

猪肉便宜了 为啥肉夹馍不降价?

肉制品价格“走”向何方

农业农村部数据显示,通过对全国500个县集贸市场和采集点的监测,6月份第1周,全国猪肉平均价格为29.45元/公斤,比前一周下降4.7%,同比下降36%。

6月8日,陕西省发改委发布数据显示,猪肉(后腿肉)全省平均零售每500克为13.89元,比6月1日下降6.84%。

然而,编辑查询后发现,西安的肉包子最便宜的每个2元,贵的甚至有4.5元/个;老字号店铺秦豫肉夹馍出售的普通肉夹馍每个10元,普通小店的则多为每个8元。

不只是肉包子,走访多家超市、便利店发现,熟食、火腿肠、香肠等猪肉制品价格也没有随着此轮肉价下跌而下调。

在某超市,重量为320克的金锣肉粒多香肠售价为16.8元,400克的双汇王中王火腿肠售价为13.8元。导购员王春霞说,这些产品近期均未进行价格调整。从销量上来看,也基本保持稳定。

在投资者关系互动平台上,有投资者向双汇发展提问:生猪价格今年大幅下跌,对企业产品成本和售价有什么影响?双汇发展回复:猪价下降有利于屠宰业和肉制品降低成本。生鲜产品的价格会随行就市,包装肉制品的价格相对稳定。

“超市里的优质五花肉,去年最高到过三十七八块钱一斤,现在降了十多块钱。为啥火腿肠、熟食价格没有降呢?”68岁的市民赵先生有些不解。

对此,部分商户、企业表示,主要是出于分摊前期成本、保持终端价格稳定等方面的考虑。

——分摊前期成本。包子铺店主陈先生表示,他的包子铺每天要采购猪肉40斤左右,采购价格已从前期高点的每斤二十六元七角,降到如今的每斤十八元左右。“肉价高的时候,肉包子也卖两块五。那时没有涨价,现在也不会降价。”



热点关注

陈先生介绍,肉价高时,他所经营的店铺大约三个月,卖肉包子不赚钱甚至每个要亏损0.1元左右,如今可把之前的损失弥补回来。

——保持价格稳定、维护品牌形象。在武汉一家中百超市的冷冻区,重量为720克的韭菜猪肉、荠菜猪肉等馅料水饺售价均为每袋24.9元。导购员吴小姐说,她常年负责速冻食品区域,很少有因肉价变化而导致水饺价格变动的情况出现。“如果今天涨、明天降,消费者会觉得你家的产品是不是有问题,反而不会买。”

一家生产火腿肠的上市公司相关负责人也表示,保持终端价格基本稳定,对于维护企业品牌形象有重要作用。“以火腿肠为例,如果价格调整过于频繁,会对经销商体系产生一定冲击,不利于最终销售业绩。”

——价格不降,但会采取促销措施向消费者让利。一家连锁熟食企业高管表示,该企业用量比较大的是猪头肉、猪蹄和猪耳朵等原料,近两年价格保持平稳。“一方面,我们和上游的新希望、温氏等养殖企业有长期合作关系,采购价格并不像市场波动那样剧烈。另一方面,在肉价大幅下降的情况,我们的熟食产品虽然不降价,但会采取会员八八折优惠,特定日期买三送一促销措施,向消费者让利。”

由于猪肉价格对居民消费价格指数(CPI)影响较大,各方对此高度关注。相比之下,肉制品价格基本属于市场定价,政府干预较少。

开源证券分析师黄子航说,食品企业在定价策略方面,有的基于成本定价,有的则基于需求定价。“所以,原料价格的下跌并不一定导致制成品价格下调。当然,猪肉价格如果保持稳定,对下游行业来说也是有利的。”

农业农村部门近期表示,未来将引导区域科学规划生猪养殖布局,加强生猪产销规划衔接。鼓励探索产销区补偿产区的长效机制,支持主产省份发展生猪生产,并推进生猪养殖标准化示范创建。(综合)



新闻链接

我国设立三级预警区间

区分生猪价格过度下跌和上涨

据新华社微博 国家发展改革委等部门近日联合印发《完善政府猪肉储备调节机制 做好猪肉市场保供稳价工作预案》,在原“猪粮比价”指标基础上,增加“能繁母猪存栏量变化率”“36个大中城市猪肉零售价格”预警指标。同时,区分生猪价格过度下跌和过度上涨两种情形,设立三级预警区间,并依据政府猪肉储备的不同功能定位,分设了常规储备和临时储备。预案将充分发挥政府猪肉储备调节作为关键抓手的重要作用,对生猪及猪肉价格坚持“调高”与“调低”并重,确保猪肉供应和价格稳定。

本报(记者 牟彩影)6月9日,记者从西安市交通优化提升工作新闻发布会上获悉,西安加快推进城市交通优化,仅用一年半时间完成中心城区交通优化提升3年任务的80%,畅通了城市路网毛细血管的“微循环”。

打通59条“断头路”

西安市紧盯畅通“微循环”,持续提升城市路网密度。打通59条“断头路”,完成599条背街小巷改造提升,建成次支路26条、在建36条,持续疏通城市毛细血管;打开封闭大院45个,对外开放小区道路;去年12月底同时开通地铁5号线、6号线、9号线,交通出行更便捷,路网密度再提升。

构建“15分钟便民交通服务圈”

紧打出行“便捷性”,持续提升公交服务水平。加快构建“15分钟便民交通服务圈”,2020年,西安市新建成交场站12个,占地155.9亩,公交车进场率达72.87%,进一步缓解城市道路拥堵。累计新开、优化调整公交线路172条,常规公交与地铁153座车站接驳线路达333条,接驳距离仅100-150米,基本实现地铁与公交无缝换乘。

新建公共停车位将不少于1.5万个

2020年以来,老旧小区改造新增停车位2.04万个。今年,西安市计划开工建设公共停车位不低于1.5万个,中心城区建成公共停车位5000个。目前,已开工建设9671个,中心城区建成3780个。其余7月底前全部开工建设。

新增限时海绵便民车位3396个,如厕停车位61个,升级改造残疾人停车位400余个,推动实现路内停车位15

分钟以内免费停车政策,方便群众短时工作、购物等临时停车,最大限度缓解市民停车难。

新增交通指路标志1752面

升级打造“三纵三横”3.0版城市公交专用道系统,试点铺设全运会专用车道8.4公里,增设引导标志1108面,施划彩色路面5.4万余平方米,实现了效率、安全双提升。全力做好幸福林带、西安火车站改扩建、经九路下穿陇海线等市政工程通车运行交通组织。

集中开展十四运“17+25”迎宾赛道道路交通设施大排查、大整治行动,完成太华路、太白路等166条道路设施优化提升,累计施划交通标线34万余平方米,新增交通指路标志1752面,路名确认标志595面,十四运场馆引导标志182面。

对1341处信号灯智能化改造

截至5月底,西安市机动车保有量达到420万辆,位居全国第七,驾驶人突破500万人。西安交警利用“两微一抖”宣传平台,向400万名关注者,实时推送交通运行态势、出行路径推荐等信息。

完成了主城区1341处信号灯智能化改造,组建西安交警信控中心,针对群众反映集中的路段,开展常态化信号调优行动,目前已建成常态绿波带114条,自适应控制220余处,初步实现了“路口健康感知、信号自动优化、交通监测反馈”闭环管理模式,路网通行效率明显提升。更新限速、禁左、违法抓拍提示等管理型标志1803面,公示执法取证设备128个点位264套设备,充分保障市民知情权,实现阳光执法。

基本实现地铁与公交无缝换乘

西安按下城市交通优化“加速键”



全省检验检测机构技能比武决赛开赛

6月9日,六九世界认可日主题宣传周启动仪式暨“助企、提能力、保安全”全省检验检测机构技能比武决赛在西北大学举办。

此次技能比武活动由省市场监管局主办、西北大学协办,来自全省30家机构的行业佼佼者,现场进行了生活饮用水中砷含量的测定实操。

今年六九世界认可日主题宣传周活动期间,全省市场监管系统面向市场主体和社会公众,开展座谈交流、宣传展示、公益服务、监督检查等各项活动,大力宣传推动认证认可检验检测在服务民生、服务发展中的积极作用。

本报记者 刘强 摄

端午节出行提示:兵马俑等景区车流量将大幅增加

本报(石喻涵)2021年端午节假期为6月12日至14日,共3天。端午节期间我省高速公路不免费。6月8日,省公安厅交警总队对我省端午节假期交通形势作出研判,并发出安全出行提示。

端午节假期群众中短途自驾出行需求增大,6月12日上午、6月14日下午至夜间,城市周边的出入城道路以及高速公路出入口车流将大幅增加,易出现排队现象。节日期间9-12时、16-18时为出行高峰时段,将会出现潮汐式出入城高峰。

作为旅游大省,我省目前已经进入旅游旺季,各旅游景区交通流量也将大幅度增加。

兵马俑、延安红色圣地、法门寺、华山、太白山、壶口瀑布等景区道路,车流量将大幅增加。

易拥堵收费站:西安绕城高速长安、西高新、曲江、新筑、河池寨、未央、阿房宫收费站;福银高速(西安-长武段)六村堡、西张堡、机场西收费站,(西安-商洛段)香王收费站;连霍高速(西安-潼关)蒲桥收费站;连霍高速(西安-兴平)三桥、咸阳收费站;机场专用高速汉城收费站。

端午节假期,我省高速公路遇到流量饱和或交通事故造成交通拥堵时,将启动

分流绕行预案。西安绕城高速河池寨收费站至纺织城收费站段,经西安市南三环分流绕行;兵马俑专用线,经连霍高速临潼收费站分流绕行;西兴高速三桥至兴平段,经G312、S208线分流绕行;福银高速六村堡至礼泉段,经G312国道分流绕行;京昆高速新筑至富平段,经S106、G210分流绕行;京昆高速西段段前汉汉中方方向车辆,可经西安绕城高速或环山旅游线(S107)分流至包茂高速、十天高速抵达汉中。



2020年全国“医保账单”出炉

日前,国家医保局公布了《2020年全国医疗保障事业发展统计公报》。数据显示,全国基本医保基金(含生育保险)总收入24846亿元,比上年增长1.7%。

2020年就诊疗量同比上年有所减少

参加职工医保人员享受待遇17.9亿人次,比上年减少15.6%
居民医保参加人员共享待遇19.9亿人次,比上年降低8.4%

119种药品谈判成功 平均降价50.6%

药品集中带量采购中选药品实际采购量达约定采购量2.4倍
开展国家组织冠脉支架集中带量采购,中选支架从均价1.3万元左右下降至700元左右

全年住院跨省异地就医585万人次

跨省直接结算300.23万人次,跨省直接结算医疗费用742.80亿元,基金支付438.73亿元

长期护理险参保人数突破1亿

参保人数10835.3万人,享受待遇人数83.5万人
定点护理服务机构达到4845个,护理服务人员数达到19.1万人

打击欺诈骗保共追回资金223.1亿元

查处违法违规医药机构40.1万家,各地共处理违法违规参保人员2.61万人

文字:鲁静 设计:张瑜

相对于跑步来说,跳绳的门槛低,受天气影响小,甚至不需要出门就能做,成为当下不少人减肥的方式。

近日,上海新华医院骨科主治医师王晖在其抖音号上发布了一个短视频,在他的门诊里,最近来了不少因跳绳减肥导致膝关节损伤的患者,以20-40岁女性患者居多。

“并非人人适合跳绳,如果存在半月板损伤者、体重过重者、合并骨关节炎的中老年患者等,原则上并不适合跳绳。一般情况下,女性160斤以上,男性200斤以上,这类属于体重过重者,不建议跳绳减肥。”王晖说。

王晖进一步表示,有些患者也是因为跳绳姿势不够正确,热身运动没有做好,最终带来骨关节损伤,不注意跳绳的方式方法,有可能会引起关节损伤、水肿,严重者甚至会引起半月板磨损、撕裂、软骨挫伤、韧带拉伤等。

如何跳绳才能不伤关节?王晖建议,首先,跳绳不用跳得太高、手臂甩得太过,可以跳得低一些,频率慢一些,同时要提前做好热身运动;第二,对于那些平时不怎么跳绳的人来说,跳起落地时注意用前脚掌着地,并利用足弓进行落地缓冲,同时脚腕、膝关节适当放松,不要绷得太紧,这样能够最大限度减少对踝、膝关节的冲击;第三,跳绳过程中建议多更换姿势,单脚、双脚、交替脚或者更换跳绳的花样,这样可以改变下肢关节固定的受力区域,防止固定区域反复受力,从而避免引起关节、软骨的挫伤。

跳绳多久为宜?他建议,每次跳绳20分钟左右即可,每跳5分钟,间隔休息30秒左右,坚持每周3-4次,频率不用过高,如果感觉次日膝关节不适,建议休息3-5天,待症状消除后再恢复锻炼。

此外,他还建议,在每次跳绳结束后,可以进行韧带肌肉的拉伸、按摩和放松,减少肌肉乳酸沉积,降低肌肉拉伤的概率。(陈斯斯)

每天坚持跳绳减肥会怎样 姿势不对易患骨关节损伤

生活观察

(上接第一版)

习近平指出,进入新发展阶段、贯彻新发展理念、构建新发展格局,青海的生态安全地位、国土安全地位、资源能源安全地位显得更加重要。要优化国土空间开发保护格局,坚持绿色低碳发展,结合实际、扬长避短,走出一条具有地方特色的高质量发展之路。要立足高原特有资源禀赋,积极培育新兴产业,加快建设世界级盐湖产业基地,打造国家清洁能源产业高地、国际生态旅游目的地、绿色有机农畜产品输出地。要加快科技体制机制改革,加大科技创新支持和成果转化力度,加快创新型人才培养,激发创新活力。要贯彻落实党中央关于新时代推进西部大开发形成新格局、推动共建“一带一路”高质量发展的战略部署,主动对接长江经济带发展、黄河流域生态保护和高质量发展等区域重大战略,增强经济发展内生动力。各级党委特别是主要负责同志要承担起政治责任,统筹抓好财政、税收、审计等工作,严肃财经纪律,把各方面资金管好用好,切实防范金融风险,严格执行党中央关于财经工作的方针政策和决策部署,把过紧日子的要求落到实处。

习近平强调,保护好青海生态环境,是“国之大者”。要牢固树立绿水青山就是金山银山理念,切实保护好地球第三极生态。要把三江源保护作为青海生态文明建设的中中之重,承担起维护生态安全、保护三江源、保护“中华水塔”的重大使命。要继续推进国家公园建设,理顺管理体制,创新运行机制,加强监督管理,强化政策支持,探索更多可复制可推广经验。要加强雪山冰川、江源流域、湖泊湿地、草原草甸、沙地荒漠等生态治理修复,全力推动青藏高原生物多样性保护。要积极推进黄河流域生态保护和高质量发展,综合整治水土流失,稳固提升水源涵养能力,促进水资源节约集约高效利用。

习近平指出,要坚守人民情怀,紧紧依靠人民,不断造福人民,扎实推动共同富裕。要采取有效措施落实以人民为中心的发展思想,把就业、收入分配、教育、社保、医疗、住房、养老、托育、食品安全、社会治安等问题统筹解决好,妥善处理和民生的关

系,实现生态保护和民生保障相协调。要推动巩固拓展脱贫攻坚成果同乡村振兴有效衔接,加强农畜产品标准化、绿色化生产,做大做强有机特色产业,实施乡村建设行动,改善农村人居环境,提升农牧民素质,繁荣农牧区文化。习近平请青海省委和省政府转达他对玛多地震灾区各族群众的诚挚慰问,要求切实抓好灾后恢复重建,解群众难,安群众心,暖群众情,共同创造幸福美好生活。

习近平强调,青海是稳疆固藏的战略要地,要全面贯彻新时代党的治藏方略,承担起主体责任。要全面贯彻党的民族政策,铸牢中华民族共同体意识,深化民族团结进步示范省建设。要全面贯彻党的宗教工作基本方针,坚持我国宗教的中国化方向,积极引导宗教同社会主义社会相适应。要坚持总体国家安全观,坚持底线思维,坚决维护国家生态安全。要毫不放松抓好常态化疫情防控,有效遏制重大安全生产事故,推动扫黑除恶常态化,深化政法队伍教育整顿,保持社会大局和谐稳定。

习近平指出,我们党在百年奋斗中,培育形成了一系列各有特点的革命精神,集中体现了党的坚定信念、根本宗旨、优良作风,是激励我们不懈奋斗的宝贵精神财富。在党史学习教育中做到学史崇德,就是要引导广大党员、干部传承红色基因,涵养高尚的道德品质。一要崇尚对党忠诚的大德,广大党员、干部永远不能忘记入党时所作的对党忠诚、永不叛党的誓言,做到始终忠于党、忠于党的事业,做到铁心跟党走、九死而不悔。二要崇尚造福人民的公德,广大党员、干部要站稳人民立场,始终同人民风雨同舟、生死与共,勇于担当、积极作为,切实把造福人民作为最根本的职责。三要崇尚严于律己的品德,广大党员、干部要慎微慎独,清清白白做人、干干净净做事,努力做一个高尚的人、一个纯粹的人、一个有道德的人、一个脱离了低级趣味的人、一个有益于人民的人。要建设忠诚干净担当的高素质专业化干部队伍,继续加强党风廉政建设,一体推进不敢腐、不能腐、不想腐,确保党的肌体健康。

丁薛祥、刘鹤、陈希、何立峰和中央有关部门负责同志陪同考察。