,评价过百条。

笔者挑选了一款夸人服务送给朋友,待下单后通过添加客服微信被拉入一个微信群。收到提示后,“群友”们就会开启夸赞模式:“小姐姐的头象真好看”“您一进群让我们的群与众不同了”“千言万语不及你之万一”……

从用户评价看,给予“好评”大多是因为:很新奇的一次体验,给人惊喜和快乐。也有不少评论认为夸得有点尴尬,感觉就是拼手速,一下发太多,不走心、没互动等。

华东政法大学副教授马川认为,“夸夸群”的流行与当下年轻人群体的交往需求相关,“很多人在现实生活中难以做到面对面直白夸奖或者鼓励,这种需求可以在互联网上寻求表达、放大、满足。”

复旦大学心理健康教育中心专职心理咨询师周子涵表示,人们渴望被关注、被肯定的需求,与通过帮助他人实现自身价值的需求,在“夸夸群”里能得到一定满足。

代喝奶茶、代撸猫,这波操作你可见过?

相比传播快乐的“夸夸群”,最近网上还出现不少“脑洞大开”的服务消费产品,包括代喝奶茶、代吃火锅、代撸猫,产品介绍例如“能拍图拍视频反馈,免去大家排队和长胖烦恼”“你下单,我撸猫给你看,可以发照片和视频”……

以闲鱼APP为例,消费者可以在提供“代喝奶茶”的卖家中选一个,根据金

额下单支付后,对方就会去买一杯指定口味的奶茶,然后录一段视频发给消费者。视频包括讲述奶茶的颜色、材料、甜味、香味等,并会显示当日时间,说明是一款“个性化定制”服务,而非拿录制好的“网红”视频进行“一对多”发送。

有网友留言表示,想喝最新口味的奶茶,又怕里面奶油太多会发胖,正好网上有花钱请人代喝的服务,所以下单买来尝尝鲜。

中国贸促会研究院国家贸易研究部主任赵萍说,上述消费尽管比较小众,但是折射出消费的个性化和多样化,这也是未来的趋势。人们得到的是些精神方面的满足,更像是花钱买一份“体验报告”。

花式消费能走多远?

业内人士认为,在大众创业、万众创新的时代,互联网等科技革命越来越能激发出人们的灵感,服务创新业态将层出不穷。

“但是个性化和多样化的服务,仍要看成本与收益,这是绕不过的话题。”赵萍说,倘若只是一种消费现象,没有

一定量级的市场规模、盈利模式、时间检验,可能还无法马上将其称为一种新兴服务消费。

另外,上海市商业经济学会会长齐晓霁表示,互联网推动了“社交消费”,市场也乐得“投其所好”。上述小众消费现象的背后,除了90后、00后年轻人喜欢猎奇新事物以外,也有商家借助新媒体、新平台进行营销传播的考虑。

马川也认为,“社交消费”新鲜、有趣、互动性强,这都是吸引年轻人的地方,但社交话题和热点来得快、去得快,很多时候是游戏、跟风炒作的产物,很难成为一种稳定的、持续的消费模式。

出于新奇,复旦大学生小许最近为“压力山大”的考研室友购买了一次夸人服务,5分钟夸下来,小许并不太满意,主要是还不太了解“客户”需求就泛泛而夸。“舒缓压力的效果有一些,但不会第二次购买了。相比之下,还有更多更有针对性的解压方式。”小许说。

(龚雯 吴振东)

