焦点评论

关爱医生健康需要更多有力举措

据报道,7月4日,中科院博士、中南大学湘雅医院青年教师、副教授肖育众被发现晕倒在实验室,送医院抢救无效去世。在其发生意外的5天前,北京同仁医院眼科青年医师王辉逝世;7天前,河南省肿瘤医院乳腺科医生张恒伟去世……

短短几天时间,就有3位医生猝死,悲剧连续上演,令人惋惜。更让人痛心的是,他们中年龄最小的年仅31岁,最大的也才48岁。据媒体报道,3位医生的去世,都和心血管疾病相关。在媒体对他们去世前状态的还原中,"连续加班""工作繁重"等字眼也多次出现。

繁重的工作和压力确实是压垮青年医生的一个重要因素。医生是公共健康的"守门人",但无法守护自身健康,不少人的身体状况长期亮着红灯。中国医师协会发布的《2014中国医生执业状况调查》显示,在7000多名被调查医生中,九成人表示每天工作时间超过8小时;近一半的人感觉"非常累"。同样由该协会于2016年发布的一项关于中国医生的健康调查报告显示,63.6%的医生健康指数不及格,35岁以下的年轻医生健康状况尤为让人担忧。更有调查指出,中国医生是猝死"重灾区",30至40岁人群发生意外的概率也相对更高。

医生群体令人心忧的健康问题,与其职业特点有关。他们没有固定的时间表,一切以病人为中心,为了跟上知识更新的速度,需要不断学习,在职业发展上保持临床和科研齐头并进已属不易,此外还有生活的压力需要扛着。当前优质医疗资源仍然稀缺,虽然我国正在积极推进分级诊疗制度、家庭医生制度,但目前部分基层医院仍难以满足患者需求,这直接导致大医院医生负担过重,时而爆发的医患矛盾也让一线医务人员承担着较大的精神压力。

没有一支医疗队伍可以在超负荷的状态下持续向好运转。医生的健康权益理应得到重视并得到充分保障。这有赖于合法保障医生的休息权利,提高医生的相关薪酬待遇,为医生提供良好的职业环境,在全社会涵养尊医重卫的氛围。要让医生的合法权益得以落地,也离不开医疗卫生体制的深化改革,比如持续推动医疗资源的下沉、建立适应该行业特点的薪酬制度等。

这些肩负生命重托的"水手"不应总是以悲情的形象出现在我们的视野中。每一个医生的离开,都是社会的损失。我们不能总是在高考季医学专业受冷落的时候发发感慨,也不能自满于在看到医生敬业奉献的新闻时点个赞。让医生不失守自己的健康,需要坚实而具体的行动。 □王丹

民生视角

"临期食品"提出消费新话题

标价90元的法国进口黑巧克力实售39元,澳洲奶酪薯片买一发三,泰国椰汁饮料半价促销……一段时间以来,不少临期进口食品折扣店生意火爆。临期食品属于安全食品范畴,临期不同于过期,实际上是处于即将到达保质期之前的临界期。剩余日期短则几天,长则数月,为购买者留出一定的享用时间,加上价格相对便宜,这些临期食品受到部分消费者的青睐。

作为商业上的一个消极概念,临期往往与库存、损耗联系在一起。处理临期食品,一直是令企业头痛的难题。在生鲜超市统一销毁的"隔夜肉"、甜品店打烊后丢弃的当日剩余糕点中,不乏品质尚好的临期食品。一方面,丢弃与销毁是对商品质量、新鲜口感的严格把控,是与消费者建立信任关系的重要举措,但不得不说,生产出来却卖不出去,无疑也是对资源的浪费。无论是为解决信任不对称、维护品牌信誉的付出,还是因为供需信息不对称、商品销售不畅而承担的沉没成本,如何在确保质量的前提下降低成本,成为企业关注的焦点。

在这个意义上,临期打折食品能成为一门另类的火爆生意就不难理解了。临期食品市场的出现,既盘活了企业库存,还以较低价格让更多消费者享受味觉体验。其本质是市场这只看不见的手,通过便利的零售网络发挥作用,降低了信息、信任不对称带来的问题,链接起长尾市场上的供需两端,将销售临界期转化为消费窗口期,从而激发出新的商业机遇。

民以食为天,食以安为先。保证临期食品质量,才能让人们买得放心、吃得安心。我国工商管理部门曾明确,临期食品在售卖前应向消费者作出醒目提示;一些地方针对不同食品设置了"食品保质期临界"的标准和明确期限。此外,有关部门还应制定临期食品回收、交易规范,及时检查临期食品商店的经营资质和进货渠道,督促企业严格执行进货查验记录和保质期标识,对于不法商家隐瞒临期食品信息、翻新销售过期食品等行为严惩不贷,为临期食品交易筑牢根基。

当然,作为流通环节中的止损手段,临期食品打折销售是对资源的再次配置,如果成为多数人的消费选择,或将损害原价商品的销售。因此,从厂家生产、商户进货层面入手减少浪费才是治本之策。 □李远哲

社会透析

刚需日盛 促家政业升级

国新办上周举行的国务院政策例行吹风会上,发改委和教育部、人社部、商务部、全国妇联有关负责人分别介绍了《关于促进家政服务业提质扩容的意见》有关情况,显示我国家政服务业的整体升级到了一个重要关口。

国家部委联合介绍家政服务业的"提质扩容",也表明这个行业涉及面广,关联度高,情况复杂,非多部门携手发力不足以从根本上解决问题。

当代社会,少有家庭离得开家政服务。正当年的职场中人无暇也无(精)力于烦琐家务;剩下老的老、小的小,有的自身还得被人照料,有的甚至不能自理需要看护;而勉力揽下家务的退休者,也因年纪不饶人或经济条件的改善,更想换一种活法,让余年丰富多彩。但家政终是刚需,当前家政大军已然形成,居家保姆、定时钟点工、医院护工等等,或单兵独行,更多则在相关企业的组织下走上不同岗位。

与社会需求旺盛的势头相比,家政服务业现状不尽如人意,有些问题更是近在眼前,到了非解决不可的地步。凡成行业,对进入者必设门槛,最基本应有道德品性的要求。从目前情况看,家政服务或行业标准阙如,或对上岗人员的全面素质考核、把关不严。

家政服务人员的薪酬,初时由业主与服务人员经博弈后成交;现基本由市场调节,大体上随行就市,双方已有默契。但时有家政公司定价不规范,随意性强,往往借业主需求之刚性,坐地起价,拿人一把。这种情况下,业主也只好无奈就范。

家政服务业关系着千家万户。看不见的手对行(产)业起基础性作用,看得见的手也不可或缺。所以这次国务院制订相关"意见",通盘考虑下,各部委既有分工,又有合作,富有针对性的举措纷纷出台,包括加强家政企业技能人员培训,建立家政服务业信用体系,提升家政服务的规范化水平,保障家政服务各方面的合法权益,改革完善技能人才评价制度,引导和鼓励院校加强人才培养等等,不一而足。家政服务业有望在这系列举措下来一次"升级"。 □梅明蕾

漫评

"一键买单"

通过人脸识别进店,可自助寻书、购买,扫码"一键买单"……近日,全国首家24小时5G无人智慧书店在雄安新区成功试点运营。据了解,智慧书店由5G网络承载,不仅能轻松实现智能借书、还书、购书,读者在进行网上阅读时,还能享受比有线宽带快近10倍的下载速率。

□文/吕岩 图/曹一

热门话题

网络谣言必须被严打

人们常用"造谣一张嘴,辟谣跑断腿"来形容谣言传播之迅猛,辟谣之艰难。身处"信息如海,传播如风"的网络时代,网络谣言更是如同"病毒"一样令人防不胜防,网民纷纷中招,甚至误成"传谣者"。网络谣言不仅耗费了高昂的社会成本,也影响着社会的稳定和谐。然而,网络造谣成本却较低,以"贵州儿童被性侵"这个谣言为例,造谣者曾说:发布不实内容,仅仅为了在网络上"刷存在感和猎奇"。这原因实在令人咋舌。网络不是法外之地,网络谣言必须被严打,才能以儆效尤,防止造谣者屡屡出现,一再消费社会信任和公众的善意。

治理网络谣言首先要做到有法可依。完善相应法律法规,做好各项制度建设,落实平台主体责任。实际上,近年来,为加大网络谣言整治力度,国家已经采取了多项措施。2017年6月1日,《中华人民共和国网络安全法》正式实施,对"网络实名制"作出明确规定。相继出台的《互联网群组信息服务管理规定》《互联网跟帖评论服务管理规定》《互联网直播服务管理规定》等规范性文件也对网络谣言等乱象对症下药。2018年8月,由中央网信办违法和不良信息举报中心主办的中国互联网联合辟谣平台上线。为广大群众提供了辨识谣言、举报谣言的权威平台。

谣言止于智者,网民也应该成为治谣主力。要越快切断谣言传播,网民就要有一双辨别网络谣言的"火眼金睛":面对信息源模糊、事实不清的网络事件,需要多一些理性思考,冷静判断真伪。切忌一味的盲目转发与情绪发泄,警惕一不小心成为"传谣者"。

在互联网时代,关于辟谣,商业媒体平台也不能"独善其身"。应该不断加强与专业第三方辟谣机构合作,打通平台管理壁垒。有专家建议,可以创建大型共享谣言素材数据库,开展联合辟谣,就用户平台资质审核、内容监管等方面达成共识,制定相关行业社群规则。以微信为例,其陆续推出辟谣中心、辟谣助手小程序。据报道,截至2018年底,微信平台与网信、公安、食药监等政府机关以及学会、科普机构等社会力量,共拦截网络谣言84317条,辟谣文章的阅读量达10.9亿次。

对于主流媒体来说,要发挥特有的权威性,敢于担当,起到"主动灭谣"的作用。主流媒体是重大突发事件发布的主要通道,要承担起舆论引导功能、整合社会信息功能。面对泛滥的网络谣言,人们更愿意获得真实权威的解读,主流媒体有责任发出鲜明的声音。

□庞晟

磨刀不误砍柴工

——读柳笛《远心疏野》

20世纪80年代初我就读过柳笛的作品。那时候我也是搞文学创作不久,对报刊上的文学作品和作者都很关注,其中就有柳笛。认识柳笛是在前年,见了面就有似曾相识的感觉。前不久,柳笛把书送到了我家门口,我很惊诧,柳笛进行文学创作几十年了,早年就在《人民文学》《人民日报》《延河》《陕西日报》上发表了不少作品,少说也有百十万文字了,为什么现在才出版第一本散文集?读了他的书,我才明白,原来柳笛对自己的作品要求很高,出的这第一部集子已堪称经典,无论写人记事还是写景说理,都达到了一定水准。这些年,人们很浮躁,一些人心很急,急着出书。柳笛不这样,他谦虚低调,对自己的文章像对自己做人一样要求严格,这是最值得我们学习的。

柳笛部散文集共收集70多篇文章,是作者长期以来,倾情关注故土、胸怀祖国、聚焦抒写自然与社会的精品佳作。其中既有故土的吟唱,也有对祖国大地的放歌;既有自然风光的抒写,也有对过去岁月的缅怀;既有对异域异国风情的记录,也有对亲人、同学、友人的思念;既有自然哲理的思辨,也有人生风景哲理的表达。总之,感觉柳笛的《远心疏野》有这么几个特点值得我们学习。

文笔清丽隽永,语言流畅自然。以真情实感抒写自然、人生、社会、岁月中那些触动心灵的瞬间,没有丝毫的矫情,不做作、不虚伪。如第一辑《四季芳华》中的《春日里》《走向青草地》《夏日情思》《走进秋天》《告别冬天》,以及第三辑《行走天涯》中的一组游记,语言清新如涓涓细流,似缕缕清风,又融进了作者的情感,使一年四季有滋有味,异域风光就在眼前。读起来不愿放手,放下书还余味无穷。虽是简单的游记,柳笛也写得与众不同,给人留下深刻的印象。

文笔细腻且富有真情,特别是写人物,个个形象鲜活很有典型性。第二辑《岁月留痕》中的《姑娘泉》《山恋》《读书记忆》《第一次失眠》等描写得都很细腻,包括一些细节很感动人,看得出生活中的柳笛不但是个细心人,而且是个有心人。他的许多文章看似写景实是写人,而且着墨不多,恰到好处。他的每篇文章,几乎都有人物出现,而且多是漂亮美丽的女性,《姑娘泉》中"温柔,纯真,又有些羞怯"的姑娘,《山恋》中走了又回来了的那位陕北女知青,《第一次失眠》中标志清秀、天真可爱、爱憎分明的清儿,《负疚》中那个不愿嫁给炊事员的姑娘等等。看来柳笛很有女人缘,也很会写女性,我总以为他会和这些美女有什么故事,可是结尾都很遗憾。柳笛人很真实,写得也真实,而且付出了真情,所以他的文章很生动,这也许是他写作的一种能力,仔细琢磨值得玩味。

勇敢面对生活,真情面对文学。柳笛《远心疏野》中有几篇忏悔性的文章给我印象很深。《负疚》看似一个荒唐的故事,却真实记录了那个时代,把那个难忘的时代用文字告诉了后来者,柳笛没有正面写那个"受害"的姑娘,那个姑娘却给人留下了深刻的印象。柳笛在文章中很艺术地进行了忏悔,因为人们通过他的文章了解了那个时代,对他这个"有罪的人"也予以同情。还有《读书记忆》中作家为读书而去借书、偷书、撕书的描写,也使读者对那个荒唐的时代有了更多了解和认识,这种真实、真诚的忏悔也是在其他地方看不到的。由于柳笛的真实和勇敢,使《远心疏野》更显得份量厚重,这样的文章还有许多。

柳笛的文章哲思深邃,令人寻味。他很有思想性,多年的生活阅历和经验,使他的思想更加丰富,他的作品也显得厚实。如《不丹小伙赐林》中主人公的一段话:"人不能只想着自己,没有欲望,知道满足的人就一定幸福感很高。"还有《泰国妈妈》中泰国妈妈说的一段话:"你的存在与拥有,是很多人支撑的……把利益分享给创造利益的人,是对他们的尊重,也是为企业赢得一份尊严与功德。"我认为,这些饱含哲学思想的语言,不是柳笛赋予主人公,就是柳笛认可的观点或者理念。这些精彩的语句在柳笛的作品中有很多,这也许是《远心疏野》的一大特色。

总之,我觉得《远心疏野》是一本水准很高的书,很值得一读。

□周养俊

■新书推介■

■新书讯■

百优作家吕学敏长篇小说《须根系》出版发行

近日,我省百优作家吕学敏长篇小说《须根系》由团结出版社隆重推出,此作系吕学敏以现实生活中文化圈诸多人、事为素材创作的又一部长篇力作。25万字的《须根系》,以轻松幽默的笔致叙写文坛生活,记录诸多文化人在新的历史时期,所遇到和面临的困惑和无奈,其文法妙笔淋漓又充满诗情画意,作家以一座小城为创作地理,以深度的思维和尖锐的批判,描绘出文坛众生姿相,折射出人性的光芒和丑陋。

《须根系》以丰富的情节、真实的时空、众多人物的铺排互动,使整部作品节奏相互衬映,以思想呵护情节拓展,人物推进故事进程,精到之处充满了智慧和联想,塑造的人物形象富有个性,色彩鲜明,令人过目难忘。作家通过发生在小城一桩桩人们耳熟能详的故事,烘托人物的命运,书写出现实生活的多元和斑驳,其使用浅显易懂、简朴幽默的语言,刻画人物,描写场景,促使人们对人生追求的深度思考,同时书写出了文化人的勇气和智慧。

几十年来,吕学敏以劳模的姿态坚持文学创作,迄今为止已创作出版长篇小说《没有意思》《白狐》《早晨》《子宫》《腿林》《童话庄》《须根系》《吾州河》《垄上》等九部,出版小说、散文选集《清夜闲步》《青堂瓦舍》《槐花香》三部,发表各类文学作品约二百万字。 □李虎山

读书弄文寿亦长

我平素喜欢读书弄文,退休之后,更有闲功夫了,于是读书不止,弄文不辍,文章连篇累牍地发表,一不小心还弄出了几本书。关心我的朋友都劝我今后少读书,勿弄文,让脑子歇一歇,多到户外活动活动,对身体是有好处的。可我依然我行我素,一意孤行,把朋友的忠告当成了耳边风。

我对朋友说,人的脑子犹如一台机器,长时间不使用也会生锈。成语中有:"流水不腐,户枢不蠹"的条语,也是这个道理。为了说服他们,我还讲了古今中外好多嗜书如命的文学家、科学家、政治家寿数都高过常人的例子。譬如马克思、毛泽东、钱钟书、张群、季羡林等。我有一位朋友从厅级岗位上退下来之后,坚持读书写作,十数年间居然出了七八本书。如今八十岁高龄的他,依然耳聪目明,红光满面,说话声如洪钟,走路快似疾风,思维如常人。究其原因在于读书弄文之功矣!

古人云:"书犹药也。"是说读书可治病。有故事为证:宋代欧阳修给他的好友张应之写过一篇《东斋记》,说张应之身体不好,常以读书治病,每次有病了,就取六经、百氏若古人述作之文章诵之,爱其深博宏达、雄富伟丽之说,则必茫乎以思,畅乎以平,释之不知疾之在体,因多取古书文字贮斋中,少休则探以览焉。身体也就慢慢康复了。

愚生性淡泊,少有其他爱好,惟读书弄文是此生最爱。我的感受是读书弄文可以充实生活,活跃脑细胞,起到延年益寿的作用。君不见不少终日无所事事的老年朋友老得很快,不到七老八十就变得老态龙钟,变得"痴呆"(脑萎缩的表现)起来,出了门连回家的路都找不着了。我以为这都是吃了不"读书弄文"(或无其他爱好)的亏了。 □田家声

■我与书■

■文坛快讯■

王庭德励志报告会走进企业讲堂

7月9日上午,王庭德书友会文化志愿者走进陕西睿智集团,向管理层和员工代表作励志报告。

王庭德是安康市图书馆馆员、著名残疾人作家,他的自传体纪实文学《这个世界无须仰视》,因为充满奋发图强的励志故事、读书改变命运的人生哲理、向上向善的博爱精神,被陕西省文学基金会、陕西省慈善协会评为"优秀文学作品"。

在报告会上,王庭德讲述了自己4岁家父去世、母亲出走的苦难童年,小时无钱上学、少时自学写作、成年打工为生,常年读书成长的艰难历程。王庭德书友会会长侯宝康从工作、学习、生活及创作、行善、公益等方面,讲述了《朋友眼中的王庭德》。感人的故事,心灵的碰撞,赢得了一阵阵热烈的掌声,让在场的听友热泪盈眶、心潮澎湃。 □宇文

工人作家呕心沥血11载——

百万字长篇小说《秦商世家》或面临"难产"

近日,笔者了解到,工人作家李文德历时11年所创作的长篇历史小说《秦商世家》或面临难产。

今年84岁的李文德,原系西北国棉一厂工人,中国作协会员,兼任陕西秦商文学创研室副主任。数年间,他相继撰写出版了《秦野》《安吴商妇》等9部长篇小说,还有诗集《邓颖超》《赵梦桃之歌》等多部著作。2007年,因一部反映秦商的长篇小说《安吴商妇》(与王芳闻合著)而享誉文坛。

据介绍,李文德于2007年开始着手创作长篇历史小说《秦商世家》,历时11年磨砺,于去年初完成了150万字的书稿。该书命题为"冬寒""春晖""夏雨""秋实"四卷,系传统古典章回小说款式结构,每个章节叙述一个故事。书稿完成后,交由文印社自费打印装订30套样书,先后收到专家学者建议98条。李文德对书稿进行了6次删改,将四卷本浓缩为三卷本,由150万字缩减为百万字。随后省内外几家出版社电话回复:一是要求再对书稿做"大手术",对百万字作品进行一次断崖式"瘦身",以降低成本。二是先预交保证金,这些都造成《秦商世家》或面临"难产"。

□张翟西滨

社址:西安市莲湖路239号 邮政编码 710003 广告经营许可证:陕工商广字01—018号 华商数码信息股份有限公司 本期零售价壹元