



是天使亦是凡人 致敬「提灯」的你

热点关注

“竭诚协助医生之诊治,勿谋病者之福利”,这是弗洛伦斯·南丁格尔的誓言,也是她对这项职业的诠释。

1912年,国际护士理事会决定将弗洛伦斯·南丁格尔的生日——5月12日设立为国际护士节,以此来纪念南丁格尔对近代护理事业作出的杰出贡献(人们将她称为“提灯女神”)。

回顾中国护理事业的发展史,新中国成立前夕,仅有3.3万名护理工作,此后的数十年时间里护士数量稳步增加。

1994年1月1日起《中华人民共和国护士管理办法》正式实施,建立了规范的护士资格考试制度和护士职业许可制度,使得护理事业进入发展的“快车道”。从1995年的112万到2010年的205万再到2019年的443万,护理队伍数量成倍增长。截止到2020年年底,全国注册护士总数已经达到471万,比2019年增长了28万,增长的幅度达到6.3%,占医疗卫生技术人员总数的44%。

未来,这个数量还需继续增加。

“十四五”规划和2035年远景目标纲要提出,提高医护人员培养质量与规模,全面推进健康中国建设,全面推进每千人口拥有注册护士数提高到3.8人。

护士多为年轻人

护士这一群体中,年轻力量居多。根据《护理管理杂志》统计数据显示,26-35岁的护理人员占比幅度最大为47.39%,接近护理群体的近五成,36-45岁年龄段的护理人员次之,26-45岁年龄段的护理群体是整个护理行业的中流砥柱。

近70%的护士为大专以上学历

国家卫生健康委员会于2020年10月16日举行的例行新闻发布会指出,截止到2019年年底,具有大专以上学历的护士已经占了近70%。

随着医学的发展和社会对护理团队专业性要求的提升,硕士护士、专科护士日渐增多。据不完全统计,目前我国大陆已有5所学校开设护理博士教育,45所学校开设护理学硕士教育,179所学校开设护理本科教育,近250所学校开设护理高职教育,400余所学校开设护理中职教育。现已初步形成了包括中专、专科、本科、硕士和博士的多渠道、多层次、多规格、不同知识结构的护理专业办学层次,为护理事业发展提供了源源不断的后备力量。

护士面临身心双重压力

一线的护理工作,身体长时间超负荷运行,承受着难以想象的身体和心理压力。

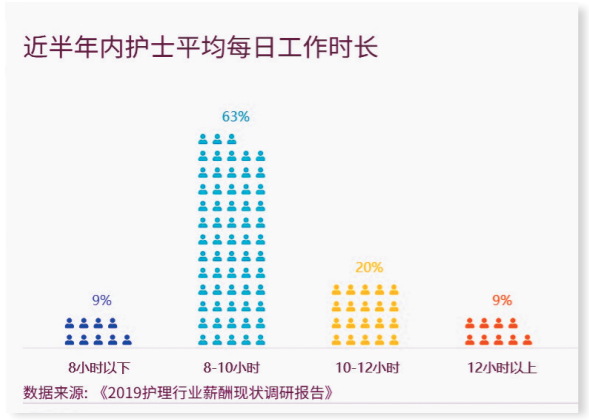
2019年8月,医学界传媒发布《2019护理行业薪酬现状调研报告》,报告显示91%的护士每日工作8小时以上,近三成护士每日工作超过10小时,其中超过12小时占比9%,大部分护士每日工作时间在8-10小时。

夜班也是护士职业工作不可缺少的部分。《2019护理行业薪酬现状调研报告》指出,近七成护士每月上晚班班的次数在5次以上,其中48.1%的护士每月上晚班班的次数在5-10次,18.2%的护士上晚班频率在10次以上。

近年来,国内一些医院开始探索让护士连续白班或者夜班的模式,即形成了所谓的“三班倒”,即白班、小夜班和大夜班。由于突发情况,护士往往并不能准时下班和进行工作交接,工作时长不得不延长。

除了身体疲累,护理工作以倦怠、抑郁、焦虑为代表的心理健康问题发生比例不容忽视。

根据最新出版的心理健康蓝皮书《中国国民心理健康发展报告(2019-2020)》中,对医务人员进行了一期专题报告《2020年医务人员心理健康状况调查》的数据显示,27.7%的医护人员可能存在抑郁倾向,19.8%的医护人员有焦虑倾向。护士群体的焦虑水平仅次于医生,护士抑郁高风险比例为9%,30-45岁医务人员抑郁水平最高。



近半年内护士平均每日工作时长 数据来源:《2019护理行业薪酬现状调研报告》



ICU里的00后男护士

气管插管、换药、俯卧位通气、翻身擦拭……这是身处重症监护室(ICU)里护士们每天的正常工作,他们日夜守护,目标只有一个——不放弃每一个生命。

在医院护理岗位上,男护士扮演着越来越重要的角色,男护士也越来越得到大家的认可和信任,各家医院里男护士的队伍也越来越壮大。

5月11日,00后的邓博元正在护理病人。他现在是西安大兴医院重症监护室的一名男护士,除了负责给患者换药、术前准备、翻身等,每天还要给患者擦拭3次身体及清理口腔。

陈飞波 摄

一场不容错过的智能科技盛宴

“‘优友’,给大家跳支舞吧。”北京康力优蓝机器人科技有限公司代表杨永群的声音刚刚落下,机器人“优友”就开始播放红歌,并跟随音乐缓缓起舞。

5月12日,第五届丝博会开幕第二天,记者在展馆内见到了各式各样、功能各异的机器人、智能汽车、农业无人机等智能科技产品,享受了一场精彩的智能科技盛宴。

AI赋能党建 注入学习新动能

作为智慧党建机器人,“优友”能够讲述中国共产党从苦难中塑造辉煌的革命史,能伴着红歌起舞,与党员群众积极互动,弘扬党的文化;能展示国家领导人最新讲话、党的新举措等;还可以通过生动的情景体验,开展党性教育,为党建学习注入新活力新动能;还能能为所属机构提供迎宾接待、贵宾引导、展厅导览、门禁考勤、物联智控、培训主持等多个办公功能。

“‘优友’的远程替身功能也很实用,可以通过远程控制,实现送资料、送餐等服务,相当方便。”杨永群说。

农业无人机 提质增效收好帮手

“作业前,先用无人机进行勘测,绘制出包含地形、田块形状位置、温湿度、土壤情况等地图信息。无人机组好农药或种子,在‘智能大脑’的支配下,沿着设定好的轨迹进行自主喷洒或播种……”刚刚走进科技引领农业高质量发展为主题的杨凌展区,就听见杨凌极飞农业智能装备有限公司代表正在向参观者介绍极飞P40 2021款农业无人机的作业流程和它的“过人之处”。

10分钟就能搞定100亩农田的高清测绘,还能自动识别障碍物,规划最优飞行航线;10升/分钟超大流量,有效喷幅达到6米,雾滴颗粒可在60-400微米区间任意调节,喷洒效果更好;播撒量高达2.4吨/时,并搭载20升智能药箱,实时检测剩余药量,均匀控制送料量,保证播撒均匀、不卡种、不伤种。

极飞P40 2021款农业无人机能够轻松实现全自主农田测绘,精准植保和智能播撒。用户花一架农业无人机的成本,就可获得满足测绘、打药、施肥、播种等多种农事需求的智能农机,大大

节省购置成本。

智能科技 助力医疗发展

在汉中市区内,记者还看到一个特殊的机器人——外骨骼助力机器人,外骨骼机器人是一种可穿戴的动力外骨骼系统,是医疗机械的一种。

“它的上面有一个带电池的背包,下关节由一些传感器、周围力传感器组成。通过力反馈控制算法,将外骨骼机器人与人进行交互,步态轨迹也可依据使用者的用力大小、外部动态环境的变化而进行实时调整。”汉江机床工作人员解洋介绍道。

下肢瘫痪的人、长期卧床的人都会出现肌肉萎缩的情况,在穿上外骨骼机器人后,可以通过它提供的动力带动没有肌力的下肢,实现自主站立、行走等动作,让这些有行走障碍的人通过训练重新获得行走功能,回归正常生活。

目前,这款外骨骼助力机器人已经在西京医院、北京301医院等多家医院应用,助力病人的康复治疗。 实习记者 董欣



钢筋扎机机器人进行自动化展示。



健身自行车沉浸式漫游。

本组图片由本报记者鲜康摄

西安多部门联动保障十四运会交通运输

15条专线形成公交线网 新增错时共享停车位15863个

本报讯(记者 车影影)5月12日,记者从西安市政府举办迎十四运会西安市城市交通服务保障情况新闻发布会上获悉,西安市多部门联动,多举措保障十四运会西安市城市交通服务,提升运输服务质量。

调集3000余辆旅游客车

围绕开闭幕式交通保障任务,摸排调集旅游客车3000余辆,为赛事和大型活动提供运输支撑。对各类群体的保障形式、行车路线、时间编排等进行反复测算推演,确保实现开闭幕式“零差错”、赛时运行“零延误”、安全防控“零事故”、保障服务“零投诉”、部门联动“零纠纷”的“五个零”目标。

西安市对“17+25”涉赛迎宾线路道路进行全面改造提升;全面排查铁路沿线和机场周边环境

问题,对市域7条共495公里铁路及城际铁路机场沿线环境进行全面治理,累计完成问题整改896个,为赛事提供安全便捷的交通出行环境。

开通15条公交专线

西安市为做好全运会公共交通服务保障工作,在国际港务区和浐灞生态区累计开通了全运专线1-10号线10条和会展专线1-5号线5条,实现了奥体中心、会议中心、会展中心与主城区、东郊及北郊方向的主要客运枢纽、客流集散地和地铁站点的直达衔接,十四运会主会场周边的公交线路已经初步形成。

地铁14号线建设按下“冲刺键”

西安地铁14号线连接机场、北客站两大交通枢纽及奥体中心。目前,全线土建工程、车

站附属结构已基本完成,安装装修工程累计完成98.2%,全线31个出入口已累计完成29个。十四运会期间,奥体中心站将与距离奥体中心东侧约600米,以及距离全运村约500米的3号线双寨站、新筑站和保税区站进行全运会客流分担,形成“四站联动”的服务全运布局。

建成P+R停车场6处

增加泊位缓解停车难。2021年,中心城区已开工建设公共停车位1563个;利用拆违腾退空间、代征绿地等闲置用地,建成临时停车位4063个;缓解地铁重要站点周边停车压力,建成P+R停车场(换乘停车场)6处;全面推广有错时共享停车,盘活既有停车设施资源,新增错时共享停车位15863个。

全国防灾减灾日,求解一个关乎你我的问题——

灾害与意外来临时如何自救



5月12日是第13个全国防灾减灾日。自然灾害、意外事故,是潜藏在我们身边的危险之源。面对这些不幸的“突袭”,生死往往就在一念之间——

5月3日晚,福建福州某小区内,一名13岁男孩因电梯故障被困在6楼。多次拍打电梯门、按下紧急按钮和开门键均无反应后,男孩撬开电梯轿厢门和层门钻出,瞬间跌落电梯井道,不幸坠亡。

3月4日上午8时许,紧挨着广西河池巴马村小学的山岩崩塌,巨石砸穿教室,砸飞课桌。幸而教师卢金条在事发瞬间听到窗外巨响,组织学生急速撤离、摇铃向全校发出警报。50秒,202名师生上演了一场“教科书式脱险”。

前者令人扼腕叹息,后者赢得全网点赞。灾难面前,怎样以紧急自救避免二次伤亡、赢得宝贵生机?当前我国民众的防灾自救意识与能力如何?在第13个全国防灾减灾日到来之际,这个沉重的话题亟待求解。

重视自救、学习自救,我们做到了吗

趋利避害是人之本性,学会防范与自救却非一日之功。多位专家、教师表示,能否抓住转瞬即逝的“黄金时段”及时避险,与平时的防灾教育及实践关系密切。

当前,我国社会公众防灾意识和应对能力整体如何?

北京师范大学风险治理创新中心课题组2020年底对某高风险地区的2000多户居民开展调查,结果显示:

一方面,居民对灾害的关注度、风险意识、参与社区减灾意愿、应急技能、应急知识掌握程度均有提升,近50%受访者自认非常关注灾害,与2019

年相比上升14.2%;另一方面,受访者对本村/社区发生灾害的可能性认知较为乐观,66.5%的人表示本村/社区近一年内发生灾害的可能性很小。

“从家庭层面看,虽然受访者对自家减灾能力普遍有自信,但事实上,风险应对行为却没有明显改善。”北师大风险治理创新中心主任张强介绍,被问及家庭应急物品准备情况时,仍有41.4%的居民表示家里还没有配备应急包。

“居民的知识储备是影响新时代防灾减灾减灾事业发展的重要因素。”应急管理部监测减灾司风险监测处处长王成磊指出,我国自然灾害多发频发,部分地方政府重“救灾”轻“减灾”,群众防灾减灾意识仍然薄弱。

与灾祸狭路相逢,应该怎么做

同样是电梯故障,冷静自救不乏成功样本。例如,电梯急速下坠时,迅速按亮每层按钮,或可激活防下坠、防冲顶装置,趁电梯停顿开门间隙尽快离开。

专家提示,电梯有两层门,轿厢入口的轿厢门和层站入口的层门。撬门逃生极度危险,应通过报警按钮和对讲系统呼救,等待维保人员解除故障。还有一些乘梯的坏习惯会埋下“炸弹”,须注意纠正。电梯门正在关闭时,用手、脚等阻止关门;手扒电梯门、倚靠电梯门,等等。

火灾、地震、沙尘暴等,也是居家易遇的险情。“家里应储备一定的干粮、饮用水、收音机、手电筒等生活和自救互救必需品。遭遇突发状态时,可在无电无水无网络无信号等条件下发出警报。”河海大学安全与防灾工程研究所所长陈育民建议,如遇地震,应及时躲到两个承重墙之间最小的房间,也可躲在桌、柜底及房间内侧的墙角,等

地震间隙再尽快离开。

王成磊建议,事故灾难发生后,要第一时间积极自救互救,尽力降低致伤致死率。在保证自身安全的情况下,及时通过110、119、120等平台报告求助。同时,坚决配合政府部门救援救助安排,不盲目行动,避免造成二次伤害。

提升应急能力,公众教育如何开展

令防灾科技学院副教授杨月巧印象深刻的是,防灾减灾公共教育逐年多起来,入脑入心的程度却不尽如人意。“很多人都知道,被称为‘非常用持有袋’的应急包是日本家庭必备物品。实际上,我国一些家庭也有应急包,但不少居民对此不以为意,觉得包里唯一有用的就是创可贴。”

只有增强防灾减灾教育的有效性、精准性,才能帮助群众提升意识、强化能力。多位专家表示,各级政府部门应通过制度设计,有效引导和支持大众学习掌握灾害一般特征和避险自救技能。

“学校教育至关重要。应结合学生特点将防灾减灾知识纳入相关学科课程、教材和日常教育中。”陈育民建议。

张强呼吁,完善个体—家庭—社区等主体间的系统性联动,尤其是发挥家庭和学校的合力。一方面,应发挥学校的辐射作用,“教育一个孩子,带动一个家庭,影响整个社会”;另一方面,父母们要真正重视防灾减灾教育,以身作则,对老人、孩子做好科普和保护。

“防灾教育不仅是疏散演练,演练也不应只在防灾减灾日。要因地利制宜有所侧重,也要跟上时代推陈出新,创新防灾减灾科普宣传模式。”陈育民认为。(姚亚奇 张胜 王斯敏)