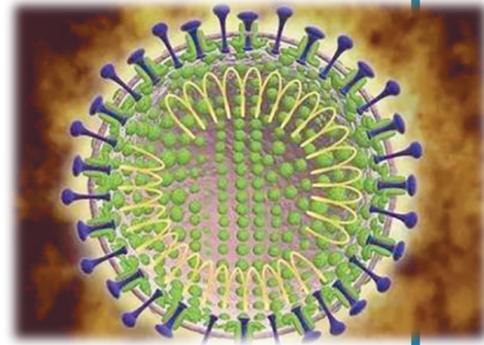


关注新型冠状病毒感染肺炎疫情防控



A 冠状病毒知多少

据新华社电(记者 彭嵩)近日,由新型冠状病毒引发的疫情备受关注。此前,2003年肆虐的严重急性呼吸综合征(SARS)和2012年出现的中东呼吸综合征(MERS)疫情也都由冠状病毒引起。什么是冠状病毒?它会导致什么症状?怎样有效防护?

感染人类的冠状病毒在20世纪60年代首次被科学家分离出来,因在电子显微镜下可观察到病毒外表的冠状构造而得名“冠状病毒”。据世界卫生组织介绍,此次在武汉发现的病毒是以前从未在人体中发现的新型冠状病毒。

2003年肆虐的严重急性呼吸综合征冠状病毒,以及前几年影响沙特阿拉伯、韩国等地的中东呼吸综合征冠状病毒,在分类上都是冠状病毒科

冠状病毒属中的病毒。美国疾病控制和预防中心介绍,目前已包括新型冠状病毒在内的可感染人类的冠状病毒共有7种。

对于这次的新型冠状病毒,世卫组织近日在相关公告中称其为“2019-nCoV”,意为“2019新型冠状病毒”。根据世卫组织2015年公布的新发现疾病命名指导原则,使用中、一般的术语代替人物、地点、动物、食物和职业的名称来命名疾病。

人感染了冠状病毒后一般会出现哪些症状?世卫组织介绍,症状因病毒而异,常见体征有呼吸道症状、发热、咳嗽、气促和呼吸困难等。在较严重病例中,感染可出现肺炎、严重急性呼吸综合征、肾衰竭,甚至死亡。

世卫组织还说,目前对于新型冠状病毒所致疾病没有特异治疗方法,也没有可用疫苗。但许多症状是可以处理的,因此需根据患者临床症状进行治疗。此外,对感染者的辅助护理可能非常有效。

目前新型冠状病毒的传染来源尚未找到,疫情传播途径也尚未完全掌握。比如中国科学院的研究人员曾报告说,严重急性呼吸综合征冠状病毒可能源于菊头蝠携带的一种冠状病毒,经由果子狸传染给人。

世卫组织说,一些已知的冠状病毒在动物中传播,但尚未感染人类;随着全球监测工作的改善,可能会发现更多冠状病毒。因此,人类与冠状病毒之间的斗争依然任重道远。

C 多学科权威专家:春运如何严防新型冠状病毒

2019年末至今,武汉肺炎疫情持续发酵。自1月20日凌晨起,全国多地通报新增病例,随着报告病例数字的上升,公众的神经不断紧绷。

受访专家
首都医科大学附属北京佑安医院感染一病房主任、主任医师郭彩萍

北京大学基础医学院免疫学系教授、病原与免疫综合实验室主任王月丹
正值春运,火车、飞机上车窗封闭,空气不流通,易于病毒传播。踏上回家的旅程前,大家一定做好充足准备。

目前,医学界还没有针对新型冠状病毒的疫苗或特效药,短时间内无法增强人们对该病毒的免疫力,因此,除了对患者进行隔离治疗外,还要尽可能加强预防。

郭彩萍说,目前无论是治疗、医务人员和民众的防护,还是对新发病例的监测筛查,都借鉴了当年控制SARS的经验,百姓在日常生活也可以按防范SARS那样进行预防。

北京大学基础医学院免疫学系教授、病原与免疫综合实验室主任王月丹表示,具体有以下几点防护措施:

- 1. 制订行程避免颠簸**
制订行程时,尽可能避免多次转车,保证足够的休息时间,否则疲劳导致机体免疫力下降,无法抵抗病毒侵袭。
- 2. 旅途中注意添衣保暖**
提前查阅当地、目的地的气温,以便准备合适的衣物。而且室内外、车厢内外的温差较大,更要及时调整衣物,以免感冒。
- 3. 佩戴N95口罩/医用外科口罩**
戴口罩是阻断呼吸道分泌物传播的有效手段。如果发现周围有呼吸道传染病症状的患者,比如咳嗽、打喷嚏,最好戴上口罩。选

B 我们该如何应对

新华社北京1月20日电(记者 屈婷 王秉阳)针对湖北武汉等多地报告的新型冠状肺炎感染的肺炎病例,国家卫生健康委员会日前回应说,当前疫情仍可防可控。

记者从中国疾控中心了解到,这种新型冠状病毒并非SARS、MERS病毒。目前初步调查显示,该病毒人际间传播能力和致病性均较SARS弱,因此,不必为此感到恐慌。那么,我们个人应如何预防感染新型冠状病毒?

根据中疾控和世界卫生组织各方专家的观点,公众预防应注意以下四个方面:

一是勤洗手。包括在制备食品之前、期间和之后;咳嗽或打喷嚏后;照顾病人时;饭前便后;手脏时;在处理动物或动物排泄物后,立刻用肥皂、含有酒精的洗手液和清水洗手。

二是主动防护。在自己咳嗽或打喷嚏时,应用纸巾或袖口或屈肘将口鼻完全遮住,并将用过的纸巾立刻扔进封闭式垃圾箱内,并洗手。易感人群应尽量避开去人群密集的公共场所,可佩戴口罩减少接触病原风险。避免在未加防护情况下与病人密切接触,避免触摸其眼、口、鼻。同时注意保持家庭和工作场所开窗通风,环境清洁。

三是避免密切接触。尽量避免在未加防护情况下与养殖或野生动物近距离接触;避免与生病的动物和变质的肉接触;避免与生鲜市场里的流浪动物、垃圾废水接触。

四是良好安全饮食习惯。将肉和蛋类彻底煮熟食用,处理生食和熟食之间要洗手,切菜板及刀具要分开。避免吃太多油炸食品,多吃维他命C。
如果喉咙或喉咙粘液是干燥的,病毒会进入身体,建议确保喉咙或喉咙粘液始终处于湿润状态,因为在变干的10分钟内,病毒会设法进入身体。

疫情快速变化 防控处在关键节点

——新型冠状病毒感染肺炎疫情防控焦点回应

近期湖北省武汉市等多个地区发生的新型冠状病毒感染肺炎疫情牵动人心。党中央、国务院高度重视,及时作出防控部署,各相关部门和地方全力以赴科学有效抓好疫情防控。当前正值春运,人员流动大,目前疫情发展如何?为何近日多地集中报告感染病例?

记者采访国家卫健委高级别专家组成员及各级疾控官员,为你详解当前疫情进展。

疫情正处在早期快速变化阶段

1月18日到19日,武汉两日确诊136个感染病例。此后北京、广东、上海等地相继报告确诊病例。为何病例突然之间增加并在全国多地发现?

国家卫健委高级别专家组回应说,病例增多的原因是多方面的,其中之一就是现在的检测手段能

比较快地检测出来。记者了解到,国家相关科研机构迅速研发出病毒核酸检测试剂盒,随后进行技术优化。1月16日,湖北省疾病预防控制中心收到国家下发的试剂盒后,开始对武汉市送检的不明原因的病毒性肺炎患者标本进行病原学检测。因此被检测出来并确诊的病人逐渐增多。

各地报告感染病例,是否代表疫情已全国性暴发?国家卫健委高级别专家组组长、中国工程院院士、国家呼吸系统疾病临床医学研究中心主任钟南山说,当前疫情形势是在武汉这一个地方集中暴发,其他地方是散发的,尚属“局部暴发”。

钟南山说,目前非常肯定地证实了“人传人”现象,有医务人员感染。调查显示,目前疫情不断出现新情况,说明这一新发疾病正处在早期快速变化阶段。

中国疾病预防控制中心流行病学首席科学家曾光说,武汉现在还没有发现儿童、学生感染,基本是老年人感染。

“疫情现在处于社区传播的早期。”曾光说,“现在采取的措施,完全是可以逆转的。”

疫情发生后,党中央、国务院高度重视,制定周密方案,组织各方力量开展防控,采取切实有效措施,坚决遏制疫情蔓延势头。目前,我国已公布了新型冠状病毒的全基因组序列,这有助于全球科学家和公共卫生组织加入诊断试剂的研发,及病毒致病性研究。从感染人群的地理分布看,与武汉华南海鲜市场关系很密切。调查显示,此前在海鲜市场中有非法售卖野生动物现象。

中国科学院院士、中国疾病预防控制中心主任高福说,“全基因组测序相当于找到了它的祖宗是谁。根据它的相似形,我们推测有野生动物在里面起了很关键的作用,但传染源还不明确,找不到具体是哪一种动物。”

钟南山表示,到现在为止,针对病情还没有特效药。目前正在做一些实验观察。

尚未出现“超级传播者”

新型冠状病毒感染的肺炎疫情预计如何发展?现在病情发展正处于一个骨节眼上,估计春运期间得病人还会增加。”钟南山表示。

钟南山认为,各地政府领导要负起责任来,不单纯是卫生主管部门的责任。“我们不希望疫情呈链式发展,那么我们要防什么呢?重点要防止病毒传播,要害之处就是防止在传播过程中出现‘超级传播者’。”

“超级传播者”是指一名具有极高传染性的带病者,其比正常带病者更容易传染他人,而导致疫情大规模暴发。钟南山表示,“超级

传播者”的生物规律很难讲清楚,不清楚是怎么由传播者变成“超级传播者”的。“假如说能够及时预防、隔离、观察,不让它传播的话,那‘超级传播者’产生的概率就降低许多。”钟南山说。

钟南山表示,对于已经诊断或者将要确诊的病人进行有效隔离,这是最有效、最原始的办法。他建议,如果感觉到身体不舒服,就不要春运出行了。

目前,国家卫健委已发布1号公告,将新型冠状病毒感染的肺炎纳入传染病防治法规定的乙类传染病,但采取甲类传染病的预防、控制措施,同时将其纳入检疫传染病管理。这些举措将使疫情控制有法可依。

与新型冠状病毒的斗争如同两军对垒,不取决于病毒,也取决于防控措施。曾光表示,目前疫情不断出现新情况,这是传染病流行早期的共同特点。现在采取措施,完全是可以逆转的。“对武汉市来讲,要全民行动起来,联防联控,把各方的力量调动起来。”

关键要早发现早治疗

多地报告确认感染病例后,公众对疫情的担忧情绪有所上升,一些地方口罩脱销,还有人将新型冠状病毒与SARS混为一谈。

对此,中国工程院院士、香港大学医学院微生物学系讲座教授袁国勇说,新型冠状病毒跟SARS在基因上有很大的差别,两者在临床、流行病学上的情况都非常不同。

那么,新型冠状病毒的致病性到底如何?人传人的能力有多强?

钟南山提醒说,新型冠状病毒的感染才刚刚开始,现在正在爬坡,但是相比SARS传染性没那么强,毒性还没那么大,以后怎么样,要看病毒发展情况,也要看我们如何很快地控制病情,“因为传染的过程是病毒逐渐适应人体的过程。”

国家卫健委表示,如果出现发热(腋下体温≥37.3℃)、咳嗽、气促等急性呼吸道感染症状,且有武汉旅行或居住史,或发病前14天内曾接触过来自武汉的发热伴呼吸道症状的患者,或出现小范围聚集性发病,应到当地指定医疗机构进行排查、诊治,做到早发现、早诊断。“千万别带病工作、带病旅游,这是非常危险的。”曾光强调。

“检测后及时发现、及时隔离,把有限的传染源控制了,就不会引起大规模扩散。”中国工程院院士、传染病诊治国家重点实验室主任李兰娟表示,国家病原学检测、全面防控的基础已经非常好。全国各地都已经建立起一套安全的门诊防控体系,也有一套治疗、抢救方法,有很多病人也都抢救了过来。

“总体来讲我们国家的救治队伍还是比较完善的。大家不要怕,被感染了一定要及时到院去。”李兰娟说。

新华社记者 王秉阳 屈婷 廖君

链接

为何各地报告病例数陡增?

国家卫健委专家:检测加强是重要原因

新华社北京1月21日电(记者 屈婷 王秉阳)据国家卫生健康委员会最新消息,2020年1月20日0-24时,国内3省(区、市)报告新增新型冠状病毒感染的肺炎确诊病例77例。有人产生疑问,为何各地报告感染病例近日陡增?对此,国家卫生健康委员会高级别专家组回应说,检测手段加强是重要原因之一。

国家卫健委高级别专家组组长、中国工程院院士、国家呼吸系统疾病临床医学研究中心主任钟南山说,对新发疾病的认知有个过程,疾病在早期也有演变的。报告感染病例增多的原因是多方面的,其中之一就是现在新的检测技术已

经能比较快地检测出来。

记者了解到,国家相关科研机构迅速研发出病毒核酸检测试剂盒,随后进行技术优化。1月16日,湖北省疾病预防控制中心收到国家下发的试剂盒后,开始对武汉市送检的不明原因的病毒性肺炎患者标本进行病原学检测。因此被检测出来并确诊的病人逐渐增多起来。

“此前,疑似报告病例需要中国疾控中心,或者卫生主管部门严格地鉴定以后才可以确诊。现在两次检测呈阳性,就可以确诊。”钟南山说,目前疫情不断出现新情况,说明这一新发疾病正处在早期快速变化的阶段。

新型冠状病毒感染肺炎确诊患者将享受特殊医保报销政策

新华社北京1月21日电(记者 屈婷 田晓航)记者从国家医疗保障局获悉,针对此次疫情特点,对确诊为新型冠状病毒感染肺炎等患者采取特殊报销政策。

据悉,按照党中央、国务院的决策部署,国家医保局日前专题研究了新型冠状病毒感染肺炎救治保障问题,决定进一步加强湖北等地医保部门指导,要求全国医保系统按照“两个确保”做好救治保障,确保患者不因费用问题得不到及时救治,确保定点医院不因医保总额预算管理规定影响救治。

国家医保局有关负责人表示,确诊新型冠状病毒感染肺炎等患者的特殊报销政策具体为:一是将国家卫生健康委《新型冠状病毒感染肺炎诊疗方案》覆盖的药品和医疗服务项目,全部临时纳入医保基金支付范围。二是保证及时支付患者费用,特别是发挥医疗救助资金的兜底保障作用,打消患者就医顾虑。对异地就医患者先救治后结算,报销不再执行异地转外就医支付比例调减规定,减少患者流动带来的传染风险。三是对集中收治的医院,医保部门将预付资金减轻医院垫付压力,患者医疗费用不再纳入医院总额预算控制指标。

