

党的十九届五中全会精神学习园地

如何理解坚持人民至上、生命至上,把保护人民生命安全摆在首位?

《建议》提出,要“坚持人民至上、生命至上,把保护人民生命安全摆在首位”。对此,可从以下3个方面加深理解。

第一,坚持人民至上、生命至上,把保护人民生命安全摆在首位,是坚持以人民为中心的发展思想的必然要求。习近平总书记反复强调,中国共产党根基在人民、血脉在人民。人民立场是中国共产党的根本政治立场,是马克思主义政党区别于其他政党的显著标志。让人民过上好日子,是党团结带领人民进行革命、建设、改革的根本目的。作为中国最广大人民根本利益的忠实代表,中国共产党自成立之日起,就始终把坚持人民立场、维护人民利益,同人民风雨同舟、血脉相通、生死与共,书写在自己的旗帜上,践行在初心和使命中。一部中国共产党的历史,就是牢固树立人民至上观念、全心全意为人民服务的历史。人民至上、生命至上是中国共产党性质宗旨、理想信念、初心使命的集中体现,贯穿于党领导人民进行革命、建设、改革的全过程,贯穿于我们党治国理政的各领域、各环节、各方面。

第二,以习近平同志为核心的党中央领导抗击新冠肺炎疫情的斗争实践,充分彰显了人民至上、生命至上的价值理念,充分体现了“把人民生命安全和身体健康放在第一位”的要求。生命重于泰山,人民利益高于一切。新冠肺炎疫情防控,是一场保卫人民群众生命安全和身体健康的严峻斗争。2020年6月2日,习近平总书记在专家学者座谈会上指出,这次新冠肺炎患者救治工作,“我们坚持人民至上、生命至上,前所未有调集全国资源开展大规模救治,不遗漏一个感染者,不放弃每一位病患,从出生不久的婴儿到一百多岁的老人都不放弃,确保患者不因费用问题影响就医”。在党中央坚强领导下,全国上下按照坚定信心、同舟共济、科学防治、精准施策的总要求,认真落实早发现、早报告、早隔离、早治疗的防控要求和集中患者、集中专家、集中资源、集中救治的救治要求,着力提高收治率和治愈率,降低感染率和病亡率,中国抗疫书写了人类与重大传染病斗争的伟大篇章。

第三,坚持人民至上、生命至上,把保护人民生命安全摆在首位,需要从制度建设着手,全面提高公共安全保障能力。《建议》就此作出了一系列的部署,要在“十四五”和今后一个时期认真贯彻落实。在安全生产方面,需要完善和落实安全生产责任制,认真查漏补缺,细化各级党委和政府的领导责任、相关部门的监管责任、企业的主体责任,全面抓好防范、监督、检查、奖惩等各项措施的落实,加强安全生产监管执法,切实做到把安全生产作为发展的一条红线,有效遏制危险化学品、矿山、建筑施工、交通等重点领域安全事故。在保障人民群众健康安全方面,需要深入打好污染防治攻坚战,持续改善环境质量;完善国民健康促进政策,为人民提供全方位全周期健康服务;织牢国家公共卫生防护网,强化生物安全保护,提高应对突发公共卫生事件能力;用最严谨的标准、最严格的监管、最严厉的处罚、最严肃的问责,提高食品药品等关系人民健康产品和服务的安全保障水平,确保人民群众“舌尖上的安全”。在防御自然灾害方面,需要提升洪涝干旱、森林草原火灾、地质灾害、地震等自然灾害防御工程标准,加快江河控制性工程建设,加快病险水库除险加固,全面推进堤防和蓄滞洪区建设;完善国家应急管理体系,加强应急物资保障体系建设,发展巨灾保险,提高防灾、减灾、抗灾、救灾能力。

严控与教育教学无关检查 不得硬性要求参与投票点赞

陕西发布中小学教师减负清单



热点关注

本报讯(许祖华)为切实减轻中小学教师负担,进一步营造尊师重教的浓厚社会氛围,陕西省委办公厅、省人民政府办公厅近日印发《陕西省中小学教师减负清单》,具体包括严格控制与教育教学活动无关的考察检查,杜绝强行摊派无关社会事务,严禁占用学校资源开展无关活动等规定。

陕西省要求,各部门开展涉及中小学校和教师的督查检查评比考核事项,按照归口管理原则,实行年度计划和审批报备制度。未列入年度计划、未经审批报备的督查检查评比考核事项原则上不得开展。

各级党委和政府统一部署的走村入户扶贫、上街巡逻巡查执勤、庆典招商、拆迁、接待安保等与教育教学无关的社会事务,不得强令中小学教师参与。

涉及中小学校的创优工作,须由同级教育部门按要求依程序统筹安排,不得变相摊派与教育教学无关的各类

示范、先进、基地、明星学校等评比创建活动。

未经同级教育部门同意,不得组织开展与教育教学无关的入校考察、观摩、检查评比等活动。

未经同级党委和政府批准,不得占用学校操场、教室、礼堂等场所设施举办各类捐赠颁奖、文艺演出、庆典等与教育教学无关的活动。

除教育部门和人力资源社会保障部门依法依规开展的培训外,其他部门和机构组织的与教育教学无关的培训,原则上不得安排学校和教师参加。

合理安排中小学教师参与社会公益活动。不得硬性要求中小学教师参与微信公众平台或APP投票、点赞、答题,宣传推广、座谈研讨、心得交流,撰写征文、论文、案例、稿件、报告等与教育教学无关的活动。

优化改进教师考核评价方式。教师考核应体现差异化原则,突出工作实绩,不得要求教师下载安装与教育教学无关的手机APP、登录小程序、关注公众号,不得以微信工作群、政务APP(应用程序)上传工作场景截图或拍照、录像等方式来替代实际工作评价。



近期以来,西安市轨道交通集团通过加强乘客测温、扫码工作,加大各车站、列车日常消毒频次,及时根据车站客流情况启动客流控制,最大限度减少乘客聚集,全力做好各项

疫情防控工作。图为1月5日,西安地铁5号线西江渡停车场,工作人员正在对列车进行喷洒消毒,保证投入使用的列车清洁卫生。 闫娜 蔡车洁 摄



春运服务「加减法」暖人心

为应对即将到来的2021年春运,铁路12306网站推出延长售票服务时间、自动识别老年旅客并优先安排下铺等一系列便民利民举措。

这些服务内容的调整和优化,不仅让旅客购票更方便,也让老年人等相对弱势群体得到更多关爱。服务内容升级了,铁路票价不改变,这种“加量不加价”的主动、贴心服务,增加的是旅客的安心,让旅客得到实实在在的实惠。

据悉,今年春运期间,现金购票和已取报销凭证的旅客仍可网络办理退票,且实现全国通办;车站自助售票设备新增退票功能。退票程序的简化,实现让数据多跑腿,让旅客少跑路,省去了此前退票时的折腾,减去了旅客的烦恼,真正将服务做到了旅客心坎里。

这一“加”“减”的细微变化,体现着铁路服务不断与时俱进、推陈出新。事实上,无论铁路服务内容如何加减,其出发点和落脚点都是为了更好地服务旅客,更好地满足人民群众对美好生活的向往。2021年春运大幕即将开启,为了保障广大旅客能够成功购票、顺利回家,每一位旅客的返乡之路都温暖如春,努力提供更好的铁路服务应当永远是进行时。(刘春萌)



陕西再添3个国家湿地公园

本报讯(龚伟芳)近日,我省申请验收的汉中葱滩、富平石川河和蒲城洛河3个国家湿地公园(试点)全部通过验收,正式成为“国家湿地公园”。截至目前,我省建立国家级湿地公园(含试点)43处,湿地公园总面积达到5.6万公顷,其中26处已正式通过国家林业和草原局验收挂牌。

按照“全面保护、科学修复、合理利用、持续发展”的基本原则,坚持生态优先、绿色发展,统筹推进湿地保护工作,不断提高湿地生态系统服务功能。

通过国家湿地公园建设的不断加强,湿地的生态功能进一步增强,生物多样性不断丰富,促进我省生态空间高质量发展,湿地公园成为群众共享的绿意空间。

西安出租汽车行业设立“好的哥/的姐”奖

本报讯(梁琦)1月6日,西安市出租汽车管理处和西安出租汽车协会召开首届“西安好的哥/的姐”表彰会,授予西安伊兰汽车有限公司驾驶员董玲“西安好的姐”荣誉称号,颁发20210001号荣誉证书,并奖励1000元。西安伊兰汽车有限公司奖励董玲2000元。董玲成为首位“西安好的姐”称号的获得者。

西安市出租汽车行业决定设立“西安好的哥/的姐”奖项,表彰奖励西安市区表现突出的一线出租汽车驾驶员,由西安市出租汽车行业爱心慈善公益基金会出资进行现金奖励。今后,像“的姐”董玲这样在营运中坚持好人好事,用自己的正能量举动引起强烈社会反响、为行业赢得较大荣誉的驾驶员,都将在第一时间获得表彰和奖励。



1月7日,在渭南市大荔县黄河湿地芦苇荡,绿头鸭和斑嘴鸭“抱儿带女”,和睦共处。近年来,大荔林业部门

加大环境保护力度,使湿地水草丰茂,吸引了绿头鸭和斑嘴鸭来此越冬。 李世居 摄

寒潮来了怎么办 专家支御寒妙招

据新华社电 1月6日,对全国多地来说,2021年首个寒潮“来势汹汹”。气温骤降,对健康的影响不容忽视。专家建议,老年人和慢病患者尤其要科学防寒过冬,降低寒冷天气对健康的不良影响。

寒冷天气对心血管病患者来说是一场严峻考验。北京中医医院心血管科副主任尚菊菊提示,寒冷易导致血管收缩甚至痉挛,冠心病患者易导致发生心绞痛。心衰患者容易因呼吸道感染加重心衰病情。糖尿病患者往往有末梢神经和周围血管病变,导致对外界冷热和疼痛刺激不敏感,尤其要注意防止冻伤和烫伤。

尚菊菊建议,早上天气寒冷,交感神经兴奋,心血管病患者在早上尤其容易发生急性心脑血管事件。建议心血管病患者尽量在早上10点之后再出门,注意保暖,防止血压波动,从而减少脑出血、脑梗和心梗风险。此外,冬季不要过度进补,注意清淡饮食,避免情绪波动,保持作息规律。

安徽省针灸医院骨科副主任医师周忠良介绍,脚是全身最怕冷的部位,双脚距离心脏最远,血液流经的“路程”最长。他建议,寒冷天气每天用热水泡脚,每次泡脚20分钟,水温42摄氏度左右,同时配合按摩脚掌涌泉穴,起到温通经

络的作用。

“头、脖子、腰等部位也需要重点关注。”周忠良说,中医认为头为“诸阳所会,百脉相通”,因此冬季外出一定要戴帽子,最好能盖住前额。颈部也要避免受寒,降低颈椎病、咽炎、脑血管病等的发生风险,外出务必佩戴围巾。“腰为肾之府”,而肾“喜温恶寒”,因此冬季无论男女都建议穿中长款外衣,避免让腰部受寒。

近年来,“暖宝宝”、电热背心等成为新型“御寒神器”,在享受其带来温暖的同时,也要避免使用不当造成烫伤。一些医院的皮肤科医生表示,近期陆续

接诊了多位因使用“暖宝宝”等导致低温烫伤的患者。

据了解,低温烫伤是指身体长时间接触45摄氏度至50摄氏度左右的热源所引起的慢性烫伤,起初往往不易察觉,发现时皮肤已经起了水泡。专家建议,购买“暖宝宝”、电热背心、热水袋时要选择正规可靠的产品,使用时避免直接接触皮肤,尤其是对于语言表达能力欠佳的幼儿、皮肤感觉功能下降的老年人,取暖时要注意控制温度,同一部位不要取暖时间过长。

新冠疫苗接种地图上线 覆盖13省25城

据新京报 1月7日,国家卫生健康委宣传司与腾讯健康联合发布“新冠疫苗接种地图”,用户可在“新冠疫苗接种地图”上查询新冠疫苗接种点一览,并便捷地导航至距离最近的接种点。

用户打开手机微信-我的一支付,点击“医疗健康”,或者直接在微信顶部搜索“腾讯健康”小程序,进入“腾讯健康-疫苗-新冠疫苗”即可找到“新冠疫苗接种地图”。截至目前,“新冠疫苗接种地图”从各地官方公布中整理收录疫

苗接种点,已覆盖13个省份25个城市,并持续更新。同时,腾讯健康还将开发接种地图功能,协助全国各省市卫生健康委疾控部门有序开展接种工作,通过腾讯健康小程序快速生成所属地区的“新冠疫苗接种点地图”,为本地居民提供疫苗接种指引。

除通过自有服务平台提供“新冠疫苗接种地图”服务外,腾讯健康宣布,面向所有符合资质的公众号、小程序、APP开放“新冠疫苗接种地图”接入。



1月7日,西安大唐芙蓉园2021年新春大庙会灯组制作正在进行中。

今年灯会的主题是“盛唐文化”,待牛年春节到来时,大唐芙蓉园景区将再次点亮长安。 杜成轩 摄

(上接第一版)

岳增光现在一学焊机胳膊就疼,这是学艺时留下的“后遗症”。“那时为了练准头,就在墙上画个圈,在焊机上绑块砖,用毛笔当焊头,什么时候能一下稳稳地点进圈里,准头也就练成了。后来练得有点狠,胳膊肌肉形成反射记忆,一学焊机就疼。”他回忆说。

和所有的拜师故事一样,考验似乎是决定能否进入师门的“法宝”。2003年,经过7年考验,厂里技术最牛的张师傅把岳增光叫到面前说:“我观察了你很长时间,决定收你为关门弟子。”师傅说得淡然,但每个字落到岳增光心上却重如千钧。从那时起,张师傅开始教岳增光钳工、电工技术。回忆这段拜师场景时,岳增光难掩心中的激动。他说:“师傅的技术很厉害,能拜在他的门下,是我最大的造化。”

岳增光在学艺的路上奔跑,他所在的公司钢铁炉料(中汇煤化的曾用名)

也随着科技的进步阔步前行。和过往相比,时代催生了技术的改进,电气化越来越重要。“那时电工很吃‘香’,机器有问题,电工一来立马解决。我很羡慕电工,也喜欢大家翘首盼望电工的样子。”为了有这样的场面,岳增光狠学电路知识,这和电焊不一样,不是只有肢体记忆就能成就技术。

既要实战,还要懂原理。可当时厂里的电工把书凑在一起也就三四本,每本书都是电工师傅的“宝贝”。后来这三本书都被岳增光抄完了,他就蹬着自行车去城里买。“路上来回要用一个半小时,遇上雨雪天时间更长。专业书籍少,要的人却多,往往是去了没书,白跑一趟。后来我和新华书店的店员成了熟人,有书时,他们就给我留一本。”

24载职业生涯,岳增光似乎一直保持着俯首冲锋的姿态。2016年1月23日,陕西中汇煤化有限公司精煤车间300#系统温度迅速下降,在零下14度的

气温下,他加班至晚上9时,为及早开工争取了时间。

制氢脱硫塔A使用的吸附剂是氧化铁,经过两年多时间的运行,达到饱和和状态,且其间有硫化亚铁生成。他和同事放弃午休,轮换作业,直到当日23时将吸附剂清掏完毕,保证第二天顺利复产。2016年7月12日,公司决定实施精煤车间主装置技改项目,他全身心投入工作。2018年3月,陕西中汇煤化有限公司旗下子公司陕西红马科技有限公司1万吨/年锂离子电池多元正极材料项目开工建设,他一手保兄弟子公司韩城市中信化工有限公司的正常生产、检修与运维,一手抓红马科技机电设施市场调查、选型、安装与试运……

岳增光这种俯首冲锋的姿态保持了24年,从青年到壮年,从“俯首拉车”到获得全国劳模。24年,他用奋斗成就了精彩人生。(侯永超)