

天上三一个月将如何工作和生活?



根据中国载人航天工程办公室发布的消息,6月17日9时22分,航天员聂海胜、刘伯明、汤洪波将乘神舟十二号载人飞船前往空间站天和核心舱。按计划,他们将在天上驻留约3个月。此次发射有哪些看点?航天员在天上将如何生活?

驻留约三个月,聂海胜将三上太空

经空间站阶段飞行任务总指挥部研究决定,此次飞行乘组由航天员聂海胜、刘伯明和汤洪波3人组成,聂海胜担任指令长,备份航天员为翟志刚、王亚平、叶光富。作为一名经验丰富的航天员,聂海胜此前曾参加过神舟六号、神舟十号载人飞行任务。航天员刘伯明参加过神舟七号载人飞行任务,航天员

汤洪波是首次飞行。按计划,神舟十二号飞船入轨后,将采用自主快速交会对接模式对接于天和核心舱的前向端口,与天和核心舱、天舟二号货运飞船形成组合体。航天员进驻核心舱,执行天地同步作息制度进行工作生活。驻留约3个月后,搭乘飞船返回舱返回东风着陆场。

训练均超6000学时,航天员主要肩负四大任务

根据神舟十二号载人飞行任务总体安排,3名航天员在轨期间将主要完成四个方面的工作,计划开展两次出舱活动及舱外作业。中国载人航天工程办公室主任助理季启明介绍,这四项主要任务包括:——开展核心舱组合体的日常管理。包括天和核心舱在轨测试、再生生保系统验证、机械臂测试与操作训练,以及物资与废弃物管理等。——开展出舱活动及舱外作业。包括舱外服在轨转移、组装、测试,进行两次出舱活动,开展舱外工具箱的组装、全景摄像机抬升和扩展泵组的安装等工作。——开展空间科学实验和技术试验。进行空间应用任务实验设备的组装和测试,按程序开展空间应用、航天医学领域等实(试)验,以及相关科普

教育活动。——进行航天员自身的健康管理。按计划开展日常的生活照料、身体锻炼,定期监测、维持与评估自身健康状况。此次载人飞行,距离中国上一次载人飞行已经过去了近5年时间。5年来,根据空间站阶段任务特点要求,有关方面开展了航天员乘组选拔和针对性训练工作。据介绍,此次任务航天员乘组选拔按照“新老搭配,以老带新”的方式,结合航天员飞行经历、相互协同能力等方面,选拔出飞行乘组和备份航天员。周密制定了航天员训练方案和计划,扎实开展了地面训练和任务准备,每名航天员训练均超过了6000学时。特别是针对空间站技术、出舱活动、机械臂操控、心理以及在轨工作生活开展了重点训练。

太空生活:睡觉自由、WiFi覆盖、“包裹式淋浴间”……

于2011年成功发射的天宫一号,发射重量8吨左右,提供给航天员的舱内活动空间为15立方米,可以满足3名航天员同时在轨工作和生活的需要。这相对于神舟七号7立方米的舱内活动空间有了较大提升,但是依然比较局促。为了提高航天员太空生活的“舒适度”,2021年我国开始建造空间站时,设计师们为航天员预留了相对充裕的生活环境,舱内活动空间从天宫一号的15立方米提升到了整站110立方米。同时,中国空间站本着“人性化”的设计理念,分别设置了生活区和工作区。生活区内有独立的睡眠区、卫生区、锻炼区,还配有太空厨房及就餐区。在设计上最大程度考虑到私密性和便利性,极大地提高了航天员的太空生活质量。此外,航天员还能实现“睡觉自由”。虽然他们还得把自己“装进睡袋”,但已经实现了从“站睡”到“躺平”,独立的睡眠区能够让航天员更放松,享受相对高质量的睡眠,让他们的太空工作和生活更加“元气满满”。

在太空,航天员虽然不能享受和地球上一样的淋浴和洗澡,但每个人都能在一个“包裹式淋浴间”里,手持喷枪把自己擦拭干净。除此之外,随着10多年来我国无线通信和物联网技术的不断飞跃,设计师们在之前的总体设计方案上不断升级,采用全新的信息技术,让中国空间站有了“移动WiFi”,并创造了一个智能家居生活空间。在中国空间站里,设计师们给每一名航天员准备了一个手持终端,航天员可以根据个人需求通过APP调节舱内照明环境,睡眠模式、工作模式、运动模式……不同的舱内灯光,能够调节航天员的情绪,避免长时间处于单调的环境所带来的不适。在以往的载人航天活动中,天地电话是“传统项目”。在空间站里,设计师们会给航天员预留一条私密语音通道,航天员可以在这里和家人打电话、拉家常,分享在太空生活的心情和感悟,以解离家数月的思乡之情。

地面强力支持:还有个一模一样的“空间站”

空间站建造和运营的每分每秒,都有地面工作人员密切关注。不仅如此,地面还有一个和天上一模一样的“空间站”,就是为了确保在遇到突发情况时,地面人员能够根据模拟空间站的实际工作情况,给太空中的航天员提供强有力的地面支持。在中国航天科技集团五院空间站系统研制团队中,有一支队伍专门负责为航天员提供生命保

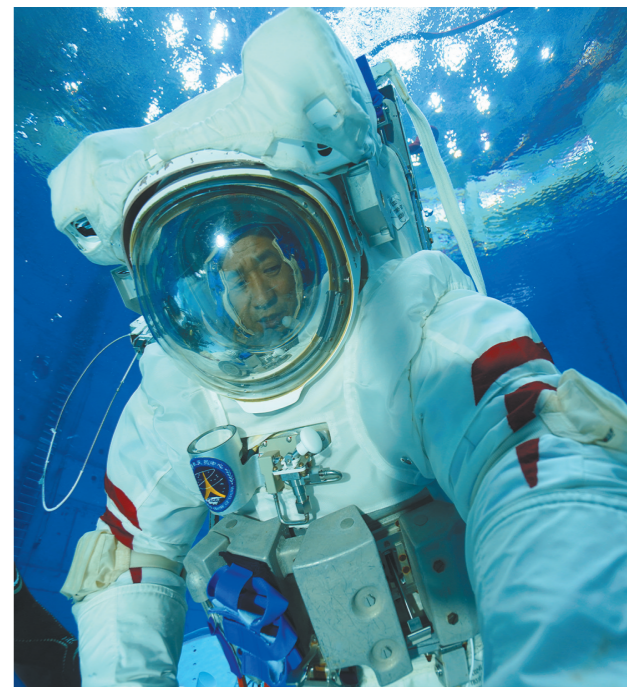
障,打造一个安全舒适的太空工作居住环境。为了营造一个航天员宜居的环境,设计师们需要在地上想象舱内的工作和生活,反复模拟进行设计,并编写操作指南,图文并茂地介绍给航天员。设计师们说,团队成员很大一部分工作内容就是与航天员沟通,不断优化细节。(新华社“新华视点”)

神舟十二号载人飞行任务具有四大特点 返回舱将首次在东风着陆场着陆

新华社甘肃酒泉6月16日电 中国载人航天工程办公室主任助理季启明在16日上午的新闻发布会上介绍说,作为我国空间站阶段的首次载人飞行,神舟十二号载人飞行任务承上启下,十分关键。总体来看,神舟十二号载人飞行任务有四大特点,将为后续空间站建造及应用发展奠定坚实基础,积累宝贵经验。

一是将进一步验证载人天地往返运输系统的功能性能。改进后的长征二号F遥十二火箭提高了可靠性和安全性;神舟十二号载人飞船新增了自主快速交会对接、径向交会对接和180天在轨停靠能力,改进了返回技术,进一步提高落点精度,还将首次启用载人飞船应急救援任务模式。二是将全面验证航天员长期驻留保障技术。通过神舟十二号航天员乘组在轨工作生活3个月,考核验证再生生保、空间站物资补给、航天员健康管理等航天员长期太空飞行的各项保障技术。三是将在轨验证航天员与机械臂共同完成出舱活动及舱外操作的能力。航天员将在机械臂的支持下,首次开展长时间的出舱活动,进行舱外的设备安装、维修维护等操作作业。四是首次检验东风着陆场的搜索回收能力。着陆场从内蒙古四子王旗调整到东风着陆场,首次开启着陆场系统常态化应急待命搜救模式。

季启明介绍,按照空间站建造任务规划,今明两年将实施11次飞行任务,包括3次空间站舱段发射,4次货运飞船以及4次载人飞船发射,2022年完成空间站在轨建造,建成国家太空实验室,进入到应用与发展阶段。这11次任务紧密关联、环环相扣。近期成功发射的天和核心舱与天舟二号货运飞船已形成组合体在轨运行。神舟十二号载人飞船发射入轨后将与核心舱组合体进行交会对接。季启明说,神舟十二号任务实施期间恰逢党的百年华诞,工程全线注重从中国共产党百年历史,特别是从中国共产党领导下,我国航天事业建设发展的辉煌历程中汲取经验力量,提振信心斗志,全体参试人员正以高昂的精神状态,紧张投入到各项准备中。



航天员聂海胜在进行空间站任务模拟失重环境水下训练(1月2日摄)。新华社发(孔方舟 摄)

中央宣传部、司法部负责人就

《关于开展法治宣传教育的第八个五年规划(2021-2025年)》答记者问

日前,中共中央、国务院印发通知,转发了《中央宣传部、司法部关于开展法治宣传教育的第八个五年规划》(以下简称《规划》),对“八五”普法作了全面部署。中央宣传部、司法部负责人就《规划》有关问题回答了记者提问。

1.问:目前,我国已实施完成了七个五年普法规划,为什么要制定第八个五年普法规划?

答:全民普法是全面依法治国的长期基础性工作。制定和实施五年普法规划是党领导全民普法的重要方式。自1986年以来,我国已连续实施完成了七个五年普法规划,取得了重要成果,全社会法治观念明显增强,社会治理法治化水平明显提高。在14亿多人口的大国持续开展全民普法,把法律交给人民,这是人类法治史上的一大创举,是中国特色社会主义制度优势的体现,也是中国特色社会主义法治的重要组成。为加大全民普法力度,进一步形成全社会尊法学法守法用法的良好氛围,去年下半年以来,中央宣传部、司法部在广泛深入调查研究,充分听取各方面意见的基础上,制定了《关于开展法治宣传教育的第八个五年规划(2021-2025年)》。制定和实施“八五”普法规划是深入学习贯彻习近平法治思想,夯实全面依法治国根基的重要举措;是服务“十四五”时期经济社会发展,立足新发展阶段、贯彻新发展理念、构建新发展格局的客观需要;是满足人民群众日益增长的对法治等方面的需求,持续提升公民法治素养和社会治理法治化水平的必然要求。

主义法治道路,紧紧围绕服务“十四五”时期经济社会发展,以使法治成为社会共识和基本准则为目标,以持续提升公民法治素养为重点,以提高普法针对性和实效性为工作着力点,完善和落实“谁执法谁普法”等普法责任制,促进提高社会文明程度,为全面建设社会主义现代化国家营造良好法治环境。在主要目标上,《规划》明确,到2025年,公民法治素养和社会治理法治化水平显著提升,全民普法工作体系更加健全。公民对法律法规的知晓度、法治精神的认同度、法治实践的参与度显著提高,全社会尊法学法守法用法的自觉性和主动性显著增强。多层次多领域依法治理深入推进,全社会办事依法、遇事找法、解决问题用法、化解矛盾靠法的法治环境显著改善。全民普法制度完备、实施精准、评价科学、责任落实的工作体系基本形成。

在工作原则上,《规划》强调,坚持党的全面领导,始终坚持正确政治方向;坚持以人民为中心,做到普法为了人民、依靠人民、服务人民;坚持服务大局,促进在法治轨道上推进国家治理体系和治理能力现代化;坚持与法治实践深度融合,把普法融入法治实践、融入基层治理、融入日常生活。

“八五”普法规划力求在继承中创新,特别注重思想引领,把深入学习贯彻习近平法治思想作为主线;注重素质提升,把持续提升公民法治素养作为重点;注重提质增效,把提高普法针对性和实效性作为工作着力点。

3.问:与前七个五年普法规划相比,“八五”普法规划有哪些重点内容?

答:“八五”普法规划继续把宣传中国特色社会主义法律体系作为基本任务,大力宣传国家基本法律。《规划》把以下六个方面作为普法重点内容。一是突出学习宣传习近平法治思想,推动习近平法治思想入脑入心、走深走实。二是突出宣传宪法,大力弘扬宪法精神。三是突出宣传民法

典,让民法典走到群众身边、走进群众心里。四是深入宣传与推动高质量发展密切相关的法律法规。五是深入宣传与社会治理现代化密切相关的法律法规。六是深入宣传党内法规。

4.问:“八五”普法规划提出了哪些新举措?

答:“八五”普法规划在总结前七个五年普法规划经验基础上,坚持问题导向、目标导向和结果导向,从大的方面来讲,主要提出了以下新举措。一是实施公民法治素养提升行动。习近平总书记提出,要“不断提升全体公民法治意识和法治素养”。《规划》明确提出实施公民法治素养提升行动,强调实行公民终身法治教育制度,把法治教育纳入干部教育体系、国民教育体系、社会教育体系。《规划》强调从日常生活行为抓起,让人民群众在实践中养成守法习惯。完善激励约束机制,形成好人好报、德者有得的正向效应,形成守法光荣、违法可耻的社会风尚。

二是加强社会主义法治文化建设。今年3月,中办、国办印发了《关于加强社会主义法治文化建设的意见》,这是深入推进全面依法治国的一个重要举措。《规划》明确提出推进法治文化阵地建设,繁荣发展社会主义法治文艺,推动中华优秀传统文化创造性转化、创新性发展,加强红色法治文化保护、宣传、传承,加强法治文化国际传播和国际交流等任务。

三是推动普法与依法治理有机融合。《规划》强调加强基层依法治理,深化行业依法治理,开展专项依法治理,大力提高社会治理法治化水平。

5.问:“八五”普法规划在提高普法针对性和实效性方面提出了哪些新要求?

答:习近平总书记在中央全面依法治国工作会议上强调“普法工作要紧跟时代,在针对性和实效性上下功夫”。这为深入开展普法工作指明了方向,提供了基本遵循。《规划》着力从以下三个方面提高普法针对性和实效性。一是在立法、执法、司法过程中开展实时普

法。《规划》强调,把普法融入立法、执法、司法和法律服务过程,加大以案普法力度。

二是充分运用社会力量开展公益普法。《规划》强调,加强普法志愿队伍建设,组织、支持退休法官检察官、老党员、老干部、老教师等开展普法志愿服务。三是充分运用新技术新媒体开展精准普法。《规划》强调,注重运用新技术分析各类人群不同的法治需求,加强对优秀自媒体制作普法作品的引导,建设融“报、网、端、微、屏”于一体的全媒体法治传播体系。

6.问:蓝图绘就,重在落实,“八五”普法规划如何抓好组织实施?

答:一分规划,九分落实。“八五”普法规划涉及方方面面,必须加强组织实施。

一要加强组织领导。《规划》强调,各级党委主要负责负责人要严格按照推进法治建设第一责任人职责的要求,认真履行普法领导责任。

二要加强制度建设。健全党委领导、政府主导、人大监督、政协支持、部门各负其责、社会广泛参与、人民群众为主体的法治宣传教育领导体制和工作机制,形成大普法工作格局。《规划》强调,推动制定法治宣传教育法。

三要强化基层基础工作。《规划》强调,突出抓基层、强基础、固基本的工作导向,为基层开展普法和依法治理创造更好条件。

四要强化评估考核。对重视不够、措施不力、落实普法责任制不到位的,普法主管部门应当发出普法提示函或建议书,必要时进行约谈。

“八五”普法规划还设置了“美好生活·民法典相伴”主题宣传、乡村(社区)“法律明白人”培养工程、企业合规建设、全国智慧普法平台建设等专栏,注重清单化管理、项目化推进、责任化落实,推动“八五”普法规划落小落细落实。(新华社北京6月16日电)

(上接第一版)

思考落实 不分内外将事做实

工作期间,她不计个人得失,不分份内份外,将每一项工作都干得有声有色,一连串荣誉背后充分印证了一名人大代表的不懈追求。

在脱贫攻坚期间,她在广泛征集民意的基础上,创新推行“五进十出”工作法,在严格执行“十退出”标准的同时,充分考虑困难家庭实际情况,从中挑选出了问题最多、困难最大的3户进行帮扶。她积极与上级部门对接,落实项目资金50万元,新修村组道路4.5公里,新建生产桥2座,发展蚕桑等产业150亩。

作为一名少数民族人大代表,在推进少数民族融合发展上,她组织召开人民代表联席会议,在充分尊重民情民意的基础上,立足少数民族地区资源禀赋,通过分析梳理,提出了很多推进当地产业发展的相关建议。

比如,在西口回族镇规划1200亩集小龙虾养殖示范、稻虾养殖、农事体验、冷链贮存、产品销售为一体的综合体项目;依托岭沟村当地水体富含微量元素优势,大力培育岭沟米产业;依托少数民族地区畜牧养殖传统,与华山松、中药材、食用菌等主要优势产业形成互补,促进群众增收等……这些意见建议均受到上级有关部门的重视与采纳,并取得了显著成效。

类似的事,一桩桩,一件件,每天都在发生。

马飞在本职工作上兢兢业业、务实奉献,时刻不忘“人大代表为人民”的庄严承诺,为社会和谐稳定、经济社会发展、法治镇建设默默贡献自己的力量。“我会时刻铭记自己作为人大代表的崇高职责,忠实履职、不断奋进。”马飞如是说。

本报记者 王何军