



教你看懂医保门诊保障改革

职工医保门诊费用拟纳入报销

比例从50%起步

热点关注

8月26日,《关于建立健全职工基本医疗保险门诊共济保障机制的指导意见(征求意见稿)》由国家医保局向社会公布并公开征求意见。意见拟规定普通门诊费用医保可以报销,报销比例从50%起步。同时,意见提出了医保个人账户的计入办法将有调整。在职职工个人账户由个人缴纳的基本医疗保险费计入,计入标准原则上控制在本人参保缴费基数2%以内,单位缴纳的基本医疗保险费全部计入统筹基金;退休人员个人账户原则上由统筹基金按定额划入,划入额度按所在地区改革当时基本养老保险2%左右测算,今后年度不再调整。

看点1 3项核心措施+2项配套措施

此次改革总体思路分三项,一是通过门诊共济保障机制减轻职工医保参保人门诊费用负担,二是通过调整优化基金结构加强统筹基金对门诊保障的功能,三是实现制度更加公平可持续。改革有三项核心举措,包括增加门诊共济保障功能,改进个人账户计入办法、规范个人账户使用范围。同时,还包括加

强监督管理和完善适合门诊就医特点的付费机制这两项配套措施。

改革后,职工医保个人账户仍然保留。改进个人账户计入办法,提高统筹基金对于门诊费用的保障水平(资金来自于减少单位缴费划入个人账户的部分,不新增单位和个人缴费)。另外,还将探索拓展职工医保个人账户的使用范围。

看点2 门诊支付50%起步 适当向退休人员倾斜

作为首要的核心举措,增强门诊共济保障功能覆盖全体职工医保参保人(包含在职职工、退休人员)。

一项新增的医保待遇是普通门诊医疗费用纳入医保支付范围。支付比例是50%起步,适当向退休人员倾斜。支付政策明确,针对门诊服务特点科学测算,与住院支付政策相衔接。

政策明确,从高血压、糖尿病等群众

负担较重的门诊慢性病入手,逐步将多发病、常见病的普通门诊医疗费纳入统筹基金支付范围。

各地可探索逐步扩大由统筹基金支付的门诊慢特病病种范围,将部分治疗周期长、对健康损害大、经济负担重的门诊慢性病、特殊疾病医疗费纳入统筹基金支付范围。对部分需要在门诊开展、比住院更经济方便的特殊治疗,可参照住院待遇进行管理。

看点3 改革后个人账户现有的钱不变

对医保个人账户计入办法的改革,在职职工个人账户由个人缴纳的基本医疗保险费计入,计入标准原则上控制在本人参保缴费基数2%以内,单位缴纳的基本医疗保险费全部计入统筹基金;退休人员个人账户原则上由统筹基金按定额划入,划入额度按所在地区改革当时基本养老保险2%左右测算,今后年度不再调整。

改革后,参保人个人账户现有的钱不变;

统筹基金与个人账户的结构更加优化,保障能力更强;门诊医疗费用报销水平提高;当期新计入个人账户的钱减少(用来加强门诊保障);个人账户的使用范围拓宽。

改革后,个人账户可以用于支付职工本人及其配偶、父母、子女在医保定点医疗机构就医发生的由个人负担的医疗费用,以及在定点零售药店购买药品、医用耗材发生的由个人负担的费用。

看点4 完善适合门诊就医特点的付费机制

在加强监督管理方面,改革提出完善管理服务措施,创新制度运行机制,引导医疗资源合理利用,确保医保基金稳定运行和制度保障效应发挥。

建立对个人账户全流程动态管理机制,加强对个人账户的使用、结算等环节的审核。加强对门诊医疗行为和医疗费用的监管,建立基金安全防控机制,严厉打击欺诈骗保行为,确保基金安全高效、合理使用。创新门诊就医管理服务办法,健全医疗服务监控、分析和考核体系,引导医疗机构控制医疗服务成本。

改革还明确,要探索门诊异地就医

结算实现路径。通过协同推动基层医疗服务体系建设、完善家庭医生签约服务、长期处方制度等,引导参保人员就医在基层首诊。

此外,改革提出完善适合门诊就医特点的付费机制。对基层医疗服务可按人头付费,积极探索将按人头付费与慢性病管理相结合;对日间手术及符合条件的门诊特殊病种,推行按病种和按疾病诊断相关分组付费;对不宜打包付费的门诊费用,可按项目付费。加快制定医保药品支付标准,引导医疗机构和患者主动使用疗效确切、价格合理的药品。(吴为)

中国人民警察警旗式样公布



新华社北京8月26日电(记者熊丰)经党中央批准,中国人民警察警旗式样确定。警旗旗面由红蓝两色组成,红色为主色调,长方形,警徽居旗左上角。红色体现党对人民警察队伍的绝对领导、全面领导,彰显人民警察队伍绝对忠诚、绝对纯洁、绝对可靠的政治本色;蓝色凸显人民警察的职业特征,代表人民警察对平安的守护。

警旗通用规格共分为四种:

- (一)长240厘米、宽160厘米;
- (二)长192厘米、宽128厘米;
- (三)长144厘米、宽96厘米;
- (四)长96厘米、宽64厘米。

警旗是人民警察队伍的重要标志,是人民警察荣誉、责任和使命的象征。确定中国人民警察队伍绝对忠诚、绝对纯洁、绝对可靠的政治本色;蓝色凸显人民警察的职业特征,代表人民警察对平安的守护。

警旗通用规格共分为四种:



安康水电厂 1号机组改造后安全运行超1000小时

本报讯(肖壮丽)截至8月24日零时,安康水电厂1号机组改造及A修自7月3日顺利并网发电后,实现连续、安全、稳定运行超1000小时,各项指标均优于修前。经受迎峰度夏、调峰调频等重要时段考验,单机累计完成发电量2.19亿千瓦时。

该厂坚持“四个首先”抓安全,加强主辅设备运行和维护,最大限度提升设备性能安全可靠。在应对近期多次强降雨过程中,采取梯级联合调度等措施,优化机组运行方式,实现防汛、发电、生态多赢。



近日,陕建安装集团四公司组织26名新入职员工开展团建活动,让大家感受到企业大家庭的温暖。图为“雷区取水”游戏场景。王辰 摄

脂肪肝患者不提倡禁食或过分节食



随着电视剧《三十而已》的热播,剧中角色“许幻山”患有的脂肪肝也引起大家关注。电视剧中,“许幻山”的贤妻“顾佳”认为丈夫体检查出的脂肪肝是由于饮食无度,便劝丈夫通过“晚上不吃饭”来改善脂肪肝,而且坚持2个月。那么这个方法到底可不可取,能不能减轻脂肪肝?这成了很多脂肪肝患者的疑问。对此,陕西省人民医院消化一科副主任医师宗伟进行了答疑。

脂肪肝是指由于各种原因引起的肝细胞内脂肪堆积过多的病变,是一种常见的肝脏病理改变。目前,脂肪性肝病正严重威胁国人健康,成为仅次于病毒性肝炎的第二大肝病。

那么我们应该如何防治脂肪肝?宗伟说,一定要控制体重,切

记“管住嘴,迈开腿”,加强锻炼,并注意减少高脂饮食及动物油脂类食物。脂肪肝患者在日常饮食过程中要注意营养多样化,多吃全谷物、优质蛋白、天然新鲜蔬果等,为身体提供全面的营养供应,促进机体代谢,避免肝脏负担过重。

像电视剧中“许幻山”一样不吃晚饭能否改善脂肪肝?宗伟表示,长期不吃晚饭是不提倡的。一般情况建议患者逐步改变生活习惯,禁食、过分节食或其他快速减轻体重的措施可引起脂肪分解在短期内大量增加,消耗肝内可保护肝脏的谷胱甘肽,使肝内丙二醛和脂质过氧化物大量增加,损伤肝细胞,导致脂肪肝。同时,不吃晚饭,会增加胃炎、胃溃疡等疾病的发病风险。另外,靠不吃晚饭减肥的方法虽然短期见效,但是反弹也会特别明显。

宗伟建议,脂肪肝患者三餐应该定时定量,每顿饭都吃到七八成饱,晚饭可以更少一点,但不能不吃。同时,一定要注意低脂饮食,才能控制脂肪肝。(马相)

西安三条地铁线路年底前开通运营



本报讯(记者 薛生贵)西安地铁5号线、6号线、9号线年底前将开通运营。8月26日,记者在西安市缓堵保畅工作新闻发布会上获悉,西安还将加快8号线、2号线二期、1号线三期、10号线一期等在建线路建设,9月底开工建设15号线。

截至2019年底,西安地铁日均客流量为260.4万人次,客运强度为1.65万人次/公里,位于广州、深圳之后,居全国第3位。目前,西安的城轨运营里程仅为158公里,与北上广深等一线城市和武

汉、成都等二线城市存在差距。

去年以来,西安市城市轨道交通第三期建设规划积极推进。包括1号线三期、2号线二期、8号线、10号线一期、14号线、15号线一期、16号线一期7个项目,规划期为2019-2024年。项目全部建成后,西安将形成12条运营线路,总长为422公里的轨道交通运营网络。

另悉,西安市今年计划新开或调整公交线路60条,目前已完成36条,公共交通占机动化出行分担率达60%以上。全市年内还计划开工建设公共停车位20000个,目前已开工17415个,占全年任务的87%。

每天「在跑」网约配送员已达百万级

据新华社电 8月25日,人力资源和社会保障部发布的新职业就业景气现状分析报告显示,当前网约配送员的就业群体规模迅速增长,每天“在路上”的网约配送员已经达到百万级。

报告称,网约配送员从根本上有别于传统快递和仓储物流等职业。网约配送员作为“互联网+服务业”和“智能+物流”的关键环节,通过配送连接用户和商家,在城市生活中扮演着越来越重要的角色。同时,网约配送员新职业已成为就业蓄水池,有效发挥了稳就业的作用。

调查显示,2019年,仅通过美团平台获得收入的网约配送员就已达398.7万人,数量同比增长了23.3%。2020年1月20日至3月30日,美团平台新增网约配送员45.78万人。

就业时间灵活是网约配送员工作吸引从业者的最重要原因。调查显示,近六成网约配送员每天配送时间低于4小时。

“打包”剩菜剩饭 专家教您正确方法

近日,媒体多次对餐饮行业的浪费现象进行报道,以此呼吁公众珍惜粮食,杜绝浪费。其实,很多人一直秉承着不能浪费的原则,会把吃不完的剩菜剩饭“打包”。但是,也有“剩菜剩饭放久了会产生亚硝酸盐,吃了会得癌症”之类的说法,真是这样吗?疾控专家教你几个科学打包小妙招,避免有害情况发生。

宁剩荤菜,不剩蔬菜。蔬菜中硝酸盐较多,在存放过程中因为细菌的活动,可能产生亚硝酸盐。因此,不建议蔬菜存放24小时以上。无论是哪种食物,在室温下放得越久,微生物就繁殖

得越多,因此打包的食物要及时放入冰箱冷藏。冷藏时生熟要分开,生的食物放在冷藏柜下方,熟的食物放在上方。打包的食物要分类装好。不同食品中微生物的污染程度不一样,对于餐后的剩饭剩菜,应用干净的器皿分开盛放,并盖好盖子,可以有效避免交叉污染。

打包食物必须彻底加热再吃。冰箱的作用是抑制细菌繁殖,但无法彻底杀灭它们。因此,冰箱中存放的食物取出后必须彻底加热方可食用,高温可以有效杀灭细菌。所谓彻底加热,就是把菜加热到100℃,保持沸腾3分钟

以上。如果采用微波炉加热,那么必须保证食物的中部也被完全加热。

疾控专家表示,一般情况下,剩饭剩菜受到细菌污染的概率较大,且营养价值也没有新鲜烹制的饭菜高,因此经常吃剩饭剩菜,对健康还是有一定影响的。所以,还是在自己做饭或者外出就餐时“量体裁衣”,响应国家号召的“光盘行动”,吃多少、做(点)多少,做到既不浪费还能减少剩饭剩菜。(余燕红)



近日,游人在南泥湾景区花丛中拍照留念。初秋时节,延安市南泥湾鲜花盛开,绿意盎然。近年来,南泥

湾全力打造集革命传统教育和生态旅游于一体的“红色旅游小镇”,再现“陕北好江南”。 祁小军 摄

