

第109个国际护士节

你的名字是天使

——致敬抗疫一线的“南丁格尔”们

5月12日是一年一度的国际护士节。新冠肺炎疫情暴发之际,4.2万余名医护人员驰援湖北和武汉,其中护士有2.86万名,占总数近七成。在抗击疫情最前线,这些白衣天使为提高患者治愈率、降低死亡率付出巨大努力,同时也给予病人战胜疾病的信心和力量。

“百人团队”的爱与坚守

4月8日,吉林省最后一批支援武汉医疗队返回长春。

“我把我的孩子们、我的兵,都平平安安地带回来了。”走下飞机,医疗队护理组组长高岚有些激动。在武汉62天,高岚带领着100人的护理团队在华中科技大学附属同济医院中法新城院区B10东病区、武汉市肺科医院重症监护病房照护了73位重症、危重症患者。

“说起凶险的时刻,插管和拔管算是高危操作。但越是这个时候,我们越要离患者近一些、更近一些,这样才能做到万无一失。”

3月中旬的一天,高岚准备为一位患者拔掉呼吸机。经过17天的插管治疗,老人终于脱离危险要恢复自主呼吸了。

由于刚刚拔管的患者很容易因为喉头水肿导致无法呼吸,高岚和其他医护人员守在床旁待命,随时做好抢救准备。所幸拔管操作一切顺利,高岚叮嘱护士们要24小时轮流守候在床旁,为老人叩背排痰、详细检查每一项监护指标。

今年50岁的高岚,是吉林大学白求恩第一医院神经内科护士长,从事护理工作已30年,曾经参加过抗击非典的战斗。此次新冠肺炎疫情暴发后,她又一次冲到一线。

“我的学生们都冲到了一线,我更没有理由不来,我还要把他们平平安安地带回去。”高岚说。

医疗队里的高岚也曾是高岚的一名学生,她的身上也同样传承着用心、耐心、细心和

责任心对待患者的南丁格尔精神。

一次,她为了配合医生尽早为一位患者开展血液滤过治疗,忙了整整一个通宵,直到患者顺利做上治疗,她已累得几乎说不出话;为了保障团队医护人员安全,昼夜反复研究防护服穿脱流程,终于将穿脱时间从70分钟压缩到40分钟……

管涛的故事,是“百人团队”的护理常态。说起这个团队,高岚很是欣慰:“我们的护理团队中,个个都是精兵强将,脏活、累活大家抢着干,个个都是好样的!”

点亮“南丁格尔”之灯

1月26日驰援武汉,随后进驻武汉市第九医院,陕西省首批支援湖北医疗队队员王静和队友们面临着最严峻的考验:候诊人群从住院部排到大门口,床位紧张到输液都要在室外进行……作为所在病区的护士长兼感控护士,王静没有退缩,迅速投入战斗。

从整理物资、严格消杀、处理医疗垃圾,到调整床位、为病人翻身更换衣裤,再到静脉穿刺、采血、做治疗……王静总在最需要她的地方忙碌着。

在拐角处的病房,一位年轻患者星星不介意的一句话,让王静心里一紧:“护士姐姐,我的病还会好吗?我会死吗?”

22岁的星星已入院近一周,仍然发烧、气短、身体虚弱,王静和队友们在对她进行抗病毒治疗、营养支持等对症治疗的同时,特别注重心理疏导。王静把星星当作自己的妹妹,用专业知识开导她,用无微不至的关心鼓励她。渐渐地,星星的话匣子打开了,人有了食欲,身体也日渐好转。

“我走过每间病房,看到每一张脸庞,他们的眼神中有期盼、有绝望、有悲伤、有感动。我想让他们放心,我们会努力战胜病魔,努力救护好每一个人。”王静说,她想做好的,就是在患

者心中点亮“南丁格尔”之灯。

出院前,爱画漫画的星星捧着画板走到王静面前:“姐姐你看,这是我为你画的画像。以后你来武汉,我带你吃小吃、看樱花。”画板内外,两个王静都在微笑。

和患者交流就要以心换心

2月2日,易先丽随辽宁省支援湖北医疗队抵达武汉。目之所及,武汉街道上几乎不见行人和车辆,她心里难受极了,但没有哭。

3月28日,任务结束这一天,她却从酒店哭到机场,“眼泪就是停不下来,我的患者和家都活过来了!”

荆州妹子易先丽32岁,是中国医科大学附属盛京医院小儿呼吸科护士。新冠肺炎疫情突然来袭,易先丽想都没想就报了名,“湖北养育了我18年,这次不上就是逃兵。”

易先丽负责的武汉大学人民医院东院区四病区,有45张病床,收治重症、危重症患者。在患者床旁,医护人员和死神拼死较量。

20床的吴奶奶70岁,在医疗队接管病区时,她呼吸困难,正在进行高流量吸氧。易先丽看到她年龄大、病情又重,所以对她格外留心。

护理过程中,易先丽的湖北口音一下子拉近了两个人的距离。“奶奶愿意让我给她喂饭,但又不想太麻烦我。每次给她喂完饭,吴奶奶都让我把水杯放在柜子靠近她的一角,让我把她挪到床边躺着,这样她就能自己喝水。”

从高流量吸氧到鼻吸氧,从身体不能挪动到在护士帮助下翻身,在易先丽和同事们的照护下,吴奶奶身体日渐好转,最终顺利出院。

分别前,易先丽和吴奶奶加了微信。如今两人仍会不时互相问候,她说:“工作9年,我学会了用技能照护患者。在武汉56天,我懂得了用心和他们交流。”

(陈聪 赵丹丹 蔺娟 李铮)



新闻链接

省卫健委通报表彰 优质护理服务先进科室和个人

本报讯(王国星)5月12日是第109个国际护士节,陕西省卫生健康委发布《陕西省卫生健康委关于优质护理服务先进科室和先进个人通报表彰的通知》(以下简称《通知》)。《通知》对我省在护理工作表现突出的陕西省人民医院急诊外科等50个优质护理服务先进科室、西安交通大学第一附属医院感染科杜粉静同志等100名优质护理服务先进个人予以通报表彰。

《通知》提出,长期以来,广大护士勇于工作在最前线,忠诚地

履行救死扶伤、为人民健康服务的责任,为保障医疗安全、和谐医患关系作出了突出贡献。特别是在这次严峻抗疫斗争中,全省护理工作闻令即动、勇挑重担、坚守一线,涌现出一大批可歌可泣的先进典型和感人事迹。本次通报表彰旨在进一步关心关爱护士队伍,大力弘扬敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆的精神,激励广大护理人员立足岗位,在推进健康陕西建设、持续深化医改、提高人民群众健康水平中发挥更大作用。

点评

用关爱守护最可爱的人

在第109个国际护士节到来前夕,白衣天使们收到一份暖心“礼物”——习近平总书记向全国广大护士致以节日祝贺和诚挚慰问。

在抗疫斗争中,广大护士日夜奋战在第一线,一些人献出了宝贵生命,用实际行动践行了敬

佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆的崇高精神,赢得全社会的礼赞。疫情终将消散,但对白衣天使的理解与关爱理应成为常态。多为护士排忧解难,让护士群体更有获得感,共同创造良好执业环境,就是对白衣天使奉献牺牲的最好回报,就是对人间大爱的有力弘扬。

核酸检测员将成新职业

人社部公布10个拟新增职业

本报综合消息 为助力新冠肺炎疫情防控,促进劳动者就业创业,5月11日,人力资源和社会保障部公布了拟发布的10个新职业,核酸检测员、在线学习服务师、社群健康助理员、老年健康评估师、区块链工程技术人员、社区网格员、信息安全测试员、互联网营销师、区块链应用操作员、增材制造(3D打印)设备操作员等上榜。

核酸检测员是使用仪器和试剂,对核酸样品进行管理、提取、检测并出具相应检测报告的人员。核酸检测员的日常工作包括提取、纯化核糖核酸或脱氧核糖核酸;对提取后的核酸进行实时荧光定量聚合酶链式反应检测。还要负责建文库,并根据测序标准进行文库质量的检测与鉴定;使用高通量测序仪对核酸文库进行碱基序列的测定;分析高通量测序仪得出的数

据并出具报告。对高速冷冻离心机、恒温振荡器、移液器等仪器进行日常清洁、维护和管理;配置、存放和管理核酸提取试剂、建库试剂和测序试剂。

在本次公布的拟新增职业中,社群健康助理员也上榜了。社群健康助理员是运用卫生健康及互联网知识技能,从事社群健康档案管理、宣教培训、就诊、保健咨询、代理、陪护及公共卫生事件事务处理的人员。日常工作为运用互联网共享卫生健康资源,提供健康咨询、培训、代理、监护及网约就诊、保健等服务;为社群成员建立健康档案,采集、上报健康风险因素及公共卫生健康信息;为社群成员提供健康探访、体检、就诊、转诊等代理或陪护服务;开展社群卫生健康防护,提供消毒、清洁、送药、看护等防疫及生活保障服务,协助相关物资的登记、统计、购置、发放等工作。

另外,在线学习服务师也将成为新职业。在线学习服务师是指运用数字化学习平台(工具),为学习者提供个性、精准、及时、有效的学习规划、学习指导、支持服务和评价反馈的人员。在线学习服务师负责对学习者进行学情分析,提出针对性的学习规划和学习建议;负责在线学习的班级管理,为学习者建立和维护在线交互社群,激发学习者的学习动机,提高学习兴趣;运用分析和评价工具对学习者的学习活动和成果进行综合评价并及时反馈等。

此外,人社部还公布了拟发布的8个新增工种信息,分别是心理干预指导师、直播销售员、汽车代驾员、互联网信息审核员、小微信贷员、劳务派遣管理员、中医健康管理师、泥板画创作员。



5月11日,在安康市宁陕县江口镇,马莉正在制作当地的传统清蒸点。据了解,80后马莉辞掉在西安的工作,回家乡做点心已整整11年,当初谁都不看好的小点心,成就了马莉的致富梦,一年做2万斤点心,纯收入超10万元。她还成为当地第一个经营传统小点心网店的人,让小点心成了四季美食,走出了秦岭小镇。 魏永贤 摄

近日,在西安“苏福记”城市立方店有市民在菜里吃出烟头、厨师不戴口罩打喷嚏、吐口水的新闻被刷屏,引起市民热议。5月11日,西安市雁塔区市场监管局对西安逸雪餐饮服务有限公司(西安“苏福记”城市立方店)下达《行政处罚告知书》,拟处以10万元罚款并吊销其《食品经营许可证》的处罚。

回顾:

烩菜里吃出烟头

5月10日下午2时许,市民郑先生前往城市立方5楼的“苏福记”吃饭,两家4个大人,2个孩子。郑先生点了烩菜,上菜以后觉得味道比较重,服务员说可以重新做。重新上了一份烩菜后,郑先生发现里面有个烟头,让他惊讶不已。服务员解释称,可能不小心掉进去的,可以退。郑先生对菜里的烟头存有疑问,和服务员一起查看了监控,监控视频显示,厨师在后厨不戴口罩,还向炒菜锅里吐口水,这让郑先生无比反胃。厨师解释,最近咽炎犯了,闻到油烟味不舒服,就吐了口水,吐在了地上。郑先生并不认同餐厅的解释,他觉得监控能说明一切。

严惩:

吊销许可证 罚款10万元

5月10日下午,雁塔区市场监督管理局接到媒体反映西安“苏福记”城市立方店存在“厨师不戴口罩打喷嚏,还吐口水”等违规行为的举报后高度重视,立即赶赴现场进行核查,并连夜对该店进行立案调查,第一时间对西安“苏福记”城市立方店西安地区负责人进行了警示约谈。

目前,雁塔区市场监管局执法人员已责令西安逸雪餐饮服务有限公司(西安“苏福记”城市立方店)立即停业整改,纠正其违法行为,对经营活动中使用的食品及原材料进行了监督抽检,将根据调查取证情况,对该企业下达《行政处罚告知书》,拟处以10万元罚款并吊销其《食品经营许可证》的处罚。

近期,雁塔区市场监管局将坚持以问题为导向,举一反三,

声音:

建立食品安全监管长效机制

一位不愿透露姓名的业内人士表示,疫情期间,大众对食品安全的神经变得空前敏感。此次“苏福记”餐厅内发生的这件事被曝光后,遭到了大众的痛批,不仅直指当事厨师毫无职业道德,更对涉事餐饮单位,乃至整个餐饮行业提出质疑,甚至更有人追问:如果这次事件没被消费者发现,没有被曝光,那么这件事是不是还会瞒天过海?公众对于食品安全的关注无可厚非,但事实上,“苏福记”事件只是“个例”。事件暴露的是个别企业的管理和个别厨师的操作问题,并不代表整个行业的现状和水平,但确实对整个行业有警醒和告诫的作用。”这位业内人士坦言。

同时,这位业内人士建议:该事件后,餐饮单位需自学自查,严格执行《食品安全法》相关规定,有条件的餐饮单位积极打造“阳光厨房”,真正做到“明厨亮灶”。同时,监管部门也应严格监管,通过加大巡查力度对经营者进行教育、指导和警示,借助移动执法平台对重点对象加强监管;通过行政处罚对违反食品安全管理法律和规定的行为进行严厉打击。另外,社会各界还需联动共治,大众媒体要发挥应有的传播力和影响力,开展消费警示,加强消费者的食品安全意识。群众可以充分发挥社会监督作用,为监管部门提供有效线索和有力的查处证据。总之,唯有建立食品安全监管长效机制、促进食品安全社会共治,才能守护舌尖上的安全。(张永宁)

热点关注



新闻直通车

我省将连办6场招聘会

本报讯(刘海涛 孟孟江)5月11日至5月24日,陕西省人才交流服务中心将采取线上线下、分行业、分群体等多种方式,继续举办6场“百日千万行动”陕西省高校毕业生系列专场招聘会。

据了解,专场招聘会以服务2020届高校毕业生、离校未就业高校毕业生为重点,联合陕西省民办高校、艺术类高校及西藏自治区各高校共同开展,预计参会单位近千家次,提供岗位4万余个。涉及IT、互联网、通信、电子、房地产、建筑业、商务服务、能源、矿产、环保、文体教育、工艺美术、医疗卫生、生物制药等几十个行业。

西安放心早餐恢复午餐预订

本报讯(李佳)5月11日起,西安古都华天放心早餐工程有限公司的所有餐车恢复微信预订售卖午餐服务,为西安市民提供方便、快捷的智慧生活。

本次午餐预订回归,采取前一天8时至20时,通过“西安古都放心早餐”微信公众号预订,选择“到店自提”方式,在第二天早餐时段,前往预订的早餐餐车取餐。目前,西安上千个放心早餐餐车均可成为取餐点。为了保证午餐质量,配送为冷链配送,全程0-5℃冷藏,通过低温状态为食物保鲜,午餐时使用微波炉加热3分钟即可食用。本次回归的午餐预订,菜品更加丰富,但价格并没有上涨,目前所有菜品均为15元每份,而且赠送饮品。