

『三颗心』让老人老有所依

记西安市劳模、阎良区德瑞养老院副院长张盈

职场精英

“大爷,您今天看着气色真好!”“阿姨,昼夜温差比较大,您要注意衣着更换!”“阿姨我来给您倒水,您坐,您坐……”

因为害怕水温较高,西安市劳动模范、阎良区德瑞养老院副院长张盈把杯子里的水吹了又吹才递给老人,还不忘叮嘱慢点喝。

张盈所在的德瑞养老院目前入住老人328位,让老人老有所依,是她对大家的承诺。在她的心里,优秀的养老护理人员必须要有三颗心——真心、孝心和善心!去年12月,张盈被评选为西安市劳动模范。

用真心

每天中午,张盈都会从办公室到养老院的活动区转一转,给每位老人亲切地打声招呼,除了嘘寒问暖之外,也是来陪老人聊天解闷。

“小张来了,快进来坐坐!”看到张盈走来,门口晒太阳的史大爷立刻迎了过来。

“史叔,最近听说您又练习了几首歌,您挑上几首拿手的,哪天专门给您举办一个演唱会,让大家欣赏欣赏您的歌声嘛!”

史大爷以前是从事文化工作的,无论是文笔还是谈吐都显得与众不同,但是高文化的他却又有一些怪脾气,这让其他老人对他敬而远之,他自己也整天闷闷不乐。

张盈知道后,处处打听史大爷的爱好,一次,她偶然听说史大爷有时爱唱上两句歌,她立刻组织了几个兴趣的老人,组建了老人合唱团,还让史大爷当团长教大家唱歌。

一来二去,史大爷有了朋友,养老院也有了合唱团,每次见到张盈,史大爷都笑咪咪的。

张盈说,现在的老人在退休后都会觉得很孤单,甚至会觉得失去了价值,很多人把心封闭了起来,我们照顾好老人身体的同时,更要用真心去打开他们的心门,让他们重拾生活的信心!

和史大爷一样,80岁的叶奶奶本来抱着试一试的心态来到养老院,在张盈的陪伴下,现在都不想回家了,性格也开朗了起来。

尽孝心

“我啊,就跟您的儿女一样,您不必觉得生分,有啥事您一定及时告诉我。”这句话张盈对每个老人都说过,在这里,她就是大家的女儿!

提起张盈,王大爷有着说不尽的话,说起这个“女儿”,他甚至眼眶都有些湿润……

王大爷的一儿一女都在国外深造,很少有时间回国看望他。一年春节,张盈刚刚给亲戚们做好年夜饭,王大爷突然打来一通电话。

“盈啊,你能给我买几瓶酸奶吗?”说完便挂掉了电话。听着王大爷的语气有些哽咽,张盈不敢怠慢,她拿起亲戚进门时送的酸奶和几兜水果,和家人解释了几句,便直奔养老院。

张盈来到王大爷的房间后,一边调节老人的心情,一边倾听从国外回来的老人的女儿和儿子倾诉。

听到张盈照顾父亲的事后,老人的儿女沉默了。“姐,我们太不称职了,我们甚至不好意思来见你!”老人的儿子拉着张盈的手千恩万谢,要认她为姐姐。

“不说这些,都过去了,你们放心忙,这里有姐呢!今年刚好都在,咱们一起给爸做年夜饭……”张盈带着老人的儿女走进厨房。

随着年夜饭的完成,寂静的房间又充满了欢声笑语。王大爷说,这是这么多年来最难忘的一个春节……

行善心

在张盈负责的院区里,有一位特殊的“老年人”,这是养老院里一对老夫妇的孩子,在唐山大地震中虽然侥幸捡回生命,但是智力却严重受损。

从这对老夫妇住进来后,这个“孩子”也一直免费住在这里,张盈之前每天时不时还会对他进行康复训练,现在已经恢复了很多,已在养老院里干一些简单活儿。

老夫妇说,遇到张盈是他们的幸运!张盈对老夫妇二人有个承诺:当夫妇二人去世后,他们的孩子就交给她,她就是这个孩子的姐姐。

“必须要有一颗善心,我们都有老的一天,要将心比心。老人的今天,就是我们的明天。希望我老的时候,也能有人这样对我”张盈感慨道。

多年来,张盈先后获得陕西省爱心护理工程“最美夕阳花”、西安市阎良区第三届十佳孝亲敬老之星等荣誉。 刘毅博 华



连日来,陕西国华锦界能源有限责任公司持续开展三期设备安全文明生产标准化达标整改工作。整改过程中,维护部全体人员积极发扬“实干、奉献、创新、争先”的企业精神,对遗留的工程尾工进行彻底整改,做到设备干净、整洁。 刘治军 摄

建设科技强国 工程师大有可为

工程师群体是提升科技水平、推动社会高质量发展的中坚力量。在中国从大国迈向强国的关键战略时期,在全球新一轮科技革命如火如荼的背景下,亟须一大批具有国际视野、创新能力、担当精神的工程精英攻关。在实现中华民族伟大复兴中国梦的宏伟目标下,建设科技强国,工程师大有可为。

爱国奋斗,是中国工程师实现中华民族伟大复兴的理想信念和功成不必在我、功成必定有我的赤子情怀。面对错综复杂的国际形势和中华民族伟大复兴的历史使命,只有将个人理想与国家命运紧紧联系在一起,才能实现个人和国家的共同进步。

自立自强,是中国工程师创新创业、勇攀高峰、永创一流的毕生追求。进入新时代后,我国许多领域已由“跟跑”“进入”“并跑”甚至“领跑”阶段,工程师群体需要拿出敢为天下先的勇气,以创新驱动占据技术制高点。

大力协同,是中国工程师坚持系统工程思想,开放包容、凝心聚力的工作理念。工程师是众多环节的协作枢纽,需要统筹考虑技术、进度、资源、人文、环境等条件,从整体出发,通力合作。工程师的协作精神直接决定着工程系统效率和质量。

严谨规范,是中国工程师尊重科学、尊重规律的科学态度和工作作风。工程师是绘制设计蓝图并将设计蓝图变为现实的人,任何差错都可能造成不可估量的损失。职责和使命要求他们尊重科学、吃透技术、把握规律,严格按程序、按标准办事,把事情做到做好。

坚忍不拔,是中国工程师实干兴邦的品格和静得下心来、经得住诱惑、耐得住寂寞的精神品质。面临全球化背景下的价值观挑战,工程师群体更需要甘坐冷板凳、肯下苦功夫,始终以钉钉子精神打磨世界一流的科技工程。

激发工程师创新活力,服务科技经济发展,需要政府、行业、企业和工程师群体共同努力。如利用工程师联合会为工程师提供知识产权服务、进修晋级服务、创新创业服务,开展杰出工程师评选等,发挥平台的支撑作用;完善工程师人才认定办法,畅通工程师晋级通道,减少人才发展的制度束缚,让工程师最大化享受到新时代的红色红利。

当前,深空探测成为科技竞争的制高点,工程师群体要充分发挥科技创新的引领带动作用,努力在原始创新上取得新突破,在重要科技领域实现新跨越发展,推动关键核心技术自主可控,加强创新链产业链融合。 李勇

新丰镇车站 多举措保障调车人员安全

本报讯(陈向卫 曹竹洁)近日,针对季节性高温特点,中国铁路西安局集团有限公司新丰镇车站紧紧抓住调车人员安全管理的关键环节,深入夯实车站运输安全基础。该车站为增强调车人员高温天气人身安全防范意识,结合上半年调车人员现场作业鉴定,加强对他们人身安全的再教育和再培训,用近期路

内发生的典型事故案例教育现场职工珍惜生命、遵章守纪,促使职工认真落实劳动安全作业标准及人身安全防护措施。此外,站调依据车流大小、线路使用、天窗维修、机车运用等情况,做好避暑动态停轮休息调整,安排调车人员在11时至17时某一时间段,保证30分钟至60分钟高温避暑调休,确保调车人员身心健康。 李勇

车间里走出的音响师

厂参加了工作,当时19岁的他正值青春年少,对外界事物充满了好奇。张金铭喜欢跳舞,便参加了厂里的文工团。在一次表演的时候,他看到后台的音响师在操作音响控制器,新奇且酷炫,似乎有股魔力,将张金铭深深吸引住了。自那以后,他便爱上了音响。

“当时想学习音响,但是当时的音响培训班少之又少,听说陕西省首届音响师培训班要开班,于是我就立刻报了名。”张金铭说。学费需要600元,这对于一个月工资只有100元左右的他来说,是一个巨大的难题。于是张金铭硬着头皮向家里要钱,却立刻遭到了母亲的强烈反对,但他还是很想报名参加,父亲便偷偷赞助了他100元,女朋友又给他借了几百元,就这样东拼西凑,张金铭终于凑够了报名费。

在学习音响的道路上,张金铭不仅投入了金钱,还付出了大量时间和精力。“过去不像现在,需要什么学习资料上网搜一搜就能找到。以前玩音响的人少,只能靠自己学习钻研,下班后的空余时间就去摆弄音响,经常熬到凌晨一两点钟,当时只有钟楼书店有卖音响技术的书籍,每一期我都去买,到现在还一直留着呢。”张金铭说。在灰色的铁皮柜里,一本本关于音响技术的书籍整齐地排列着,里面写满了密密麻麻的标注,对于张金铭来说,这就是他的传家宝,是他一辈子的财富。

电工是张金铭的职业,音响是他的挚爱,有时候工作中遇到一些难题,研究音响的时候能够给他打开思路,在音响搭线遇到困难时,电工学知识又能带来帮助,这两个爱好可谓是相辅相成。

如今,西北工业集团的一些演出活动,音响都由张金铭负责,虽是业余爱好者,但他却比很多专业音响师做得更好。“把每一个工作做好,做到极致”这是张金铭的座右铭,他也荣获了西安市“新城工匠”和“陕西省创新创业人物”荣誉称号。“电工学和音响都是我一生的爱好,我还要继续深入研究电工学和音响知识,活到老,学到老。”张金铭说。 实习记者 李旭东

能工巧匠



入伙以来,中铁宝桥集团有限公司职工不畏酷暑,坚守生产岗位,攻坚重点工程。图为钢结构车间职工生产川南城际铁路临港公路铁路两用的长江大桥设备场景。 闫军利 丁浩 摄

清泉流进“致富地”

“啪”的一声,日前,随着延安市洛川供电公司带电作业班员工带电搭火接线完成,让地处普提镇白家塬苹果示范基地的负责人郝延刚欣喜不已,自己不用花一分钱,变压器就架设到位,即保障了基地用电无忧,更解决了周围村组约3000余亩果园灌溉难题。他逢人就夸:“学党史,践行行动,供电人真是为群众办了件大实事。”

自党史学习教育开展以来,该公司以延安市洛川县苹果产业发展需求为己任,以解决群众用电的“操心事”,化解办电中的“烦心事”,解决服务中的“贴心事”为出发点,把“我为群众办实事”实践活动落在行动中。该基地隶属洛川延刚经贸果业有限公司分公司,是一家集苹果生产、市场营销、冷藏出口为一体的大型企业。

“2017年刚建园时,苹果园正处于幼苗成长期,对用水需求不算太高,一直使用山脚下景家湾村的机井。但随着果园陆续进入挂果期,这口井仅能满足村民们正常的生活用水,基地和周围村组的生

产用水一直都是老大难。我们多方争取到国家扶贫项目,为基地打口机井,但面对前不着村、后不着店的园区地形,我们却犯了难。”提及当时,郝延刚仍历历在目。

得知此事后,该公司负责人当即拍案,开辟绿色通道,特事特办,组织技术人员现场实地考察,决定利用果业扩配套项目,在跨越园区的10千伏旧普线路高家塬支线27号杆处T接线路。所有施工人员顶烈日、冒酷暑,加班加点,利用一周时间,架设10千伏线路80米,安装50千伏配变1台、低压配电箱等设施,又急事急办,采取最快捷的带电作业方式搭火,累计为企业降低用电成本数十万元。

在电力满足条件后,该公司将于10月底建成并投入该口水井,预计每小时出水5立方,滋滋的电铃声将源源不断地给水泵供电,涓涓清泉将滋养灌溉田地里每一棵果树,助力乡亲们走在更广阔的乡村振兴致富路上。 王晚侠

黄河上的“蜘蛛侠”

“桥枕下方部位正常,墩台正常,检查梯横向往移。”

“横向往移,明白。”

日前,气温不断飙升,黄河水都被晒得蒸腾起来。中国铁路西安局集团有限公司阎良工务段韩城桥隧车间韩城检查工区工长杨百义,带着5名工友对三门峡黄河大桥的设备进行检查。

脚下,波涛汹涌的黄河水裹挟着泥沙浩浩荡荡向前奔流。

桥隧检查人员头戴安全帽,腰系橘色安全带,手拿检查锤、检查尺等工具,站在四面悬空的检查梯上,像是云端上的“蜘蛛侠”,两名工友手拉着铁链锁,检查车缓缓位移对大桥进行“体检”,耳边咆哮的风声使他们的交流变得困难重重。

该桥始建于1972年,经过49年岁月风雨侵蚀,潜在设备隐患较大,检查必须仔细认真,一处都不能放过。只有站在检查梯上才能看到桥下的木枕、梁体、墩台是否良好。这座桥是缔结秦晋之谊的陕晋运煤大通道,每过20分钟左右便有一列载着煤的列车从桥上急速通过。桥隧检查人员感觉就像坐了“过山车”,风一吹,整个人都在剧烈晃动,望着距河面35米的高度,心都悬在了嗓子眼。

“刚上‘过山车’时,真的感到心都跳出来了……”曹工刘昊说。工长杨百义却说:“这算什

么?铁路是半军事化,一个大男人别那么怂!”

在坐过“过山车”后,他们下到河面去检查黄河水位情况,因为前些日子突发强降雨,水位增高,危及设备安全,因而更要加密检查桥梁水位变化情况。刘冰心用袖子不停擦拭着额头上滚落的汗珠,说:“这里一年四季天天刮大风,最大能有十级。冬天冷,夏天热……”但杨工长说,退伍后一直很怀念部队,只有在黄河桥上才感觉自己好像仍在部队一样。

目前正是汛期,他们在检查完水位之后,又要到龙山上的悬崖峭壁进行“攀岩”。在正午阳光照射下,岩石也被晒的滚烫。“蜘蛛侠”腰上拴一条长长的安全带固定,手脚并用攀爬上悬崖峭壁上,工友们用检查锤检查岩壁的风化程度。脚底是波涛汹涌的黄河水,新旧两座铁路桥交相辉映,像放飞的双翼在母亲河上腾空而起,面对怒吼的黄河以及黄河水那排江倒海的磅礴气势,工友们不敢有丝毫分心,一不留神便有坠落的危险,只能小心翼翼地峭壁之上完成检查、测量、记录。

下山时要经过一处抗日战争遗址,杨百义和工友们依照多年惯例,面对着英雄墓碑庄严地敬了一个军礼。他们向往日一样,欢快地边走边唱:“风在吼,马在叫,黄河在咆哮……” 曹艳芳