

2021中国医师节特别报道

“百年华诞同筑梦,医者担当践初心”。他们不是超人,却用仁心、爱心和真心,守护健康、点亮生命。8月19日是第四个中国医师节,医务工作者理应收到一声“感谢”!

他们从扎根基层为群众治病,到无影灯下十几个小时救治患者,再到战“疫”一线不眠不休守护生命……披星戴月,只因心中敬佑生命。

为此,今日本报推出2021中国医师节特别报道“敬佑生命‘医’路有你”专题,讲述他们救死扶伤、甘于奉献的生动故事。

向奋战在一线的医务工作者致敬

敬佑生命

“医”路有你



8月10日上午7时至9时

陕西中医药大学附属医院神经外科

副主任医师

周振国:贡献中医药智慧是初心使命

周二上午要坐诊,但行政工作又不能拖,周振国只能早点来到医院。7时10分,他已经坐在电脑前处理日常行政事务。今天的OA申请不多,他一脸轻松,本以为可以早早结束去检查疫情防控工...

查健康码、行程码、测温、流调……”作为一名曾经的援鄂抗疫队员,周振国深知这项工作的重要性,每天督导已成常态。

8时30分,在确保各项防疫工作平稳进行后,周振国又一路小跑到中医师承门诊。导师正在为排队的患者诊治,他赶紧坐下。“下一位患者,请过来就诊。”病历显示,是一位中风后遗症患者复诊。

周振国经过望闻问切,果断将诊治意见与导师讨论后给予方名:血府逐瘀汤治疗。“3个月来,我们坚持中药和康复治疗,这位患者从起初只能坐轮椅到今天在



诊室独立行走,看到患者和家属脸上发自内心的笑容,我所有的疲倦随之消散开了。贡献中医药智慧和力量是我的初心,也是医者幸福所在。”周振国如是说。



8月11日凌晨0时至早上7时

西北妇女儿童医院妇产科ICU

住院医师

呼瑞:守护ICU让我更加敬畏生命



接班1小时,基层转诊3人,术后转入1人……呼瑞等人按照4位重症患者的轻重缓急迅速处理,连接胎心监护,采集病史,与家属沟通病情,电话铃声不时响起,到处一片匆忙的身影。

凌晨1时,病房内鼾声四起,呼瑞松了口气,她觉得这是夜间ICU最美的曲调。不料三分钟后出现状况——“大夫,我出血了!”一名完全性前置胎盘患者的声音传来。呼瑞应声而去,立即飞奔至床前。

“掀开被子那一瞬间,眼前的画面让我一辈子都不会忘,她完全是躺在血泊中。”呼瑞说。她开始和时间赛跑,一边紧急联系手术室,一边进行术

前准备。

2分钟后,患者被推入手术室,20分钟后胎儿娩出。可还没来得及高兴,就出现了问题。胎儿娩出后胎盘剥离面渗血、子宫收缩乏力。呼瑞果断做出决策——启动院内抢救。

凌晨2时,妇产科ICU主任贺同强气喘吁吁地推开手术室的门。“看着他泛红的眼圈,没人知道他是在上了24小时连班后,又连续做了一天的手术被紧急召唤来的。”呼瑞说。

手术室里争分夺秒,出血、输血,患者体内的血几乎换了一遍。6时50分,在历时近5个小时的手术后,患者安全返回ICU。没有过多言语,医护人员握起拳头在空中用力地挥了挥。

“天亮了,我的夜班即将结束,明天又将是元气满满的一天。”呼瑞说。守护ICU让我对生命更加敬畏,我会一直砥砺前行。”呼瑞说。



8月11日上午10时至下午1时30分

西安市红十字会医院足踝外科诊疗中心

主任医师

鹿军:小众专业更要以技服人

脚背青紫,伤口溃脓,散发出阵阵恶臭……10时5分,户籍籍七十多岁女患者来到诊室。

极强的味道甚至让家属都有些忍受不住,但鹿军捧着脚左看看,直到他内心已经基本确认是“糖尿病足”。

“测下血糖,检查血常规看下感染指标,与介入科联系做下肢血管造影!”鹿军果断做出决策。经过介入科造影,确定血管有堵塞。看到相关检查数据与自己的判断完全一致,鹿军又迅速做出治疗方案,整个过程一气呵成。

“糖尿病很严重,才会成这样。如果晚治疗,轻则脚坏死截肢,重则伴随其它病症要命。如果积极治疗,保住脚的希望



还是很大的!”鹿军尽可能用通俗易懂的话向患者家属讲明利害关系。

11时30分,一位3个月前脚扭伤未当

回事的患者,一脸不在意地说自己现在走路很谨慎,是不是不用管慢慢就好了。

在经过详细询问后,鹿军严肃地说这叫“踝关节不稳”,如不及时治疗,后果很严重。给出包含热敷3天到2个月、带护具、配合运动系统康复等三项内容的踝关节保护性治疗方案……

就诊54人,回诊40人,网上医院咨询问诊10人。从7时50分到13时30分,鹿军在复杂的味道中,未离开一步,未喝一口水。直到13时30分,给最后一位回诊患者看完片子才结束坐诊。

“足踝外科属小众专业,病情经常需透过表象看本质,要检查的往往跟外在表现差距较大,这就需要对各种症状有一定的敏锐性,在有限的时间内用‘专业’取得患者和家属认可,以技服人!”鹿军说。



8月12日凌晨3时至5时

西安交通大学第二附属医院急诊科

副主任医师 住院医师

古长维、孙江利:急诊就是争分夺秒

3时10分,一名急腹症患者转至急诊科。伴着间断呻吟声,抢救工作再次展开。

古长维果断指挥:“测量生命体征!”护士:“心率快110次/分,血压偏低95/60mmHg!”

“病人存在休克,立即建立静脉通路,快速补液!腹肌紧张,全腹胀痛,反跳痛阳性。病人存在腹膜炎体征,必须尽快完善检查,再建立一条静脉通路,快!”“收到!”……

古长维向患者家属详细询问了发病经过及在外院接受的检查和治疗。

15分钟后,古长维回到抢救室,经过商议,决定立刻进行手术治疗。最终,患

者得到成功救治。

时针指向4时,急诊科渐渐恢复平静,孙江利刚准备喝水歇会儿,电话铃再次响起。

“孙医生,120,心梗!”“马上!”回应的同时火速冲向抢救室。“什么症状?几个小时?”孙江利拿着心电图,急切地询问家属。

“我不做手术,坚决不做,上次太难受了。”患者极不配合。孙江利决定立即开通绿色通道。“吗啡5mg肌肉注射。”她一边和家属安慰患者,一边对护士下了医嘱。随后,患者被心内科医师接走……会不会室颤?能不能顺利到达导管室?病人虽已被接走,但孙江利还在担心,直到打电话得知患者已经在手术台上,心才安



定下来……

“争分夺秒与死神赛跑,用科学的精神践行人道主义,是急诊人的理想与不变的信念。”古长维说。孙江利说,医患身份不同,立场有别,但危及时刻,患者只要知道医生们都在竭尽全力抢救就足矣。



8月12日下午2时至晚上8时

莲湖区青年路社区卫生服务中心

全科医生

任燕妮:社区医生就要与居民一家亲

14时,任燕妮像往常一样计划着工作,突然,急促的电话铃声响起,原来是辖区的韩大爷身体再次出现不适。她放下电话赶紧准备出诊箱,嘴里默默念着测温枪、消毒劑、血压计、血糖仪、听诊器、常用药品……

韩大爷老两口身患重病活动不便,子女们在外地工作。只要一个电话,任燕妮总能及时出现在他们身边。一个小时后,任燕妮出诊回来,开始在各个科室协调人员,准备明天一大早给韩大爷进行采血化验、超声、心电图检查。

安排好一切后,任燕妮开始门诊接诊工作。好多病患都是她的老病号,有的听



力不好,有的记性不好,有的家属过来找她咨询如何护理在家卧床的老人……不管多么疲惫,任燕妮面对询问从不含糊,耐心细致地接诊每一位患者。

一下午接诊了20多位病患,最后一位患者终于在6时左右离开。任燕妮脱下白大褂准备下班,不料电话铃声再次响起。辖区李阿姨的儿子说行动不便的母亲不舒服,想让任燕妮到家里看看。

任燕妮再次穿上白大褂,拿着出诊箱出发。到了李阿姨家,再三检查确认她是患了带状疱疹,立即开出处方,详细交代了注意事项和用法用量后才放心离开。

回到单位已是华灯初上,任燕妮没敢直接走,喝了几口水后,她让自己闭目养神放松10分钟,见电话没有再次响起,这才踏上回家的路。

“在基层工作多年,走家串户我早已习惯,很欣慰赢得了患者及家属的信任,这份认可时刻提醒我不忘初心,持续守护群众身体健康!”任燕妮说。



8月14日下午2时至6时

西安市儿童医院门诊内科

主任医师

陈峰:听懂“心”声让“花朵”健康绽放

上午就诊结束太晚,陈峰刚吃完午饭坐回诊室,就有人走了进来。

患者是位9岁女孩,腹痛已10余天,在当地医院多次治疗未见起色,检查也未见异常。经过快速思考,陈峰让女孩拉起两边的裤腿,在看到她双下肢出现对称出血点的瞬间,他确认是过敏性紫癜。

每位患者,陈峰都问的非常详细,包括许多好像不相关的事。对此,陈峰在诊疗空档解释:“因为疫情,门诊内科经常面临的咳嗽、腹痛腹泻等类患者明显减少了许多,而能来的患者多属于在别处久治不愈的“疑难杂症”,需要更多的细节把握。”

15时3分,一位家长带着4岁的孩子

来看病,孩子从幼儿园临放假到现在,一直断断续续咳嗽,做过多次检查和治疗,未见好转。“家里有人抽烟或感冒吗?在幼儿园与在家是否有区别?”陈峰的询问被一一否认。鉴于此,他让孩子做了血常规检查,结果显示,有一项数据较高。陈峰又问家里是否养宠物或花?孩子妈妈再次否认。直到问及家中最近是否点蚊香时,孩子妈妈说一直有开电蚊香。

他心里有了答案,应该是过敏性咳嗽,夏季开空调后房间门窗关闭,电蚊香味道虽小,但在空气不流通的房间密度会比较大……

4个小时过去了,陈峰看了30多位



患者。“从事儿童医疗工作已24年,我很享受现在的工作状态:通过仔细询问、检查和逻辑推理找到病因,听懂孩子“心”声,让“花朵”健康绽放。”陈峰说完后再次进入问诊状态。