

老师见面不相识,惊问小胖你是谁?

——复课后儿童体质健康观察

“一月放假五月回,童音未改人愈肥。老师见面不相识,惊问小胖你是谁?”——近日朋友圈流行的一幅诙谐漫画,道出了不少家长对孩子们在“史上最长假期”体能下降的担心。

当前,多数地区的大中小学已陆续复学复课。受新冠肺炎疫情影响居家学习约4个月的孩子锻炼了没?他们的身体素质该如何顺利恢复?

复课后体质下降 个别孩子现“气球胖”

“有几个孩子胖得我都认不出来了。”山西省晋中市榆次区东长凝小学校长范味锁说,学生正是长身体的时候,吃得多,在家体育锻炼少,很容易长胖。返校复课后,发现不少同学都长胖了。

正在上体育课的小伟在同学中较为显眼,1.5米的个头,体重却达到160斤。“这还是开学后已经减了5斤。”小伟说,疫情期间在家待了约4个月,胖了20斤。一旁老师问:“不是每天让你们跳绳吗?”小伟憨笑着低头不说话了。

贵州省贵阳市第十六中学七年级班主任王海霞说,放眼望去,不少孩子明显长胖

了。学校虽然通过网课指导学生们居家锻炼,但由于缺少有效监督,孩子们的居家锻炼“打折扣”。

山西省太原市通宝育杰学校初中部校长李新告诉记者,尽管上网课期间体育老师坚持带领同学每天进行两次半小时的运动,但不少孩子到校后还是变胖了,身体素质也明显下降。寒假前,初三年级266人体育均分46分(满分50分),返校一周后采取学生自由组合,个人检测均分只有42分,有的同学甚至从体育满分降到了35分。

体育课上戴口罩 暂不开展对抗运动

在复课初期,有些学生出现体力不支,甚至在太阳下晕倒等情况。各地针对学生体能情况摸底后,纷纷开展循序渐进的恢复训练,并明确低风险地区学生在校参加体育活动时不需戴口罩。

贵阳市第十六中学体育教研组长涂栋军说,较早开学的初三学生,很多孩子返校后刚开始恢复训练时比较吃力,经过一个月左右系统训练,体能逐渐恢复。目前已经参加中考体育考试,整体成绩还不错。

——暂不开展对抗运动、体育比赛

等。“往年的5月底,是应该进行球类运动、开展篮球联赛的时候了,孩子们训练会很多。”山西省太原市第十二中学体育老师王喆说,今年情况特殊,居家学习对孩子的身体素质影响比较明显,因此学校不会安排1000米测试、比赛等项目,以免孩子因为争强好胜而体力透支。

——在安全距离戴口罩,做好监测记录。北京市东城区教委副主任尤娜说:“进行恢复性体能训练时,在保持安全距离的情况下,孩子是可以戴口罩的。我们也特别嘱咐孩子,要注意运动安全,不要佩戴N95口罩进行体育运动。”

北京光明小学体育教研组组长吕棣说,学校通过数据监测引导家庭培养孩子的锻炼意识。“从2014年起,我们倡导学生坚持每日家庭锻炼,每月自主测试、自主上报,并针对数据进行分析。习惯养成后,在疫情期,1分钟跳绳、坐位体前屈、1分钟仰卧起坐三个项目成绩与往年相比差别不大。”

做好复课后体育衔接 让体育课安全又有趣

教育部近日发布《关于在常态化疫情防控下做好学校体育工作的指导意见》,提

出要切实落实每天锻炼一小时要求,在确保师生安全和身体健康前提下,学校要积极开展体育课。

北京市广渠门中学体育老师马路建议,在恢复学生体能上要多安排非身体接触性的体能练习和以发展心肺功能为主的单人项目,如跳绳、踢毽、健身操等运动,活动强度适中,危险系数小,可以增加学生运动量。

贵州大学新闻社会学教授翁泽仁说,学生体质提升是一个长期工作,当前针对学生体质健康有很多考核注重训练成绩,针对学生体质训练,还应探索多元的方式,将更多娱乐化、趣味性的活动融入体育锻炼,从而调动学生参与体育锻炼的积极性。

山西大学体育学院院长陈安平说,在青少年时期,体育具有很强的教育作用,在磨砺意志、塑造人格等方面起着积极作用。在遵守疫情防控总体要求下,建议学校要开齐开足体育课,丰富锻炼项目,让学生在体育锻炼中享受乐趣、增强体质、健全人格、锤炼意志。

□新华社记者 赵婉微 王菲菲 骆飞



近日,西安工业大学党委副书记王军周一行前往临潼,走访看望家庭经济特别困难的学生。图为王军周一行向家长介绍国家及学校的各项资助政策,鼓励他们克服困难,早日摆脱困境。

□刘敬博 杨飞 摄



6月1日,西安上普电力有限公司总经理赵向坤向长安区东大街庆镇小学捐赠100套校服、100个书包、笔记本和防护服、护目镜等价值21140元的物资,受到广大师生的热烈欢迎。

□每小平 摄



时下正值春蚕赶叶上架的关键时节。近日,安康市石泉县池河小学利用周末时间组织部分师生前往合一村蚕农家中开展摘桑养蚕

综合实践体验活动,实操摘桑养蚕,学习蚕桑知识,体验蚕农生活,拓展学习视野,弘扬乡土文化。

□李娜 张磊 摄

破解高职就业难重在协同发力

疫情影响经济,经济影响就业。今年被称为“史上最难”就业季,其中,385万高职毕业生压力尤大。近日,高职生就业面临哪些挑战?有没有办法破解“就业难”?引起高职院校及社会有关方面的热议。

笔者认为,“破解”就业难题,还需要政府、企业、学校和毕业生正视问题,审时度势,勇于担当,积极作为。

政府提供政策扶持,为破解就业难题营造良好社会环境。高职就业难,很显然不仅仅是高职教育问题,而是牵涉到各领域、各层面的社会问题。尤其是在疫情影响下,高职就业更是处在老问题突出、新困难凸显的尴尬境地。这就需要政府及时调整政策,清理取消对就业的不合理限制,推出更多促就业举措。比如,不久前,教育部明确提出今年“专升本”扩招32.2万人。再如,各地相继出台新规,为高职毕业生就业提供保障,对高职毕业生留本地就业给予与本科生一视同仁的就业扶持政策等。

企业应该有所担当,为破解就

业难承担社会责任。不可否认,因受疫情影响,许多企业复工复产遇到诸多实际困难,并由此连带高职生顶岗实习被拖延,甚至已经签订的就业协议被迫取消。但随着疫情防控形势持续向好,复工复产全面推进,企业应该积极吸纳高职生顶岗实习及就业。更何况有些企业(如社区、养老行业)因疫情对员工需求有所增加。对相当一部分企业来说,一方面为国家分忧,招聘高职生;另一方面也可以在就业难的形势下挑选优秀毕业生,提升员工整体素质,实在是一招“双赢”的好棋。

高职教育应该瞄准社会需求,更新专业设置,创新发展路径,拓展服务空间,从培养、输送人才的源头破解就业难题。不言而喻,信息智能时代给传统的企业生产方式和高职专业设置带来很大冲击。一些简单重复的工作岗位将会被智能化取代,一些相关专业也面临着改造或淘汰的危机。破解就业难题从根本上说,需要高职教育顺势而动,顺势而为,顺时而变,要瞄准未来的市场需求去培养人,要准确把握时代

发展趋势,开阔办学视野,切实提高人才培养质量,把高职教育真正办成企业欢迎、社会认可、学生满意的类型教育。

高职学生应该认清形势,自立自强,自主发展,德技并修,提升核心竞争力。解决高职生就业难,最直接、最有效的路径莫过于高职生自身有优秀的个人品德,良好的综合素养,过硬的技术技能,较强的发展后劲,较好的创新精神。多项调研数据显示,企业不是不需要人,而是招聘不到合适的员工。职校生就业难和企业招聘难的“两难态势”一直横亘在就业市场中。高职生应该结合个人实际情况,适时作出明智选择,或选择先就业,再择业,再创业;有条件的高职生也可以直接开始创业。概言之,高职毕业要么继续学习,要么及时就业,早一点开始职业生涯。

□刘景忠



教育杂谭

电影《闪亮的军号》开机仪式在耀州区举行



主演牛彝老师和小学生在一起。

本报讯(陈凯 杨建利)近日,少儿主旋律电影《闪亮的军号》开机仪式在铜川市耀州区北梁红军小学

举行。全国红军小学建设工程理事会副理事长兼秘书长方强,著名电影表演艺术家、电影主演牛彝老师和电影主创人员参加开机仪式。

开机仪式上,85岁的牛彝老师为北梁红军小学学生讲述了一堂生动的红色基因传承课。并结合自身经历讲述“在党旗指引下成长”的过程,勉励孩子们牢记习近平总书记回信中的殷殷叮嘱,感恩新时代,担起革命接班人的重大使命,把

红色基因一代代传承下去。

据悉,电影《闪亮的军号》讲述了一名小学生接过红军老战士的红色军号传承红色基因的感人故事,由中共铜川市委宣传部、耀州区委宣传部、宜君县委宣传部联合摄制,铜川红颂歌影视传媒有限公司和陕西天朗乾坤影视文化传媒有限公司出品。2019年筹拍以来,电影拍摄工作获得了中国电影家协会,中国文联电影艺术中心和省市各级的重视和肯定,被中央电视台等中省主流媒体宣传报道。

电影开机后将在耀州区照金镇等地拍摄取景,主要演员来自照金北梁红军小学和照金红军小学的学生,影片计划于2021年与广大观众见面,献礼建党100周年。

西安高新区 举行学校建设誓师动员大会

本报讯(记者 刘强)6月1日上午,西安高新区学校建设“大干九十天 一流保投产”誓师动员大会在陕建一建五公司西安高新区第五高级中学、第六学校项目部举行。标志着高新区50所新建、87所提升改造学校建设工作全面进入最后冲刺阶段。

据介绍,西安高新区按照“省内领先、国内一流”和“最安全、最漂亮”的学校建设理念,去年率先启动50所新建、87所学校提升改造的工作,将新增学位70260个,彻底解决辖区学生“上学难”问题。目前,50所新建学校中10所已经建成,40所主体全部完工进入装修阶段;87所提升改造学校已经完成整体工程量的60%,各项工作均进入最后的冲刺阶段。

本次誓师大会将进一步凝心聚力鼓干劲,以“工程质量一流、教育准备一流”的标准,确保所有学校全部如期建成投用,为争当教育强市建设先行示范区打下坚实基础。



近日,中铁十二局集团一公司邀请西安交通大学、西北工业大学等21所院校参加的高校联盟专家到公司调研,就企业提能增效、科技创新、转型升级、产学研融合等进行交流、研讨,并就员工培训等达成合作共识。

□刘国清 张国红 摄

公勺 公筷 病菌走开

倡导 健康、卫生、文明的用餐方式

中央文明办 人民日报社全国平媒公益广告制作中心