

2021年5月15日 第28个全国防治碘缺乏病日

科学补碘

健康一生

- 妊娠妇女缺碘可致胎儿大脑发育落后、智力低下,严重者可患克汀病(呆小症),造成不可逆损伤。
- 儿童和青少年缺碘可致体格发育迟缓;成人缺碘可致甲状腺功能减退,引起精神不集中、易疲劳等。
- 食用碘盐是最简便、安全、有效的补碘方式,此外还可通过食用海带、紫菜等富碘食品补碘。



国家卫生健康委员会疾病预防控制局
中国疾病预防控制中心地方病控制中心



扫码关注