

# “双减”政策后 学科类培训机构怎么办

## ——西安校外培训机构有焦虑、有迷茫也有积极应对转型



7月24日,中共中央办公厅、国务院办公厅印发《关于进一步减轻义务教育阶段学生作业负担和校外培训负担的意见》(以下简称“双减”意见),其中,“义务教育学科类培训”被多次提及。

校外培训机构是否会被全面关停、未来如何发展……这成了包括教培机构和家长们共同关注的焦点问题。7月26日,笔者走访了西安市部分校外培训机构,焦虑、迷茫还是积极应对转型?不同教培机构有不同的状态。

### A 等待 政策什么时候落地?

26日上午10时许,笔者以家长身份来到兴庆路学府首座。该办公楼内集中了多家中小型教育培训机构,但与此前楼下的热闹不同,仅有2名发放培训机构简介的工作人员,当笔者咨询是否有幼小衔接相关培训时,2人异口同声地说:“现在禁止幼小衔接培训,我们都是3年级以上学生的课外培训。”

### B 观望 学科类培训包含哪些内容?

对于同时在西安、榆林两地经营“大语文”学科类培训机构的肖女士而言,自7月14日下午收到榆林市教育局含有“即日起,所有学科类校外培训机构全面停止培训活动,已收费的培训机构要严格按照有关规定做好退费工作”内容的相关通知后,有焦虑有迷茫。

### 转型

### 学大转型编程课 新东方新增美术课

7月26日12时许,在学大教育西安交大校区,正在对来自全国各校区的80名教师进行编程课程培训。据来自北京的学大教育集团课程业务负责人张桂娟说:“我们学大教育迅速响应国家的‘双减’意见,先期完成了对全国500家门店销售人员的转型培训,26日起,我们在西安对全国80名优秀教师进行为期5天的高强度编程课程培训,这些老师都是各校区的精英老师,综合考虑其授课方式、学科背景上符合编程课程要求的老师,同时也结合了教师自身发展意愿及职业规划,在培训结束时,将以‘一对一’说课的方式进行考核,合格才能上岗并颁发上岗证书。这些老师后续也将在校区孵化、复制、引导更多的学科教师进行转型。”



暑假期间,西安电子科技大学组织学校女教职工进行插花艺术培训。活动在丰富她们的业余生活,促进身心健康,让她们在感受中了解美认识美,在感知中理解美鉴赏美,在感悟中体现美和创造美,从而提高审美意识和审美情趣,营造大学校园浓厚的人文氛围和环境。

## 收到录取通知发现“学非所愿”怎么办?

本报讯(任娜)近几日,我省考生们将陆续接到省招办发出的本科一批录取短信。对一些同学来说,如果收到录取短信发现“学非所愿”,怎么办?省教育考试院工作人员给考生支了几招:

- 第一招:分析专业
专业无好坏。中国有句古语,“三十六行,行行出状元”,无论哪个专业、行业,只要潜心努力,都能作出一番成绩来。建议同学们在收到录取短信之后,先深入了解自己的专业核心课程、发展现状、就业前景等方面,然后再来判定该专业是不是真的是自己所认为的那样,因为好的、热门的专业也有碌碌无为的人,冷门专业也会走出社会精英。
- 第二招:入学后申请转专业
随着高校对学生意愿的重视程度越来越高,越来越多的高校设立了转专业的规则和方法,允许学生入校之后,根据自己的兴趣和特长转专业。各大高校具体的转专业方式,大家可以到录取高校官网查询。
- 第三招:考研更换专业
相对高考来说,研究生考试更加自由,大

家可以选择自己喜欢的专业和学校报考。不过想要通过考研究生的方式更换专业的同学,要花更多时间做更长远的准备。

- 第四招:攻读双学位或辅修
目前,大学教育比较开放,很多学校支持学生攻读双学位或辅修第二专业。一般来说,学生满足学校的双学位资格,并且完成辅修本科专业教学计划规定的所有课程、毕业论文和其他教学环节,修满规定的学分,考核成绩合格,在获得主修专业的学位和毕业证书的前提下,可获得辅修专业的学位或辅修专业证书。
- 第五招:旁听兴趣专业
大学的课程选择相对比较自由、轻松,课余时间也相对充足。大家可以充分利用学校的教学资源,合理安排自己的课余时间,去旁听自己喜欢的、认为有意义的课。另外,许多高校都设有选修课程,在选修课表之内可以尽情选择自己喜欢的专业和课程。省教育考试院工作人员表示,专业无好坏,关键在于大家是否学得得、学得精,只要心怀梦想,并为之努力,必然学有所获。



7月23-25日,安康市汉阴县第七届“中国银行·文峰杯”双拥职工篮球赛在汉阴中学和安康长兴学校举行。经过三天激烈角逐,汉阴县第二高级中学代表队、汉阴县双拥代表队等斩获男子组前六名。

## 线上教学岂容“水学分”

近日,辽宁省朝阳市公安局侦破全国首例“付费刷课”案件。所谓“付费刷课”,就是只要付几元到几百元,就能够针对各大高校的线上慕课(大型开放式网络课程)实现“刷课秒过”“考试改分”“提取试卷”“考试包过”等功能。作为线下教育的补充,线上教育的初衷是为了提升学习效率,可是,不少学生仅仅为了完成任务而“刷课”,为满足这种需求而产生的灰色产业链,更是冲击高等教育质量和高校学风。

此外,在考核方法上不应该以“进度条走完”的技术指标作为完成标准,而要以“有没有学会”的内容指标来要求学生,从源头杜绝网课“不学而过”。更深一步说,慕课的效果不好,和一些高校教学模式追求变革过程中体现的价值有很大关系。现在有些高校动辄花费巨资投建新媒体教学实验基地,经费花下去了,平台建起来了,通稿发了一堆,面子擦得锃亮,教学效果却不见提高。这不禁让人想问,该读的书让学生读了吗?学生该思考的问题激荡出火花了吗?线上教育有启发学生更努力学习吗?教学“上网”是好事,但绝不能只“上网”不“上心”。

教学模式创新不是简单的录个视频挂到APP上就算完成任务,要让学生真看、真学、真会才是关键。“不学而过”的慕课应当成为一个警示,面对在线教育,高校还需要打补丁、稳学风、提质量,才能更好利用新技术为教学服务。



## 略阳:1000余名教师集中“充电”蓄能

本报讯(吴耀晴)为了提升教师专业化水平,推进城乡义务教育优质均衡发展,近日,由汉中中略阳县教体局主办、县教研室承办的暑期教师学科研修培训开班,全县1100余名义务教育阶段教师集中“充电”蓄能,助力乡村振兴教育高质量发展。

学科骨干和县级教研员,组成学科研修培训名师专家团队。由各学科指导中心牵头,制定培训方案,初中分语文、数学、英语、道德与法治、物理、化学、历史7科,小学分语文、数学、英语3科。培训期间,各学科专家团队结合学科特点和大纲要求,认真备课,悉心梳理教材中的重难点,找准突破点,积极为参训教师答疑解惑。

## 企业办起夏令营 职工孩子有人管

本报讯(王晓峰)暑期孩子谁来照顾?这让很多家长很头疼,为了解决职工的后顾之忧,现在不少企业开办起暑期夏令营。7月26日,在西安银泰百货开元商城钟鼓楼店“银天书院”公益夏令营授课现场,数十位小朋友在辅导老师和志愿者的看护下学习、玩耍。

据了解,在课程设置上,“银天书院”除了提供暑期作业辅导外,还开设音乐、舞蹈、绘画、手工、体能训练等兴趣课堂,并引入消防安全、垃圾分类、红色课堂等实践课程,内容丰富多样。

### 政策吹风

## 教育部专项整治中小学有偿补课等问题

据新华社微博消息 记者7月28日从教育部网站获悉,教育部办公厅日前印发《关于开展中小学有偿补课和教师违规收受礼品礼金问题专项整治工作的通知》,面向全国中小学校和教师开展为期九个月的有偿补课和违规收受礼品礼金问题专项整治。通过此次专项整治,要求各地开展自查自改,完善管理机制,建立工作台账,对查实的问题依法依规严肃处理,持之以恒抓好师德师风建设,影响恶劣的突出问题整治。教育部对教师“课上不讲课下讲”“组织开办校外培训班”“同家长搞利益交换”等行为采取“零容忍”态度。

任何单位和个人不得强制学校或学生订购教辅材料
本报讯(郭妍)7月26日,笔者从省教育厅获悉,《陕西省2021-2022学年义务教育阶段统编三科教辅材料推荐目录》正式印发。文件规定,任何单位和个人不得强制学校或学生订购教辅材料。省教育厅要求,各设区市教育局要指导所辖县市区在省级《推荐目录》中遴选教辅材料,并加强监督管理,要严格按照“一科一辅”和“双减”等相关要求,从《推荐目录》中选择适合本地教学实际的教辅材料,推荐给辖区中小学学校学生自愿选用。各中小学要做好教辅材料的无偿代购服务,并将代购情况及时在校内进行公布。学生征订教辅材料要坚持自愿原则。任何单位和个人不得以任何形式强制或变相强制学校或学生订购,不得进入学校宣传和推销教辅材料。各级教育行政部门和各学校要确定相对固定的工作人员,通过“陕西省中小学教学用书管理系统”进行教辅材料征订管理工作。省教育厅将会同相关部门进一步加大对各地各校教辅材料使用管理情况监督检查的力度。

### 2021年暑期 中小学生和幼儿健康生活 提示要诀

- 一、坚持防疫不放松,卫生习惯保持好
继续保持良好的个人卫生习惯,勤洗手、勤换衣。规范佩戴口罩,保持安全社交距离,保持干净的居住环境。暑期出行,自觉遵守疫情防控相关规定。
- 二、保护视力很重要,科学用眼需牢记
养成良好的用眼习惯,坚持正确读写姿势,做到“一尺一寸一拳”,眼睛离书本一尺,握笔的手离指尖一寸,胸口离桌沿一拳。严格控制电子产品使用,避免长时间玩手机、看电视等,掌握“20-20-20”原则,每用眼20分钟,看向20英尺(约6米)以外任何物体20秒。保持良好的用眼环境。
- 三、合理膳食营养,食品安全勿忘掉
每日膳食要注意营养均衡,荤素搭配、种类多样,不偏食、不挑食。适量食用鱼、禽、肉、蛋和坚果等,多吃新鲜蔬菜、水果、牛奶和豆制品,多喝白开水,少喝或不喝含糖饮料与冷饮。注意食品卫生,不吃过期食品,不吃无生产日期、无质量合格证、无生产厂家的“三无”食品,预防食物中毒。
- 四、运动锻炼强体质,规律作息不可少
坚持参加多种形式的户外活动和体育锻炼,确保每天锻炼不少于1小时,注意夏季运动预防晒伤或中暑。合理作息,早睡早起,不熬夜。学习、活动等时间要有规律。保证充足睡眠,幼儿和小学生每天10小时,初中生每天9小时,高中生每天8小时。
- 五、暑期生活健康过,阳光心态要保持
注重培养个人兴趣爱好,陶冶情操,学习缓解情绪、有效交流的技能,保持健康心态,多与家人沟通。发现心理问题,及时寻求专业帮助。做自己健康的第一责任人,不吸烟、不饮酒、不沉溺网络,健康度过暑期。
- 六、安全意识要筑牢,远离危险要做到
加强个人安全意识与责任,不去无安全防护的水库、河流、湖泊、池塘等野外水域游泳或戏水,预防溺水。注意交通、消防、旅游安全,独自居家时加强自我保护,熟知各类急救求助电话,遇到危险,能够求助。

注意安全