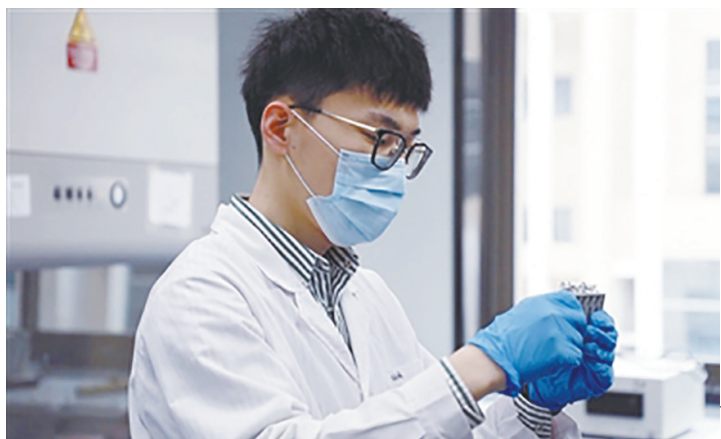


“暗夜守护者”“追风者”“小鸡性别鉴定师”……

# 揭秘那些鲜为人知的职业

在“五一”国际劳动节期间,媒体推出《百工探秘图鉴》系列报道,用镜头揭秘十多个鲜为人知的或时下火热的行业,讲述从业者背后的故事。故事里有年近七旬仍坚守在一线的“暗夜守护者”;有跨越了10多个省份,行程超过了9万公里的“追风者”;有自带神秘面纱的“小鸡性别鉴定师”……他们数年如一日坚守在岗位上,兢兢业业,发光发热。



病毒采集师:  
卢世栋是河南省疾病预防控制中心实验人员,日常从事病毒性传染性疾病的监测和检测工作。



小鸡性别鉴定师:  
凡殿红每天可以鉴定约一万二千只小鸡。

## 特别关注

**病毒采集师:**  
与新冠病毒近距离接触的9天

新冠肺炎疫情期间,卢世栋参与了病毒分离工作。卢世栋称,分离的难点在于疫情初期对病毒了解不够深入,以及高致病性传染病对实验环境、操作流程的极高要求。

卢世栋印象最深刻的事,是刚开始进入P3实验室,“厚重的防护服,再加上N95口罩,整个人呼吸会比较困难。”他回忆,有一天他们连续工作数小时,身体几乎到达极限,没有力气做任何动作或者说话,在等待病毒灭活的30分钟里一动不动,吓坏了监控室的同事。同事赶忙通过对讲机询问状况,直到看到他们做了一个OK的手势,才放下心来。

经过9天的努力,卢世栋和同事成功分离出新冠病毒毒株,两人击掌庆祝。完成了毒株分离,意味着拥有了疫苗的“种子”,可以用于制备疫苗,并且对研究新冠病毒规律等也具有积极的意义。

卢世栋觉得疾控工作是一个非常神圣和伟大的事情,“只要能让大家远离病毒,哪怕我们每天跟病毒接触,这一切都是值得的。”

**暗夜守护者:**  
年近七旬仍为还夜空一片星奔走

在大气污染以及光污染之下,漫天繁星逐渐成为一种稀缺资源。为了保护夜空以及夜间活动的野生动物,很多国家以及国际组织纷纷行动起来,在星空条件极好的地方设立保护区,并给它们起了一个壮阔而浪漫的名字——国际暗夜星空保护区。

江苏盐城大丰区的野鹿荡就是“暗夜保护区”的成员之一。12年前,马连义和几个朋友来到这片原本荒芜的土地,进行生态修复。2017年,他们在修复的保护区基础上创立了“野鹿荡暗夜星空保护区”。

“其实我们做不了什么,因为它涉及环境治理、大气保护,需要整个社会一起

努力保护。”当被问及他们能做什么来保护星空时,马连义给出了这样的回答。他说,将光污染控制在最小、传播星空的知识及保护理念等,是他们的日常工作。“现在我的女儿、孙子都在参加保护行动,愚公移山,祖祖辈辈是没有穷尽的,对大自然苍穹的保护是没有穷尽的,生态文明是没有穷尽的。就这么坚持下去,这是一种幸福。”

**马拉松B级丈量员:**  
国内仅5人 常通宵工作

一场马拉松全长为42.195公里,为保证每一场比赛的公平公正,赛道的长度需要由有相关资质的丈量员亲自丈量,以确保符合标准。闫俊涛是世界田联、国际路跑协会的B级丈量员,是国内仅有的5名B级丈量员之一。

闫俊涛曾是一名短跑运动员,2019年成为B级丈量员,至今已丈量过一百多个马拉松比赛的赛道。

闫俊涛说,成为一名丈量员需要有丰富的专业知识和较好的英语水平。他们通常在晚上10点开始工作,要持续六七个小时,丈量后要出具全英文的报告给世界田联。只有经过丈量员认证的赛道,运动员的成绩才能被承认。

在不同城市规划路跑赛事的赛道时,丈量员还需考虑多个因素:不仅要体现规则精神,方便运动员比赛,同时要尽量宣传举办城市,提高参赛者的体验,还要尽量绕开医院、消防部门等地点,减少对城市交通的影响。

闫俊涛希望有更多的人了解马拉松,了解体育,并让更多的人可以了解这样一份工作。

**追风者:**  
行程超9万公里 有风必达从不退缩

龙卷风破坏力极强,一旦发生,容易造成重大灾害,因此被称为大气圈中的“灾霸”。有这样一群被称作是“追风者”的人,只要有龙卷风发生,他们就会第一时间赶到现场。

黄先香就是“追风者”之一,她目前是广东省佛山市龙卷风研究中心的首席、正研高级工程师,主要负责对龙卷风等强对流天气进行预测预警的技术研发等工作。近几年来,“追风者”团队跨越了10多个省份,行程超过了9万公里,风灾调查了45次,基本上建立了全国最为完善的龙卷风灾害数据集。

龙卷风预警是一个世界难题,我国尚处于起步阶段。黄先香说,在2018年,研究中心曾提前58分钟发出了龙卷风预警,这也是全国范围内首次成功发出的龙卷风精细预警。

黄先香说,目前研究中心对龙卷风的形成机理机制、预警预报技术等方面还是研究不深,但龙卷风一旦发生所造成的灾害太过严重,他们会坚持研究下去。

**小鸡性别鉴定师:**  
每天看一万多个鸡屁股

每天看小鸡屁股,也能赚钱,而且收入还不错。这份特殊的工作,就是小鸡性别鉴定师。

在安徽阜阳市立华畜禽有限公司里,凡殿红把刚孵化出的小鸡放入工作台上,用手捏着,熟练地为其排粪,通过小鸡肛门形状鉴别小鸡性别。这一套看似复杂的动作,凡殿红平均仅需3秒即可完成,在工作时间内,她一天就可以鉴定约12000只小鸡,准确率在97%以上。

该公司孵化部李经理介绍,小鸡被孵化后,针对市场上对母鸡的需求,需要第一时间为其“验明真身”,所以性别鉴定是非常重要的一个环节。小鸡出生后屁股上的生殖器很小,要分清母鸡,完成鉴定,靠的就是一双“鹰眼”。但工作环境相对差一些,所以年轻人不愿意从事。公司出苗量大时招聘新人,很多人来了后都无法坚持超过一周。但33岁的凡殿红在这个岗位上干就是9年,她说这个工作虽然枯燥但十分稳定,一年的收入也比较可观。

□田昊文

## 给新手妈妈们送份养娃「避坑」指南

当一名称职的母亲,不仅需要爱与耐心,还需要理性和科学。如今网上关于育儿的“知识”“技巧”可谓五花八门,让人眼花缭乱、难辨真假。

在母亲节来临之际,特送上一份育儿“避坑”指南,为新手妈妈们扫清养娃路上的陷阱。

**抱着孩子晃动更易哄睡?**  
真相:大幅度摇晃会损伤婴儿脑部

抱起娃,左右上下摇晃,一边摇晃一边拍,再来两声动听的儿歌,这似乎是新手妈妈的“招牌动作”,但这样做真的对吗?

对此,孙宝琳表示,很多父母在抱宝宝睡觉的时候,都习惯性地来回摇晃,但这样做未必科学。如果宝宝睡不着或哭闹不止,抱着孩子轻轻晃动可起到安抚和助眠的作用,但时间不要过长。长时间、大幅度的摇晃,会引起宝宝身体不适,因为

宝宝颈部肌肉以及韧带还没发育成熟,这样做可能会造成宝宝颈部损伤、脑部短暂性出血。

“绝对不能大幅度晃动婴儿。”青海大学附属医院儿科主任医师吴秀萍对笔者说,“婴幼儿头部重量在全身占比相对较高,其颅底比较平坦,脑部不易固定,剧烈摇晃会造成婴儿脑部损伤,轻者嗜睡、食欲不振、烦躁不安,重者可能会出现抽搐、意识不清等状况。”

**宝宝乳牙会换,蛀了不用管?**  
真相:蛀牙影响宝宝健康和颜值

“乳牙迟早要换,蛀了不用管。”受这句话的影响,很多宝妈乳牙蛀了,家长们不以为然,认为乳牙迟早会换,补不补不要紧。可事实真是如此吗?

“这样的想法是错的,蛀牙不仅影响宝宝健康,还影响颜值。”吴秀萍表示,小孩乳牙蛀了绝大多数情况下都需要修补,除临近乳恒牙交替期,可以考虑将乳牙直接拔除等待恒牙萌出外,其余时间只要发现蛀牙就要尽早修补。

吴秀萍介绍,乳牙虽会被恒牙替换,但要到6

至12岁之间才能完成替换,在此之前,乳牙出现龋坏是不能自愈的,只能不断恶化,最终会引发牙髓炎或牙根尖周脓肿。当出现牙髓炎时,牙齿会出现疼痛;若出现牙根尖周的脓肿,面部也会出现肿胀,脓肿可能会波及恒牙胚。

“另外,乳牙能帮助孩子咀嚼食物,乳牙研磨食物,也能够促进颌骨发育。因此,若乳牙蛀了,应该及时补牙,避免出现牙列不齐或者颌骨发育不健全的现象。”吴秀萍强调。

**用退热贴退热快?**  
真相:仅能降低局部温度

很多有孩子的家庭,药箱中都会备着“降温神器”——退热贴。孩子发高烧妈妈最怕的就是,孩子烧坏脑子。于是,只要孩子一发烧,很多妈妈就会给孩子贴上退热贴。可这种做法科学吗?

现在市场上销售的多数退热贴,其主要成分为巴布剂(凝胶膏剂)。在使用过程中退热贴凝胶中所含水分被皮肤的热量蒸发汽化,从而带走体表的热量,降低体温。

“退热贴治标不治本。”复旦大学附属儿科医院(国家儿童医学中心)副主任医师黄志恒认为,退热贴凝胶中所含水分在汽化时可以将热量带走,它跟凉毛巾或冰袋敷头达到的效果差不多,

只能降低局部皮肤的温度,给宝宝带去暂时的舒适感,但对降低体温起不到太大作用。

“此外,有些孩子会因接触凝胶出现过敏症状,表现为皮肤瘙痒、发红、出疹。”黄志恒说。

对此,吴秀萍表示,婴幼儿发热时,家长将退热贴贴在孩子额头,可以降低大脑局部温度,同时能够缓解身体不适。“这种方法一般适用于轻微发热。如果是高烧,体温大于38.5摄氏度,患儿应及时口服退烧药,如布洛芬或对乙酰氨基酚等,而不能仅使用退热贴,因为此时退热贴的退热效果是微不足道的。除此之外,家长还需要密切监测患儿体温,如出现持续高热应及时就医,以免耽误病情。”她说。 □张蕴

## 观点

# 大熊猫“干饭”原来有这么讲究

提起大熊猫,大家脑海中浮现的,十有八九都是大熊猫“吃了睡,睡了吃”的慵懒模样。的确,除了睡觉,“干饭”是“国宝”的最爱了。关于大熊猫“干饭”这件事,你了解多少呢?

**大熊猫是素食者吗**

在动物分类学中,大熊猫被划分在食肉目动物类群里,但在百万年的进化过程中,它们逐渐以竹类为主食。在野外环境里,大熊猫的食物99%是竹子,偶尔也会采食其他植物和动物的尸体腐肉;在人工圈养环境里,大熊猫还会采

食少量窝窝头、水果、蜂蜜等食物。

**不同季节吃什么**

在冬季(11月至次年3月),野生大熊猫多以竹叶为主食,兼食少量竹茎和未发枝的老笋;在春季(4月至6月),多以大量的竹笋为主食,兼食部分竹茎;在秋季(9月至10月),则以新长出的枝叶为主食,若生活区域有竹笋,则以秋笋为主食,兼食少量竹茎。此外,因不同山系、不同竹种、不同海拔高度的出笋时间不同,生活在野外的大熊猫有“择笋”的习惯。

**每天吃多少竹子**

在食笋的季节,大熊猫食量也最大,一般日取食30公斤至60公斤,平均40公斤;在食竹叶的季节,日取食量为10公斤至14公斤。采食竹茎的季节,其日取食量约为17公斤。

**只吃竹子会不会营养不均衡呢**

大熊猫在食用竹子时,所利用的养分主要来自于竹子细胞的原生质和细胞壁。竹子细胞原生质中含有蛋白质、糖分、脂肪、维生素和矿物质,这些物质能够为大熊猫提

供丰富的营养。

竹子的营养成分会随着生长而变化。新长出的笋、叶、枝、茎营养价值较高。由于竹笋和当年新长出的竹茎含有大量水分,其适口性较好,为大熊猫所喜爱。

**喂养大熊猫只要一片竹林就够了吗**

首先,圈养一只成年大熊猫每日须提供新鲜竹类(包括竹笋、竹竿、竹叶)50公斤左右,而竹源地的选择颇费功夫,须从源头保证大熊猫的饮食健康。此外,每天提供的竹类还须送至专业检测机构进行检测。

而且每日大熊猫还有其他营养补充物——窝窝头,别看是那么的点点心,其来头可不小。虽然现在单就其成本而言并不贵,可当初从试验到选定为大熊猫的营养补充物,历时数十年,其配方更是经过了反复推敲。

所有窝窝头均选用通过专业检测机构检测合格的非转基因食品作为原料,经过原料清洗、原料烘干、磨粉混合、模具加工成型和高温蒸煮一系列程序,制作出专供大熊猫食用的新鲜美味小点心,制作过程也是严格按照国家食品安全等级A级标准进行把关的。

此外,每日还需给大熊猫提供微量元素和维生素,提供无毒无害无农药残留、符合国家食品安全标准的新鲜水果,遇到特殊情况的大熊猫,还需提供特殊药物、特殊食物和特殊治疗服务。 □陶萨



## 陕菜味道

### 澄城滋卷

滋卷是渭南市澄城县当地的一种民间小吃,是一种似菜似饭、亦菜亦饭的美食。

**原料**

面粉、韭菜、鸡蛋、木耳、粉条、盐、鸡精、蒜末、醋、生抽、香油、辣椒油、熟白芝麻、十三香

**制法**

- 1、盆中加入面粉,倒入适量的温水和面,搅拌均匀成絮状;
- 2、将面粉揉成光滑的面团,醒面30分钟;
- 3、韭菜、泡软的粉条、泡发的木耳,都切成末,装入碗中备用;
- 4、碗中打入3至4个鸡蛋,用筷子打散,锅中油热后,倒入鸡蛋液炒熟,盛出放入碗中;
- 5、加入适量盐、味精、十三香、香油,搅拌

均匀备用;

- 6、醒好的面团不用揉,搓成长条,分成两半,擀成薄薄的面皮;
- 7、在面皮上铺上一层馅料后,在中间打一个十字刀,把面皮从中间向四周卷起;
- 8、滋卷胚做好后,大火蒸15分钟;
- 9、小碗中放入适量的蒜末、醋、生抽、香油、鸡精、辣椒油、熟白芝麻,搅拌均匀;
- 10、把蒸好的滋卷取出,切好后放在盘中,浇上调料汁即可。

**特点**

皮薄馅多,鲜香美味。

□寒恒

