铜川市总工会

点亮职工技能提升“夜生活”

本报讯（记者 王何军）9月23日19时，铜川市总工会组织的“行业职工夜间培训”系列活动拉开序幕。当晚，铜川市职工之家灯火通明，电子屏幕上“送培训到行业”水电工技能提升夜校班的主题十分醒目，150余名装饰行业工人将偌大的会议室坐得满满当当。

线路铺设，分路线径设计，双控、三控以及无间断照明控制，线路连接方式，插座的安装、安全的电路系统布置首先展开……“干货”满满。只听见满场唰唰的笔记声。

自铜川市总工会职工技能培训基地挂牌起，工会便通过与行业协会联合培训的方式，积极落实市总工会在“加强职工素质教育提升工作”方面的相关要求，为农民工兄弟送培训提技能，以期广大农民工在学习新工艺新材料应用、提高生活水平的同时，为“六稳”“六保”工作作出更大贡献。

讲课间隙，铜川市装饰协会工会主席俱新海说，夜间课堂“很好很科学”！

“装饰协会目前用工从业人员大概万余人，90%为农民工和下岗失业人员，受疫情影响，行业受到不小冲击，工人们上半年没挣下啥钱，现在要抓紧复工复产后的市场需求，白天赶工多赚些，利用晚上时间培训比较好，既不耽误挣钱也提高了从业能力，磨刀不误砍柴工。”俱新海如是说。

现场，多名工人坦言，市总工会组织的这次“送培训”活动很用心，打破了白天搞培训的惯例，充分考虑到行业的实际困难。大家纷纷表示：“晚上为我们送技术送窍门，让我们拥有一技之长，大大增加了就业率，很感谢也很珍惜这次机会，一定认真参加培训，不辜负工会的贴心服务和良苦用心！”

水路系统布置、卫浴平面结构的布局、家装节点的人性化设计、排水改造方式、家装水电材料分类等施工精髓内容依次展开。好东西太多，记都记不过来。需要慢慢消化的工人索性拿起手机连续拍起照片，或者拍起了视频。

据介绍，此次“送培训”系列活动，充分考虑行业实际、人员结构和业务特点，分层次为全市400多名装饰行业水电工（主要是农民工和城市失业人员），进行6个班次的技术应用知识讲座。据不完全统计，截至目前，包含前半年开展的“送培训进企业”“送技术助脱贫”系列活动，铜川市总工会累计培训职工群众达1500余人次。

培训持续到22时30分，才“依依不舍”地落下帷幕，讲的人、听的人都有太多意犹未尽。

“今天好充实呀，白天干了一天活，晚上又听了几小时课，听了老师的讲解，才知道要学的东西这么多，虽然辛苦但收获不少，就是要趁年轻，多学多干多努力，把自己的本事练强，才能过上想要的好日子。”日丰管业水电工崔蒙涛说。

喜迎国庆 情满中秋

9月27日，由陕建三建集团承建的延安新区全民健身运动中心体育馆举行开馆仪式，献礼国庆。该馆是第十四届全运会国际摔跤比赛项目的举办场馆。投用后将为该市体育事业发展注入新的生机和活力。 刘祥胜 安铎 摄

近日，中铁十二局集团四公司举办“品质铁建 文化助力”主题职工书法、美术、摄影作品展，喜迎祖国71华诞与传统中秋佳节，为广大职工带来一场意义非凡的文化盛宴。

此次展览共展出60余名职工的120幅书法、美术、摄影作品，体现了企业深厚的文化底蕴。 刘国占 摄

9月25日，西安普天通信有限公司举办“迎国庆”乒乓球赛，旨在提高职工自觉锻炼身体的意识，营造节日气氛。活动中，场上比赛激烈，场下掌声阵阵。 王忠义 摄

9月26日，中国铁路西安局集团有限公司汉中车务段以“共建美好家园、拥抱小康生活”为主题，举办第七届职工文化艺术节，喜迎双节的到来。各车站青工自编自导自演，用激扬的青春、律动的热情，呈现出一场汇集歌舞、曲艺、器乐演奏的文化盛宴。 陈燕 摄

9月27日，中建三局西科大临潼校区项目部开展了一场特殊的迎“双节”活动，邀请职工家属、工友代表一起签订家庭助廉承诺书。活动现场，职工和家属做出了印有“祝福祖国”“清正廉洁”等字样的月饼，表达对祖国的美好祝愿。 本报记者 王何军 摄

月到中秋分外明：天文专家教赏“别样”中秋月

新华社天津9月28日电（记者 周润健）中秋将至，“赏月”是重头戏之一。今年的中秋月不仅是“十五的月亮十六圆”，还是本年度“第二小满月”。如何欣赏这一轮“别样”的中秋月，天文专家在此为公众提出建议。

今年中秋月最圆时刻出现在10月2日凌晨5时5分。受月球与地球之间的距离影响，从地球上望去，这轮最圆中秋月与今年其他月份的满月相比，明显有些偏“瘦”。

“最圆时刻，大多数人还在香甜的睡梦中，即使想‘举头望明月’，也是‘有心无力’。虽然中秋之夜的月亮不是最圆，但与最圆时刻相比，肉眼难以分辨，而且从时间段上来说，也更适合观赏。”中国天文学会会员、天津市天文学会理事史志成说。

10月1日，日落后不久，一轮“娇小”的中秋月就会从东偏南方向冉冉升起，月亮丰盈，月色皎洁。

20时30分至21时30分，月亮爬升到一个非常适合的高度，此时赏月最佳。史志成说，此时段内，人们可找一视野开阔处，如公园、湖边、山顶等地，仰头就可以看到这个夜空中最明亮，也最美丽的天体。

随着时间的推移，圆月逐渐向南方天空移动，在子夜时分左右，圆月爬升至最高，也最明亮，位于正南方天空，成为名副其实的“指南针”。而此时此刻，一幅“皓月当空照”的美景也呈现在人们面前，月光幽幽。

在赏月的过程中，人们用肉眼细观月亮，可以看到月亮表面有些地方较明亮，有些地方较暗淡。

“如果想象力丰富，嫦娥奔月、吴刚伐桂、玉兔捣药等场景就会浮现在脑海里。这时，如果再吟诵上几句咏月的诗词，更会牵动你的情思，寄托对远方亲友和家乡的思念之情。”史志成说。

第39届巴山“小奥运”开幕

路地共享全民“狂欢节”

本报讯（于海 李丹）9月28日，巴山第三十九届路地群众运动会开幕。此次运动会历时两天，25支代表队的500多名选手将参加拔河、篮球、气排球等6项集体项目和台球、中国象棋、钓鱼、投沙包、乒乓球等8项个人项目的比赛。

当天，大巴山金秋送爽、丹桂飘香。位于襄渝铁路线中段的巴山站区彩旗飘扬，到处洋溢着欢声笑语。周边十里八乡的乡亲们与近千名铁路职工欢聚在安康工务段巴山工务车间的篮球场上，喜迎大山深处的“小奥运”——巴山第三十九届路地群众运动会。

开幕式上，中国火车头体协、中国铁路西安局集团有限公司、镇巴县地方政府领导分别进行致辞，并向巴山镇中心小学赠送文体用品。随后，代表队队员和铁路职工、群众在《祖国好、运动美、巴山情》文体展演的欢乐氛围中，开始了一场别开生面的体育盛会。此次运动会历时两天，25支代表队的500多名选手参赛。

巴山站位于襄渝线的险要地段，地处陕川交界，这里山险涧深、沟壑纵横。巴山工务车间管辖区段90%以上是桥梁隧道，集中了襄渝铁路隧道最长、坡道最大、桥梁最高、曲线半径最小、海拔最高、条件最艰苦等“六大之最”，被人们称为“空中铁道”“地下长廊”。在这种环境下，巴山人立足岗位、拼搏奉献，形成了“安心山区、艰苦奋斗、开拓进取、坚定乐观”的“巴山精神”，先后获得“全国五一劳动奖状”等各类先进荣誉291项，创造了管辖的襄渝铁路42年安全生产无事故的纪录。

巴山路地群众运动会从1981年开始，至今已举办39届。它从这里最初简单的娱乐活动，一步步成为铁路职工和当地群众心目中的“小奥运”，成为巴山人的“狂欢节”，被誉为全国群众体育运动的典范。

受年初新冠肺炎疫情影响，今年巴山运动会举办时间由往年4月推迟至9月。中国铁路西安局集团有限公司在严格执行疫情防控要求的基础上，组织巴山铁路职工、巴山镇政府、高速公路巴山收费站、屈家山锰矿等25个代表队参加巴山路地群众运动会。全国劳动模范、巴山线路工区党支部书记王庭虎说：“巴山铁路站区职工群众用运动的方式，在大山深处创造着自己的精神天地，这里的生活环境虽然艰苦，但大家的精神却非常丰富。”

新闻直通车

近日，商洛市山阳县总工会退休干部、养蜂土专家卢涛（右二），来到板岩镇石庄村养蜂户的养蜂场，实地指导养蜂技术。卢涛从县总工会主席岗位退休后，仍然坚持边养蜂边总结经验，不断钻研探索新的养蜂实用技术，助力贫困群众早日致富。王荣金 摄

国庆假期将发送旅客1.08亿人次

据新华社电 9月28日至10月8日，为期11天的铁路国庆黄金周运输正式启动。全国铁路预计发送旅客1.08亿人次，日均982万人次。10月1日为客流最高峰，预计发送旅客1300万人次，将创新冠肺炎疫情发生以来铁路日均客流新高。

当前，旅游业加快复苏，恰逢中秋节与国庆节叠加，旅客探亲、旅游等出行需求十分旺盛。国铁集团相关负责人介绍，国庆黄金周运输期间，全国铁路实行高峰列车运行图，预计日均开行旅客列车达到9500列，比节前日均增加1200列以上。

省人社厅 省总工会

到富平县调研厂务公开工作

本报讯（杨华）9月27日，省人社厅、省总工会基层工作部调研组一行，来到渭南市富平县红星美羚乳业股份有限公司调研厂务公开民主管理工作。

调研组参观了生产车间、公司劳模工作室、职工之家、党建活动室，查看了民主管理工作相关资料。

通过座谈和检查，调研组一行对公司厂务公开民主管理工作给予了充分肯定，强调要大力弘扬企业家精神，树立家国情怀，助力“六稳”“六保”工作，把企业做好、把职工引领好。坚持党建带工建，切实维护职工合法权益，努力构建和谐劳动关系，实现企业、职工和社会效益的互利共赢。

企业快讯

延安炼油厂

配件国产化节约费用十万余元

本报讯（张明辉 曹锋）近日，延安炼油厂聚丙烯装置氢气压缩机PK705通过可靠的国产化配件替代，满足了设备使用要求，实现节支增效，配件供货周期由1年缩短至3个月，一次更换配件费用从141250元减少到33450元，同比节约费用10万余元。

氢气压缩机PK705是聚丙烯装置的关键设备，由意大利西亚特压缩机厂制造的往复式压缩机，配件价格偏高，采购周期长，维修费用高。为缩短备货周期，提升设备故障应对能力，该厂技术组查阅相关文献和设备资料，同浙江温州生产厂家技术人员交流沟通，确定配件制造图纸，对活塞杆及密封圈等易损件进行国产化生产和供货，并在配件安装使用后跟踪设备数据和磨损情况，不断完善技术细节，优化使用效果。目前，压缩机运行正常，温度振动等数据均在指标范围内。

近日，中铁一局三公司乌鲁木齐地铁2号线项目部职工郭某某因突发重大疾病，急需大额救治资金。该公司向全体职工发起捐款倡议，60个项目的1500余名职工共捐款26万元，并转交其家属。 马小刚 摄

9月25日，安康市烟草专卖局“同心安康·多功能职工活动室”正式启用。活动室集阅读区、交流区、电子体验区等于一体。

图为读书交流活动现场。 田园 摄