

# 绽放在医疗战线上的“桃花”

## ——记“梦桃式班组”咸阳市中心医院呼吸与危重症医学科



28天,从隔离区出来,医生朱波瘦了15斤。

2020年初,随着新冠肺炎疫情在全国蔓延,作为咸阳市中心医院呼吸与危重症医学科的主治医师,朱波被紧急抽调,刷手衣还未脱下,只套了件羽绒服,便随着第三梯队进入了中心医院东郊分院新冠肺炎隔离病区。

“虽然之前参加过培训,有心理准备,但真到那一刻还是有些紧张。”朱波回忆说:“可是听说患者病危,情况紧急,也就顾不上那么多了。患者需要专科医生,我去

隔离区是应该的。”

“3层手套,勒得很紧,所以手经常是麻木的,里面闷热,眼睛也经常是‘雾里看花’。进入隔离病区后,艰苦才真正开始。查房、带患者做CT、换氧气瓶,朱波每天要穿着厚重的防护服工作4到6个小时,以致于每天都会脱水。

除了救治工作,更换隔离区内的消毒灯管,帮其他人分担消杀工作,即便是被几十斤的消杀桶勒得背部出了两道血印,又烧又疼,朱波也总是以轻松的口吻讲述着。

虽不在抗疫一线,但科室主任何小鹏不辞辛苦赶往全市各县区参加确诊、疑似患者的会诊,呼吸内科副主任医师党焱守在总院发热门诊,确保其正常运行,护士长尚亚娟工作连轴转,调配紧缺的防护用品,保证在一线的患者能拿到防护用品……整个呼吸与危重症医学科,这个离新冠肺炎最近的地方,没有因为恐惧而退缩。

一点点向内探,向内伸,每探一点,向自己嘴里打一点麻药,并进行观察与感受。为了与病患更好地沟通,切实了解他们的痛处,科室年轻骨干、呼吸疾病研究室副主任高亭尝试自己给自己做气管镜。“做气管镜时,病人总会觉得不舒服,所以想自己试一下,看看到底有多难受,从而就知道该如何改进。”

梁某因甲状腺瘤压迫到气管而做了支架,虽然最终被治愈,但每隔两三个月,他都要遭受因支架里长满肉芽而带来的窒息般的痛苦,所以取出支架成了当务之急。

但凡支架断上一根丝,这根丝可能就会从气管壁外扎过去,若殃及大血管就会有生命危险。即便承担着大风险,高亭还是选择坚持5个小时做完了手术。

“从某种意义上讲,医生的成就感并不在于获得了多少荣誉,而是在于救治了多少病人。医生就应该精益求精,对病人付

出真心。”高亭说。

2007年,呼吸内科刚成立时,加上何小鹏,只有4名医生,30多张床位。“当时身边人都认为不具备条件,成立不了,但是我憋着一股气,觉得一定要把这个专业发展起来,更好满足大家的健康需求。”何小鹏说。

从上呼吸机到做穿刺,由于带领的医生都是零基础,何小鹏从每一个小的治疗操作开始,一点点将自己所学教给他人,那段时间,许多个夜晚他都在医院里度过。在他的带领下,科室逐渐壮大,2014年,成为咸阳地区第一个更名为“呼吸与危重症医学科”的科室。

他们用实际行动印证了梦桃精神,犹如绽放在医疗战线上可人的朵朵“桃花”,在日前陕西省通报命名的50个“梦桃式班组”中,“呼吸与危重症医学科”光荣上榜。

### ■基层动态■



日前,陕建九建集团妇女联合会组织近两百余名女职工在榆林、西安、石家庄三地开展了“百年党建立新标 九建巾帼展新颜”主题庆祝活动。活动中,不仅有增进亲子教育的知识讲座,还有妙趣横生的蛋糕DIY体验。

□任宝娥 刘玄哲 摄

### 渭河发电公司 用“组合拳”夯实设备稳发基础

本报讯(赵健) 陕投集团渭河发电公司积极开展安全生产专项整治三年行动,结合春季安全环保大检查,多管齐下提升执行效果,通过开动员会、安全风险辨识、岗位实操等措施,夯实设备稳发基础,提升了4台机组安全运行的可靠性。

针对安全生产三年整治行动,公司细化完善安全生产方案,制定详细任务清单。要求全公司上下坚持“边宣贯、边整改、边总结、边提高”原则,层层开展形式多样的专项活动,完善全员安全生产责任制,抓好监督考核,对发现的问题予以曝光和追责。为提升重点岗位人员的安全生产防范意识,该公司还开展了各个岗位的实操考试,营造了“比学赶超”的良好氛围,通过考试让操作人员更加熟练掌握操作技能,有效提高机械使用的专业性、规范性、安全性,为今后的工作打下坚实基础。

### 长安区郭杜街道 举办女性健康教育知识讲座

本报讯(张永峰) 为增强女性自我保健意识,倡导科学文明的生活方式,日前,西安市长安区郭杜街道总工会联合陕西五龙实业集团有限公司工会,举办“关爱女职工健康、共创和谐生活”健康知识宣教活动,传递温暖、传递爱。

授课老师围绕女性乳腺癌、肺癌、宫颈癌等三大癌症的预防;办公室常见的肩周炎、颈椎病、腰椎间盘突出等职业病预防;心脑血管疾病防治以及CPR急救技能等健康常识进行了详细讲解。生动幽默的授课方式,视频与现场互动的讲课特色,为女性朋友上了一堂精彩的健康教育课,增强了女职工的自我保健意识,做到有病早发现、早治疗、早康复,有效避免疾病的发生,养成科学的生活方式、工作习惯,使女职工开心工作,健康生活。



近日,商洛发电厂组织开展“厂用电中演演练”,进一步提高运行人员应对突发事件的能力,保障机组安全稳定运行。

□孟羊阳 摄

### 中铁宝桥辙叉公司 抓好“点线面”推动学习走实走深

本报讯(秦曙霞) 中铁宝桥辙叉公司党委把学习贯彻党的十九届五中全会精神以及践行“三个转变”作为重要政治任务,在学习上突出“点、线、面”结合,认真抓好贯彻落实。

抓好“点”,带领干部集中学。公司党委制定了学习制度,党委理论学习中心组成员坚持先学一步,深学一层,吃透精神实质、领会核心要义,公司领导班子围绕企业发展重点项目,撰写了调研文章。构好“线”,安排有序系统学。为确保学习走向实处,公司通过党委会、管理例会、党委理论学习中心组学习和全体管理人员、工长和党员骨干召开的践行“三个转变”专题学习会,认真学习了集团公司党委近期下发的相关文件通知,并举办三场践行“三个转变”研讨会。铺好“面”,强化部署周密学。在学习过程中,全体党员干部职工,立足岗位基本,开展个人自主学习、部室统一学习、党委集中学习等多类别多形式学习活动。



为迎接十四运会,中国铁路西安局集团有限公司西安供电段扎实开展掘起环境整治,提前勘察现场,细化实施方案,因地制宜做好垃圾清理、场地平整、危树整治等工作,确保安全优质完成整治任务。

□段增旗 摄

## 个个都是好样的

### 中铁十二局四公司女职工小记

中铁十二局四公司是一家建筑企业,这个行业女职工本就不多,能到这个单位来工作的女职工,个个都是好样的。

青藏高原上的“黑小丫”方文红,她在2006年参加过青藏铁路的建设,曾享有青藏线的“铁娘子”、青藏高原上的“黑小丫”和“无名英雄”的美誉,吃尽了高原上的苦,也领略了高原的无限风光,但也给她的身体造成了一定伤害。

方文红上下楼梯时,总是一瘸一拐,比平常人慢很多,她总是等大家走后,再一个人慢慢地走。熟悉她的人都知道,几年前,她就患有类风湿性关节炎,疼痛使她的手、脚、腿已肿胀变形。去年元旦期间天气突变,方文红关节疼痛得更加厉害,可是赶上岁末年初,一年的数据要汇总,劳资报表要按时完成,疼得她愣是把嘴唇咬出了血,也坚持做完所有的工作。

不知疲倦的“时尚女”侍春芳,原是干计划工作的,已考取了高级经济师,也是历年来的先进职工、“三八红旗手”。转干财务后,一切从头学起,可当她把财会工作熟悉之时,又赶上集团公司成立共享中心,所有帐目都要进行扫描、审批等一系列的新程序,很多东西都是以前没有接触过的,所有人都在摸索中工作。侍春芳潜心钻研,经常加班到深夜。遇到问题,她就向上级负责人或同行打电话请教,有时一个问题打好几个电话,直到共享中心审核通过。

不向自己说“不”的“倔强女”程博翎,28岁的她,已是两个孩子的妈妈,面对生活和工作中的困难,总会微笑着说:“我试试吧!”

开工作会,要用电视放幻灯片做背景,她凭着对电子设备的熟悉,试着做完了幻灯片,却没能如愿播放。这下,同事们都泄气了。可她却去求助工作人员,得知需电脑联结线,程博翎一溜烟儿跑回办公室,一路小跑拿了回来,调试好后才离开。可到了第二天开会前,一开电脑,又黑屏了。这时她灵机一动,回家提来了自己的笔记本电脑,优美的画面终于出现了,参会现场顿时响起了掌声。

她们用超常的毅力和执着,演绎着中国女性在平凡岗位上的精彩人生,也使得公司在市场竞争中不断发展壮大。

□王慧春



日前,延长石油管道公司针对春季解冻的特点,抓早动手,对2300余公里管线全面开展地质灾害专项大排查工作。对发现的河道穿越、滑坡等影响管道安全运行的隐患立即进行整改治理,为开春土壤解冻管道运行提供安全保障。

图为公司巡护二队职工检测管道走向。

□焦永平 摄

## “好人大叔”陈兴隆

在中国铁路西安局集团有限公司安康机务段有这样一位有口皆碑的“好人大叔”。他舍生忘死,路遇落水群众奋不顾身相救;他乐善好施,尽其所能扶助弱小善举无数;他孝老爱亲,多年无微不至照顾卧病在床的老父亲;他爱岗敬业,驾驶通勤汽车真情服务职工群众30余年。他就是“中国好人”“西铁楷模”获得者,该段后勤车间汽车司机陈兴隆。

现年50岁的陈兴隆,1991年8月从部队转业入职安康机务段,成为一名通勤汽车司机。身为共产党员的他苦练汽车驾驶技术,确保每一趟车平稳安全运行,在平凡的岗位上用心用情服务职工。31年来,防止各类交通事故80余次,安全驾驶50余万公里,是同事们公认的安全优质“好司机”。

陈兴隆性格内向、喜好运动且乐善好施,是大家眼中的实诚人、老好人和热心人。每当同事工友遇到困难,他总是竭力相助,即便是对素不相识、需要帮助的陌生人,陈兴隆也全力扶助、捐钱捐物的善举数不胜数。他常说,我们共产党人的宗旨就是为人民服务,对困难群众就应该出手扶助,尤其是救人这种事,看见了就要救,要不会愧疚一辈子。

2016年8月,他带女儿到安康市高新区的一家

游泳池游泳时,发现一名离开家长视线的小男孩误入深水区域,他合衣跳入泳池相救。2017年7月,陈兴隆周末带着家人在安康市汉滨区吉河镇回龙观农家乐纳凉时,突然听到河中传来急促的呼救声,他不顾个人安危跳入河中成功救出溺水少年,一时传为佳话,被大家称为“好人大叔”。据同事们介绍,陈兴隆近年来这样舍己救人的善举还有多次。

陈兴隆是父亲的孝顺儿子。2012年10月,71岁的老父亲突发脑梗,抢救过来后大部分时间卧病在床,经常大小便失禁,吃饭都得靠喂,平均两个月左右就会因为昏迷入院治疗。陈兴隆挑起了生活重担,白天请保姆照顾,晚上由他全部承担,把读高中的女儿交给了妻子全权负责。在2000多个夜晚的陪护中,他读懂了父亲的“唇语”和每个手势,成为父亲相依为命的人。

陈兴隆还是该段“党员发声台”党内品牌的主要成员,他热心、热情对待每名职工,并主动学习、积极宣传党的政策方针,把大家在工作生活上的问题和建议及时反馈给各级党组织进行解决,默默地发挥着一名普通党员的光和热。

□姜敏

## 培养出懂安全会干活的学员

### ——记国网陕西培训中心培训师刘娟红

“检查脚踏钩、安全带的松紧!钩子要踩稳,腰带上移!注意身体,向外倾斜!”

在国网陕西培训中心输配电带电作业基地里,一位女培训师抿着嘴、眯着眼,用简短的指令指导着正在登杆练习的培训学员。她是刘娟红,国网陕西培训中心培训师中的一位铿锵玫瑰,在输配电线路培训岗位上已超过了十年头。

岗位从室内转到实训现场,将视野从平地升到杆塔之上。

为了尽快突破技术,她苦练线路专业高空检修专业技能,学习安全规程和技术规范,向兄弟单位的高级技师请教,利用一切机会大量练习高空作业实操项目,不断在干中学、学中干。如今,她已经获得送电线路工技师证等多项技术认证,成为实训场上为数不多的既有实操培训资质又有考评资质的女性培训师。

一次杆塔,衣服都会被汗水浸湿,稍不注意就会中暑。冬季,即便穿上两层厚棉服,安全帽里套上毛线帽子,棉鞋里套上毛线袜,守在杆上监护的她,待几分钟就冻得全身发抖。长期严寒和酷暑天气把刘娟红的皮肤变成古铜色,还留下让人难堪的冻疮、皮炎等疤痕,为此她也只是乐观地说:“棉衣多,防晒服、防晒霜多,挺好。”

### 乘风破浪 护卫“后盾”

安全是电网生产的生命线,刘娟红说,技能培训的底线就是“懂安全、会干活、不出事”,不教给学员最规范、最安全的操作方法,那就是违背了技能培训的初心。她的学员都喜欢这位细心耐心又严厉的女师傅。实训课堂上,她不是爬上几十米高的杆塔手把手为学员传授操作技能,就是站

在场地仰头注视着正在杆塔上练习操作的学员,为他们监护,为他们指导。常年的仰视杆塔给她留下了脖颈酸痛、阳光中的紫外线使她的视力逐渐变弱。可是每当学员在全国线路专业技能大赛上拿到名次时,她的快乐是不可描述的,能成为带电作业学员的“垫脚石”,她甘之如饴!

都说每一种教育都是建立在爱的基础上,刘娟红深知肩上的担子很重,不能放心也不敢放下。她顾了大爱,有时就意味着放弃了小家。作为二孩妈妈,她觉得亏欠两个孩子太多,全年几乎无休的她,这几年几乎没有时间陪伴家人。

即便是行路难,她也会有“长风破浪会有时”的冲劲,即便是浪淘沙,她也会守着“吹尽狂沙始到金”的执着。十多年的培训师经历,她始终坚定工作初心,不断磨练,追求新突破、攀登新高度。

□何厉

### 角色转变 勇挑重担

在电力职业教育从重理论向重技能的培训趋势中,国网陕西培训中心鼓励理论教师转型从事技能培训工作,刘娟红就是转型教师中的一员。2010年起,刘娟红将

### 夏训三伏 冬训三九

培训师常说“培训现场等同于生产现场”,在基地每堂课都是实战,要战酷暑、抗严寒、保安全。夏季,没有任何遮阳措施的水泥杆表面热得抱不住,刘娟红还要穿长袖工装和带电作业屏蔽服上课,哪怕上下

### ■职场精英■