

生态水泥富平公司工会

推动全民健身与全民健康深度融合



今年以来,生态水泥富平公司工会以“快乐工作、健康生活”为宗旨,以推动全民健身与全民健康深度融合为目标,在提高职工幸福指数、增强职工归属感上求立立新,受到广大职工的纷纷点赞。

工间十分钟 高效快乐工作

“第九套广播体操,现在开始……”每天早上10点,在该公司“开放式”职工之家,

“别小看这十分钟,只要每天坚持下来,肯定会让你受益不少,什么肩颈酸痛都好了。”该公司女工委主任何晓娟说,“工间操是一种非常好的活动方式,不仅能缓解工作压力,更重要的是让大家感受到‘快乐工作、健康生活’的真谛。”

释放好心情 舞出青春活力

“最近很火的乘风破浪的姐姐看了没?特别喜欢茜茜子跳舞时的感觉。”近日,该公司舞蹈兴趣小组对新的舞蹈产生了极大兴趣。

说跳就跳,跟着视频,一遍一遍琢磨着每个动作,从肢体美感的角度、wave快慢的把握,以及神态表情不断练习,不到半个小时,她们对基本动作要领已全部掌握。

“看我弄潮搏浪,多认真的亮相,努力跳,摇啊摇啊摇啊摇啊摇……舞蹈就是要紧跟时代,我舞蹈我快乐!”该小组成员张诗琪说。

据不完全统计,生态水泥富平公司工会承担了生态水泥公司各类大型比赛、文艺活动的歌舞表演,作为生态水泥的“舞蹈担当”,该公司舞蹈兴趣小组成员们克服各种困难,认真排练、精彩表现,受到了广大职工的认可和欢迎。

该公司工会还将通过成员自学、专业指导等方式,不断磨练基本功,打造

生态水泥专业舞蹈团队,舞出生态青年青春活力。

一月一活动 展现竞技风采

为不断丰富职工业余文化生活,该公司工会在广泛调研、听取职工意见建议的基础上,以开展“一月一活动”拓宽延伸工会工作方式方法,充分调动职工积极性,活跃工作生活氛围。

8月份,该公司工会集中利用班后时间段,开展了为期三天的乒乓球比赛,为“一月一活动”有序开展起到了氛围造势的作用。

“虽然是小型比赛,但‘健康向上’的运动精神所展现出的凝聚力、感染力和号召力丝毫未减。”一名参赛职工说。

据悉,开展“一月一活动”是为积极响应“在家门口办运动会”,迎接“十四运”的一项生动实践,通过鼓励广大职工加入全民运动的队伍,营造人人参与体育健身、提高团队协作能力的正能量良好舆论氛围。

下一步,该公司工会还将组织开展职工喜闻乐见、参与面广的各类体育活动,实现工会活动常态化,活动类型多元化,职工参与全面化,打造具有生态水泥特色、行业特点、可持续性强的体育活动,营造安全和谐、健康向上的发展氛围。(吕建)

建设集团机电安装公司『母婴关爱室』被评为省级示范点

本报讯 近日,从陕西省总工会女职工委员会传来喜讯,建设集团机电安装公司“母婴关爱室”被授予“三星省级示范点”称号。母婴关爱室作为工会组织关爱、服务女职工的重要阵地,再一次打造了服务女职工的新名片。

“母婴关爱室”发挥其基本功能。一间40平方米的小屋统一为温馨的粉色调,分交流区和哺乳区,除了配置基本设施外,还配有婴儿床、婴儿护理台、微波炉、消毒柜、冰箱、饮水机、沙发、书柜、幼儿玩具等设施,墙上有宝宝照片及母乳喂养知识等。图书角摆放了孕产妇保健、新生儿健康知识、女性保健等宣教手册,向宝妈们普及更多科学育儿知识。绿植营造着清新、温馨氛围,为女职工提供了一个干净、私密、舒适、温馨的休息场所,特别是避免了“背奶族”不必要的尴尬。母婴关爱室既有“颜值”又有“爱心”,不时有“四期”女职工前来歇脚、补充能量,得到广大女职工的一致好评。

“母婴关爱室”延展其辅助功能。近年来,为深入贯彻落实省总工会《关于加快推进母婴设施建设的实施意见》和《陕西省女职工劳动保护特别规定》要求,针对女职工实际需求,按照省总工会母婴室配置标准,在陕煤集团和建设集团女职委的支持和引导下,今年该公司工会对母婴室重新进行规划建设,创建中秉承“实用、超前、久用”标准,从最初的母婴休息室扩展到女职工健康呵护、育婴经验分享、心理疏导交流、健康知识培训、女职工休息放松等多功能于一体的场所,实现一室多能、一室多用,不断提高女职工的满意度和幸福指数。

该公司工会还将母婴关爱室作为维权型、服务型、创新型女职工组织建设的实施项目持续开展。一年来,先后举办了“女性宫颈疾病预防”“新生儿护理”“母乳喂养知识”“读书活动分享会”等多场次专题培训,满足不同年龄阶段女职工的需求,不断提高女职工的幸福感、归属感和满意度,营造温馨和谐的企业氛围。(刘静)

热电分公司管理岗位公开竞聘会

日前,北元化工公司积极实施岗位动态管理,实现干部“能上能下”机制,持续深化人员配置方式,建立公平、公正、公开的人员配置模式,通过实施管理人员任期制、职业经理人制度、管理人员动态考评、创新管理人员选聘机制等措施,进一步优化人员配置成为亮点。

李建军 摄

黄陵矿业瑞能公司 高度重视职业病防治工作

“师傅,您的高压是125,低压是86,血压正常……”“好的,谢谢医生!”为进一步加强职业健康监督管理,切实保障职工的身心健康,加强对职业病危害的预防。11月4日至6日,瑞能煤业开展了职工健康体检活动,对全矿井从业人员进行了职业病危害健康体检,为职工健康撑起“保护伞”。

为了使体检工作和正常安全生产同步进行,该公司制定了详细的体检工作计划,合理安排体检项目的检查时间,分区分班次制定了查体时间表,做到查体和工作两不误,让每名职工都能得到全面细致的

检查,确保健康体检无遗漏全覆盖。

据了解,此次体检包括肺功能测试、抽血化验、血压测量、心电图、胸透、B超(肝、胆、双肾)等。在体检过程中,黄陵矿业公司总医院还为参加健康体检职工现场讲解了尘肺病防治知识,让职工在工作中加以重视,促进身心健康。

一直以来,该公司十分重视职业病防治工作,积极为职工健康撑起“保护伞”,把职业病防治工作作为关爱职工的一件大事来抓。坚持每年对职工进行职业病筛查,建立体检档案,从源头上维护职工身心健康。不断加强职业病防治的宣传教育 and 个

人防护,对地面增加了洒水降尘次数,在井下各转载点安装了洒水降尘喷雾装置,为职工创造良好的工作环境,切实把预防职业病、关注和保障职工身体健康的工作落到了实处,保证每一名职工都能健康、快乐地工作生活,真正为企业的高质量发展奠定坚实的基础,受到了广大职工的欢迎。

“每年的健康检查非常必要,通过体检,不仅能使我们及时了解自己的身体情况,同时也从中切实感受到了企业的温暖,今后将要以更加饱满的热情和健康的体魄,投入到矿井安全生产当中。”参加体检的职工纷纷表示。(王惠军)

ONMEISHIME 融媒视野



摆擂台 见真功
澄合矿业百良公司
杜海波 吕江鹏 摄



铁姐速报 创新之花
黄陵矿业铁运公司
杨超 赵阳 赵媛媛 摄

ONCHUIDONGTAI 工会动态

运销集团工会

举办“芳华之约”青年职工联谊活动

本报讯 近日,运销集团工会举办“芳华之约”青年职工联谊活动,吸引了来自运销集团、物资集团、煤层气公司、铁路物流集团、陕西铁路投资集团、西安小雅幼儿园和陕西地理信息测绘局等单位100名单身青年参与。

据悉,活动设置了“才艺展示”“八分钟约会”“青春告白”等一系列丰富多彩的互动环节,现场洋溢着热烈欢快的青春气息。在“青春告白”环节,3对男女嘉宾牵手成功。此次活动,为广大青年职工架起展示自我、结识朋友、播种爱情、收获幸福平台,也是公司工会服务职工、关爱职工的具体实践。活动结束后,还将利用线上和线下深度融合的方式,为青年职工的婚恋交友创造更多、更好的机会。(温稼溪)

彬长矿业文家坡矿工会

用心用力为职工办好事

本报讯 日前,彬长矿业文家坡矿工会用责任担当、用心用力为职工做好事、办实事、解难事,让职工幸福满满。

据悉,该矿工会始终将职工冷暖放在心上,供暖前对系统进行彻底排查,更换管道800余米,阀门400余个,暖气片120余个。10月2日气温骤降,便提前开启供暖模式。11月5日,洗衣房区域生活水管网突然破裂,工会采取有效措施消除停水影响,满足职工洗浴和衣服清洗需求。并对公寓楼网络设置进行排查,确保无线网络覆盖无盲区。同时,在常态化开展“工会主席接待日”、职工代表巡视等活动的基础上,圆满解决9名职工提出的生产、生活问题与3名职工思想波动问题。

该矿工会为职工真心实意办实事,尽心竭力办好事,千方百计解难事,成为职工最信任的“娘家人”。(孙海龙)



近日,陕北矿业红柳林公司开展以“强体魄、提素质、保安康”为主题冬季健步走活动。400余名干部职工参加15公里竞走跑和6公里、女子4公里健步走,满足了公司各个年龄段职工的参加需求。他们还依托“智慧工会”手机端,开展了“百日安全”知识答题,职工通过在线答题后,方可视为报名参加参赛。 焦亮 薛天磊 杨宝林 摄



近日,蒲洁能化公司工会在图书阅览室举办“阅读经典好书、争当时代工匠”读书分享主题活动。来自各单位120余名员工,为大家解读《白鹿原》《活着》《平凡的世界》等经典名著,分享《北国之春》《正能量》等原创作品,带来了一场场内容多样、营养丰富的思想“盛宴”。 曹亚婷 摄



近日,黄陵矿业双龙煤业开展“悦读暖心,品味经典”主题读书活动。为使活动开展丰富多彩,该矿图书馆为职工们准备了涵盖人文历史、中外文学经典、期刊杂志以及有关安全生产等类别书籍供大家选择。职工纷纷表示,通过本次活动,开阔了视野,重温了经典,提升了文化素质。 穆海宏 摄

西安重装集团

“导师带徒”助成长 匠心传承促发展



陕西中环机械有限责任公司 2020年度导师带徒 签字仪式

凡学百艺,莫不有师。今年以来,西安重装集团通过“老带新、师带徒”模式,着力培养和造就一批知识型、技能型、创新型技术人才。该公司所属8家企业共结对师徒关系95对。

为给新员工找到“良师”,公司各企业针对新员工专业和特点,选择职业道德良好、业务技能精湛和工作经验丰富的技术人员作为“良师”。“导师带徒”需签订协议书,制定培训计划,通过自主自愿、双向选择方式,实行“传、帮、带”负责制。

“我会把业务技能经验毫无保留传给徒弟,竭尽全力把徒弟带好。”“我将虚心聆听师父教诲,多问、多

学、多看,勤学苦练,快速成才。”在所属陕西中环公司举办的“导师带徒”拜师仪式上,一对师徒这样表态。一个简单的仪式,一份小小的协议,承载着每个徒弟想要学习本领的决心,也是每位师傅对徒弟们职业规划的美好期望。

师傅领进门,修行在个人。“师带徒”活动是培育新员工的方式,也是发挥专业骨干“传、帮、带”优势的平台,更是公司新形势下加大培育人才的有效手段之一。对于新员工来说,“导师带徒”更是他们在短时间内快速成长的一次“绝佳助攻”。

“我师傅可厉害了,他手中出来的活儿件件都是精品。对我要求挺

严格的,严师出高徒嘛,我要跟着师傅好好学习!”所属铜川煤机公司机加车间新来的大学生如是说。像这样的新员工还有很多,他们虚心请教、主动学习,在干中学、在学中练,不断总结、提炼、成长、突破,希望能早日成为企业高质量发展的中流砥柱。

为推动“导师带徒”活动常态化开展,公司所属企业创新活动形式,主动将“导师带徒”纳入“生产会战”“百日安全”“党员承诺践诺”等活动当中,把抓好抓实“师带徒”,作为助力推进公司各项重点工作的重要抓手,真正实现了“传”出经验、“帮”出成才、“带”出文化的良好效应。(武宇新)