

潜心教学 匠心育人

——记“陕西省五一巾帼标兵岗”、西北农林科技大学外语系大学英语第一教研室



教研室工作人员参观新农村

西北地区的小镇杨凌,人口不多,却声名显赫。这里有一座绿色校园——西北农林科技大学。小镇虽小,大学却很大。大到全国农林水学科最为齐全,大到累计科技成果6000余项。在这大成就大贡献之中,有一支默默无闻、扎根一线、年承担课时量12000节以上的公共课教学队伍——外语系大学英语第一教研室。这是一支由32名教师(其中26名女职工)组成的甘于奉献、团结奋进的队伍,今年该教研室被评为“陕西省五一巾帼标兵岗”。

政治理论要加强

在每周三的政治理论学习会上,全体教

■酒金桥茶座■

一个国企企业居然培养“网红”,鼓励职工争当“网红”,这是真的吗?还真不假。

近日,中国铁路呼和浩特局集团公司举行了列车长张敬钰、火车司机杜海宽先进事迹报告会,在报纸、电视、网络等各类媒体平台广泛宣传、推介,着实让这两位基层职工“C位”出道,一跃成为“网红”。

随着移动网络的发展普及,特别是直播、带货的兴起,确实让一些人在短时间内出名、蹿红,甚至暴富。部分思想比较活跃的年青人就视“网红”为人生榜样,沉迷其中,乐此不疲,有的甚至幻想自己借此成为那种不通过踏实劳动就名利双收的“网红”。在网络时代能成为“网红”固然很好,但是,“网红”毕竟是我们社会中的极少数,绝大部分人还是每天在平凡的岗位上努力 working。面对这种情况,作为企业,如何让青年一代职工安心并专注于平凡的工作,就需要给他们创造成为“网红”的条件。

中国铁路呼和浩特局集团公司,从基层单位到集团公司,不定期发掘爱岗敬业、勤奋工作、乐于奉献的干部职工进行宣传表彰,并给予奖励,使他们成为全局职工的“网红”。每次从基层到集团的评选、表彰,都是通过选拔、投票等环节确定,可以说是经得起考验的,也是让人非常服气的。

通过从发现到公示,再到表彰奖励各类“网红”的全过程,使广大干部职工看到:“网红”其实离我们并不远,只要在各自岗位上,爱岗敬业、兢兢业业、认真真干好本职工作,以高尚的道德情操服务国家奉献社会,也一样能成为大家眼中的“网红”,实现“名利双收”。

虽说评选、表彰、奖励有突出贡献的职工“网红”,难免需要耗费一定的人力、物力和财力,但大家都认为,这么做,值得!这可以使职工学有榜样、干有劲头,形成积极向上、争当“网红”的氛围,使平时的思想教育收到事半功倍的效果。

企业培养“网红”,发现“网红”,鼓励职工争当“网红”,是好事。这个做法顺应了网络时代的发展大趋势,满足了青年职工的心理需求,为促进企业的高质量发展大有益处。这样的“网红”,企业很需要,职工也真的很欢迎。

□冯根新



11月10日,在延安市志丹县杏河镇,长庆油田水电厂线路施工大队线路维护三队进行东云35kv23#拉线地锚消缺。图为队员们合力抬起约300斤重的地锚。

做法。”对教学理念的学习与教学问题的讨论永远是教研室会议的主题。“英语教学承载语言知识技能传授与立德树人双重使命,设计教学活动时,我们要将思政育人自然融入课堂教学,培育学生的文化素养以及社会主义核心价值观。”“怎样去挖掘思政元素呢?要挖掘兼具时政特色与文化底蕴的思政元素。选取治国理政的时代金句,展示中国传统文化的名言警句,素材可以是音频、视频及多体裁双语文本。目的就是培养学生的国际视野,家国情怀,创新意识,未来精神。”

在研讨中,教师们不断丰富自己的学识,教学成就硕果累累。校级青年教师讲课比赛一、二等奖;省级、校级微课教学比赛一等奖;校级金牌教师“教学新秀奖”等不断涌现。

科学研究不能少

“身虽女儿身,心是壮士心,巾帼英雄,有冲天干云志……”从业多年的副教授,放下家庭,只身奔赴新西兰四年,获取博士学位。工作十几年的讲师,潜心学习,在英国就读三年,获取博士学位。80后老师,连续三年努力,考取博士研究生,践行“科学家精神”。这些来自教研室的“巾帼红”们,学成归来后,带领其他老师们一起,组团队、做科研,为外语系的教育教学事业,默默奉献着自己的力量。

“十三五”期间,教研室老师们获批主持了省社科界重大理论与现实研究项目、“十



三五”教育科学规划项目、陕西省教育教学改革项目、陕西省社会科学研究等项目,外语科研“巾帼之花”朵朵绽放。

公益活动热情高

“四级讲座要开始了,大家快点走啊!”每个学期,教研室都会与学院对接,为学生免费进行英语四级讲座,“剖析考试重点与难点,传授答题思路与技巧。”帮助学生缓解备考压力,增强自信。除此之外,雅思专题讲座、雅思培训班帮助更多的学生通过雅思考试,获得赴国外高校继续深造的机会。

“各班都有学困生,我们就组织‘一对一学困生帮扶搭档’,帮助学生提升学习能力。”QQ群、微信空间为贫困患病学生转发筹措资金帖子,为边远山区学生捐赠衣物、图书等活动都是我们的日常。校级运动会、乒乓球赛、羽毛球赛等,更少不了教研室老师们的身影。

在西北农林科技大学这一片苍翠的校园中,大学英语第一教研室的“巾帼之花”们在默默开放着。

□王宝平 罗建忠 柴洁



近日,中铁二十局集团电气化公司世纪大道项目部举办“世纪大道党旗红 百日大干争先锋”党员先锋队、青年突击队授旗仪式暨节点目标表彰会活动,项目部74名施工人员参加。

■一线传真■

“这台机车受电弓检测风源小车的投用,极大缩短了机车入库检测时间,节约了打风房和两个人力成本,一年能节省近30万元!”日前,中国铁路西安局集团有限公司安康机务段检修车间检测组长夏剑锋指着一台自制的移动设备得意地说道。

受电弓是机车车顶的动态导电设备,负责将接触网高压电导入机车车内,从而产生列车牵引力,由于工作环境特殊,对它的各项技术指标要求极高,入库检测检修成为该段机车检修工作的重中之重。

该段位于秦巴山区腹地安康,背倚秦岭,前瞻巴山,位居三省之要塞,配属了227

台电力机车,肩负川陕鄂铁路枢纽的货物列车运输牵引任务,检修任务重,对效率要求极高。

“效率就是效益,必须要在抢时间上下功夫,不能延误交车时间!”57岁的夏剑锋这样想也这样做。他发现,机车受电弓入库检测耗时较大,平均每台需37分钟左右,而根据每日运输任务需求计算,每台车不能超过27分钟,否则就会耽误交车。

针对这一难题,夏剑锋带领班组人员展开了攻关。他发现原因出在供风时间上,原有的供风方式,程序多、管路长,光供风耗时近21分钟,而机车通过接触网高压电供电自

主打风竟然只需9分钟,但检修库内为无电作业区域,无法实现接触网直接供电打风。

“要从根本上解决这一问题,必须改变检修库内风源供风方式!”夏剑锋说罢就干。他立即着手研制移动风源设备,查资料、悟原理,并制作QC质量攻关方案,带领班组11名职工成立攻关小组,设计方案及图纸,购置所需原件,群策群力,对分析的3个可行性方案进行数据测试评估,最终采用风源与管路半分离式方案,逐项制订对策表,限期完成。

通过2个月不懈努力,一台总耗资不到2万元的“机车受电弓检测风源小车”诞生

“风源小车”创效记

为当地培养一支高水平的医疗团队

——记援藏专家、西安交大二附院小儿外科医生龚伟

北京时间晚10时,在内地早已是灯火阑珊,但阿里地区夜幕却是刚刚降临,刚到阿里地区的陕西省第六批组团式援藏专家、西安交通大学第二附属医院小儿外科龚伟副教授接到了来自阿里地区人民医院儿科的紧急电话。虽然初上高原,身体还没有完全适应,但他没有丝毫犹豫,立刻赶住了医院。

双侧心胸、呼吸窘迫,刚出生的一新生儿情况危急。龚伟仔细查看了患儿病情,决定马上行闭式引流,但当时医院竟没有一个标准的儿童闭式引流瓶及引流管。危急时刻,龚伟利用成人设备现场改制,自制了引流管及简易引流瓶,经过紧急处理,患儿的病情逐渐好转,氧饱和度也逐步升高。直到患儿状态平稳,龚伟才离开医院,此时已过了凌晨1点。阿里的夜晚气温极低,加之劳累,

第二天龚伟就患上了感冒,而这很有可能引发肺水肿等高原性疾病。

只有到过西藏,才能切身体会高原反应的残酷。阿里地区更是屋脊中的屋脊,平均海拔超过4500米,空气含氧量不足内地的50%,紫外线强度却是内地的40倍,在这里开展工作远比想象中更艰难,原本就有头疼病的龚伟,在这里越发明显。

在西安交大二附院,龚伟是一名小儿外科大夫,但在阿里地区人民医院,他需要负责整个儿科及新生儿病区的工作。2个多月时间里,除通过开展一些常见的小儿外科手术,龚伟还成功完成了阿里地区第一例小儿单孔腹腔镜阑尾切除术、第一例小儿单孔腹腔镜阑尾修补术等难度较大的手术,填补了该地区医院多项医疗技术的空白。

看着孩子们痊愈后灿烂的笑容,龚伟内心充满了欣慰。“越深入到基层,越能感受到老百姓对更高医疗服务水平的需要。”龚伟深有感触地说。

9月18日,改则县3岁的藏族女孩小琴(化名)因家中盖房,不幸被木桩砸到了腹部,被紧急送往阿里地区人民医院急诊科。经过龚伟的仔细检查,小女孩会阴部明显肿胀,在给女孩导尿的过程中,尿管直接经尿道进入了阴道,龚伟当即判断这是一例少见的女孩尿道断裂,即便是在内地也很少遇到的病例。有着13年小儿外科从医经验的龚伟此前并未开展过此类手术,经过讨论和商议,结合患儿当前的情况,龚伟决定单独主刀,尽全力抢救患儿。幸运的是,孩子的直肠没有破损,尿道损伤情况也比想象中的要

好。术中,龚伟做了尿道修补和膀胱造瘘,经过儿科术后的精心护理,孩子恢复得很快,2周就顺利拔管并能重新自行排尿了。

迎难而上、攻坚克难。在远离家乡的阿里高原,龚伟没有被艰苦的环境吓到,从援藏那天起,他就下定决心,要将一些能让藏区患儿受益的适宜技术在这里生根发芽,真正解决当地医疗技术水平薄弱的问题,力争为当地培养一支带不走的医疗团队。

“援藏是一种不一样的经历,也让我对生命有了不一样的感悟,无论怎样,我都会坚守初心,坚守自己的岗位和责任。”龚伟说。

□庞亮

■基层动态■



11月15日,陕建三建集团2020年职工运动会在西光体育场开幕。520名参赛运动员用青春靓丽的身影快速排列组成汉字“三建”LOGO图案,共同拉开了职工运动会的序幕。本次活动共有23支参赛队伍近800名运动员参加。



近日,陕西省煤田物探测绘有限公司航测院组织40余名职工开展拓展训练活动,团建内容包括“鼓动人心”“流程管理”“绝壁求生”等多个项目。

□徐秋艳 侯丽娜 摄

中铁一局电务公司 未央区电力电缆落地工程顶管贯通

本报讯(刘思明 刘科林)近日,随着中铁一局电务公司未央区电力电缆落地工程(EPC)工程二标段武德路南段顶管施工的完成,标志着该工程全线顶管顺利贯通。

该工程二标段顶管工程总长度约300米,顶管深度达11米,施工场地狭小,要穿越电缆线缆、雨污水、通信、天然气等各种管线,且施工地层涵盖硬质岩层、流沙、老河床、淤泥与硬质黏土,地质层次复杂,施工难度大。该项目部克服诸多不利因素与困难,积极与各单位协调,通过倒排工期,实行24小时轮班作业连续作战,全力围绕安全、进度、质量三大任务,多措并举,抓安全、保进度,精准把控各项施工环节,最终实现顺利贯通。

榆能横山煤电公司 举办“520本好书传阅”活动

本报讯(王治)近日,陕西榆林能源集团横山煤电公司赴榆林市儿童福利院举办“520本好书传阅”活动,并进行授牌。

孩子们拿到书后,迫不及待地“钻进”书里吮吸着知识的甘泉,无比快乐,纷纷表示:“这些书好漂亮,谢谢你们,我们今后一定会好好读书!”

该公司希望孩子们今后能努力学习,奋发图强,让阅读成为一种习惯,让一个传阅点辐射更多地方,受益更多孩子;让好书流传下去,传递书香,“益”起成长。

了。接上通风管、插上电源即可为待检机车受电弓提供移动可靠检测风源,实现了人工智能。通过75台机车受电弓的实地检测,耗时最长为26分钟,且性能稳定,即满足了检修供车需求,还节约了打风房及2名打风司机的人力成本。此外,他们还编写了作业指导书、维护保养制度及用管修考核制度等长效机制,确保该设备能长期稳定服务一线。

功夫不负有心人,“受电弓检测风源小车”在2019年全路QC成果展示上获得优秀成果奖,由此也开启了它的“职业生涯”,为该段正点交车提供了坚强保障。

■职场精英■