



“谢谢你们的服务!”7月7日,在西安市八十二中门口的爱心助考志愿服务站,一位家长接过志愿者递来的口罩感动不已。
当天,陕建八建集团青年志愿者在公司驻地、吴家堡村及莲湖区考点提供各类服务,以爱心行动助力高考。
姚祖焯 陈玺龙 摄



陕西:外语口试明日起报名

本报讯 7月7日,陕西省教育考试院发布《关于做好2020年陕西省普通高校招生外语口试工作的通知》,要求报考外语专业及其他要求外语口试专业的考生,除参加统考外,还应参加外语口试;报考对外语口试不作要求的专业,考生无需参加外语口试。由省教育考试院组

织专家命制外语口试试题。
《通知》指出,考生报考外语口试的语种必须与本人高考报名时填报的外语语种一致。非英语语种的考生,报名通过后统一在西安文理学院考点参加考试。考生于7月9日9:00至10日17:00,登录陕西省教育考试院门户网

(<https://www.sneac.cn>)或陕西招生考试信息网(<https://www.sneac.com>)进行网上报名。报名费35元,通过网上银行缴纳。
从往年外语口试报名情况看,每年总有大量并不报考外语等相关专业的考生报名参加外语口试。陕西省教育考试

院提醒,面对今年疫情特殊形势,请广大考生和家长一定要清醒认识到人员流动和聚集可能给自身带来的风险,不要盲目报考。务必要认真阅读拟报考高校2020年招生章程,确认拟报考高校及专业对外语口试有明确要求后,再行报考。①



西安市育才中学门前,领队老师与即将进入考场的考生一一拥抱,祝愿他们取得好成绩。
本报记者 鲜康 摄

公安机关严厉打击“涉考”违法犯罪

据《人民日报》记者从公安部获悉:为确保2020年度全国普通高等学校招生考试顺利进行,公安部部署全国公安机关严厉打击涉考违法犯罪,严格落实校园安保措施,开通绿色通道服务通道。截至目前,共破获“涉考”刑事案件30余起,抓获犯罪嫌疑人230余名,收缴无线考试作弊器材7000余件(套)。

按照公安部部署要求,各地公安机关组织对全国7000余个考点的周边治安复杂场所进行集中排查清理,及

时消除各类安全隐患;派出6000余名民警进驻各级教育考试中心和高考联合指挥中心,与教育等部门联防联控,强化考点出入口安全防范。

各地公安机关网安部门对利用互联网和无线考试作弊器材实施的各类涉考违法犯罪活动保持高压严打态势。各地公安机关交管部门开通护考、救援绿色通道,为忘带身份证、准考证和遇到交通拥堵或极端天气的考生提供应急通行便利,确保考生安全顺利到达考场。



在西安市育才中学考点,语文学科考试结束,考生们走出考场。本报记者 鲜康 摄



考生家长穿着旗袍在考场外等候,家长们希望孩子能够“旗开得胜”,考上心仪的大学。
本报记者 鲜康 摄

西安雁塔城管:中高考期间对广场舞噪音零容忍

本报讯(冯强)7月6日,西安市雁塔区城管执法局发布消息,中高考期间,雁塔城管将全力保障中高考考生和中考考点的环境和秩序。
其中,每个考点门口驻扎至少两名执法人员;从即日起全面排查整治

考点周边、住宅小区周边的生产生活噪音,发现一起查处一起,绝不姑息;配合交警疏导考点周边交通秩序。同时,加大保洁力度,确保考点周边环境秩序良好,做好考点周边市政设施的维护巡查及考点周边城市内涝应急处置。



7月7日,西安八十三中考点门前,咸宁社区组织“咸东小哥”志愿队为高考考生保驾护航。他们或是协助考生排队入场,或是为需要的考生送上矿泉水。
王忠义 摄



7月6日,渭南市澄城县澄城中学考点门前,民警摆放标志牌。据悉,澄城县公安局交通管理大队成立护考小分队,强化考点周边道路管控,及时处置突发事件,开辟绿色通道服务考生。
崔正博 摄



榆林考古基地揭牌

本报讯(赵争耀)7月6日,陕西省考古研究院榆林考古基地在榆林高科城揭牌。今后,该基地将充分利用榆林考古资源,更好地开展文物考古调查、勘探和研究工作,有效服务榆林地区重要文化遗产的保护和利用。

据了解,省、地合作的区域考古整合,是陕西近年正在大力推广的一种考古科研和服务模式,在这种模式下,陕西省考古研究院先后建立了周原国际考古研究基地、渭南考古研究基地、空港新城研究基地,取得了良好的效果和成功的经验。



近日,遍地“黄金”在凤泉的田间地头盛开,村民正在采摘黄花菜。在安康市岚皋县城关镇茅坪村众达农业园产业扶贫基地,100余亩黄花菜成为这里一道新的风景线,从种植、采摘、加工、物流、销售全程有效解决就业,黄花菜产业逐步成为村民改善民生的“金色产业”。
廖霖 摄

我省做好义务兵家庭优待金工作

本报讯(王嘉)7月6日,省退役军人事务厅、省财政厅、省政府征兵办公室、省消防救援总队联合下发《关于进一步做好全省义务兵家庭优待金工作的通知》。
陕西省义务兵(预备消防士)家庭优待金继续按照义务兵(预备消防士)学历、服役时间实行统一优待政策,每个家庭按两年补助,按照本科以上(不含本科)3500元/月,本科3000元/月,大专、高职2500元/月,高中2000元/月,初中1500元/月的标准发放。城镇居民人均可支配收入高于全省义务兵家庭优待金统一标准的县(市、区),按照当地城镇居民人均可支配收入标准发放。“高原条件兵”在发给其义务兵家庭优待金的基础上,每人再给予一次性奖励金2万元。
优待金原则上一年发放一次,县(市、区)退役军人事务部门应当在每年“八一”建军节前,按照社会化发放的要求予以兑现。

俗话说“民以食为天”,中国人爱吃,在日常生活中,很多人吃饭时还喜欢“趁热吃”。比如爱喝功夫茶的潮汕人,冲茶的水温要超过90℃,只有滚烫的时候喝才叫“趁热”,而据统计,广东潮汕地区是我国食管癌的六大高发地区之一。虽然食管癌与遗传、饮酒等很多因素有关,但潮汕人爱“趁热”喝功夫茶的习俗,和食管癌的高发脱不开关系。不仅喝茶如此,吃刚出锅的美食,一边吹气一边吃看似很香,殊不知一口下去不仅烫嘴,还有可能致癌。

中国医学科学院肿瘤医院胸外科主任医师高树庚介绍,中国是食管癌发病率和死亡率最高的国家,其发病率居我国各类恶性肿瘤第五位,属于高发病例。发病原因也有很多,其中饮食习惯是增加食管癌风险的因素之一。

很多人平时因为工作、生活习惯的关系,会出现吃饭速度非常快、咀嚼不细致、吃烫食等情况。然而,吃特别烫的食物很容易造成食管黏膜损伤,反复吃烫食不仅会造成反复损伤,久而久之还会使黏膜造成一般性炎症,并逐渐发展为增

生性病变,包括轻度增生、中度增生和重度增生。

食管癌还有其他致病因素,但无外乎都与我们的饮食有着密不可分的关系。例如:吃粗糙的食物、霉变的食物、营养不良等等,因为霉变的食物中容易产生黄曲霉毒素或者亚硝酸盐,它们会对食道造成化学性损伤,这种损伤会直接形成点状病变,然后面积越来越大,直至癌变。

应该如何从日常饮食入手预防癌变?专家表示,首先,吃饭时温度最好不要太烫,一般40℃左右是比较合适的。其次,吃饭的速度不要很快。

高树庚表示,吃饭太快、太烫,不但对食管有一定的伤害,对整个消化系统也有损伤。即使癌症没有找上门,脆弱的食管在经过反复烫伤之后,也会出现炎症、溃疡等一系列问题。很多危险因素都是生活中自己可以改变的习惯,因此,对恶性肿瘤来说,预防非常重要。据人民网

「趁热吃」当心食管癌变

