



酸菜搅团

□毛雅莉

咱们尝试做一次搅团吧,没想到她一口答应。母亲却担心超市里的玉米面放得时间太久,做出来的口感不一定好吃。我说,好不好,我们都尝试做一下吧。下午我就去超市买了五斤玉米面粉回来。第二天早上八点多,三位母亲已开始围着灶台,开始忙活。我也迅速加入了她们的队伍,四位母亲负责炒酸菜,二位母亲负责火候,母亲安排我负责给锅里添水和玉米面粉。母亲则担任最重要的任务——手拿擀面杖在大铁锅里顺着一个方向不停搅动。我想替母亲一会儿,她却说不行,要用力均匀,不好把握,要一直搅动,否则锅底就

容易糊了。看似简单,其实工艺复杂,我就继续添水和玉米面,把握好稀稠比例,看着母亲用力地搅动,直到把小疙瘩全部打碎为止,整个面团被紧紧吸在锅底,金黄色的玉米面粉在擀面杖的搅动下咕咚作响,一股浓浓的甜甜的玉米面粉味芳香四溢。突然,我们听到咔嚓一声,母亲说,锅底可能破裂了。果然,我们看见锅底有一个洞,黄灿灿的玉米面顺着洞口往下流。还好,因为搅团比较稠密,所以流得缓慢,瞬间被大火烧焦,也就堵住了这个洞。此时,母亲便加快速度搅动擀面杖,差不多十分钟后,一锅搅团就熟了。母亲说,这个大

铁锅锅底太薄,正好今天完成最后一次使命,也该下岗了,重新换个新的。在安康,搅团的吃法有两种,一种是水围城,一种是漂鱼儿。无论哪一种吃法,好吃与不好吃的关键在于调料和酸菜水的味道。所以说,一碗优质的搅团,酸菜是决定味道的根本因素。一碗搅团里蕴含着安康人对生活的热爱和游子浓浓的乡愁,在恬淡自在的生活中,一碗搅团也是安康人生活独有的滋味和秘制美食。这些味道,已经在漫长时光里伴随故土、乡亲、勤俭、念旧、坚韧等情感和信念融合在一起。才下舌尖,又上心尖,让我们几乎分不清哪一个为滋味,哪一个为情怀。无论走多远,故乡的味道熟悉而眷恋,锁定我们的味觉系统,锁定永远牵绊的记忆深处。

快乐家园

平凡人生

去年,我才终于去了侄子工作的地方——内蒙古乌审旗。

一路上,汽车像条银色的带子在毛乌素沙漠烘托着的马路上疾驰。放眼望去,车窗外天空湛蓝,地上草簇生,树干如伞架,起着羊群的牧人依稀可见,好一派大漠风光。从韩城辗转西安,再夜宿靖边,经过三个多小时的颠簸,车稳稳地停在了侄子所工作的地方。

和侄子同住的老教师姓贺,甘肃庆阳人,他为人热情,一副挂在脸上的眼镜刻画出他对待生活的认真。听侄子说,平曰里,老贺喜欢和他探讨一些时事新闻,说起名人轶事来,更是有自己的独特见解。老贺还有个爱好,那就是吃面。

老贺对面食情有独钟,我一来,他就揽了与午餐有关的所有活。在这偏远的地方,能吃到面的机会并不多。而做面是一门手艺活,把它做好更不是一件简单的事。面的软硬、时间的把握、面量的控制,这些都必须要考虑到位。

老贺做面有自己的一套风格。侄子说,老贺做的拉面没有兰州拉面那么细,但清爽筋道的口味总是能让他吃个满意。活面、发面、揉面,再把揉好的面擀成厚度适中的圆饼,老贺已经忙碌开来。擀面时,他总是把面饼的转动与擀面杖的滚动协调得非常到位,充满了韵律感。擀好的面,抹上一层油,经过一段时间发酵,面的表层越发光亮,油完全渗入其中,面的韧性仿佛全部被激发了出来,这样一来,拉的面不容易断,也避免了互黏。待老贺将摊开的面饼缓慢切成条后,一声吆喝,就到了我们集体动手的时候——拉面。刚开始学的时候,我拉出来的面要么是两头粗,要么是断成几截。“两头搓一下,把劲儿稍微收点”,老贺一次次指导,逐渐,我这个外行也掌握了拉面的的技巧。

后面还需要有好菜汤搭配。老贺对菜汤的制作也很有讲究,香菇、萝卜、土豆,这些都必不可少。切菜时,他的腰总是弯得很低,用不太娴熟的刀法把菜都切成大小均匀的块状。这样的菜,吃起来会有一种肉沫的味道,越嚼越香。切好的菜,先热油爆炒,后兑水慢煮。菜汤快煮好的时候,锅里的水也沸腾起来了。下入面条,一阵大火,面香四溢。煮熟的面,浇上菜汤,一顿美食便摆在眼前了。这时,老贺会再剥点大蒜或洋葱,就着大蒜大口吃面,西北人的豪情表现得淋漓尽致。

在这个远离家乡的地方,面,承载了眼前三这几个西北人太多的情感。

爱吃面的老贺

□冯多红

人生感悟

人到中年,为老要尊,仍需自我完善,不断修行。减少应酬,回归家庭。从我们呱呱坠地、咿呀学语,到成家立业,无不沐浴着家人爱的阳光,吸吮着家人爱的雨露。年轻时,为了开辟事业的一片天地,不得不在外奔波忙碌,与家人聚少离多,难免欠下一笔感情债。人到中年,无欲则刚,再不必低三下四,卑躬屈膝。要活出自己,活出尊严。

学会知足常乐,凡事不与人攀比。人到中年,活的是心情,只要心情愉悦,每天都是阳光明媚的春天。要学会知足常乐,凡事不与人攀比。你走你的阳关道,我走我的独木桥,抵达人生终点的过程,重要的是欣赏风景时的心情。学会淡泊名利,不求大富大贵。功名利禄,乃身外之物,生不带来,死不带去。人到中年,平安就是福,要学会淡泊名利,钱不在多少,够花就行。锦衣玉食是

为老要尊需修行

□刘锋

一种幸福,粗茶淡饭同样也是一种快乐。学会自尊自爱,不属于自己的圈子不强融。每个人都会因出身、职业、文化程度的不同,有不同的生活圈子。人到中年,贵有自知之明,不属于自己的生活圈子不强融,要学会自尊自爱。不自视清高,也不看轻自己。不溜须拍马,不阿谀奉承,不委屈自己。人生是短暂的,也是漫长的。人生就是一场修行,人到中年,只有不断学习,完善自己,做一个受人尊敬的老年人。

一种幸福,粗茶淡饭同样也是一种快乐。学会自尊自爱,不属于自己的圈子不强融。每个人都会因出身、职业、文化程度的不同,有不同的生活圈子。人到中年,贵有自知之明,不属于自己的生活圈子不强融,要学会自尊自爱。不自视清高,也不看轻自己。不溜须拍马,不阿谀奉承,不委屈自己。人生是短暂的,也是漫长的。人生就是一场修行,人到中年,只有不断学习,完善自己,做一个受人尊敬的老年人。

回不来的过去

□胡中华



大,风也一定不小。虽然没有麦田,新植的茶苗低着头,雪灾让人感到心里很沉重。记得农业社大集体时,风雨极易给农作物造成灾害,极小的风雨也会给社员们带来满脸愁云。回到村里,哥嫂和乡亲们像无事一样,一个个仍然喜笑颜开。是群众抵抗自然灾害的力量强大了,还是灾害对生活没有构成影响?群众说起风雪灾害时,只是淡淡一笑,我心中也似乎轻松了许多。今年清明节,省、县政府都发了通知,要求文明祭祀。和侄儿们商量过,不准备烧纸祭奠,3个多小时完成了全部祭祀活动。是义务还是责任,虽然觉得很累,心中倒也感到坦然,似乎像完成了一项特殊使命一样。春暖花开的季节,更是一片生机盎然,显得清新爽快。大家回忆往事,展望未来,农村有许多值得留恋和向往的景象。那流逝的岁月依稀在脑海中浮现,大槐树下的欢笑,过道里的烟火,神话夹着古老的传说,历历往事,似乎还发生在昨天。那音容笑貌,那柔情柔意,那推心置腹的教诲,是那般的悠远和绵长……我留恋那五味杂陈的山村,思念那远去的亲人,留在记忆中的岁月,总在眼前飘动,我憧憬那美好的岁月,面对这繁荣的景象和流向城市的人,让我感到过去永远是回不来了。我心中无限悲凉和惆怅。

岁月留痕

欧洲多国疫情趋于平稳 扩大检测与逐步解封并行

欧洲多国进入平稳抗疫阶段,表示将逐步实施解封政策。同时,有条件的欧洲国家将继续加大检测力度,精准跟踪病毒传播轨迹,掌握疫情发展趋势。

疫情进入平稳新阶段

意大利新冠病毒应急委员会专员博雷利20日说,意大利现有患者比前一天减少20例。这是疫情爆发以来患者人数首次下降。英国财政大臣希·苏纳克20日在疫情发布会上说,英国的抗疫行动正朝着下一阶段迈进,目前“我们已取得进展并能看到一些让人鼓舞的信号”。比利时联邦政府新冠事务发言人安德烈20日在记者会上说:“比利时疫情高峰可能已经过去。多项指标都在朝着好的方向发展。现在可以开始考虑有关解封的问题了。”法国卫生总署署长萨洛蒙20日表示,目前医院的住院患者人数和重症人数仍保持小幅度下降趋势。瑞士联邦公共卫生办公室官员帕特里克·马蒂斯20日说,瑞士新冠肺炎新增确诊病例、新增死亡人数及住院重症患者数持续下降,后续逐步放松管控措施的同时也要避免疫情出现反弹。据挪威公共卫生研究所20日宣布,挪威当天新增确诊病例45例,是过去7天中最少的,挪威疫情增长可能在逐渐放缓。奥地利总理库茨茨19日晚表示,疫情未出现反弹,每天新增病例保持在100例左右,预计将进一步下降。

纷纷计划逐步解封

比利时多位相关专家近来一直强调,复工复课将是一个缓慢进程,比如复课并不意味着所有孩子都能如期返回课堂。波兰总理莫拉维茨基20日说,政府将采取谨慎、平衡的策略,逐渐取消限制措施,重启经济活动。瑞士联邦内政部长阿兰·贝尔塞20日说,在保证遵守有关保持“社交距离”规定的前提下,瑞士餐厅和酒吧有望在6月重新开业,联邦委员会将在5月11日做出决定。塞尔维亚政府20日宣布,从21日起,生鲜市场、汽车维修店、洗衣店、裁缝店以及鞋店等可以开始正常营业,建筑工地可以复工,但商场、理发店、健身房等场所不在复工范围内。阿尔巴尼亚20日开始放松对低风险零售业的限制措施,花店、家具店、首饰店和儿童玩具店等零售商店每天可在5时至17时30分对外营业,但必须严格遵守政府有关防控疫情的规定。

扩大检测遏制疫情反弹

英国卫生部20日说,英国第二个大型新冠病毒检测实验室当天正式投入使用,将大幅提升全国的检测能力。英国卫生大臣马修·汉考克曾表示,政府计划本月底把全国病毒检测能力大幅提升到每天10万次。希腊政府已制定计划,从5月4日起逐步放松限制措施。同时,政府还将增加新冠病毒检测,有关部门已着手从国际市场采购100万份病毒测试盒以应对可能在秋季出现的第二波疫情。丹麦20日起重新开放法庭、监狱,部分实验室和私人诊所等,理发店、驾校和其他一些自由职业者也开始营业。丹国家卫生大臣马格努斯·霍伊尼克当天说,丹麦整体防疫策略仍是“遏制”,但随管制措施的放开,现已在丹麦5个大区分别设置移动检测帐篷,进一步扩大新冠测试范围。 □和苗

纽约油价20日晚间回升至每桶1美元上方

由于市场即将正式切换主力合约,纽约商品交易所5月交货的轻质原油期货价格出现大幅反弹,从4月20日收盘时的每桶-37.63美元回升至每桶1美元上方。当天晚间,纽约商品交易所5月交货的轻质原油期货价格一度反弹至每桶2.54美元,与17日收盘时相比涨幅超过100%。6月交货的伦敦布伦特原油期货价格则小幅上涨至每桶26美元上方,涨幅超过1%。

由于美国石油市场供应严重过剩,合约即将到期和减产等因素影响,纽约原油期货价格在20日首次跌至负值。纽约商品交易所5月交货的轻质原油期货价格当日下跌55.90美元,收于每桶-37.63美元,跌幅为305.97%。 □刘亚南

中津企业捐赠的医疗物资运抵津巴布韦

由津巴布韦航空公司派往中国运送医疗物资的专机4月20日抵达津首都哈拉雷,机上有中津企业捐赠给哈拉雷医疗机构的一批抗疫物资。这批物资由在津中资民营企业和一家津巴布韦公司共同采购,包括检测试剂盒、防护服、呼吸机、口罩、手套和中西药等。

据介绍,专机于18日凌晨从哈拉雷出发前往北京。此前,通过中国驻津巴布韦大使馆和在津华侨社团的积极协调,专机顺利取得落地许可,在华采购的物资也在第一时间完成清关手续。据津巴布韦卫生部消息,截至20日晚6时,津巴布韦累计确诊病例25例。 □张玉亮

全球旅游业遭受重创 各国出招纾困

随着新冠肺炎疫情在全球持续蔓延,许多国家临时采取限制入境、减少人员流动、关闭公共场所和旅游景点等措施,多国旅游业遭重创。为应对危机,各国政府纷纷出台举措援助纾困。相关企业也在疫情下创新求变,寻找机会“自救”。近日,世界旅游组织发布报告认为,旅游业是全球受疫情冲击最为严重的行业之一。预计2020年旅游数量将比2019年下降20%-30%,国际旅游收入将减少3000-4500亿美元。为防控疫情,多国宣布关闭大型

商场、旅游和娱乐设施,削减国际航班以减少人员流动。据世界旅游理事会最新报告预测显示,受疫情影响,目前全球有7500万个旅游业工作岗位面临威胁,2020年旅游业产值预计将损失2.1万亿美元。其中,亚太地区受到的影响最为严重,4900万旅游从业者可能失业,行业产值预计损失近8000亿美元。据日本《每日新闻》报道,日本观光厅4月15日公布的3月访日外国游客人数(推测值)相比去年同期骤减93%,已超过2011年4月日本大地震发生后第二个月62.5%的降幅,刷新了历史最大降幅记录。日本关西大学称,新冠肺炎疫情将令今年日本樱花季的商业利润较去年削减40%。

世界旅游理事会主席格洛丽亚·格拉瓦表示,如果不采取有力的救助措施,旅游业将面临崩溃。这不仅会对全球范围内的旅游企业带来巨大损失,还将触发多米诺骨牌效应导致整个供应链上的工作岗位大量流失,影响其他企业员工和经营者。格拉瓦呼吁向旅游业企业提供充足无息贷款,为陷入困境的从业者提供援助,以便渡过难关。欧盟成员国财长会议就实施总额为5400亿欧元的大规模救助计划达成一致。俄罗斯总统普京要求政府扶持受疫情影响最大的旅游业、公共餐饮业、酒店行业等,从国家层面对这些中小企业提供直接的无偿财政援助。澳大利亚宣布一项176亿澳元的财政计划,以帮助经济上抵御新冠病毒的冲击,政府同时还将在未来四年支出67亿澳元,用于扶持中小企业的现金流;德国宣布推出一项总预算金额为500亿欧元的民生政策,用于救助中小企业和自由职业者……



二十国集团卫生部长4月19日表示,应提高各国对流行病的防范能力,并强调在当前和未来的流行病疫情中运用数字化解决方案的重要性。二十国集团卫生部长视频会议当天在轮值主席国沙特阿拉伯的支持下召开,与会官员们分享了各自国家的抗疫经验以及针对新冠疫情采取的预防措施。 □詹婧

如鼓励游客提前购买车票、注册会员、领养动物等,还开通了YouTube频道以增加更多关注。据美国《洛杉矶时报》报道,受疫情影响,迪士尼乐园暂停对公众开放,迪士尼邮轮业务、零售商店也已关闭,多部电影及电视剧制作均已推迟。为减轻财政负担,迪士尼公司高层集体降薪。如果将视线转回最早受疫情冲击、市场正处于恢复阶段的中国,可以看到,短时间内中国的文旅业已尝试并探索出多种线上运营模式。有专家指出,经历此次疫情冲击,全球旅游业或将出现一些新的趋势。因目前各国疫情情况不同以及入境限制等举措,不少人会对长途旅行产生顾虑,相对更有安全感的短途旅行、国内游或自驾游可能成为未来一段时期的增长点。疫情也为旅游产业将营销重点转向国内游客提供了契机。尽管疫情使全球旅游业暂时陷入停滞,但人们的旅游需求并没有消失。旅游业长期向好的发展基础没有变,旅游消费升级的趋势也没有变。当前,各国正在危机中总结经验、制定规划,为旅游业恢复发展和未来转型积蓄力量。 □崔越

Help feed the Animals & pay Keepers. 20 people just donated. Maxine Brocley is organizing this fundraiser. My name is Maxine and I am the custodian of Nonumberland Zoo. We are a family-run, not-for-profit organization, so all money generated from visitors to the zoo is immediately reinvested into the...