

# 把体育的种子播撒在孩子心中

## 记西安市劳动模范、雁塔区红星小学副校长李锦

### ■职场精英■

梦想本身不会发光,发光的是那些追梦的人。尽管已经从体育教育工作30年,但西安市雁塔区红星小学副校长李锦依旧“在路上”。在教育生涯中,她努力将体育的种子播撒在每一个孩子心中。2020年,李锦荣获西安市劳动模范称号。

“李校,下学期的大课间活动,您还有什么好的想法?”午饭之际,红星小学的体育教师抓紧时间与李锦沟通。去年疫情复课后,在李锦的建议和具体操作下,红星小学科学、安全地开展体育活动,自创诸多运动项目,自编红星闪闪系列校园操,错时安排大课间活动,既让孩子玩得开心,也让家长感到放心。“下学期咱们还得增加项目内容,争取让孩子们都能够找到自己感兴趣的运动,放假期间我好好琢磨这事,咱们早点拿出方案。”李锦笑着说。

李锦,5岁开始体育训练,16岁进入陕西省女足,22岁成为体育老师,她的体育生涯通过另一种方式延续。一线教师、教研组长、教导处副主任、副校长,尽管职务一直在变,但对于体育的热情始终不变。省市教学能手、省级骨干教师、省级体育教学名师等……由于业务能力强、工作成绩突出,李锦获得过诸多荣誉,而最令她难忘的,是2008年通过层层遴选,成为北京奥运会火炬手。

在多年的体育教学中,李锦始终以实施素质教育为核心,坚持“健康第一”的指导思想,立足课堂,努力做研究型教师。在承接国家“九五、十五”重点课题《素质教育与学校体育模式》《素质教育与学校整体改革》课题实验时,李锦带领课题组认真商讨,制定方案,四处奔走,拜访专家,虚心求教。先后创建了科学、实用、高效特色的“三课为主、一活动补充、三评价”——“313”校本体育模式和“儿童化、生活化、大众化、社会化”的校本体育课程;创设了“培养兴趣、开启思维、益于身心”于一体的阳光体育大课间活动。

2015年,校园内男孩子踢球场面蔚为壮观,李锦在感到欣喜的同时也在思索,如何让女孩子也能够通过体育展示青春、阳光与自信。通过一番搜索与学习,她决定在学校推广啦啦操,为此她利用业余时间报了省级培训班。随后,学校成立了第一支啦啦操队,从日常训练到场地规划、服装设计、比赛表演、梳头化妆,她都亲历亲为。经过3年时间,啦啦操队注册运动员达138人,共参加全国、省、市20多项比赛及表演展示,取得了27个冠军、10个亚军及获得全国啦啦操实验单位、全国啦啦操三星级俱乐部等荣誉称号……她本人也获评全国推广啦啦操进校园先进个人和全国啦啦操优秀教练员称号。

2019年,学生王予熙送来的一张贺卡让李锦湿了眼眶。“一转眼,我在啦啦操俱乐部已有3个年头了!这3年间,您陪我们天南海北参加比赛,我已记不清有多少次,只记得您动作时的认真和细腻——一个手势、一个微笑,甚至我们上台时妆容的浓淡!还有您对我们无微不至的关心——赢了时奖励的棒棒糖,病了时寻医买药,您的陪伴让我爱上啦啦操,并成为更自信、更阳光、更好的自己!李校长,谢谢您!您的‘闺女’王予熙。”

一句闺女,饱含了一份沉甸甸的爱。正是这份信任,让她不知倦怠、充满热情的跋涉在体育梦的路上。 □孟楠

# 破冰引出“幸福泉”

### ■一线传真■

“新场街站恢复正常供水,压力35公斤!”看着哗哗的山泉水从龙头流出,中国铁路西安局集团有限公司汉中车务段高铁房建车间给水维修工区工长彭克庆高兴地手舞足蹈,声音如山泉般清脆。

新场街站位于秦岭深处,海拔1594米,是西成高铁全线海拔最高的车站。受地理位置所限,无法实现市政供水,在距车站3公里外的山洼间建了一口蓄水池,靠拦水坝将秦岭流下的泉水截流,导入水管网,再经过过滤、紫外线消毒后引入站区,供40多名干部职工饮用,被称为该段的“幸福泉”。

日前,由于气温下降,蓄水池进水口被冻住。彭克庆接到新场街站停水消息后,立即带领工友李金良携工具与包站干部、车间管理人员一起搭乘经停该站的首趟动车去现场抢修。

抢修人员来到蓄水池查看时,室外温度已降至零下15摄氏度,蓄水池进水口结了厚厚的冰。冰层太厚,8名抢修人员组成的破冰队用钢钎、大锤轮番砸

下,也只能在冰层表面划下一道道痕迹。怎么办?“只能下水清理,我是工长,我先来!”彭克庆不由分说,穿上防水连体衣裤,蹚水,深吸一口气,拿着钢钎就迈进了蓄水池,身体一下子被刺得猛打寒颤。

“彭工长,该我下去干一会儿了。”李金良放下大锤,快步上前。“好不容易耐受力增强了,你再跟我抢,你们继续用大锤处理水池边的冰层……”彭克庆把钢钎攥得紧紧的,边说边继续清理。

破冰队员们争分夺秒,历经6个多小时苦战,进水口终于被清理畅通,看着潺潺泉水缓缓流向蓄水池,彭克庆长出了一口气,对李金良说:“咱俩再观察一会儿,看看进水量,让其他人先回吧。”天色已黑,彭克庆和李金良依然守在蓄水池边。他们发现水流量较小,存水不足,只好回站区等天亮继续查找原因。

次日天刚亮,两人检查发现,蓄水池因冻害发生渗漏,立即对周边进行封堵。随后,又对泵房给水管网进行检修、疏通、泄水、排气……忙活大半天,漏点彻底堵住了,站区终于恢复了正常供水。 □熊春燕 陈燕



新春佳节来临之际,汉中市公路局广泛开展给一线职工和劳动模范送温暖活动,把组织的关怀送到职工心坎上。图为该局工作人员慰问108国道黄坪驿检测站职工。 □徐立生 摄

# 今年过节不返乡 工地也是温暖家

“疫情从去年春节持续到现在,每天接触上万人,突然觉得‘万般皆下品,惟有健康高’;花花世界,唯有中国风景独好;老太太,照顾好自己,相信不久就会‘守得云开见月明’。”1月26日,在中铁七局三公司福州滨海快线项目部的“平安家书”分享会上,办公室金姐一边笑着“责怪”闺女没大没小,一边向大家展示着女儿寄来的书信,激动之情溢于言表。

一份家书传递,一次暖心慰问,一系列特色活动,一场安全教育、一次海外职工家属家访,在该公司工会近日发起的“五个一”暖心行动中,上面令人感动温馨的一幕并不少见。

该公司工会负责人介绍,公司目前在建项目60余个,在国内的浙江、广东、吉林等19个省市和海外均有分布,如何在响应国家防疫政策和丰富留守员工节日生活上找到一个平衡点,让就地过年的员工感受到家的温暖是他们最先考虑的事情。

在该公司工会的积极倡导下,各项

目基层工会结合防疫工作要求,节日期间积极开放心灵驿站、活动室等各类工会服务阵地,线上线下结合,丰富职工节日期间文娱生活。基层工会组织了跳绳、短途健步走等趣味体育活动,猜灯谜、贴春联等传统民俗活动也正在各个项目部如火如荼地开展。

除此之外,中铁七局三公司党政工团还联合发出了春节慰问信。针对海外职工家属,公司持续一对一做好“临时管家”并开展慰问,深入了解他们的愿望与需求,为海外职工家属在节日和疫情防控期间的生活排忧解难。

对春节期间坚守一线岗位的职工、农民工,各项目部开展了送年货、送礼包、发放留守补贴等多种形式的慰问活动,收到新春大礼包的该公司中兰客专项目一名农民工笑着说:“项目过年的活动和礼物真不少,已经跟家里报备过了,今年过节不回去,咱也留在项目部间接为疫情防控出出力。”

春节不忘抗疫,中铁七局三公司各项目部节日期间在坚持认真执行健康码



就地过年的职工收到慰问大礼包。

查验、体温检测、每日驻地环境消毒等常态化防疫措施的同时,进一步加大了往来人员的排查力度和防疫物资储备。组织开展的一系列疫情防控、安全教育活动,为留守职工过一个平安健康年“保驾护航”。

“五个一”暖心行动为职工和农民

工送来了温暖,也是该公司“家文化”的一个缩影。自行动实施以来,该公司始终贯彻“关爱小家、共建大家、报效国家”的家文化宗旨,积极响应国家倡议,承担企业社会责任,在给予职工带来关爱的同时不断擦亮企业文化品牌。 □徐浩森 马珂娟

### ■洒金桥茶座■

## “农民工月收入4072元”犹如一面镜子

据媒体报道,近日,国家统计局发布的2020年中国经济年报显示,全年农民工总量28560万人,比上年减少517万人。农民工月收入水平4072元,比上年增长2.8%。

一段时间以来,保姆、建筑工人等蓝领群体工资高于白领的新闻,引发了公众关于农民工高薪的惯性联想,甚至让一些人再次发出“读书无用”的喟叹。

“农民工月收入4072元”说明农民工不是一个同质性的整体,而是在年龄、受教育水平、劳动技能和劳动经验上存在鲜明差异的个体。人们不能以偏概全,看见少数快递小哥、技术工人月薪过万,就得出一种“农民工挣钱很容易”的论断。

应该正视的是,不少农民工的收入并不稳定,有时波动起伏较大。一些服装厂的农民工为例,工厂订单多的“旺季”,他们月收入可以过万元,但在工厂订单少的“淡季”,他们一个月

的收入可能只有几千元甚至更少。还有一些农民工高薪背后往往是长时间、高强度的辛勤劳作。换句话说,这不是“天上掉馅饼”,而是他们在劳动力市场中应该得到的回报与激励。

“农民工月收入4072元”犹如一面镜子,一定程度上说明农民工的生存生态在不断改善和优化,但同时也有不小的成长空间,让“劳动更有价值,劳动者更有尊严”还可以也应该做得更好。

不论是通过职业培训提升农民工的文化水平,还是健全农民工的权益保障,当农民工在城市中拥有更多的机会、更好的待遇,当农民工融入、社会流动的渠道更加多元、畅通,他们的活力与创造力才能不断被点燃和激活。

一个成熟的社会,不会让少数人“一枝独秀”,而应该让大多数人只要足够努力付出,就可以生活得更好。当农民工的“钱袋子”越来越鼓,当农民工在城市更有安全感、获得感与幸福感,城市才会有希望和未来。 □杨朝清



1月24日,陕北地区迎来新年首场降雪,中国铁路西安局集团有限公司绥德工电段以雪为令,连夜组织百余名干部职工顶风冒雪清扫道岔积雪,全力确保旅客平安出行。

图为1月25日凌晨,绥德综合维修工区职工在包西铁路绥德站内清扫道岔积雪。 □景新华 摄

# 坚守,只为一句承诺

## ——记陕建一建集团高新十二小项目经理代俭超

老代?老赖?陕建一建集团第三公司项目上有个外地供货商,由于方言差异,对代俭超的称呼总是让人啼笑皆非。“不过老代这人还真不赖!”一句玩笑话足以看出作为项目经理的代俭超在大家心中的口碑还是相当不错。这个来自陕南籍的80后小伙子个头不高,三十而立的他性格绵密,却又多了一丝坚毅和果敢,稳重背后是责任心和抗压力的综合较量。他用五年时间,从普通工长到项目经理,收获颇多,感受颇深。

最近一次在西安市岳麓寨小学见到代俭超不由心头一酸,看着他拖着患有骨髓炎的腿艰难地走过来,突然感觉这个平常走路带风的小伙子多了几分疲态。为了能够在岳麓寨大干快上之前处理好十二小余下的事情,他谎称腿

已经痊愈了。

在高新十二小项目这一年,对他而言真正是酸甜苦辣咸,五味杂陈。建筑面积46142平方米、2160名学生入学问题、合同工期224天,从去年11月负责高新十二小项目开始,他便深知责任重大。为了兑现高新区鱼化寨附近学生顺利入学这份庄严承诺,在整体拆迁还未完成的情况下,就地拆边施工,施工方案还没完全定夺就依据现有图纸进场施工,临建设施没搭建起来就租用民房进行前期办公。高效率、严要求是确保施工进度和施工质量的重要保障。项目部搭建仅用7天时间完成,主教学楼18天建四层,29天实现全面封顶,综合楼报告厅工期已经缩短至8天的时间又压至36小时内完成,正是这个团队的韧劲和拼

劲练就了他超乎寻常的意志力。

“别看这个团队都是些年轻娃,但在工作态度和能力上绝不打马虎眼,关键时刻总是有人迎难而上,甚至有很多新员工也都没让人失望。”代俭超如是说。

疫情期间,项目复工复产迫在眉睫,作为项目经理的代俭超独自驱车从延安返回西安,由于疫情危险尚未解除,西安暂时进不去,延安更是回不去。代俭超索性在高速服务区待了3天。上到领导下至工长,电话铃声从未间断,项目防疫检查一波接一波,复工复产没有工人,遇到不理解 and 胡搅蛮缠的总会让他感到鼻子阵阵酸楚。好几次想要放弃的念头在脑海里闪现,每每想到自己的承诺和责任,他便劝自己这个念头不能听之任之。在核

酸检测结果出来后,他才得以顺利到达项目部和大家一同制定项目复工复产推进方案。

三月,乍暖还寒。项目大干快上,现场生产氛围一片火热,可就在此时,代俭超的妻子因为血糖低,在家里昏倒摔伤。得知消息后他内心焦灼不已,但还是安排好了后续工作后,才找到领导请假。得知消息后的领导心疼中带着“埋怨”,安排同事连夜陪他驱车赶回家中照看受伤的妻子。在医院,代俭超再也无法克制情绪,失声哭了出来。在确保妻子身体没有大碍后,第二天中午又从延安返回到项目部继续工作。

“只要心怀坚定的信仰,总有一天这个世界会向你露出灿烂的笑容。”代俭超如是说。 □田宇

# 将工匠精神根植于岗位

## 记中建一局三公司西北分公司艾永铝模班组

具有强大的攻坚能力、能攻克诸多技术难题,一套模板施工可翻转使用300次以上——这就是中建一局三公司西北分公司艾永铝模班组。

该班组在之前的工作中用的是木模,在工期紧任务重的前提下施工质量难以保证,班组长艾永与班组成员决定进行改良。更换成铝模,不仅能提高施工质量,还能提升施工效率。在全体成员不分日夜的攻坚中,改良后的产品终于达到了施工要求,并成立了以艾永为首的先进工作群体——艾永铝模班组。

该班组注重工程质量,严格遵守规程,坚决执行“样板先行”原则,严抓过程管控,坚持自检专检,实测实量;严格按照项目工程质量监管、检查要求;积极采取工程进度跟踪检查、项目工程质量抽查、项目工程分段验收等有力措施,奖优罚劣,促进现场质量进一步提升。在人才培养方面,该班组编制培训课题计划,由员工组成内训师队伍,每周四晚7点进行岗位互训,加强内部之间的沟通、磨合、协作能力;针对劳务人员,定期组织以工匠为主题的劳动竞赛,涌现出一大批能工巧匠,整体实力大大提升。

值得一提的是,铝模板系统采用整体挤压形成的铝合金型材做原材料,一套模板施工可翻转使用300次以上,采购价格均摊下来比传统模板节省了大量成本。目前,这项技术已成为穿插施工的高效施工技术,并在企业内部得到广泛推广和应用。

此外,该班组通过高效管理模式、合理资源配置、工序穿插等不断摸索和改进,减少了各种资源消耗,大大降低了工程成本,并通过“以空间换取时间”,为项目如期完工奠定坚实基础。

随着艾永铝模品牌班组建设深入开展,也带动企业其他班组创建活动整体进步,各班亮点突出,特色鲜明。而艾永铝模班组在培养技能人才上狠下功夫,劳动竞赛、岗位练兵、师徒结对等活动已成常态化,使公司拥有了一支能打硬仗的主力军,先后荣获省部级等多项荣誉称号。

小班组、大智慧,艾永班组将一如既往地发扬“先锋精神”,持续深入将工匠精神根植于各生产岗位,深挖岗位潜能,使科技创新的脚步永不停息。 □钟文

### ■班组天地■

## 岐山供电分公司 确保返乡人员放心用电

本报讯(杨建仁)春节临近,岐山县供电分公司统筹安排、上下齐动,在配电台区张贴《致返乡创业(务工)人员的一封信》,给返乡人员送上了冬日的“温暖”。

为切实做好返乡人员用电保障工作,该公司台区经理深入村组调查摸底,针对返乡人员关心的电费缴纳、补卡及安全用电常识进行深入了解,就大家关心的新房接电、复火、多元化缴费、安全用电和欠费停电操作等专门进行了告知,让大家安心、放心用电。与此同时,各台区经理对长期在外务工人员进行登记造册,详细登记他们的家庭地址、人员状况、家用电器数量及电话号码,做到一有情况能够及时处。

### ■兵头将尾■