

# “996”大讨论:奋斗与生活真的只能二选一吗



最近,“996”的讨论席卷舆论场,从吐槽的员工到互联网巨头甚至科学家、学者,一场关于“奋斗”和“生活”、“工作”与“健康”的讨论,引发了人们的共鸣。

一方面是程序员们发起了“今天‘996’,明天ICU”的反击战,一方面是“996”被一些老板捧成花儿。4月11日,马云表示,能“996”是一种巨大的福气,很多人想“996”都没机会。不付出超越别人的努力和汗水,怎么获得想要的成功?第二天夜间,他又在微博表示,任何公司不应该也不能强制员工“996”。不为“996”辩护,但向奋斗者致敬!

刘强东也在朋友圈发文,分享了自己“8116+8”的工作模式,早8时开始,工作到晚上11时,一周工作6天,周日工作8小时的奋斗史。而与程序员们相比,高强度的工作已是家常便饭,甚至“711”(早11点到晚11点,每周工作7天)很常见。

在最早进行“996·ICU”讨论的代码托管网站GitHub,40余家企业被曝出实行“996”工作制。“996”早已成为互联网行业的“潜规则”。那么,辛勤工作与快乐生活真的只能二选一吗?

## 主动“996”收获颇丰 强制“996”人人喊打

在接近一年“996”后,强文豪辞去了北京一家互联网公司(搜索引擎优化)总监的工作,去了一家“965”公司。虽然现在工作时间和以前没什么区别,他却感觉“和天堂一样”。强文豪26岁,曾经近一年的工作让他胖了几十斤,并在痛风中苦不堪言。这一年的

工作也让他见了“世面”。“996”不算什么,还有“9-12-6(早9点到晚12点,一周6日)”“9-12-7(早9点到凌晨,一周7日)”的。而作为管理层,他的体会更深。从给一线员工加工作量,到砍掉加班福利,直到取消加班费,强文豪想尽办法安抚团队情绪,却始终避不开这个现实:“996”从可选项,变成唯一项。终于,员工主动离职,从几百人出走走到只剩几十人。强文豪心力交瘁。

和强文豪不同,秦佐(化名)是“996”坚定的反对者。作为一家世界500强外资公司的高级软件开发专家,过去3年里,秦佐一直享受着8小时弹性工作制的“优惠”,没有加过班。在知乎上,他和其他人一起探讨“996”工作制,劳动者权利意识更加觉醒,这让他觉得一直以来的努力有了价值。秦佐说,编程作为脑力劳动的一种,产出和劳动时间不呈绝对线性关系。在8小时工作中注意力高度集中,产出就会足够有竞争力。以他的经验看,高强度劳动后,脑子会非常混沌。强行工作产生的bug,只会让你用多出几倍的时间来修复。

## 加班的“度”在哪儿

针对国内关于“996”的讨论,劳动关系学院院长姜颖表示不认可这种“企业文化”。她说,《劳动法》旨在保护和平衡劳动者和企业的权益,期望做到既保护劳动者身心健康,也避免过劳导致劳动事故。

姜颖说,劳动者权益保护是与一个国家的经济发展程度同步的。中国尚处于社会主义初级阶段,但《劳动法》对劳动者权益的保护程度比较高。企业良性生产经营,也是对劳动者权益的保护。在企业经营遇到困难时,至少要守住法律的底线。姜颖指出,目前法律禁止加班,只要经过一定程序,在一定程度内的加班是被允许的。

《劳动法》第三十六条规定:国家实行劳

动者每日工作时间不超过八小时、平均每周工作时间不超过四十四小时的工时制度。第四十一条规定,用人单位由于生产经营需要,经与工会和劳动者协商后可以延长工作时间,一般每日不得超过一小时;因特殊原因需要延长工作时间的,在保障劳动者身体健康的条件下延长工作时间每日不得超过三小时,但是每月不得超过三十六小时。(1995年国务院174号令修改为:平均每周不超过40小时)

“企业文化首先要守住法治原则。”姜颖说,任何现代国家中的现代企业都必须在法治的基础上形成企业文化,同时,这种企业文化要能得到员工的认同,进而凝聚员工。对照这两条标准,姜颖反要求所谓“996”的企业精神,发现这并不能称为企业文化。“如果一些企业从自身利益出发,单方面要求职工实行‘996’,这是违反劳动法的。严格意义上讲,这应当成为企业文化。”

“一味地延长工作时长,期望以此来获得更高的效率,这是一种懒政,是一种无能为力的表现。”创业者彭翔也是管理者,他对“996”的管理方式持否定态度。

彭翔十分留心“996”的舆论走向。他创办的成都万事屋是一家初创企业。在他看来,初创公司不得不采取“996”的方式,否则和大公司比,不仅在市场占有率上有差距,连工作时长上都有差距。

彭翔认为,“996”可能是管理的一种手段。“举个例子,当公司以前的团队无法上升了,又舍不得放弃它,那只能进行部分裁员。”“996”完美解决了这样的问题——既做到了软裁员,又让留下的员工(的超时工作)补充了被裁掉的人的工作时间。

## “等到全民‘996’谁又知道生活本来的滋味呢”

“高强度加班使中年危机成为每个职场

人的必然。”在秦佐看来,在加班的一万条危害中,这比家庭生活的剥夺和健康的伤害,更为严重。

“中年危机的本质在于,人日益下降的精力和高强度劳动之间无法调和的矛盾。”秦佐发现,年龄的增长是如此残酷,即便企业克服年龄歧视给你工作,只要高强度加班存在,“哪怕你不要命,你也干不了。”每个职场中年人最终都会被逼出最顶端的劳动市场——无论管理,还是技术。这是秦佐眼中,中年职场人难以跳出的陷阱。

要避免中年陷阱,人只能从青年时就起步。在这一点上,强文豪也支持“996”。他说,如果没有加班制度,程序员起薪不一定会这么高。对于年轻人来说,在没有资历、没有背景也没有能力的情况下,身体就是最大的

资本。适当“996”,可能给有朝一日跳槽去理想的工作,储备更多底气。

李思维(化名)在沈阳做iOS开发工程师。他没经历过“996”,一方面,在沈阳,“996”的IT公司不是大多数;另一方面,他人职前都会和HR直言,能接受适当加班,但需要加班报酬,也不接受无条件加班。

李思维直言,自己没有什么太远的理想抱负,没想过这辈子能赚多少钱。他只想做自己喜欢的职业,过自己想过的人生。“很多人根本不懂劳动法,也根本不知道生活本该是什么样子,已经被企业家以‘奋斗’‘企业文化’等形式洗脑了。”李思维提出疑问:如果不对“996”加以抵制,等将来全民“996”的时候,谁又知道生活本来的滋味呢?

(李晨赫 宁迪 孙吉 邢洪伟)

## 奋斗应提倡,996当退场

·识评·



最近,关于一些企业实行的“996工作制”持续引发社会关注。所谓“996工作制”是指员工每天早9点到岗,一直工作到晚上9点,每周工作6天。这样算下来,“996工作制”的周工作时间最低也达到了72小时。

根据我国劳动法,国家实行劳动者每日工作时间不超过八小时,平均每周工作时间不超过四十四小时的工时制度。因特殊原因需要延长工作时间的,在保障劳动者身体健康的条件下延长工作时间每日不得超过三小时,但是每月不得超过三十六小时。很显然,

“996工作制”是违反劳动法的。

今天的中国,比以往任何时候都更需要奋斗精神。这一点,全社会有着高度共识。亿万中国人民正在忙碌的身影、辛勤的汗水践行着这种共识。我们崇尚的奋斗,是让劳动者实现有尊严地体面劳动、全面发展的奋斗,是基于人们对事业的责任心和对未来的信心的奋斗。如果不能切实保障员工利益,如果无视员工意愿和身心健康,甚至让员工辛辛苦苦却连个加班费都拿不到,一些企业强制推行的“996工作制”就是在透支健康、透支未来,这恰恰是对奋斗者的伤害,也是对奋斗精神的误读。

善待劳动者,让劳动者更有获得感、幸福感、安全感,才是对奋斗者的最好致敬,对奋斗精神的最好弘扬。

## 新闻直通车

### 省住建厅通报建筑施工质量安全督导情况

本报讯(实习记者 牟影影)4月15日,省住房和城乡建设厅发布关于建筑施工质量安全督导情况的通报。省住建厅于3月11日至29日组织对全省建筑施工质量安全督导检查,共抽查在建房屋建筑与市政基础设施项目47个,下发执法建议书22份,对督查过程中发现问题隐患较多的6个项目和1个检测单位提出批评。被批评的单位分别是西安市蓝田县韵达西北快递电商基地总部办公楼、陕西(杨凌)农产品加工贸易示范区加速器工程、汉中市西乡县东和·幸福里3#楼项目、安康市平利县工业园区棚户区改造(万宁华府)项目、铜川市

新区鸿基东路碧桂园翡翠公馆建设项目、延安市洛川县朝阳小区1-5号楼商铺及车库工程项目以及咸阳新鼎立建筑工程质量检测有限公司。督查过程中存在的主要问题有:部分建设单位安全管理首要责任落实不到位;部分建设单位未严格履行基本建设程序,在项目质量管理中首要责任意识不强,对项目施工现场管理不严格;部分项目安全生产自查整改工作不扎实;部分施工单位执行安全生产法律法规和标准规范不严格,施工现场安全防护措施落实不到位;部分施工单位未严格按照标准规范开展标准化考评。

### 大唐芙蓉园首个市民免费开放日客流整体稳定

本报讯(张华)4月15日是西安大唐芙蓉园的首个市民免费开放日,早上九点多,在大唐芙蓉园西门安检口,有不少之前预约好的市民正拿着身份证排队等待进园赏景。对于西安市民可以免费进园观赏的措施,游客们还是比较认可,但对于预约程序,不少游客觉得还是有待改进,希望通过官方网站去预约,并且名额可以多一点,不要只是西安市的

市民免费。据了解,从2019年4月起每月15日大唐芙蓉园将免费开放一天,人数限为5000人,免费对象限于西安市民。预约时间为每月的10日至13日,本人持身份证原件在大唐芙蓉园景区南门售票处进行预约,一证一人,约满为止。景区工作人员说,首次预约两天的时间预约名额已经报满,今天是首个市民免费开放日,从现场情况看,客流整体稳定。

### 西安专家发现阻断艾滋乙肝母婴传播新方案

本报讯(张潇 孙菡菡)西安交通大学公共卫生学院张磊教授利用柬埔寨孕产妇人群数据,构建了数学预测模型,评估了该整合干预方案的疾病控制效果和成本效果。近日,该研究成果《整合艾滋、乙肝、梅毒母婴阻断的三联干预极具成本效益:卫生经济学评价研究》发表。据介绍,柬埔寨目前艾滋病、乙肝和梅毒的母婴传播率分别为6.6%、14.1%和9.4%,花费在这3种传染病母婴阻断上的费用每年高达230万美元,除常规新生儿乙肝疫苗接种外,尚无针对乙肝母婴阻断的干预措施。西安交大张磊教授团队研究显示,若将艾

滋病和梅毒干预整合到现有产前保健体系内,能使艾滋病和梅毒的母婴传播率分别降至6.1%和4.6%。若给携带乙肝病毒的母亲分娩的婴儿增加乙肝免疫球蛋白注射,则总干预费用为每年330万美元,能使乙肝母婴传播率降至5.0%;若针对乙肝高病毒载量孕妇提供抗病毒治疗,能使乙肝母婴传播率降至3.5%;若同时采取以上两种乙肝母婴阻断措施,则能使乙肝母婴传播率降至3.4%。上述干预措施均具有较高的成本效果而且整合干预远优于分开干预且具经济效益,显示了三联联合母婴阻断策略在发展中国极具可行性。



近日,安康市宁陕县全面启动2019年贫困人口健康体检工作,确保贫困人口健康体检不留死角盲区。 邹凯 摄



为深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想,4月13日,民建集团三星项目管理部党总支组织参建单位的共计43名党员及入党积极分子前往革命圣地延安开展党员主题教育活动。图为党员及入党积极分子在中共中央西北局革命纪念馆参观学习 刘建刚 摄

### (上接一版)“天天写遗书的试飞员不配当试飞员”

改革开放后,国门打开,试飞员们一下子看到了我们与美国等先进国家的差距。

此前,同一时段我们往往只有一两架飞机试飞研制。从1984年7月至1987年10月,歼7Ⅲ、歼8Ⅱ、歼教7这3款新机型12架飞机同时试飞,任务之重前所未有。在3年多时间里,试飞科研人员共完成了2000多架次、1600多小时试飞,三款新机型定型试飞全部成功。

20世纪80年代试飞研制的歼轰7即“飞豹”,是我国第一款没有基准机、自力更生研制的飞机,当时著名的试飞英雄黄炳新被选为“飞豹”的首席试飞员。由于没有现成的飞机供参考,一向沉稳的他心里也打起了鼓。“我一向认为‘天天写遗书的试飞员就不配当试飞员’,可是‘飞豹’首飞前,我第一次写了遗书。”今年71岁的黄炳新说。

“飞豹”首次升空后不久就开始猛烈颤抖,在空中“跳起秧歌”,座舱里的高度表和速度表乱转,无法判断飞机高度、速度;黄炳新只能凭感觉飞回机场。飞机落地后,仪表盘上三分之二的仪表连着五色导线全都震落下来,“洒了我一身”。

在此后的试飞中,又发生方向舵飞掉、燃油系统柔性接头脱落开等多次故障,科研人员不断改进“飞豹”性能,使它从雏形走向成熟,为我国自主试飞研制新机型积累了宝贵经验。

紧接着,发生了试飞领域“里程碑的事件”——歼10飞机的试飞研制。它也是我国自主研发的第三代先进歼击机,飞行试验共进行了6年,未发生重大事故,创造了世界航空史上的奇迹。

“三代机的试飞和二代机的

试飞有本质区别。”歼10试飞总师周自全认为,“三代机以后,我国与国外相比,在试飞理念、试飞技术上才开始能望其项背。”

新机型试飞项目越来越多,对飞行试验的仪器、设备、设施和试飞员素质的要求越来越高。空中飞行模拟器在上世纪八九十年代取得了突破性进展。在测试技术方面,通过引进国外先进系统,可以使用计算机实时遥测、解算和监控。

一批批试飞员被派到英国、加拿大、俄罗斯等国家培训。1994年,旨在培养硕士试飞员的中国试飞员学院正式成立。1998年黄炳新成为学院院长,他把毕生的经验、技术传授给了学员。

“不因无知而怯懦,也不因无知而无畏”

“一代飞机,一代技术,一代人才。”今年48岁的赵鹏总说。他本科毕业于北京航空航天大学发动机专业,是中国试飞员学院首届硕士毕业生,民航试飞员的领军人物。

2000年至今,我国试飞事业在机型领域实现了“零”的突破:歼15飞机试飞成功,完成了从陆基试飞向舰载试飞的跨越;无人机的试飞成为飞行试验的新领域;民用飞机实现了全面、完整、系统的试飞。

小鹰500是我国首次自主研发的民用轻型飞机。此前,有些高风险项目一直靠重金聘请外籍试飞员来完成。赵鹏成为小鹰500的试飞员后,在首飞中,飞机刚离地1米,即发生剧烈的滚转,他凭借良好的心理素质充分的准备,操作飞机安全落地。之后,赵鹏提出小鹰500滚转力矩超限的改进建议,被厂家采纳。

“天上十分钟,地面一个月。天上飞的每一秒钟都得认真分析,有时还得把它分为两

## 陕西燃气集团 部署开展消防安全大检查

本报讯(徐磊)陕西燃气集团部署安排自4月6日至5月31日,在全系统范围内开展消防安全大检查,确保消防安全形势稳定可控。集团公司召开专门会议,对大检查工作进行动员部署,认真贯彻落实习近平总书记对四川省凉山州木里县森林火灾作出的重要批示精神,始终把消防安全作为燃气企业的生命线工程来抓,坚决守住消防安全底线。

细化检查工作职责,全面夯实检查工作的领导责任、检查责任和整改责任。同时进一步制定具体检查方案,突出火灾高危单位、消防安全重点单位等易燃易爆场所检查重点。对所有排查出的隐患问题,要逐项建立清单,坚决防范火灾事故发生。

## 国网榆林供电公司 全力确保春灌保电工作

本报讯(张晶)进入4月,迎来了陕北地区农业春耕备耕的关键时期,国网榆林供电公司及早入手,落实多项措施,全面做好春灌保电工作。该公司主动加强与辖区居民群众沟通协调,成立春灌保电共产党员服务队小分队,制定保电方案,对农作物灌溉地的线路和配电台区进行摸底、检查,切实形成春灌春耕保电工作的闭环管理。同时,该公司还加强各县区的农村线路、配电台区的特巡检查,签订临时用电协议,规范临时用电秩序,着力解决农民群众春耕生产用电难题,为春耕生产提供高效、便捷、优质的供电服务。



4月14日鸣枪开跑的2019杨凌农村国际马拉松赛吸引了20000名跑者齐聚杨凌,陕建一建集团第四公司组织杨凌物流园项目管理人员参加到志愿者服务队当中,为运动员提供矿泉水等物品以及医疗应急、秩序维护、道路指引等服务。 卢琰 摄



近日,中国铁路西安局集团有限公司举办宝中线路院县“五好”红旗站区第七届职工运动会。此次站区运动会不仅活跃了职工文体生活,更营造了全员积极向上、团结奋进的和谐氛围。 彭刚 摄