

人间真情

走进阳光生活

秦永毅

一个电话,让我左右为难。刚才,玉给我打了个电话,让我晚上到她家去吃乔迁新居宴,我总觉得怪怪的。玉原来和我在同一个单位工作,后来调到了地区首府。在单位,我俩天天低头不见抬头见的,加上单位经常团建聚餐,我和她很熟但关系一般,属于不远不近的那种。玉调走后,我和她没有往来,最多也就是在微信朋友圈偶尔“见个面”。就在我几乎快把玉忘了时,谁知今天忽然就接到她的电话。我结婚时,玉给我行过礼,玉乔迁新居,按理我该去祝贺。问题是,玉所在的地方距

离我这里有五六十公里远,而且是在晚上,我没车,来去很不方便。更重要的是,玉马上就要结婚,乔迁宴之后紧接着又是结婚宴,每次礼金少了拿不出手,至少得200元,两次加起来不低于400元,而我结婚时,玉才行了100元,100元对400元,差距悬殊,我心里既疼惜又不平衡。不去吧,玉盛情邀请;去吧,我心里不舒服,特别纠结。纠结来纠结去,我忍不住埋怨起玉来,这个头脑简单、虑事不周的憨货,竟给人出了这个难题。正想着,电话响了,是闺蜜佩打来的。佩说玉给她也打电话了,让晚上去吃席。佩知

道我没车,说她下班后来接我,正好我俩晚上出去转转。佩是通过我认识玉的。我抱怨说让我们赶那么远的路,赴一场乔迁宴合适吗?佩哈哈一笑说可能是玉想我们了,“每逢佳节倍思亲”,要嫁人了,估计玉很想念我这个“娘家人”和她这个好朋友,想念和我们一起度过的美好岁月。受佩的感染,加上解决了交通问题,我心中的疙瘩消解了一大半,下班后,我和佩一起去了玉家。看到我和佩来了,玉惊叫着张开双臂跑过来,抱着我们又是跳又是笑,眼泪都快流下来了,没想到玉把我们的友情

看得这么重。看着玉快乐的样子,我心里也热乎乎的。席间,玉拉着我和佩的手,问单位、问同事、问姐妹、问我们的家庭……似乎有说不完的话。夜深了,我们不得不走了,临出门,玉恋恋不舍地拉着我和佩的手,久久不愿放开,眼圈又一次泛红,仿佛以后再也见不到似的。坐在返程的车上,我既庆幸又高兴。我庆幸自己今晚能来,我和佩的到来,抚慰了玉对昔日时光渴念的心。我高兴的是,通过这次活动,我摆脱了自己以前那种小家子气,走进了一种阳光大气的生活。

在我的书柜里,整齐排列着6本剪报本。这些剪报本有大有小,有厚有薄,有优有劣,有新有旧。其中两本特别喜欢,这两本都与《陕西工人报》有关。摩挲着这两本很厚、半新半旧的剪报本,我记忆的闸门被打开了。

一本剪报本是收集《陕西工人报》范文的本子,黑色本皮很厚,泛黄的纸张。万事总有缘,那是2016年秋,我大学毕业,参加工作来到中国铁路西安局集团公司,被分配到安康供电段作水变电站。一次偶然的机会,时任镇安供电车间的唐书记来水变电站所检查工作,送来十几份报纸,其中有好几张是《陕西工人报》。看到《陕西工人报》编发的综合新闻、工运纵横、北国周末、憩心亭等版面内容,深深吸引了我,让我爱不释手,受益无穷。当晚,我开始一边认真阅读,一边把新闻报道、文艺作品、理论文章,只要精彩新颖,我都把它们剪下来整齐地粘在剪报本上,以便以后可以深入学习。在夜深人静时,拖着疲惫的身体回到宿舍,我取出剪报本,泡上一杯茶,吟读着一篇篇好文章仔细品味,真有一种说不出的享受。时间长了,我开阔了眼界,增长了知识,陶冶了情操,从中学到了不少东西。另一本剪报本,收集了我3年来发表在《陕西工人报》的通讯、消息、散文。是红色本皮,很厚,半新半旧。

两册剪报本

段增旗



段增旗

食德

竹杖

我们与食物有说不清的因缘,有德于食,好好吃饭,如同善待我们的亲人。明末清初教育家朱柏庐的《治家格言》中,以“器具质而洁,瓦缶胜金玉;饮食约而精,园蔬愈珍馐”为德。简单说,不铺张,不浪费,便是“食德”。但,还不够,食德作为修养,应是我们与食物彼此互相成全、互相担待的过程。譬如,活到一把岁数了,谢天谢地,当然也应感谢于养活我们的食物,没有它们,就没有我们。小麦、燕麦、高粱、大米、小米、玉米、糜子、花生、红薯、土豆……成全了肉身,也滋养了精神。

古人敬农惜食,不仅是节俭,更是惜福惜缘。诚敬于食的那份恭敬,于人之心是一种补足,让你远离傲慢,放下自大自私自私。我们没有正式的谢饭仪式,但关于惜食的诸多规矩皆指向“饮和食德”。纵欲虐食,吃相难看,是缺少教养的表现。暴殄天物,作践粮食,即便是花自己的钱,吃自家的饭,可浪费的终究是天下之物,非一家一户之私。

在农村生活时,身边的长辈们对食物十分敬惜。他们有刻骨铭心的饥饿,视粮如命,惜“食”如金。收割麦子时,一双粗手四下摸索,即便掉进土里的一粒麦子,也要用手刨开土捡起来,要是自己手中的干粮掉进土里,他们也一样毫不犹豫地迅速用手捡起来吃掉,动作熟练,一气呵成,毫不避讳,毫无违和感。若是实在怕手里的食物掉渣,便用土布帕子托着,酥酥酥馍再多的馍花和饼渣,哪怕细小的碎屑,都会乖乖聚成一撮倒进嘴里。跟在他们身后,我们自然慢慢对杯盘中的饮食多了几分敬惜。

大学期间,曾有一次在别人的宿舍聚餐。那时清贫,食物比较简单,各自从食堂打一份饭菜凑到一



世相物语

起便可开席。记得,那个宿舍的桌子疏于打理,污渍斑斑,油腻不堪,怎么都擦不干净。其中一个同学,竟然想出“妙招”,用刚打来的热馒头掰开擦桌子,我想制止已经来不及了。除油渍的效果奇怪,他很得意。我却万分心疼那些用来擦桌子的粮食,从此对他也坏了印象,至今想起那些馒头,心中依旧痛恨。

某日,在家中熬小米稀饭,正宗的山西小米“沁州黄”,达到一定浓度就成了金黄的粥。这是真正意义上的粥,具有惊人的黏稠度,渐至冷却之后,沿碗边吸食直至吮吸完整碗粥,绝无任何残渣,连一粒米都不会遗留在碗壁,用过的碗在阳光下干净得闪闪发亮,光洁如洗,好像不曾用过。我想起小时候常常惊叹于这样极端的“干净”,醉心于自己的“杰作”,不忍破坏一碗米粥的整体造型,好像它是一坨金子,更不允许自己浪费一点粮食,哪怕是那样微小的金黄色的一粒小米。

有人问,食德在哪里?食德就在那个喝过粥的闪闪发亮的碗里吧!

幸福论

李晓会

幸福是一种不太确定的东西,几乎所有人都把自己向往而不可得的境界称作“幸福”,但不同人所向往的境界又不相同。一般人把愿望的实现视为幸福,比如在孩童时期,得到期待已久的玩具;求学路上,考取心仪的大学是幸福;职业生涯中,所有付出都有同等的回报是幸福;感情经历中,拥有值得一生挚爱的人是幸福……

不管是求学、工作、感情以及其他方面,很少有人说自己是真正幸福的。

亲戚家的孩子,在老家时学习成绩一直名列前茅,考上了一所重点大学。一开始还能保持良好的学习习惯,可后来竟然有挂科情况。暑假跟同学去打工,但哪里吃的了那个苦,三天打鱼两天晒网,花钱大手大脚,后来勉强毕业,更别提考研了。

在一个单位工作久了,对人对事了解得就比较多了,身边也有一些同事,最初都是怀着一颗纯净的心,想着踏踏实实干工作,通过自己的努力,取得一定的回报。但是时间久了,看到别人职务有了提升,不是想着怎样查找差距与不足,迎头赶上,而是挖空心思寻关系、找门路。这些人不但自己怨天尤人,而且还向周围释放出了负能量,对其他人造成了消极影响。

美好的爱情是奢侈品,有个值得一生挚爱的人是幸福。我有个朋友,身材高挑,颇有几分姿色,身边不乏追求者,她的爱人正是当年她众多追求者中最执着的那一个。她的微信昵称叫“幸福的诠释”,经常会看到她在朋友圈晒幸福秀恩爱,可即便这样,偶尔也会看到她在深夜里惆怅万千的动态。

学习是一直需要坚持的事情,不是到了了一定阶段就能刻意终止。工作也要踏踏实实,一步一个脚印,切不可走歪门邪道。爱情仅是感情的事情,婚姻的幸福需要两个人不断成长且相互包容。

在现实生活中,到底是我们的理想太过完美,还是真相太过残酷,我们要精神上的满足还是物质上的充盈。这个悖论的解决存在于争取幸福的过程中,也可以说是自我的满足度。每个人对幸福的衡量标准不一样,心态的好坏也起着很大作用,哪怕在追寻幸福的过程中有斗争、有苦恼,我想只要我们奋斗过,且希望尚存,就一定会幸福!

人生感悟

世卫大会续会开幕 呼吁全球团结一致科学抗疫

第73届世界卫生大会续会11月9日开幕,世界卫生组织总干事谭德塞再次呼吁全球团结一致、科学抗疫。此次会议为期6天,是5月世卫大会的延续。受新冠疫情影响,会议仍以视频方式召开。会议将讨论全球卫生领域面临的一些最紧迫问题和紧急情况,包括仍在肆虐的新冠疫情。世卫组织数据显示,截至当天,全球累计新冠确诊病例超过5000万例。谭德塞在会上致开幕辞,再次呼吁全球团结一致、科学抗疫。他说,“我们不能与它(疫情)谈判,也不能闭上眼睛指望它消失。我们唯一的希望是科学、找到解决办法和团结。”谭德塞表示,作为全球应对新冠大流行努力的一部分,由世卫组织协

调的“获得抗击新冠肺炎工具加速器”国际合作倡议在快速开发疫苗、诊断工具、疗法以及公平分配此类资源方面正取得切实成果。例如,根据9月达成的一项协议,世卫组织将向中低收入国家提供1.2亿套新型快速新冠检测工具。此外,世卫组织向低收入国家的约450万新冠患者提供了地塞米松治疗,地塞米松是迄今被证明唯一可降低新冠死亡风险的药物。世卫组织还与合作伙伴共同支持9种新冠疫苗的开发,并已促成186个国家和经济体加入世卫组织主导的COVAX全球新冠疫苗计划。谭德塞表示,新冠疫情远不是世卫组织应对的唯一公共卫生紧急事件。今年以来,世卫组织应对的紧急

情况已超过60次。这场肆虐全球的新冠疫情突出表明,人民健康、全民健康覆盖和全球卫生安全彼此息息相关。世卫组织承诺将继续推进其“三个十亿”目标,即全球全民健康覆盖受益人口新增10亿人,面对突发卫生事件受到更好保护的人口新增10亿人,健康和福祉得到改善的人口新增10亿人。谭德塞说,“世界已经走到了岔路口”。虽然目前迫切需要的是一种能控制新冠病毒蔓延的疫苗,但针对贫穷、饥饿、气候变化或不平等的“疫苗”依然缺失,而这些挑战相互交织,无法孤立解决,需要全世界齐心协力,为共同的目标和共同的未来团结一致。 曲刘

德国商品出口额连续五个月环比上升

德国联邦统计局11月9日公布的初步数据显示,经工作日和季节调整后,德国今年9月商品出口额环比上升2.3%,连续第五个月环比上升,商品进口额环比减少0.1%。与去年同期相比,德国9月商品出口额和进口额分别减少3.8%和4.3%。数据显示,9月德国对欧盟成员国出口额和进口额同比均减少3.3%,对

欧盟以外国家和地区出口额和进口额同比分别减少4.4%和5.4%。数据还显示,9月中国依然是德国最大进口来源国,德国从中国的进口额为97亿欧元,比去年同期上升3%。当月德国对中国的出口额为85亿欧元,同比上升10.6%;德国对美国和英国的出口额同比分别减少5.8%和12.4%。德国联邦外贸与投资署中国问题

专家卡塔琳娜·维克连科对记者表示,德国9月对中国出口强劲增长显示了中国对“德国制造”产品的巨大需求,中国经济迅速恢复令德国出口商受益。德国联邦经济和能源部此前发布的报告显示,受新冠疫情影响,预计今年德国出口将下滑11.6%,经济将萎缩6.3%。 朱晟 张雨花

英国德比郡峰区公园景色撩人



11月8日,英国德比郡峰区公园,日出晨雾美景撩动如仙境。 苏缨翔 摄



陕西省总工会主管主办 陕西省一级报纸 邮发代号51-7 国内统一连续出版物号CN61-0015 陕工网网址: http://www.sxworker.com 欢迎订阅 陕西工人报 全年定价: 228元 订阅方式 地市(区)工会请前往就近邮局订阅; 省级产业工会、单列单位工会及其下属单位统一订阅方式: 1.请登陆陕工网: http://www.sxworker.com 下载征订单。 2.关注“陕西工人报”微信公众号,在线订阅开具发票。 3.前往报社订阅(西安市莲湖路239号)。 联系人:刘海英 18133921020 电话:029-87344642 传真:029-87345725