

陕西:6月20日起推行机动车检验标志电子化

凭证分为在线出示、离线出示和打印出示

民生视角

为进一步深化公安交管“放管服”改革,提升“互联网+交管服务”水平,公安部在16个城市试点基础上,决定全国分两批推广机动车检验标志电子化,为机动车所有人、驾驶人以及相关行业和管理部门提供电子证照服务。

什么是机动车检验标志电子化?

推行机动车检验标志电子化,是公安交管部门通过全国统一的互联网交通安全综合服务平台、“交管12123”手机APP发放检验标志电子凭证,为机动车所有人、驾驶人,以及相关行业和管理部门提供电子证照服务。

如何申领机动车检验标志电子凭证?

机动车所有人(或管理人,下同)可以通过互联网交通安全综合服务平台(www.122.gov.cn)或“交管12123”手机APP申领、查看和使用机动车检验标志电子凭证。



1. 对办理注册、转移、变更等登记的车辆,办完机动车登记后发放检验标志纸质凭证,系统将自动生成检验标志电子凭证,

机动车所有人可以通过互联网交通安全综合服务平台或“交管12123”手机APP查看、下载、使用。

2. 对六年内免检车辆,机动车所有人可以直接通过互联网交通安全综合服务平台或“交管12123”手机APP申领检验标志电子凭证,如需领取纸质凭证的,可以选择邮寄送达或到车管所自取。

3. 对上线检验车辆,机动车检验合格后,检验机构在发放检验标志纸质凭证的同时,提示机动车所有人可网上查看、下载检验标志电子凭证。

4. 对在检验有效期内的车辆,可直接通过互联网交通安全综合服务平台或“交管12123”手机APP查看、下载、使用检验标志电子凭证。

5. 对检验标志纸质凭证丢失、损毁的车辆,无需办理补领检验标志业务,可直接通过互联网交通安全综合服务平台或“交管12123”手机APP查看、下载检验标志电子凭证,如需领取检验标志纸质凭证的,可选择邮寄送达或到车管所自取。

机动车检验标志电子化全国推广如何安排?

第一批推广应用安排是:4月25日起,黑龙江、江苏、浙江、山东、湖北、湖南、广东、海南、四川、贵州、云南、新疆12个省(区)推行检验标志电子化,扩大推广应用范围;

第二批推广应用安排是:6月20日起,河北、山西、内蒙古、辽宁、吉林、安徽、福

建、江西、河南、广西、西藏、陕西、甘肃、青海、宁夏15个省(区)推行检验标志电子化,实现全国全面推广应用。

机动车检验标志电子凭证如何出示使用?

检验标志电子凭证分为在线出示、离线出示和打印出示3种方式。

机动车检验标志电子凭证与纸质凭证具有同等效力,已领取检验标志电子凭证的车辆,不需要再粘贴纸质标志,公安交管部门不再以机动车未放置(粘贴)检验标志为由进行处罚。

在驾车遇到交通民警执法检查时,驾驶人可以主动出示检验标志电子凭证,民警将通过警务执法终端扫描电子凭证二维码,核查电子凭证有效性和机动车状态。

检验标志电子凭证还可以在哪些场景下使用?

在租赁机动车时,承租人可以要求租赁公司提供车辆检验标志电子凭证,并通过“交管12123”手机APP扫描检验标志电子凭证二维码,确认车辆是否在检验有效期内,避免驾驶逾期未检验车辆可能造成的法律和安全风险。

同时,检验标志电子凭证也可以在二手车交易、车辆抵押等领域广泛应用,群众和企业可以出示检验标志电子凭证,证明车辆检验状况,保护当事人双方合法权益。(综合)

流量大战不能靠「审丑」

因一句“这辈子都不可能打工”,刚刚出狱的周某火了,据说出狱当天有超过30家网红经纪公司赶着与其签约,更有人张口就开价200万元……蹭流量蹭到如此难看,成为近日舆论场中荒诞的一幕。

流量时代,总有人莫名其妙蹿红。对“网红”的追逐、戏谑,满足了部分人的娱乐需求,如果纯属一笑,本也无伤大雅。但不少“网红”的成名过程却让人倍感惊悚。就拿周某来说,五年前他因偷电瓶车被送入狱,却因一段雷人采访视频解构追捧,各种“语录”、表情包一时成了大“IP”。五年后,本尊出狱,竟真有经纪公司前来“求合作”,是猎奇、是逐臭?不少网友满脑问号。

平心而论,法律对于周某的惩罚已经完成,他将来从事怎样的职业是其个人自由。但对于那些经纪公司而言,周某的“改过自新”并不值得关注,他过去甘当“废柴”的心态以及偷盗两千辆电瓶车的“劣迹”才是爆点。这样的人设,迎合着一些人对劳动的不屑、对规则的嘲弄等等,完全脱离了正常娱乐的范畴,纯粹是糟蹋公序良俗、恶搞道德人心。

心理学中有一种“尖叫效应”:在满是人群的街道中,如果有人突然歇斯底里地尖叫,往往能快速吸引人们的注意力。在互联网世界,这种效应正逐渐成为“流量贩子”信奉的金科玉律。十年前,“二环十三郎”“凤姐”横空出世;十年后,“霸座男”“地铁瓜瓜女”等此起彼伏。“赛博空间”像在上演一场精心排布的“审丑大戏”,一些正向的价值、宏大的内容也常常被拿来调侃。

“文化成为一场滑稽戏会让文化精神枯萎”,今天,尼尔·波兹曼的警告愈发具有现实意义。放眼网络,我们并不缺乏正能量的内容,只是有很多人沉迷于手机屏幕前放弃了自律,将碎片化时间消耗在了围观“奇葩”和八卦上。那些网红经纪公司也正是投其所好,才制造出这么多光怪陆离的流量。两者相互迎合,大众文化难免不被庸俗恶俗熏染。病态流量之下,常识公德何在?捧“臭红”是危险的警钟,更是网络的悲哀。(鲍南)



假日好去处 “打卡”长安公园

经过萧瑟的寒冬,迎来明媚的春日,古城西安越来越多的城市公园陆续开放。近日刚刚开园的长安公园成了网红“打卡”地,赏花、游园、放风筝,真是假日游玩好去处。

据了解,长安公园位于西安市长安区常宁新区子午大道以东、城南大道以西、学府大街以南、锦湖街以北。公园以渭河河道景观为主体,打造了集自然河道、山地风景和水景观于一体的综合性城市公园。园内设滨河、湖面、湿地、运动、专类花园、花谷、农耕七个功能区,公园以改善区域环境,建设城南“绿肺”为目标,着力打造具有吸引力的“生态旅游胜地、山水休闲乐园”。

本报记者 刘强 摄影报道

新闻直通车

三部门:明后年新能源汽车免征购置税

据《人民日报》近日,财政部、国家税务总局、工业和信息化部发布公告,自2021年1月1日至2022年12月31日,对购置的新能源汽车免征车辆购置税。免征车辆购置税的新能源汽车是指纯电动汽车、插电式混合动力(含增程式)汽车、燃料电池汽车。

根据公告,免征车辆购置税的新能源汽车,通过工业和信息化部、税务总局发布《免征车辆购置税的新能源汽车车型目录》实施管理。自《目录》发布之日起,购置列入《目录》的新能源汽车免征车辆购置税,购置时间为机动车销售统一发票(或有效凭证)上注明的日期。此外,对2020年12月31日前已列入《目录》的新能源汽车免征车辆购置税政策继续有效。

陕西:学生校内体育活动每天不少于1小时

本报讯(姚友明)日前,陕西省人民政府发布《关于推进健康陕西行动的实施意见》,提出到2022年,我省将确保中小学生在每天校内体育活动时间不少于1小时,全省学生体质健康标准达标优良率从2018年的16.5%上升至2022年的20%以上。

关于青少年健康促进行动,陕西省提出将加快健康学校示范建设,完善大中小学卫生保健机构,配齐卫生保健人员。要求大中小学按规定开展体育与健康课程。学生体质健康状况纳入学校绩效考核,纳入高中学业水平测试。动员家庭、学校和社会共同维护中小学生身心健康,引导学生从小养成健康生活习惯,开展“灵动儿童——阳光少年健康行动”。建立“学生—家庭—学校—医院”四位一体防治模式,全面开展学生近视监测,预防近视、肥胖等疾病。

西安:首开先河为出租车驾驶员免费体检

本报讯(苏怡)4月21日,西安市出租汽车管理处和西安出租汽车协会为全市近3万名驾驶员送上了一份暖心礼物,一线驾驶员常态化免费体检工作正式启动。从今年开始,西安所有办理了服务监督卡的在岗出租车驾驶员,每年都可以进行一次免费体检,这是全国出租汽车行业内首次面向全体一线驾驶员的免费体检活动。

为避免扎堆体检引起的聚集和拥堵,西安出租汽车协会将全市44家出租汽车企业分成10组,每组安排1至2个月时间开展体检工作,一年内分批完成近3万名出租车驾驶员体检。西安出租汽车行业挑选了一家知名体检机构为驾驶员服务,全市有7个连锁体检中心供驾驶员自由选择,体检项目共有18项。



4月22日,渭南市蒲城县公安局交通管理大队的民警正跟着医护人员学习心肺复苏术。“五一”小长假临近,蒲城县公安局交通管理大队邀请县120急救中心医护人员为民警进行急救知识培训,从而更好地服务假日交通,保护群众生命安全。崔正博 摄

企业快讯

陕建一建集团第七公司

获2020年“陕西省五一巾帼标兵岗”称号

本报讯(刘建刚)近日,陕西省总工会女职工委员会下发表彰通知文件,陕建一建集团第七公司预算科榜上有名,荣获2020年“陕西省五一巾帼标兵岗”称号。

据悉,本次表彰主要是在对

决胜全面建成小康社会、决战脱贫攻坚、推动新时代追赶超越的过程中,特别是在新型冠状病毒肺炎疫情防控和复工复产工作中,涌现出的爱岗敬业、勇挑重担、无私奉献、忠实履职的先进集体和个人。

近日,中国铁路西安局集团有限公司韩城车务段组织开展了“万物赴书中:我与我的精神世界”系列主题活动,通过直播课堂、微纪录片和线下展览等多种形式,倡导职工多读书、读好书。

姚风雷 摄



喝粥没营养?

营养专家告诉你有关喝粥的几个真相

近日,张文宏医生“早上不吃粥”的视频在网上引起了热议。起因是他在一次发布会上建议家长给孩子准备鸡蛋、牛奶等高蛋白的早餐,还强调了“不许吃粥”。早餐吃粥是很多中国人的传统饮食习惯,而张文宏的观点让很多人“手里的粥一下子不香了”。

粥到底有什么问题?早餐不能喝粥吗?生病了应该少喝粥吗?疫情期间,喝粥会不会导致营养不够?如何才能健康地喝粥?营养专家为你解答有关“喝粥”的真相。

真相1 别只喝白粥 营养成分很单一

早餐不能喝粥吗?其实是不能只喝白粥。

中国食品辟谣联盟专家团成员、食品与营养信息交流中心科学技术部主任阮光锋说:“张文宏说不许吃粥,其实说的是我们传统早餐习惯——喝白粥,加咸菜,再来点馒头、油饼、油条,或者干脆就只吃一大碗白粥。这种不健康的模式才是‘不许’的,而不是简单的不许吃白粥。”

为何白粥不被推荐,这要从它的营养构成来分析。粥里面水分很多,尤其是煮得稀的粥,它的主要成分就是糊化的淀粉(碳水化合物)。它的营养构成非常单一,基本只能给人体提供能量和水,蛋白质、膳食纤维、维生素、矿物质等其它营养成分含量都非常低。

而且,由于煮成粥后白米被熬得很烂,所以白粥的消化速度比白米饭要快,对血糖控制很不好,饿得也快,不利于能量控制。

阮光锋建议,白粥不是很好的早餐选择,早餐还是少吃或者不吃白粥,更不能只吃白粥。

而对于孩子来说,他们正处于生长发育的关键时期,身体对优质蛋白质的需求更高。阮光锋称,从健康角度考虑,至少要保证孩子每天的早餐中有蛋类、奶类等优质蛋白质,一杯奶、一个鸡蛋是比较健康而且容易操作的选择。

由此看来,张文宏说的“早上不吃粥”,意思其实是提醒家长重视孩子早餐的饮食搭配和结构,尤其要重视优质蛋白质的摄入,不能只吃白粥这种营养成分很单一的食物。

真相2 生病不要总喝粥 补充蛋白质是关键

其实,这不是张文宏第一次发出类似提醒,此前,他就提醒过海外华人在发烧时要保持营养,增强免疫力,多喝牛奶,多吃鸡蛋,少喝粥。

但是在很多中国人的观念里,往往都会将“生病”和“喝粥”联系在一起。感冒发

烧没有胃口喝点粥,肠胃不舒服喝点粥,大病初愈不宜油腻喝点粥……但实际上,喝粥并不是生病时的最佳选择。

科学研究表明,人在生病后,身体的恢复需要充足的蛋白质和多种维生素、矿物质的参与,需要比平时更加注意营养的摄入。而在生病后喝白粥会导致蛋白质等营养物质无法及时补充,反而会影响身体的正常恢复。

尤其是在疫情期间,充足营养对疾病控制是非常重要的。张文宏称,蛋白质是产生抗体的最重要的营养素,粥加咸菜不能产生抗体,胃口允许的情况下一定要吃充足的牛奶和鸡蛋来补充蛋白质。

此外,中国民间还素有“白粥养胃”的说法。确实,白粥是半流质食物,容易消化,对于胃肠功能比较弱的人,平时有胃病或者腹泻症状的人,粥能减轻脾胃负担。

但是,阮光锋也指出,对于肠胃不好的人群,短期内喝粥调养是可以的,但等到身体恢复后,就应该恢复正常饮食,而不能长期喝粥或吃一些软烂的食物,这样胃的消化能力就会变差。

真相3 合理搭配营养均衡 喝粥也要有讲究

虽然白粥的问题不少,但对于健康人群,白粥并不是一种“垃圾食品”,不是不能

生活观察

喝,而是要有讲究地喝。阮光锋建议大家,不论在家吃还是在外吃,想要健康喝粥,要做到以下几点。

首先,要注意适量喝粥。粥的水分多、体积大,喝粥就容易占肚子,如果喝下一大碗粥,其他食物可能就不吃了多少,容易造成营养摄入不平衡。所以,早餐吃粥,尽量不要太多,给肠胃里的其它食物留点空间。

第二,喝粥尽量不要放盐、糖和碱。盐和糖都不利于健康,而碱会破坏粥里的B族维生素。所以,煮粥的时候尽量不要放糖、盐和碱。

第三,要煮营养价值高的粥,不要只煮白粥。白粥营养价值低,但是只要掌握好熬粥的材料搭配,粥也是可以很有营养的。比如,杂粮粥、肉粥、蔬菜粥等等。在熬粥的时候,可以多尝试花样百出的食材搭配,这样才能将粥吃得美味、更健康。

最后,喝粥要注意合理搭配,营养均衡。粥只是一种主食,喝粥时千万别忘了搭配咸菜、馒头、油饼、油条等,不仅营养单一,还容易造成钠的摄入量过高。喝粥一定要注意搭配一些蔬菜,如凉拌菠菜、白灼芥蓝等,再来一点含优质蛋白质的食物,如牛奶、豆腐丝、素什锦、酱牛肉、白灼虾之类,最后搭配一些水果,这样就会健康很多。(王圻)