

# 储存干细胞 健康新选择

## 探秘陕西首家细胞组织库

近年来,储存干细胞业务十分火热,仅深圳就有近20万人储存。在陕西省细胞组织库内,已存有超过5万人的干细胞。那么,什么是干细胞?为什么要储存干细胞?干细胞有什么作用?8月12日,记者来到位于西安市雁塔区科技六路的陕西省首家细胞组织库,为您揭开干细胞的神秘面纱。

透过两层玻璃门,整个库区内干净整洁,可以看到有20个直径1米、高1.5米左右的用于储存干细胞的银色“大罐子”,整齐地排列在细胞库内,每个罐体上的液晶屏幕上显示着编号、细胞类别和相关参数,就好像它们的“身份证”。

陕西省干细胞应用工程研究中心细胞存储部副总监赵华丽说,每个液氮深低温罐可以保存5000人的干细胞,罐内温度常年保持在-196℃,每2个小时自动更换一次液氮,在此条件下干细胞就像睡着了一样,能避免老化、外界环境因素和病毒损害。一旦需要,它在短时间内就能被唤醒,研究证明,已保存20多年的干细胞活性不受影响。

“干细胞是一种尚未成形的细胞,可以分化成其他种类的细胞,具有再生各种组织器官和人体的潜在功能。”赵华丽说,干细胞可以理解为细胞的种子,或是细胞的母亲,也是人体新生的动力源泉,可以对病变、衰老损伤的组织器官进行修复和替代。

“我们主要储存的是新生儿的干细胞,从脐带和胎盘中采集,必须保证没有传染病。省内采集完成后由公司专业人员在48小时内冷链运输至库区,随后制备出符合质量要求的干细胞,经检测合格后置于细胞库中保存。”赵华丽说,采集是在胎盘、脐带与母体和胎儿完全分离后进行的,不需要麻醉,对婴儿和妈妈都没有不良影响。

储存新生儿的干细胞,全家人都可使用,在移植使用时并发症风险小,免疫原性低,不需要寻找配型并且数量丰富,已有医学研究表明,干细胞在治疗白血病、神经系统疾病、糖尿病等疾病具有帮助作用。目前,我省储存干细胞的基本以白领及高级知识分子为主,在储存比例上来看,有3%-5%的人进行储存,花费2万元储存22年。

2020年新冠肺炎疫情期间,陕西省细胞组织库及时为武汉送去了干细胞制品,交由西安交通大学第一附属医院援助湖北医疗队,用于对新冠肺炎患者的治疗,前后向武汉无偿捐赠了7批77人份干细胞制品。

“干细胞可以有效降低新冠病毒在患者体内引发的剧烈炎症反应,减少肺损伤,改善肺功能,对肺部进行保护和修复。”赵华丽说。2020年4月14日,科技部宣布,在武汉完成了超过200例的干细胞治疗。

据世界卫生组织统计,目前国际上共有82种疾病可通过干细胞干预达到改善或痊愈的效果。干细胞储存越来越成为一种新趋势,从国内外已取得的进展看,干细胞技术帮助治疗人类重大疾病,前景可期。

实习记者 李旭东 实习生 童露雅



工作人员检查细胞存储罐情况。

# 西安“双减”政策来了! 新学期义务教育学校实现课后服务全覆盖

## 阅读提示

确保小学一、二年级不布置家庭书面作业,小学三至六年级书面作业平均完成时间不超过60分钟,初中书面作业平均完成时间不超过90分钟。推行课后服务“5+2”模式,即学校每周5天都要开展课后服务,每天至少开展2小时,结束时间要与正常下班时间相衔接。不再审批新的面向义务教育阶段学生的学科类校外培训机构,现有学科类培训机构统一登记为非营利性机构。



## 推行学生作业不离校 全面压减作业总量和时长

今年以来,西安先后印发了《西安市义务教育学校作业管理十条措施》《关于进一步加强义务教育学校作业管理的通知》。指导学校完善作业管理办法,加强学科组、年级组作业统筹,明确作业统筹责任人,合理调控作

业结构,建立作业校内公示制度。确保小学一、二年级不布置家庭书面作业,小学三至六年级书面作业平均完成时间不超过60分钟,初中书面作业平均完成时间不超过90分钟。参加课后服务的学生,推行小学生作

业不离校,初中生在校园内完成大部分书面作业。此外,鼓励布置分层、弹性和个性化作业,杜绝重复性、惩罚性作业。明确学校不得要求家长批改作业、学生自批自改作业。

## 推行课后服务“5+2”模式 实施线上“名师公益优课”项目

今年5月以来,西安市全面推进课后服务工作。截至7月初,全市已有1080所中小学校实施了课后服务,占义务教育学校总数的77.36%;参与学生45.26万人,占义务教育学生总数的43.9%,课后服务工作取得了明显进展。

西安市将指导制订学校课后服务实施方案,重点落实人员调配、服务内容、经费保障、安全管理等工作,确保今年9月1日实现课后服务全市义务教育学校全覆盖、有需求的学生全覆盖。要求各学校用好课后服务时间,指

导学生在校内完成作业。不得利用课后服务时间讲新课。推行课后服务“5+2”模式,即学校每周5天都要开展课后服务,每天至少开展2小时,结束时间要与正常下班时间相衔接。在“双减”实施过程中,西安市持续

实施线上“名师公益优课”项目,依托西安市优质资源共享平台免费向全市中小为学生提供优质课程学习资源。在国家教育部“一师一优课,一课一名师”活动中获奖的数千例优质课展示课件,全市中小小学生均可登录资源平台免费观看。

## 规范校外培训行为 坚持从严治理

“双减”意见出台后,西安市迅速行动,印发《关于规范学科类校外培训机构办学行为的通知》,及时转发《陕西省教育厅关于规范校外培训机构管理的通知》。不再审批新的面向义务教育阶段学生的学科类校外培训机构,现

有学科类培训机构统一登记为非营利性机构。对原备案的线上学科类培训机构改为审批制。目前,西安市正在对学科类培训机构进行全面排查治理。西安市还将完善“黑白名单”制度。对于超前超范围培训,违反线

上、线下培训结束时间规定的培训机构,对各种夸大培训效果、误导公众教育观念、制造家长焦虑情绪的校外培训违法违规广告行为,将依法依规予以纠正和查处;对存在严重安全隐患的培训机构,将坚决整治并依法取缔。



不再为孩子而焦虑。

## 提升教育教学质量 让学生在校内学足学好

2020-2021年,西安市共投用新建、改扩建学校338所,新增学位32.44万个。2022年秋季开学还将建成投用学校116所,计划新增学位10.5万个,夯实了基础教育硬件保障。

2020年、2021年西安市已分别招聘教师7833名和8019名,满足学校教育需求。市级财政每年列支4000万元,实施《校园长领导力提升计划》和《教师专业素养提升计划》,2021年计

划培训校园长教师20万人次,着力打造适应教育教学需求的专业人才队伍。2019年,西安市已全面通过国家义务教育基本均衡发展评估验收,义务教育由基本均衡迈入优质均衡创建

新阶段。深入实施“三名+”工程,发挥已组建的1460个“名校+”教育联合体,1551个“名师+”研修共同体,60个“名校+”研修共同体的作用,持续扩大全市优质

教育资源总量。实施“新优质学校成长计划”,到2023年,西安市将打造600所群众认可的“新优质学校”,办越来越多群众家门口的好学校。同时,深入开展“西安好课堂”,遵循学生认知与成长规律,要求各中小学校加强“三个课堂”建设。将“双减”工作成效纳入全市义务教育质量评价,把学生参与课后服务、校外培训及培训费用支出减少等情况作为重要评价内容。

本报记者 牟影



# 西安市出租汽车管理处等部门下发通知 向一线驾驶员发放十四运会专项运力补贴

本报讯(陶颖)8月20日,西安市出租汽车管理处、西安出租汽车协会联合发出通知,继续减免9月、10月承包费和服务费,并以减免费用的方式向一线驾驶员发放十四运会专项运力补贴,激励驾驶员在十四运会期间提供更加优质的服务。

为了确保在十四运会及残特奥会期间西安市出租汽车行业运力供给充足,运

力调度顺畅,西安市区所有出租汽车经营企业继续减免9月、10月企业自有车辆承包人10%的承包费(或任务金),继续减免个体工商户10%的服务费,并继续按照相关合同约定兑现“三无奖励”。

在十四运会和残特奥会举办期间,通过分级减免承包费、服务费的方式向企业自有车辆承包人和个体工商户发放专项

运力补贴。单车月承包金在5000元以上的,每月在减免10%承包费的基础上,再减免原承包金的10%,作为专项运力补贴(两项合计减免原承包金的20%)。单车月承包金在5000元以下的,每月在减免10%的承包费的基础上,再减免原承包金或服务费的5%,作为专项运力补贴(两项合计减免原承包金的15%)。个体工商户每

月在减免10%的服务费的基础上,再减免5%的服务费作为运力补贴(两项合计减免原服务费的15%)。

同时为了杜绝服务违规行为,9月、10月,如有驾驶员出现严重服务违规或拒绝服从行业运力调度指挥的,将取消驾驶员所属车辆当月运力补贴,仅享受10%承包金或服务费减免。

## 暴雨来袭如何应对? 请收藏这份防灾避险指南

雨天出行要注意啥,暴雨来袭如何应对?请收藏这份防灾避险宝典。

如果你在城市中行走,暴雨来临前,选择地势较高的位置和坚固的建筑物内避雨;暴雨开始时,若所处地段危险,且无法及时转移时,应尽快报告位置;如果路面开始积水,不在低洼路段或易积水区域停留。

如果你在自驾,请勿抢道驾驶,并避开积水路段。下雨天开车要适当降低车

速,时速最好不要超过30公里或40公里。

如果你在家中,应及时检查房屋,危旧房屋或处于地势低洼的地方,应及时转移;检查电路、炉火等设施是否安全,关闭电源总开关;室外积水漫入室内时,应立即切断电源,防止积水带电伤人;提前收起露天晾晒的物品,将家中贵重物品放到高处;预防居民住房发生小内涝,可因地制宜,在家门口放置挡水板或堆置沙袋。(马晴茹)

## 富平“小柿人”荣获全国年度十佳地域吉祥物

本报讯(黄荣静 王能力)近日,第三届“IP伴客奖”评选结果公布,富平城市IP、旅游形象大使“小柿人”荣获2021年“全国年度十佳地域吉祥物”奖项。

据了解,“IP伴客”是国家广播电视和网络视听产业发展项目库入库项目,是一个储存、管理、运营IP,让IP提升价值、转化变现、推动产业创新的平台。

目前,“小柿人”已经逐步融入富平的大街小巷,形成以IP为核心的产业生态圈,生态内的企业以城市超级IP作为标识符号,展示出了新时代下的特色富平。“小柿人”IP将持续以共享模式全渠道推广,多角度立体式塑造独具富平文化基因的城市符号,推动富平城市形象、文化旅游、文创产业及实体经济的高质量发展。



8月20日,陕西秦岭大熊猫研究中心工作人员在照料一只大熊猫幼仔。

2021年,该中心的大熊猫丫丫、

接生、正正共产下4只幼仔。在工作人员的悉心照料下,4只大熊猫宝宝健康成长。目前,该中心人工饲养大熊猫种群数量共36只。张博文 摄

# 职工上综艺 有意思也有意义

“轮船招商局是外滩哪一栋建筑?我完全答不上来,只好打110问我的同事,因为有困难,找警察。”这段话来自《脱口秀大会4》的舞台,说话人是黄俊,他是上海市公安局黄浦分局的一名交警。诙谐幽默的段子,不仅让观众了解了交警的工作日常,也接受了交通安全科普,寓教于乐,这样的表现,不仅赢得了场上“领笑员”和现场观众的一致好评,也在网上赢得了赞誉。在讲完脱口秀后,黄俊回到了外滩继续执勤。

近一段时期,不断有职工登上网络综艺舞台,在展示自身才华的同时,也让社会大众对他们所从事的工作有了更多兴趣。

同样登上脱口秀舞台的汽车企业工程师赵晓卉,以“车间女工”的人设讲述车间里的故事,“我的叉车,只有晓卉能坐”;《乐队的夏天》里,盘尼西林乐队的键盘手麻翼宁则是一名骨科医生,在其所在医院的宣传片里,已经为他打上了“盘尼西林乐队”的头衔;穿着格子衫的程序猿“子寅”,在《奇葩说》的辩论场上讲述着“码农”的酸甜苦辣,下班回消息“只有0次和无数次”。

这样的讲述,是很有意思的,也是有意思的,不仅能够让观众了解这些职业,尊重这些职业,关注他们的工作和生活情况,也能鼓励更多有才华的职工愿意走上舞台去展示。

有人会说,网络综艺追求流量效应,职场人走上舞台,说出来的梗多是吐槽,是否不妥?非也。适度的吐槽本就是一种恰到好处的调剂,引人发笑的吐槽更是透着积极向上,这些吐槽的背后则有着他们对工作和生活乐观心态。他们“破圈”玩文艺,并没有耽误本职工作,反而让人生多了一抹亮色,在一展当代职工风采的同时,也让他们的劳动价值得到社会认同。从这些“破圈”者的身上,我们可以看到当代青年职场人丰富的精神世界和积极的人生态度,以及他们对未来美好生活的向往。笑对人生,本来也是一种豁达。

多说一句,当越来越多的职场人直面聚光灯,不惧网络平台,讲述自己的劳动故事且收获掌声与共鸣时,文艺创作者也要思考,要深入到劳动者之中去,方能抓到真正能引起大众共鸣的“活鱼”。(赵昂)



直言录