

陕西省2021年全国五一劳动奖和全国工人先锋号推荐表彰对象名单

全国五一劳动奖状

陕西西凤酒股份有限公司
中国电建集团西北勘测设计研究院有限公司
西安市儿童医院
陕西西北元化工集团股份有限公司
隆基绿能科技股份有限公司
西安市轨道交通集团有限公司运营分公司
陕西龙门钢铁有限责任公司
华陆工程科技有限责任公司
中铁二十局集团有限公司
中国西电集团西安西电开关电气有限公司
陕西延长中煤榆林能源化工有限公司(备选)
榆林市四海食品配送有限责任公司(备选)

全国五一劳动奖章

刘 强 西安爱菊粮油工业集团有限公司动力车间电力保障组组长,高级工
岳卫东 宝鸡市第二中医医院党总支副书记、院长,副主任医师
李 君 咸阳同益农牧科技有限公司技术指导,农艺师
许永敬 陕西大秦铝业有限责任公司熔铸车间副主任
张守福 陕西拓日新能源科技有限公司职工
李红卫(女) 安塞万莲工贸有限公司饲养员
张 毅 陕西省榆林市靖边县农业机械技术推广站站长
罗 明 陕西京东信成科技供应链科技有限公司汉中分公司快递员
刘会军 陕西丰源铝业科技发展有限公司车间主任、技术员,工程师
贾广杰 中国兵器工业第206研究所生产二厂机加一组组长,高级工程师
霍 威 陕西群力电工有限责任公司工模具公司钳工组组长,高级技师
黄丽丽(女) 西北农林科技大学教授
李云松 西安电子科技大学执行院长,教授
褚国柱 西安杨森制药有限公司生产维修部维修工
杨银娟(女) 大唐陕西发电有限公司渭河热电厂发电部专工,工程师
张天师 汉江工具有限责任公司执行董事、总经理,高级政工师
李改婵(女) 西安中储粮粮油质监中心有限公司总工程师,工程师
刘阿明 西安市公共交通集团有限公司保修分公司公交修理工,技师
曹棉英(女) 陕西省水上运动管理中心女子赛艇主教练
柏宁宁 陕西鼓风机(集团)有限公司风机修理工,高级技师
贺耀茜(女) 榆林市榆阳区供电分公司东沙运维组组长,技师
刘 涛 陕西省安康市平利县茶业和绞股蓝发展中心干部,高级农艺师

全国工人先锋号

国家税务总局西安曲江新区税务局第一税务所(办税服务厅)
西安中科创新科技孵化器有限公司科技产业化团队科技成果转化部门
宝鸡吉利汽车部件有限公司总装厂电装工段电装班
陕西华通机电制造有限公司特种焊接班
华能铜川照金煤电有限公司检修部继电保护班
陕西蒲城海泰新材料产业有限责任公司纯化部纯化班组
延安惠民农业科技发展有限公司农业部
陕西省府谷县黄河集团有限责任公司西滨煤化工有限公司维修车间一班
陕西汉江药业集团股份有限公司六分厂
陕西泸康酒业(集团)公司成品二车间二班
国家税务总局柞水县税务局第二税务分局
国家税务总局杨凌示范区税务局第一分局办税服务一厅
中核陕西铀浓缩有限公司生产运行部CD运行一值
陕西工业职业技术学院机械工程学院机加工技术训练中心
中国人民财产保险股份有限公司安康市分公司农村保险事业部
神东煤炭哈拉沟煤矿综采一队大学生采煤班
陕西陕焦化工有限公司炼焦车间
陕西省榆林强制隔离戒毒所一大队
中国铁路西安局集团有限公司西安机务段西安东运用车间“钢人铁马”机车乘务组
中交一公局西北工程有限公司108国道禹门口黄河大桥项目经理部
秦岭大熊猫研究中心大熊猫管理部
西安印钞有限公司印码车间印码一班
中铁宝桥集团港珠澳大桥项目部港珠澳大桥桥梁工程CB05-G2标
榆林市水务集团王圪堵水库有限责任公司坝后电站
中航飞机起落架有限责任公司燎原分公司液压附件车间三班
陕西中烟工业有限责任公司澄城卷烟厂制丝车间
陕西省突发地质灾害应急排查队延安支队
中国长安建设集团有限公司张家港热卷板车间检修班
陕西省引汉济渭工程建设有限公司宁陕引汉济渭开发公司子午水厂
陕西路桥集团有限公司旬邑至陕甘界总承包项目经理部
中建五局第三建设有限公司西北分公司

发掘现场的4个工作区

三星堆遗址“再惊天下”
现已出土重要文物500余件

记者从3月20日于成都举行的“考古中国”重大项目工作进展会上获悉,考古工作者在三星堆遗址新发现的6座三星堆文化“祭祀坑”
目前已出土重要文物500余件

据介绍

6个“祭祀坑”平面均为长方形,规模在3.5平方米至19平方米之间

三星堆遗址位于四川省广汉市三星堆镇,遗址分布面积约12平方公里,核心区域为三星堆古城,面积约3.6平方公里,是四川盆地目前发现夏商时期规模最大、等级最高的中心性遗址

发掘现场4号“祭祀坑”

目前

3456号坑内已发掘至器物层

78号坑正在发掘坑内填土

残缺的金面具

现已出土

金面具残片 鸟型金饰片 金箔

眼部有彩绘铜头像 巨青铜面具 青铜神树

象牙 精美牙雕残件 玉琮 玉石器

等重要文物

金面具、青铜人像、大量象牙……

三星堆新发现“再惊天下”

古蜀文明之光,再次闪耀于中华文明版图西南部。黄金面具、青铜人像、青铜尊、玉琮、玉璧、金箔、象牙……3月20日,“考古中国”重大项目工作进展会在成都举行,通报了四川广汉三星堆遗址重要考古发现与研究成果。新发现的6座三星堆文化“祭祀坑”,目前已出土500余件重要文物。

“沉睡三千年,一醒惊天下。”曾在1986年震惊世界的三星堆遗址,以辉煌灿烂的新发现“再惊天下”。

3.5平方米的“祭祀坑”一片金光闪闪

求国泰民安的场所。

“国之大事,在祀与戎。”从“祭祀坑”的情况,可以想见约3000年前的祭祀场面是如何宏大与奢华。

占地仅3.5平方米的5号“祭祀坑”一片金光闪闪——考古人员已从此处清理出多件金器和60余枚带孔圆形黄金饰片、数量众多的玉质管珠和象牙饰品。经专家初步判断,这些有规律的金片和玉器与黄金面具形成缀合,推测为古蜀国王举行盛大祭祀仪式时所用。

“出乎意料的是,此次还出土了一些闻所未闻、见所未见的青铜器,比如有些青铜尊附着有奇异诡谲的龙或牛的造型。”四川省文物考古研究院三星堆遗址工作站站长雷雨说。

“本次三星堆考古的新发现,将丰富和深化我们对三星堆文化的认识。”国家文物局副局长宋新潮说。

残缺面罩青铜人头像

“黑科技”与“豪华阵容”助力考古大发现

子将新发现的“祭祀坑”罩住。这个装满各类设备的考古“发掘舱”可以控制温度、湿度,让人惊叹不已。

工作人员穿着“防护服”在古蜀国祭祀“圣地”开展“野外”考古,仿佛是在封闭的高科技实验室工作。在“考古舱”旁设有各种应急文物保护实验室和库房,各种先进设备一应俱全。

提升装备的科技含量并不是为了“炫”。三星堆遗址发掘总领队、四川省文物考古研究院院长唐飞告诉记者,在这样的“考古舱”里开展发掘工

作,不仅能控制发掘现场的温度、湿度,还能减少工作人员带入现代的微生物、细菌等。

不仅有科技力量的“加持”,专家“阵容”也堪称“豪华”。

中国社会科学院考古研究所、北京大学、四川大学等多家科研机构 and 高校纷纷加入此次考古发掘工作。在现场忙碌的,是一个包括文物保护技术、体质人类学、动物学、植物学、环境学、冶金学、地质学、化学、材料学等在内的多学科交叉创新研究团队。

“你看见的只是冰山一角”

许多未解之谜。

他们从哪里来? 尽管考古发现已勾勒出从营盘山、桂圆桥、宝墩到三星堆、金沙、十二桥的古蜀先民迁徙线路,但他们从黄河上游到长江上游的融合足迹还有待更多考证。

还有他们以何为生? 他们因何消亡? 他们喜爱哼唱怎样的曲调,擅长烹饪什么美食? 这是一个“正在进行时”的考古发

掘,每一天,都可能会迎来令人惊喜的新发现。

“你见到的只是冰山一角。”四川省文物考古研究院三星堆考古研究所所长冉宏林对未来充满希望——还有多少文明之谜即将被破解,还有多少传奇往事可望证实,人们翘首以待。

新华社记者惠小勇 施雨岑 童芳 王鹏

3月21日是第21个世界睡眠日,本年度的活动主题是“良好免疫源于优质睡眠”。

这些睡眠问题你有吗

28岁的小洁在一家私企工作,19日20时笔者采访时,她刚结束一天的工作回到家。晚上的睡眠情况还可以,不做噩梦不易惊醒,但白天,小洁工作时时常觉得没精神。

北京大学人民医院韩芳教授建议:如果偶尔出现白天嗜睡不必过于紧张,但若排除熬夜、疲劳等原因,白天出现嗜睡,建议及时就诊,明确诊断,并做进一步治疗。

7岁的小乐今年上一年级,他的睡觉问题一直让妈妈徐涵很是头疼。“小孩子似乎总有着无穷的精力,我家孩子更是连午觉也不睡。”徐涵说,晚上自己困得不行了,可小乐还是很精神,不给手机,没人跟他玩,他自己也能折腾到凌晨才睡。

专家建议:不要让孩子吃太热或太冷的刺激性食物,睡前别玩得太兴奋,可以睡前热杯牛奶给他喝。必要的时候带孩子到医院做个微量元素检查。

这些睡眠知识要知道

昨日就市民关心的睡眠问题,笔者采访了陕西省第二人民医院神经内科主任苗锐。

问:每天应睡多久?
答:新生儿14~20小时;婴儿12~14小时;学龄前儿童10~12小时;学龄儿童:小学生10小时,中学生9小时,大学生和成人7~9小时,老年人6~7小时。

问:哪些情况算是存在睡眠问题?
答:最常见的睡眠问题是失眠,主要表现为:入睡困难,>30分钟还不能入睡;睡眠维持障碍:夜间觉醒次数≥2次;早醒或凌晨觉醒时间>30分钟;睡眠质量下降(睡眠浅、多梦)和总睡眠时间缩短:通常少于6.5小时;同时伴有日间功能障碍(核心要素):次晨感到头昏、精神不振、嗜睡、乏力等。

问:要想睡个好觉有什么建议?
答:保证睡眠时间,正常成年人需要的睡眠时间是7~9小时;保持正确的睡姿:建议右侧卧位睡眠。睡前注意事项:睡前建议热水沐浴约10~20分钟,放松身体,舒缓身心;睡前4~6小时内避免接触咖啡、浓茶等兴奋性物质;睡前不要饮酒,特别是不能利用酒精帮助入睡;每日规律安排适度的体育锻炼,睡前3~4小时内应避免剧烈运动;睡前不宜暴饮暴食或进食不易消化的食物;睡前1小时内不做容易引起兴奋的脑力劳动或观看容易引起兴奋的书刊和影视节目;卧室环境应安静、舒适,保持适宜的光线及温度;早睡早起,保持规律的作息时

间:打鼾、做梦影响睡眠质量吗?
答:打鼾,尤其是声音大、期间还有呼吸暂停等需要到医院进行睡眠监测,符合睡眠呼吸暂停低通气综合征的可能造成心脏及大脑缺氧,危及心血管系统,严重者还会危及生命;做梦是普遍现象,每个人在睡眠中均可能做梦,但是存在噩梦或影响第二天精神状态的需要进行睡眠监测等。

问:好的睡眠标准是什么?
答:30分钟内入睡;睡眠中不醒或偶尔醒来(如小便等觉醒少于3次),醒后能很快再次入睡(约5分钟内);睡眠中没有或很少噩梦,异常行为等;早晨睡醒后无疲劳感,精力充沛,轻松愉快,工作效率高;睡眠时间充足;快速觉醒。(陶颖 闫妍)

生活观察

■新闻链接

拒绝透支 守护健康

3月21日是第21个世界睡眠日。中国睡眠研究会调查显示,中国成年人失眠发生率高达38.2%、全中国超3亿人有睡眠障碍……你是否偶尔也透支过自己的“睡眠银行”?

失眠的原因多种多样,但长期熬夜大概率会有损健康。人生是一场长跑,睡眠为你提供不竭的动力。

学业太重? 告诉孩子,功夫在诗外,提高效率比疲劳战术更重要。工作太多? 提醒自己,要摆脱熬夜奋战的“恶性循环”。追剧打游戏不能自拔? 放下手机电脑,改掉坏习惯后能发现更好的自己。因病长期失眠? 勇敢向专业机构和专业人士求助。

睡个好觉,你我才能动力十足,身心健康。你我他的身心健康,也是家庭和社会良性发展的基础。

回顾历年睡眠日的主题,从“让孩子多睡一小时”到“美好睡眠,放飞梦想”,再到如今的“健康睡眠,平安出行”,折射的是对个人幸福、全民健康、长远发展的呼唤。

来,让我们一起改变吧——拒绝透支,守护健康!

3月18日,渭南市体育中心,特警队员体验新型防爆服。第十四届全国运动会将在陕西举办,渭南赛区承担部分赛事。连日来,渭南市公安局巡特警支队组织特警队员开展春训大练兵,同时加强科技设备的应用。届时,无人机、排爆机器人等一批新型警用设备将投入十四运会安保中。 崔正博 摄