

# 如何做一名合格家长

编者按:当前,在物质生活水平不断提升和竞争压力普遍加大的背景下,为人父母的广大职工中有相当一部分人在子女教育等问题上,难免会遇到各种各样的困惑。

本刊特别策划一期《如何做一名合格家长》的专题报道,旨在分享部分职工如何从自身实际出发,做一名合格家长的经验和故事。文章从如何走进孩子心里讲起,到怎样和他们成为无话不说的良师益友,成为陪伴孩子成长成才的精神动力,既有理论又有实践,相信对职工家长大有裨益。

## 真正走进孩子的内心

◎徐晓林

父母是孩子最好的老师。孩子在思维与心智不完全成熟状态下,他们会模仿父母的言行举止,会在一定时间内形成习惯。在孩子成长初期,家长作为引导者与传递者,给予孩子们基本的生活技能;当孩子处于青春期时,家长主要作为监管者,对孩子的日常行为进行规范与教导。想要成为一名合格的家长,就要真正走进孩子的内心,尤其是处于青春期阶段的孩子,更要站在孩子的角度进行思考问题,规划未来的人生,给孩子更多自主选择与判断机会,使其对于自己的人生有着更加明确的目标。

### 注意教育方式

作为家长,我们一定要注意教育方式与方法。不同年龄段的孩子对外界事物均有自身的思虑与考量,只是表达的方式不同。家长应该更多寻求孩子的看法并结合自身经验,给出正确的判断。在这一过程中,可能会与孩子的想法存在分歧,但部分家长对此往往是明令禁止,没有做到聆听孩子的心声。我们可以通过了解孩子的真实想法,去发展孩子热爱的兴趣。当然对于叛逆期的孩子而言,其认知并未完全成熟,我们必须要进行及时纠正与劝导,使孩子树立正确的人生观与价值观。

### 正确进行干预

部分家长知道自己的孩子处于青春期,但并不想过多去打扰与干预,反而放任自流,这完全是一种不可取的做法。随着教育引导缺位,部分青少年因盗窃、抢劫甚至过失杀人而犯罪,这并不是他们的主观意图,而是由于他们对外界没有一个清晰的认知度,或者结交一些不良的社会朋友所引起的后果。因此,对于所有的家长而言,如果孩子处于叛逆期,我们不能坐视不管、放任自流,而是应该采取正确的方式进行干预,例如可定期组织家庭聚会、出去散步等,在与孩子们进行亲密沟通的同时,能够更加深入了解他们的内心,从而提供行之有效的生理与心理的双重帮助。

### 尊重孩子换位思考

作为家长,我们尊重孩子的兴趣,不要将成绩作为衡量的孩子优秀与否的唯一标准。每个家长都希望孩子拥有辉煌的未来,所以要求其刻苦学习,并告诉孩子其中的道理,而不是主观盲目地为他们选择各种补习班,结果反而会适得其反。同时,家长与孩子相处是双向的,需要信息的传递与回应,而不是家长的单方面付出。

所以对于孩子而言,一名合格的家长一定要站在孩子的角度去思考问题。无论是对于他们当下的学习,还是未来的规划,应该充分聆听孩子的内心想法,将他们的兴趣与爱好置于首位,才是正确的教育方法。(陕钢集团龙钢公司)

## 合格家长“三要素”

◎丁伦义

做一名合格家长,必须具备“三要素”。现将个人日常积累和应用方法,与大家分享。

### 要家校互动

我知道,每位家长都很忙,但是再忙也要抽出时间或者挤出时间陪伴孩子。为了能够做到家校互动,凡是老师安排的事情,家长应第一时间认真阅读,理解老师的本意后第一时间去落实,最好不要把老师的安排和要求放到第二天去完成。特别是在放学后的时间里,家长有时应表现出很狠心的样子,当天的作业不完成,即使孩子已经很困了,也在一旁鼓励,教育孩子学会和运用今日事今日办,不然就不是日积月累了,而是堆积如山了。所以家校互动,陪伴特别重要。

### 要养成习惯

每个习惯的养成都不是一朝一夕的事情,孩子所处的年龄阶段,或多或少都存在一些惰性或者是侥幸心理,或多或少存在凑合应付心理,或多或少存在一些自己娇惯自己的心理。这些都需要家长帮助孩子一起去克服。克服的过程中绝不是打打骂骂,也不是听之任之,更不是放任自流,而是耐心地聆听孩子的诉求和想法,及时帮助孩子找到问题的根源,及时给予孩子美好的赞誉和鼓励。久而久之,孩子就有了自信心,就有了新动力。正所谓,好孩子大部分都是赞美出来的,我相信每位孩子都希望自己能得到家长和亲人的赞美。

### 要掌握方法

很多方法的运用和掌握,在很多家长的眼里都不是事,其实对家长来说,掌握解决问题的方法,既不是一蹴而就的事,也不是家长凭感觉认为孩子就应该掌握的事。需要家长举一反三、耐心细致通过举例子、打比方、画图形等多种形式,帮助和指导孩子自己去理解方法的来源和本意,这个过程确实需要家长不厌其烦地讲述分析,帮助孩子尽快掌握。如果孩子能在老师的指导下,在家长的配合下,学会了“一把钥匙开三把锁”的能力,孩子就做到了对所学知识的融会贯通,对所学方法的熟能生巧。久而久之,学习基础就扎实了,学习兴趣就提高了,学习习惯也就养成了。(陕北矿业柠条塔公司)

## 育儿心得

◎潘瑾

教育孩子,从来不是一个静态空洞的话题。时代的变化给父母教育孩子方法提出了新挑战。在如今物质生活丰富,但同时竞争压力大、难度高和孩子内心普遍高压的时代,父母在子女教育等问题上,难免会遇到各种各样的困惑。对此,谈谈自身教育孩子心得。

### 不提供逾越生活水平的物质条件

因为独子或者二胎,父母的关注和爱就会特别集中,这就往往造就了一批父母,给孩子提供远超自己收入的物质,用来表达自己的爱。无限制的溺爱孩子,满足其任何甚至不合理的要求,最终养出一批羡慕虚荣、好逸恶劳的“伪富二代”。这样的孩子童年生活在虚假中,如同温室里的花,是经不起社会风吹雨打。但同时过于“穷养”孩子,也非万全之策,可能会造成孩子的自卑心理。我认为,在物质方面,实事求是是最好的态度。以我为例,自孩子会说说话能表达思想后,好奇的天性让他提出了无数个要求,此时我会直白地告诉他,我们家庭的经济情况,让他明白我们的能力,并和他“约法三章”。时至今日,从小的严格教育没有白费,他乐观开朗,也懂得体谅父母。

### 家长没有实现的目标,不该附加到孩子身上

人格上,孩子和父母完全是平等和独立的个体。孩子不是“复活品”,不是“重来一次”更不是“梦想许愿机”。父母将自己的期望寄托在孩子身上是常见的,但利用血缘关系,捆绑主宰孩子的一切,自认为是孩子命运的主宰,是对生命的亵渎,也是对孩子的不尊重。一个新生命,一个睁开眼睛,伸出手去触摸阳光时,他的眼中写着的是“未来”而不是“过去”。有些家长对于自己做不到,心中满是遗憾,于是就要求自己的孩子做到,并振振有词:“这叫望子成龙”“自己做不到是因为当初没有这个条件,下一代理应该要比上一代强。”

我以为,孩子拥有决定自己人生轨迹的能力,家长不要有太重的“未竟的心愿”情结,可以给他们一些建议,将选择权交给他们,正如那句话所说:“这个世界是我们的,也是你们的,但终究是你们的。你们如同初生的太阳,拥有无限美好的未来。”

我们是常青树上的一片叶,孩子是我们哺育的嫩芽,爱如火,树叶飞舞之处,火亦生生不息。看着与自己同血脉共呼吸的孩子慢慢长大,从不盈一抱到和自己一般高,从唧唧呀呀到活蹦乱跳,心里无限欢喜。教育孩子是一种神奇的体验,面对孩子的委屈和不懈,一句“妈妈知道你也很辛苦”往往是打开心扉的钥匙;孩子不诉苦,不代表孩子没有自己的苦与累、血与汗,一声“爸妈懂”将会是父母与孩子沟通之间最甜美的糖果。(营销集团蒲白分公司)

## 做孩子的引领者

◎宋园

努力工作都是为孩子在做最好的榜样,在男孩的成长过程中,一定不要大包大揽,事事亲力亲为,要给孩子施展的空间,在每个成长的阶段,做自己力所能及的事情。即从最简单的穿衣服叠被子、做家务,到上学后与小伙伴的相处,再到后来的独立思考,他认为孩子的世界、孩子的思维往往都要比我们想象的更加有趣和超前,我们要做他正确的引领者,而不是做他时时刻刻的庇护者。

6岁之前的孩子,要给予他足够的安全感,要让他感受到家庭的爱,增进亲子之间的交流。每个周末我们都会挤出时间陪孩子,做游戏、爬山、讲故事、看电影或者开个家庭小会议,这些亲子活动大家都乐此不疲。我们会一起谈谈自己的工作,孩子会谈谈自己与老师同学的相处及最近的学习情况。有时候也会有高声议论,也会有对彼此的行为说“不”,但最后都以愉悦的心情结束。还有一个看似不起眼的举措,也让我跟孩子之间亲密无间。我平常不在孩子身边,但无论多忙,每天晚上都会视频给他讲故事,让他一定感知是有妈妈的陪伴入睡。我想告诉他,我们对他的爱一直在增长。我们常常也会告诉孩子:“什么事情都可以说,只要你遇到的,你愿意讲,爸爸妈妈都非常愿意倾听与分析”。我们不要孩子怕父母,在某种程度上已经达成了共识,我们除了是父母,还是他最好的朋友。久而久之,与孩子的相处也越来越融洽。

在关于上学与报兴趣班的事情上我们也彷徨过,生怕自己的一点疏忽,让他落后于别人。最终我们还是在征求他的同意后,给出建议选取兴趣班,在时间与各种条件的允许下,鼓励他坚持到底。

我相信每个孩子都是独一无二的,我们要做孩子的引领者,而不是执政者。(神渭管运公司)



第一次做父母,手足无措、惴惴不安,总想把最好的都给他,总想要他开心、健康、快乐,总想着再努力点就可以让他过上更幸福的生活。但孩子的成长哪有那么一帆风顺,家庭和社会环境的影响,让我们做家长的思想 and 心情现在更加复杂与焦虑,但我们还是要努力在这个过程中汲取教训做合格父母,顺应时代的发展,让宝宝们也可以从容面对自己的未来。

起初,在教育孩子的过程中,我与孩子父亲经常出现分歧。我因工作原因,常常不在孩子身边,所以对孩子有一定的补偿心理。如他的大多数需求,我都会尽力满足,总觉得陪伴太少,尽力让他开心;孩子的一点点委屈也让我相当在意,并把这种情绪归结为母爱的缺席。总之,过多的关心与爱护,让他一直唯唯诺诺。但是孩子父亲的观点恰恰反之,他认为我们

那篇文章是一位母亲写给自己25岁男孩的信,信中就儿子指望母亲为其买房,而引发对中国式母爱的联想和反思,痛悔自己“母爱的爱”之错,意识到教育孩子“心软是害,狠心是爱”。

吾家有女已长成,孩子算是同龄人中的佼佼者。纵观孩子的成长教育,值得庆幸的是,我没有像文中母亲一样偏狭宠爱,在陪伴和疼爱之余兼具“老鹰妈妈的爱”,培养和历练孩子自立自强的性格和能力。做好一个母亲不容易,爱得浅爱得深,不如爱得刚刚好。在深浅之间把握合适的“度”,是一门高超艺术,是一种超远见和深沉的情怀境界。学做母亲多年,一直在称职或合格的道路上追求和探索,亦会时常陷入一种怀

## 让孩子拥有自由成长的空间

◎王琳琳

念与审判,我将终身学习和改进。

俗话说恩威并施,宽严相济,对于家长来说,实在是一场斗智斗勇的挑战。但是培养孩子独立的思想,坚韧的灵魂,永远没有错。真正的教育,是“自己教育自己”,让孩子自己去尝试、去经历,哪怕跌倒再爬起来。生命的意义在于体验,一代人有一代人的苦与乐。让孩子以自己的方式发光,放手是最好的成全。

纪伯伦曾说:“你的孩子,其实不是你的。”我们以自己的方式爱他们,却不能以自己的方式要求他们。在人生的道路上,他们有自己独特的成长方式,给孩子机会活出自己原创的气势。其实父母和孩子之间,彼此组成的信息方式不对等。父母因为爱之切,不惜悔人不倦、苦口婆心叮咛嘱咐,而孩子直接

省略本质内容,归结成一种说教,流于情绪反感。我自己有抹不掉的代入感,时常不自觉地把孩子鸡毛蒜皮的事情看成自己大事倍加重视,包括从语气里揣测到情绪和状态,深入解析,喋喋不休说教。想起有一次给女儿电话里长篇大论“传道”,一向乖巧的女儿反问我,道理这么多,实操呢?惹得我一时结舌,方知话多和焦虑皆无益。

孩子如璞玉,父母亲如那琢玉人。拥有心胸和智慧,懂得进退,适时给予孩子尊重和独立,就是给予孩子最深沉的爱。

“我是爱你的,而你是自由的。”做合格家长,就要学会欣赏和放手,与孩子共成长。相信花开有期,爱出者爱返。(黄陵矿业煤电实业公司)

