



十四运会主会场今日「首秀」

我省派出63名选手参与角逐

4月27日,十四运会主会场——西安奥体中心体育场将迎来全国大赛的“首秀”。

看点一: “亚洲一姐”领衔国家队出战

女子投掷项目之一的标枪是我国田径的传统优势项目。

2019年在世锦赛选拔赛中以67.98米打破亚洲纪录。

本次测试赛,另一位“亚洲一姐”——女子撑竿跳高亚洲纪录保持者李玲的表现也值得期待。

除此之外,国家队还有不少名将亮相测试赛。

看点二: 东道主选手表现令人期待

本次测试赛,陕西队是参赛人数最多的代表队。

与方耀庆一同出战男子三级跳远的还有他在国家队的队友吴瑞庭、朱亚明。

进行的2021年全国室内田径邀请赛(西南赛区)中,吴瑞庭、方耀庆在第二轮试跳中分别跳出17.20米、17.15米。

陕西撑竿跳高选手姚捷在2021年室内田径邀请赛(西南赛区)中,跳出5.60米的成绩。

“大赛看名次,小赛看成绩。本次测试赛,陕西队主要的目标是以赛代练,保持竞技状态,同时适应场地,为十四运会打好基础。”

看点三: 十四运会主会场将迎来“大考”

本次测试赛是西安奥体中心自十四运会跳水项目测试赛后,举办的第2场全国性大赛。

西安奥体中心体育场的屋面由铝镁锰直立锁边金属屋面板与半透明聚碳酸酯实芯板构成。

田径比赛的场地中,使用率最高的器材设施之一便是400米标准跑道。

此前,西安奥体中心体育场已被世界田联评为一级场地,达到世界田联场地建设最高标准。

陕西樱桃实现首次出口

本报讯(崔春华)近日,西安海关发布消息:陕西大元农业科技有限责任公司自营出口的300公斤、货值6000美元的新鲜樱桃日前经渭南海关监管合格放行。

这批樱桃产自渭南市澄城县,该县是中国甜樱桃的最佳优生区之一。

韩城手工挂面“端”上博鳌论坛餐桌

本报讯(卢萌)4月18日至21日,博鳌亚洲论坛2021年年会举行,韩城一家企业为论坛捐赠两吨“八家巷”牌挂面。

据悉,除为博鳌亚洲论坛大酒店捐赠挂面以外,这家企业还在博鳌亚洲论坛的

配套项目地——沙美袁家村开设了“八家巷挂面坊”,为各国嘉宾奉上爽滑劲道、酸辣味香的“韩城挂面宴”。

雨水刚停沙尘又来 我省中北部将出现浮尘天气

本报讯(凌疏)4月26日,根据省环境监测中心站与省气象台会商结果,受甘肃河西、内蒙古中西部等地沙尘传输影响,陕西中北部26日至28日将出现间歇性扬沙或浮尘天气过程。

预计4月27日至28日,陕北地区空气质量以轻度至中度污染为主,部分时段可能出现重度及以上污染。

时段可能出现中度及以上污染。27日:全省阴天转多云,陕北西部、关中西部局地、陕西南部部分地区有小雨。

28日:全省阴天转多云,陕北北部局地、关中南、陕西南部、汉中西南部局地有小雨。



4月26日,一列Y778次“东方红号”旅游列车驶过秦岭北麓的西康铁路二线河滩大桥。

当日,一列搭载着700多名旬阳中学生的Y778次“东方红号”旅游列车从旬阳火车站出发前往延安,开启为期4天的红色研学之旅。

据悉,首趟“东方红号”旅游列车从安康始发,沿途停靠旬阳、西安南,14:02终到延安。

“超级月亮”今晚现身夜空

新华社天津4月26日电(周润健)天文科普专家介绍,一轮“超级月亮”将于4月27日(农历三月十六)现身夜空,这是本年度“第二大满月”。

地时刚好出现满月。当月亮和太阳处于地球两侧,并且月亮和太阳的黄经相差180度时,从地球上看来,此时的月亮最圆,称之为“满月”。

科普专家李梅介绍,4月27日出现的这次满月,最圆时刻出现在27日11时32分,而同日23时22分,月球又过近地点。

“最圆时刻发生在白天,我国公众可在27日入夜后至28日凌晨观赏这轮金黄色的“大月亮”。

新闻直通车

今秋开学西安将投用42所新幼儿园

本报讯(李卓然)4月26日,西安市教育局发布消息,按照西安市委、市政府《西安市基础教育提升三年行动计划》部署,2021年秋季开学西安市计划投入使用新建、改扩建中小学及幼儿园共126所。

在这些幼儿园建设项目中,新建幼儿园占九成,共计38所,其余4所为改建、扩建幼儿园。

据悉,这42所新幼儿园将于今年9月1日秋季开学前全部建成并投入使用。

我省食品安全工作再获国家级殊荣

本报讯(记者刘强)4月25日,记者从陕西省市场监管局获悉,陕西省人民政府2020年食品安全工作在国务院食品安全评议考核中被评为A级等次。

2020年,我省扎实开展食品安全风险“大排查、大检查、大整治”和“卫生环境、质量标准、服务水平”三大提升行动。

据了解,本年度“最大满月”将出现在5月26日(农历四月十五)。巧合的是,当日还将发生一场“月全食”天文奇观。

宝鸡入选全国跨境电商零售进口试点城市

本报讯(高山)宝鸡市商务局日前发布消息:宝鸡成功入选全国跨境电商零售进口试点城市。

日前,经国务院批准,商务部、国家发改委、财政部、海关总署等

六部委联合印发《关于扩大跨境电商零售进口试点,严格落实监管要求的通知》,宝鸡市被纳入全国跨境电商零售进口试点范围。

据了解,跨境电商零售进口属

保税备货模式,在该模式下,商品享受相关税费优惠,消费者可以更加便捷、便宜地买到自己需要的进口商品。

西安公布五起欠薪典型案例

本报讯(记者牟影影)4月25日,西安市人力资源和社会保障局公布咸阳隆洲建筑劳务有限公司拖欠劳动报酬案等5起欠薪典型案例。

建筑劳务有限公司拖欠农民工工资85.4176万元,西安五岳建筑劳务有限公司工程承包人沈某拖欠农民工工资112.691万元。

拖欠农民工工资30.0685万元,陕西秦振德宁建设工程有限公司拖欠农民工工资3.7311万元。

我国立法强化超大互联网平台个人信息保护义务



26日提请全国人大常委会二次审议的个人信息保护法草案明确:

- 不得通过“胁迫”方式处理个人信息
应当为个人提供便捷的撤回同意的方式
对个性化信息推送作出规制等

坏情绪也会影响口腔健康,你知道吗?

刘大妈老伴走了,她常常对着老伴照片流泪。最近几天,大妈嘴里干痒难受,还有刺痛,辗转几家医院,也没弄明白是个啥病。

类似困扰,也存在于不少家庭、工作等发生重大变故的职工身上。

焦虑会诱发躯体化症状

“其实,临床上这一类病人并不少见,自述症状明显,但是各项检查不足以解释,无法给出明确诊断,治疗效果也不理想。”

对此,杨帆解释,研究显示人体在面对较大压力时会有两种表现方式,一是心理症状,包括焦虑、抑郁、恐惧等,

另一种是躯体的不适,医学上称之为“躯体化症状”,有头痛、头晕、胸痛、心慌、胸闷、腹痛、腹胀等多种表现。

心理干预是治疗重要环节

空军军医大学口腔医院医疗康复科提供的一份统计数据显示,每年被诊断为“口腔身心疾病”的患者约占口腔科就诊人数的10%左右。

杨帆研究发现,长期精神紧张和焦虑人群的溃疡发病率是正常人的4倍,且症状更重。

病——颞下颌关节紊乱病(咀嚼时疼痛、弹响和张口受限)的发生发展也与心理因素密切相关。

治疗相关疾病强调身心整体

就相关问题,杨帆表示,“口腔身心疾病”的治疗强调从身心整体观念出发,采用对症+心理干预综合治疗。

杨帆提醒广大有类似症状的职工,应及时就医,由专业的医生对身体进行系统检查并制定相应规范的诊疗方案,

排除器质性病因,有原发疾病,要积极治疗原发疾病;由药物引起,要考虑更换或停止使用药物。

“适当心理干预,给予积极的心理暗示,嘱其尽量保持愉悦的心情,遇事不急躁,避免焦虑、抑郁、激动等不良情绪,使其树立治愈的信心。”

另外,杨帆建议有这种疾病的职工在治疗中需注意劳逸结合,改变不良生活习惯。

保持口腔卫生,注意食物纤维与微量元素的摄入,少吃质地坚硬、油腻辛辣、煎炸熏烤食物等对口腔造成一定刺激的食物。

本报记者 王何军

