

# 那个唱着歌走完长征路的老奶奶走了

## 最高龄女红军王定国逝世 享年107岁



6月9日11时06分,老一辈无产阶级革命家、谢觉哉同志夫人、老红军王定国因病在北京去世,享年107岁。

她走过长长的路  
写满了故事和传奇  
如今她告别人间  
但留下的长征精神  
将激励我们继续奋斗

### 向老一辈无产阶级革命家致敬!

王定国生于1913年,1933年加入中国共产党,1935年随红四方面军参加长征。新中国成立后,任中央人民政府内务部机要秘书、最高人民法院委员会办公室副主任等职,是第五至七届全国政协委员。2016年12月入选“感动中国”2016年度人物候选人。

脚被冻掉、右腿两次受重伤  
“我们是唱着歌走完长征的”

“我清楚地记得在漆黑的夜晚,在蜿蜒曲折的路上,我们点燃了火把,长长的队伍像火龙一样,把天地照得通红……我一直在寻找这生命的火种。”王定国这样回忆。

王定国21岁随红四方面军参加长征,当时她在红四方面军的前进剧团,主要负责剧团演出的道具和演员化妆。王定国曾回忆说,自己是在歌声中走完长征的。

曾经有一篇报告文学,名为《九趾红军》,故事主人公的原型,就是王定国。在给自己的孩子

们讲述长征的故事时,王定国对这一段经历说得很轻松:“天太冷了,脚冻僵了,用手一摸,脚趾头就掉了。也不疼,也没有流血,因为你还得走啊,不能停,于是就继续跟着队伍走了。”

在一次战斗中,王定国右腿被流弹击伤。剧团到达甘肃凉州时,她的右腿又挨了一枪,腿完全麻木了。天冷血流出出来也冻成了冰,她包扎了一下继续行军。

王定国的儿子谢亚旭说,“母亲总是讲,加入红军,走了长征,她并不觉得苦。因为在加入红军之前,她更苦。”

历经磨难仍乐观坚强  
晚年画下《强渡嘉陵江》

长征胜利后,王定国随部队转战河西走廊,历经磨难。1937年,王定国在兰州八路军办事处遇到了她的终身伴侣谢觉哉,成为谢觉哉工作和生活中的得力助手。

新中国成立后,王定国担任最高人民法院党委办公室副主任。在此后的人生道路上,她也

经历了不少磨难。72岁,一起车祸使她脊椎受伤,75岁,癌症切除手术在她身上留下了30多厘米的疤痕,但是老人依然乐观坚强。

70岁以后,王定国开始练习书法和绘画。1996年,王定国画了一幅画——《强渡嘉陵江》,画的就是当年红四方面军强渡嘉陵江战役的情景。

重走长征路助老区人民致富  
一生信念为党为人民

上世纪80年代初,王定国回家乡四川营山县看望。在老家,王定国找到了当年的玩伴。聊天中,玩伴对王定国说了一个愿望:“听说县城里一到晚上有个灯,一拉,屋子里就亮,我想去看看。”

王定国从此决定,要用自己的余生重走长征路,帮助老区人民脱贫致富。这一走,就走到了100岁。

在102岁之前,王定国每年都要走出北京,走进长征沿线的老区群众家里调研,把自己的见闻写成报告,为老区发展奔走呼吁。对她而言,只要走得动,长征就依然在路上。

王定国一生的信念就是为党和人民多作贡献。

她参与筹建了中国关心下一代工作委员会和中国老龄工作委员会,促成了中国老年法的颁布。

此外,她还参加创建了“中国文物学会”“中国长城学会”,发起了“中国林业生态发展促进会”并出任终身名誉会长。

据新华网



### 失业人员请注意 符合条件者可申请六个月失业补助金

据《北京日报》人力资源和社会保障部、财政部近日发布《关于扩大失业保险保障范围的通知》,阶段性实施失业补助金政策。2020年3月至12月,领取失业保险金期满仍未就业的失业人员、不符合领取失业保险金条件的参保失业人员,可以申请6个月的失业补助金,补贴标准在现行标准基础上提高1倍,但不能超过当地失业保险金的80%。

对参保缴费满1年、非因本人意愿中断就业、已办理失业登记并有求职要求的失业人员,应及时足额发放失业保险金,代缴基本医疗保险费,按规定发放价格临时补贴、丧葬补助金和抚恤金。

2020年5月至12月,对2019年1月1日之后参保不满1年的失业农民工,参照参保地城市低保标准,按月发放不超过3个月的临时生活补助。与城镇职工同等参保缴费的失业农民工,按参保地规定发放失业保险金或失业补助金。

### 国内油价调整大概率“六连停”

据《经济参考报》6月11日,国内成品油调价窗口再度开启。记者从多家社会监测机构了解到,由于本计价周期内的原油均价难以突破40美元/桶的地板价,本次大概率将不作调整,迎来“六连停”。

据金联创测算,截至6月8日第七个工作日,参考原油品种均价为38.23美元/桶,变化率为12.57%,对应的汽柴油应上调365元/吨。“距离调价窗口只剩三个工作日,后期原油利好推动或显不足,预计本轮零售价格实现调整的概率不大。”金联创分析师王珊称。

隆众资讯油品分析师李彦表示,截至6月8日原油综合变化率为13.54%,对应上调幅度为430元/吨。目前测算的挂靠国际原油均价为38.35美元/桶,依然低于40美元/桶,且最近国际油价走势转跌,本轮调价或将搁浅。

## 新闻直通车

### 西安交大一附院完成全国首例自主呼吸 针刺复合麻醉下胸腔镜气管肿瘤切除术

本报讯(陈锐 温健)6月3日,西安交通大学第一附属医院成功开展了全国首例自主呼吸针刺复合麻醉下胸腔镜气管肿瘤切除术,让一名引起呼吸困难数月的气管恶性肿瘤患者成功脱离了危险,日前患者张女士已康复出院。

通过采用心包经、足胸阴肝经和足少阳胆经联合取穴的方式,刺激合谷、太冲、丘墟、公孙、内关五对穴位,为患者行针刺麻醉,并复合硬膜外镇痛与静脉镇静药,手术全程保留患者自主呼吸,患者处于浅睡眠状态,顺利完成气管恶性肿瘤完整切除。

该手术的成功完成,表明该院胸外和麻醉团队在针刺复合麻醉胸科手术领域处于国内领先水平,使胸外科日间手术成为现实。

### 抗疫题材公益影片《我在山头上网课》开机

本报讯(同海怡)6月10日,抗疫题材影片《我在山头上网课》在西安正式开机拍摄,影片以西安翻译学院教师王媛在疫情期间的真实事迹为蓝本进行改编。这部公益影片聚焦平凡人身上发生的感人故事,也是陕西省内首部以抗击疫情为背景的教育题材影片。

影片总负责人孙耕表示,影片内容遵循真实事迹,以疫情期间“停课不停学”为大背景,把广大基层教职员工作为完成“停课不停学”所作出的奉献,淋漓尽致地展现给观众。

## 企业快讯

### 陕西航建集团公司

#### 两项成果获国家发明专利

本报讯(全丽)近日,陕西航建集团公司研发的“飘窗模板支撑架及飘窗施工系统”和“一种现浇结构板面放线孔预留模具”两项成果,喜获国家发明专利。至此,陕西航建已拥有国家发明专利和实用新型专利50项。

这两项研发成果具有定型化工具特点,组装简单,安装方便,精确度高,可周转使用,节约成本,绿色环保,对提高工程质量具有重要作用。



近日,为落实西榆“绿巨人”动车组列车开行前,线路治安防控相关部署要求,延安铁路公安处榆林站派出所组织警力深入村庄巷尾、铁路沿线,向过往群众开展路外安全宣传活动。刘娟 付苗 摄



近日,延安市志丹县刘志丹红军小学的足球小将们正在训练。曾经的志丹县,人们面朝黄土背朝天;如今的志丹县,退耕还林绿意盎然。与此同时,足球运动正在赋予这座陕北小城更多的内涵和希望。近年来,志丹县已累计对外培养了足球运动员234人。张江舟 摄

### 省文化和旅游厅将举办系列主会场活动

#### 本周末 50家中华老字号在“非遗购物节”等你

本报讯(敬泽昊)6月13日是“文化和自然遗产日”,在文化和旅游部的指导下,陕西省文化和旅游厅将联合安康市政府,以“非遗传承 健康生活”为主题,于6月13日、14日在安康举办2020年陕西省文化和自然遗产日主会场活动,宣传展示陕西独具魅力的非物质文化遗产。全省各地文化和旅游部门也将结合本地实际,举办丰富多彩的活动,庆祝文化和自然遗产日。

本年度的“文化和自然遗产日”陕西主会场活动,将围绕健康生活主题,深入挖掘弘扬非遗蕴含的思想理念、传统美德和人文精神。特别是在当前疫情防控进入常态化的情况下,以传统体育、传统医药、餐饮等非遗项目为重点开展宣传展示活动,倡导社会公众树立健康生活理念。同时,主会场活动还将聚焦脱贫攻坚这一主题,举办首届陕西省非遗

购物节,将组织全省50家中华老字号、项目保护单位、非遗生产性保护单位、扶贫就业工坊等非遗相关企业,在安康主会场进行线上线下的展览展销活动。利用电商平台,通过消费端发力,帮助全省广大非遗传承人在实现手艺人价值,促进非遗传承的同时,拓宽非遗产品的销售渠道,推动复工复产。因疫情防控需要,主会场活动将通

过线上线下相结合的方式——现场将搭建主会场和展厅,在严格执行消毒和限流等防疫措施的前提下,组织非遗相关产品展销、主题展览、“非遗战疫”主题文艺演出等活动。同时放大线上活动,通过网络平台对现场活动进行直播,并通过省、地市各网络和淘宝、京东等电商平台进行全方位推送播放,扩大活动影响力,带动非遗产品销量。

## 一碗隔夜菜引发肾衰竭

65岁的刘爹爹是湖北荆州的一名渔民。半个月前的一个中午,刘爹爹在吃了前一天晚上剩下的鱼虾等食物后不久,便出现发热、腹泻,一天拉了20多次。吃了3天止泻药,刘爹爹就像得了重病一样,眼眶深陷,脸色蜡黄,连路都走不动了。最让人担心的是他的拉肚子虽然止住了,小便却解不出来了。

在武汉大学人民医院急诊科检查发现,刘爹爹的肾脏功能基本丧失,医生结合病情诊断为急性肾衰竭。该院肾内科梁伟副教授表示,患者是因为腹泻后没有及时补水,造成严重脱水,肾脏缺血,从而引发急性肾衰竭。

专家表示,隔夜菜并不单指放了一夜的菜,如果放置时间超过8-10个小时,就应该算“隔夜”了。而对于这些危害猛于虎的隔夜菜,该倒就倒,千万别手软。

导致食物中有毒成分增加有两个方面的原因,一是因为食物中的化学物质产生了致癌物,二是在放置时受到了外来细菌的二次污染。

### 新闻链接

#### 隔夜菜“8不吃”

绿叶菜隔夜最危险——通常,茎叶类蔬菜硝酸盐含量最高,绿色蔬菜加工后最好在4小时内吃完,特别是夏天。尤其是菠菜和芹菜,硝酸盐含量都比较高。再次加热后,很容易转化为亚硝酸盐。如果准备多做一些菜第二天热着

吃,应尽量少做茎叶类蔬菜,而选择瓜类蔬菜。

隔夜海鲜损肝肾——螃蟹、鱼类、虾类等海鲜,隔夜后会产生蛋白质降解物,损伤肝、肾功能。如果实在买多了,可以把海鲜用保鲜袋或保鲜盒装好,放入冰箱冷冻,下次再烹制。

久放半熟鸡蛋很危险——很多人都爱吃半熟蛋,可是这种蛋杀菌不彻底,再加上鸡蛋营养丰富,格外容易滋生细菌。久放后食用,易发生危险。如果第一次鸡蛋煮熟了,而且在低温、密封情况下储藏,一般可以保存48个小时。

银耳、蘑菇要当心——不论是野生的还是人工栽培的银耳、蘑菇等,都容易残留很多硝酸盐。如果放的时间实在有点久,就只能忍痛扔掉,否则可能引

起肠胃不适。

隔夜汤不放心——剩汤如果长时间盛在铝锅、铁锅内,会析出对人体有害的物质。保存时最好在汤里不要放盐之类的调味料,用瓦锅、保鲜盒存放在冰箱里。

隔夜卤味不要吃——预防食物中毒,春夏季节吃卤味不要隔夜。即使放在冰箱里,也并非绝对“保险”。冰箱里易滋生霉菌,还有嗜冷菌等。

隔夜凉拌菜易变质——凉拌菜在加工的时候就已经受到了较多污染,若将它隔夜保存,即使冷藏也很有可能已经变质。

## 生活观察

隔夜土豆不要吃——土豆是个好东西,但是也不能隔夜后再加热食用,这样不仅会造成土豆营养成分的流失,还会对我们的身体造成损害。据中工网