

中国航天员中心全力备战空间站任务



新华社北京9月21日电 产品研制、重大试验、航天员训练有序进行……今年以来,中国航天员中心唱响“奋进新时代、筑梦空间站”的口号,全力备战日益临近的空间站任务。

根据计划,我国将于2022年前后建成空间站。在密闭狭小的空间站舱内制造一个类似地球环境的可循环生命保障

系统且稳定运行,这是空间站在轨长期运行的瓶颈技术和关键技术。

“环控生保技术从非再生走向再生,国内没有先例可循。”中心环控生保室主任下强介绍说,他们自2011年开展技术攻关和产品研制工作以来,从来没有完整休过周末,近期终于完成空间站组合体环控生保集成性能试验。

未来的空间站任务中,航天员出舱活动时间长、操作程序多,对舱外航天服提出了更高要求。9月11日21时58分,中心舱外航天服试验舱大厅内灯火通明。历经17小时,两名志愿者从模拟在轨真空环境的舱外航天服试验舱中,经

历了出舱活动任务中实际泄复压过程,圆满完成出舱活动。

据介绍,太空环境恶劣,舱外航天服需要最大限度保障航天员生命安全。为此,中心科研人员刻苦攻关,对舱外航天服的结构布局设计、服装寿命和工效能力都进行了改进。

9月16日,在航天员水上救生训练场,3名航天员忍着眩晕和闷热,躺在狭小密封的返回舱里,脱下航天服、换上抗浸服、出舱、上充气床、发出求救联络信号,一套操作程序行云流水。至此,为期5天的航天员水上自主出舱训练圆满完成。

针对空间站任务难度高、工作量大的特点,航天员中心从难从严强化航天员训练,训练课目增加了数十种,训练课时较以往增加了近2倍。据了解,即使是新冠肺炎疫情也没有阻挡航天员们的训练热情,他们纷纷通过网络学习、视频慕课、教员陪同隔离等方式抓紧训练。

2020年5月,长征五号B运载火箭首飞成功,拉开我国空间站在轨建造阶段飞行任务的序幕。中心领导介绍说,时间紧任务重,虽然“白加黑”“6+1”是广大科研人员的工作常态,但他们无怨无悔、全力备战,为早日实现建设航天强国的伟大梦想贡献力量。



我国有机产品标志超过21亿枚

新华社北京9月21日电 2019年中国有机产品标志21.2亿枚、产品总核销量80.98万吨、产品总贸易额678.21亿元,均比上年增长明显。这是记者21日从2020年全国“有机产品认证宣传周”活动上获悉的。

由国家市场监督管理总局主办的2020年全国“有机产品认证宣传周”活动21日在京启动,《中国有机产品认证与有机产业发展报告》与《中国有机产品认证市场调查报告》同期发布。

报告显示,从2015年至2019年的五年间,我国有机产品证书发放量的年均增长率为13.76%。消费者购买有机产品时主要考虑认证标志、品牌、认证追溯码查询,最常购买的品类分别是蔬菜、水果、谷物、粮油、禽蛋、乳制品、电商、商超、采摘成为消费者购买有机产品的主要渠道。

世界老年痴呆日:对患者的家庭照护强调疾病早期干预

据新华社北京9月21日电 9月21日是“世界老年痴呆日”,也称“世界阿尔茨海默病日”。随着我国阿尔茨海默病发病率呈上升趋势,如何给患者提供良好的家庭照护成为当前患者家庭的迫切需求。

中国人口福利基金会、中国老年保健协会阿尔茨海默病分会21日联合发布《阿尔茨海默病患者家庭照护核心提示》,从接受疾病的诊断、认识阿尔茨海默病的发展、从容谈论阿尔茨海默病等方面提示如何提升患者及家庭生活质量。

核心提示指出,安全是阿尔茨海默病患者家庭照护面对的首要问题。不仅仅局限于防止走失、误服、跌倒和锐器伤,确保营养卫生、身体舒适等也是实现老人安全的支持条件。照护者可通过观察发现危险征兆,并通过沟通更好地理解满足其需求。

随着语言表达的减少,行为可能成为老人表达心理需求的主要方式。核心提示指出,家庭照护应关注老人需要满足的愿望、生活工作的习惯和要求、病痛时的

诉求等。了解老人的生活和社会经历,也是与老人沟通的有效途径之一。

关于疾病的早期干预,解放军总医院第二医学中心神经内科副主任解恒革说,照护者应知晓并警惕阿尔茨海默病早期迹象,包括:很快忘掉刚刚发生的事情,完成原本熟悉的事变得困难,对所处的时间、地点判断混乱,性格或行为出现变化等等。

他还指出,认识不同阶段阿尔茨海默病的表现,会让照护者的心理更有准

备。比如,阿尔茨海默病的中期症状包括对近期的事件和人名变得非常健忘、理解时间和地点困难、交流困难、个人生活自理需要帮助等。

阿尔茨海默病是老年期痴呆最常见的类型,表现为记忆减退、词不达意、思维混乱、判断力下降等脑功能异常和性格行为改变等。根据我国2019年发布的《健康中国行动(2019—2030年)》,目前在65岁及以上人群中,老年期痴呆患病率为5.56%。

文旅部推出300条乡村旅游精品线路

新华社北京9月21日电 在中秋、国庆节小长假即将到来之际,文化和旅游部整合全国乡村旅游资源,近日集中向社会推出300条全国乡村旅游精品线路。

据了解,此次推出的乡村旅游精品线路覆盖全国所有省份,既有以北京延庆醉美花海之路为代表的精品民宿型、以湖南常德世外桃源怡然度假游为代表的景区带动型线路,又有旅游扶贫型、民俗文化型、田园观光休闲型等多种类型乡村旅游线路。

据悉,此次入选的300条精品线路将充分挖掘乡村优秀传统文化和农业资源,开发适应现代生活的文创产品和旅游商品。同时,加强与电商平台等合作,开设网上店铺、代销点,注重培育一批本地网络直播带货能人,发挥乡村旅游重点村示范带头作用,拉动周边经济产业发展。

西安六艺工坊社举办“诗与生活”座谈会

本报讯(振宇)9月20日,在国庆节和中秋节即将来临之际,以“发现生活美学、传达诗意生活、创造生命哲学、塑造理想人格”为理念的六艺工坊社在西安城南举办“诗与生活”座谈会。

著名诗人商子秦、李永刚、伏萍、袁国燕,以及省内职工作家陈翼鹏、崔彦、李鸿印、杨建敏、金步摇、楚秀月、刘信良等应邀出席。座谈会由省职工作协主席、六艺工坊社文学主编周养俊主持。座谈中,大家集中讨论了当前诗歌创作的现状,分析了原因,提出了应该改进的具体措施,与会诗人还即兴朗诵了自己创作的新作。

读图



9月18日上午,安康市宁陕农商银行携手县科协、县公安局等10余家单位开展网络安全宣传活动,普及全民网络安全知识,增强网络安全意识。 王蓓 摄



9月17日,陕西铁路工程职业技术学院机关第二党总支党员干部参观了渭南廉政文化主题展馆,接受勤政廉政思想洗礼。 刘江平 摄



近日,陕西化建公司4名党员志愿者代表走访慰问公司困难职工,为他们送上组织的关怀和节日的问候。 陈练斌 张震 摄

(上接第一版)

内科诊疗台前,专家教授没有片刻闲暇,呼吸与危重症医学科副主任张洁教授筛查出5名肺小结节和2名高度怀疑肺部肿瘤者,她留下电话以便老师们联系或咨询;老年内分泌科主任李秀丽教授开创本次义诊团队的最高接诊量,共接诊300余人次。辅助接诊的护士长周琳、赵丽艳量血压、测血糖,尽力分担工作量。每天义诊结束后,张洁的脖子僵硬到无法转动,心疼的同事急忙帮她按摩。看到专家教授超量接诊、连续作战,一大早就从十里坪镇赶了90公里山路的白鲁础九年制学校校长赵运山说:“医生、专家的敬业精神令人感动。与他们相比,我们跑了这么远的路来查体,值!”

眼科副主任医师权彦龙的双眼聚焦在裂隙灯显微镜和眼底镜上,神态特别专注,他的面前是从四面八方赶来排队等待检查的教师们。他表示,眼病是教师的职业病,通过义诊,能筛查出当地医院发现不了的眼底问题,可以提醒老师跟进治疗。据权彦龙介绍,9月14日,一位因糖尿病引起视网膜病变的老师已通过“快速通道”住进交大二附院,在血糖控制达标后将进行玻璃体切除并视网膜光凝手术。

科普宣传:通俗易懂场面感人

近年来,为缓解偏远贫困地区职工难以享受优质医疗资源,重病大病早期得不到及时诊断,职业病、地方病得不到规范治疗的状况,省教科文卫体工会充分发挥工会的组织优势,改变以往“我送什么服务你就享受什么”的被动模式,与高校附属医院和县区工会多方联动,提前摸底调查,及时对接职工需求,对症选派专家、精准实施义诊活动。

通过调研,发现偏远地区职工群众对健康知识和理念的渴求越来越强烈。于是,健康知识科普宣传便成为义诊活动的一大亮点。9月12日下午,在商南县城关小学教学楼多功能报告厅,200余名听众翘首入神,西安交大二附院整合心血管病院医学博士范博洲、高登峰、蔡旭和主持台柱寇筱琛联袂亮相,把一场科普讲座和心肺复苏术宣教演绎为别开生面的“情景大剧”。

幽默的开场白吸引了所有目光,一首《心电图之歌》MV画面和吉他伴奏舒缓温馨。这是首创全国心电图诊断学“音乐课堂”教学法,被央视《新闻周刊》及各大主流媒体广为报道和推广的范博洲的杰作。优美的旋律中,他激情演奏的《心电图之歌》《塞纳湖畔的无名少女》和《心肺复苏之歌》,与高登峰《心梗那些事》及蔡旭《心肺复苏术》专题讲座完美嵌合,给人耳目一新的感觉。而他讲的世界第一台心脏复苏术还将医学科学与人文融为一体,散发出浓郁的文化气息。

科普宣传中,高登峰用通俗易懂、生动活泼的语言,配以形象逼真的动画效果,还原了心脏的形态、结构、搏动以及心肌梗死和手术原理,告诉听众“什么是急性心梗、哪些人容易得心梗、冠心病的危险因素、急性心梗的症状以及急性心梗如何救治”。新颖的形式、精彩的内容,引来在场的职工

群众频频点赞。当听说高登峰是援疆医疗专家、又在武汉抗疫一线坚守53天时,现场掌声雷动,受到“明星”般的待遇。最美乡村教师、商南县富水中学数学老师黄美玲说:“高教授不仅是一名医术精湛的医者,更是一名当之无愧的老师,他的讲述让我这个没有多少医学知识的外行也明白了心梗是怎么回事。”

西安交大二附院党委副书记党变玲说:“三天的义诊,医生专家虽然辛苦,却拉近了医生与患者的距离,增加了彼此感情,对年轻的医生来说,更是一次锤炼作风、展现风采,实现自我价值的生动实践。”

聚焦健康:做优做强义诊品牌

“没有全民健康,就没有全面小康”。多年来,省教科文卫体工会聚焦全民健康,制定长期规划,携手省内知名高校附属医院,选派优秀医疗专家组成义诊工作队,在全省范围内连续9年开展“助力脱贫攻坚 建设健康陕西”送医送药义诊活动,使之成为工会服务职工当的工作品牌。

为切实提高义诊助推建设健康陕西的效果,从2019年起,省教科文卫体工会创新医院工会服务基层的工作机制,在充分汲取连续多年开展义诊活动的基础上,加强与省上相关厅局的合作,加大对各家医院义诊活动的补助,推动形成“多层次、广覆盖、更精准”的义诊活动新模式。

如何把义诊活动变“一家独唱”为“多家合唱”?今年,省教科文卫体工会坚持联席(系)会议制度,创新工作方法,开拓工作思路,在送健康、送文化、送科技下乡中加强与党政部门合作,投入近20万元,联合省委宣传部、省教育厅、省文旅厅、省文物局等共同开展“助力脱贫攻坚 建设健康陕西”送医送药义诊活动,并于8月4日在绥德县田庄镇贺家庄村和柞水县营盘镇营镇社区启动。

之后,相继在汉中市略阳县兴州街道办荷叶坝村、渭南市富平县美原镇鸡雁村、咸阳市淳化县润镇寨子村、铜川市耀州区道东村、商洛市山阳县两岭镇两岭社区开展送医送药义诊活动。受众广泛,反响强烈,真正把省总工会提出的“多干党委想干的事,多帮政府干好正在干的事,多做职工群众关心的事、操心的事、揪心的事”的要求落到实处。

经过精心打造,目前已形成了针对偏远地区职工和贫困群众,产业工会、相关厅局和专业医院工会相互联动,层次分明、对象明确、覆盖面广、成效明显的“助力脱贫攻坚 建设健康陕西”送医送药义诊活动大格局。

省教科文卫体工会主席徐富权表示,持久深入的义诊活动,惠及的不仅是偏远地区享受义诊的职工本人,还有他们身后的家庭,这种正能量的传播和影响是长远且深刻的。要坚持以职工为本,在继承中创新、在创新中发展,不断丰富活动内容,创新活动方式,做大做优活动品牌,助力脱贫攻坚,推进建设健康陕西,为奋力谱写陕西新时代追赶超越新篇章贡献智慧和力量。

本报记者 阎瑞先

