



9月1日,郎平在个人社交媒体上发文宣布自己已离任中国女排主教练一职。

郎平写道:“今天,是我离任中国女排主教练的第一天。”据国家体育总局排管中心相关人士证实,郎平的合同已于8月31日到期。

郎平表示:“从我自己的角度,这次没能圆满完成东京奥运会的任务,确实留下遗憾,但不管是不是完美,我都要交棒了,要告别了。这一路并不平坦,但是因为我热爱,所以吃的苦受的累都值得,成败得失,高低起伏,都是这个过程中必须经历的,都是获得,都是财富。”

“回首这么多年的排球生涯,我感觉很满足,很幸福。”

“在离任中国女排主教练的时候,我要再次感谢领导们的支持和全国球迷的厚爱。”

“相信未来,所有的运动员教练员会为中国排球的发展更加努力拼搏,相信女排精神会一代接一代传承下去,愿中国排球永葆青春。”郎平写道。



从卸任这一刻起,曾经的成败荣辱悉数褪去
愧疚的女儿、一个不算称职的母亲、一个满身是伤的普通人……但她曾是排坛最出色的运动员之一、世界顶级教练,也是一个满

往后余生,郎平将只是郎平



2016年8月20日,中国女排在里约奥运会夺冠后,主教练郎平(右)与球员拥抱庆祝。
任正来 摄

为女排奉献半生的她终于可以休息了

“铁榔头”名号扬名世界

1973年,13岁的郎平进入北京工人体育馆少年体校排球班练习排球,而仅用了5年的时间她便入选了国家集训队,时任中国女排主帅的袁伟民慧眼识珠,将18岁的郎平带到了更广阔的舞台上,“铁榔头”的名号自此开始扬名世界排坛。

引以为傲的珍贵记忆

而上世纪80年代,连续五次问鼎世界冠军的中国女排是一代人引以为傲的珍贵记忆。从横空出世到锋芒毕露,郎平腾飞的职业生涯,也正是中国女排强势崛起的缩影。1981年秋末,全国人民守在黑白电视机和收音机前,中国女排战胜东道主日本,郎平为球队扣下了世界杯冠军,那是属于中国三大球的首个世界冠军头衔。将体育精神演绎到极致的女排精神,成为中国体坛最独特的存在。在集所有荣誉于一身后,郎平于1985年选择退役。从披上国家队战袍到首次淡出赛场,虽只短短7年时光,但落地开花的“铁榔头”率领着永不言败的中国女排,镌刻了那个耀眼的时代。

球员到名帅的华丽转身

退役之后,郎平很快便完成了从球员到名帅的华丽转身。1995年,她首次执掌国家队帅印,当时的中国女排处于低谷之中,丢掉了亚洲霸主的光环。面对着即将到来的亚特兰大奥运会,郎平肩上的压力可想而知。但仅用了1年的时间,郎平便缔造了一个传奇。1996年,中国女排强势反弹,摘得一枚沉甸甸的银牌。

矛盾与犹豫

之后她也曾出任美国女排主教练,但是当中国女排经历了雅典奥运会的辉煌,在2012年奥运会,惜败日本队经历刺痛后,再次跌至低谷。行至命运的十字路口,承载国人无数期待的中国女排急需一位能看清远方的领路人。再没有人比郎平更适合了,排管中心也盛情邀其出山,但多年积劳落下的一身伤病,却令她陷入了矛盾与犹豫。执教中国女排的压力非常人可想,年过半百的郎平也已不再是纵横沙场的年轻人,她不知道自己的身体能否再应对高强度的工作。

败亦英雄

东京奥运会的失利让这次离别显得有些伤感,但这位中国体育的英雄人物仍然配得上所有的掌声与喝彩。人生如戏。谁又能预见自己剧本的每一幕?从蝉联世界杯冠军的巅峰到东京奥运突如其来的挫败,郎平第二次执教中国队的故事结尾令人遗憾,但这丝毫不会改变她作为世界排坛传奇教练的伟大。在8年多的时间里,郎平将陷入低谷和动荡的中国女排带回世界一流强队行列,夺得奥运会、世界杯、大冠军杯等4座世界大赛冠军奖杯和世锦赛银牌、铜牌,这样的战绩足够辉煌。8年之中,填补了自己作为主教练没有三大赛冠军的空白,成为历史上以球员和主教练身份均夺得奥运会排球金牌的第一人,开创了中国女排历史上的第三个“黄金时代”,这样的成就令人钦佩。比金牌和胜利更珍贵的,是郎平对于排球始终如一的执着和热爱。尽管在首次执教中国队时留下了无缘奥运金牌、因病去职的遗憾,尽管她深知中国女排主教练这个位置的巨大压力,郎平仍然在队伍需要时义无反顾地回归,并为之付出了全部心血。从运动员到教练员,这份对排球的无限执着和热爱是她取得成功的关键要素。也正是像郎平这样的许许多多排球人的执着和热爱,让中国女排这4个字熠熠生辉,闪闪发光,其价值远远超过了一场比赛、一次奥运会的得失成败。

除了成绩和热爱,郎平在第二次担任主教练的这8年多时间里还为中国女排留下了新的宝贵财富。作为一位具有中国经验、国际视野的世界名帅,郎平所倡导的复合型团队、国家队的执教方式符合世界排坛的发展趋势,也培养出了朱婷、袁心玥、张常宁、李盈莹等一批优秀的年轻球员。中国女排在过去两个奥运周期所取得的巨大成功,得益于郎平在继承的基础上创新的执教理念和方式,对此我们不应因为一次比赛的失利而予以否定。诚然,郎平并非完人,更不是神。东京奥运会的失利需要认真思考和总结,从东京奥运会周期新人培养速度的减缓,到对朱婷伤势恶化的应变不足,再到冠军团队在巨大荣誉和商业利益“包裹”下的内部管理挑战,值得探讨的话题很多。不过,这些并不能否认郎平取得的成就和功绩。败亦英雄。郎平两次执教国家队的经历在中国女排历史上书写了浓墨重彩的一笔。东京奥运会的失利固然令人遗憾,但郎平、她的团队和女排姑娘们带给我们的那一座座实至名归的奖杯、一场场激动人心的胜利、一个个无与伦比的美妙瞬间更令人难以忘怀。

重掌女排帅印

拖着伤痕累累的双腿,郎平最终接受了中国女排的帅位。重掌女排帅印后,郎平为这支球队倾注了所有心力。她带训练、看录像、作分析,不但周末无休是常事,甚至还曾晕倒在训练场上。郎平父亲过世时,她正带队在宁波北仑进行封闭集训,没能见到最后一面。不计回报的付出,郎平让一度陷入低谷的中国女排如获新生。

中国女排重返世界之巅

2015年世界杯,中国女排时隔11年重返世界之巅。当年威名赫赫的“铁榔头”,终于成为了名副其实的“金教头”。里约奥运会1/4决赛逆转东道主巴西女排,决赛战胜强大的塞尔维亚女排,在郎平的率领下,中国女排时隔12年重回世界之巅。

手术与康复成为生活重心

里约奥运周期结束后,郎平并未在第一时间与排管中心完成续约,腿伤加重的她不得不把治疗放在首位。在夺得奥运冠军后的一年里,手术与康复成为郎平生活的重心。饶是如此,郎平最终仍选择陪伴中国女排走向东京。彼时郎平说,她会规划球队的发展方向、完成组队,并协助教练班子完成训练和比赛任务。

与女排姑娘们相拥告别

五年的备战周期,对于郎平、对于中国女排都是极大的考验,大家倾其所有。但竞技体育终究是残酷的,在之前结束的东京奥运会上,中国女排未能在“死亡之组”中突围,在结束了与阿根廷队的最后一战后,女排姑娘们围成一圈向郎平深深鞠躬。而郎平则与每个姑娘相拥告别。回顾自己过去八年的执教经历,郎平表示自己保证做好了每一天,竭尽全力,鞠躬尽瘁,无愧于心。“相信未来,所有的运动员教练员会为中国排球的发展更加努力拼搏,相信女排精神会一代接一代传承下去。”这一次,郎平真的转身离开了,而她为中国女排留下了一笔宝贵的财富。



2020年6月1日,中国队主攻手郎平在洛杉矶奥运会女排决赛中大力扣杀。
官天一 摄

怀。在离别之际,我们应当向郎平致谢、致敬!如果说当英雄被光环笼罩时我们很难完全看清他们的真实面目,那么当他们遇到挫折和失败时恰恰是我们平视他们、了解他们的绝佳机会。平凡如你我,也许难以建功立业,但谁不需要面对成败得失?英雄如镜,从他们身上可以照见我们的过去和未来。让我们为或许真的要迈入退休生涯的郎平送上诚挚的祝福,把思考留给自己。
□王镜宇 卢星吉