

自带阳光的人

□碑林路人

人这一生会经历许许多多的事,也会遇见许许多多的人,有些人只是与你擦肩而过的缘分,有些人却长长久久地陪伴了你许多年。

我们一路走着、一路回首、一路感叹,这一生说长不长,说短不短,总有一些人经不住时间、利益、权力、美色的诱惑,渐渐与你三观背离,越走越远。也有一些人,他们怀揣阳光与温暖,只是因为喜欢你的真与善,喜欢你的简单与质朴,而与你越靠越近。这样的人,因为简单无欲而让人心变得单纯,因为简单无欲而让友情变得无比纯净。

没有欲望的友情,就是彼此欣赏与仰慕的一种情愫形成的磁场,这个磁场自带阳光,这个磁场会吸引

穿越冰河的爱

□李增勇

九年前,因为媒体的报道,我关注了一个六岁小女孩的经历。当看到她的父母痛彻心扉与她诀别时,我是多么渴望为她做点什么。当她的父母在遗体捐献表上签字的那一刻,我的泪水早已模糊,虽然她的一生像昙花一现般短暂,但她的奉献之美却让人永远记住了她。

于是,我做了一个决定,望着一旁与我一起落泪的母亲,说:“妈,如果有一天我走了,你们也把我的遗体捐献出去吧!”母亲没有说什么,擦着泪出去了。

也许,你不了解。对于一个只能靠几根萎缩变形的手指来生活的高位截瘫病人来说,碌碌无为地活着意味着什么?在刚瘫痪的很长一段日子里,我如同掉进陷阱里的小羊,无助、颓废、茫然。思想的极度苦闷、情绪的极度低落,让我充满愤懑和抱怨,甚至想到了结束这苦涩的生活。

我不敢想象以后的日子怎么过,总是在哀叹之余,想着这个家彻底完了……就在这万分紧急、生命攸关的时刻,身边的所有人都向我伸出了友爱之手,帮助我渡过难关,正是大家的善行义举和不离不弃的精神,感染了我,才给了我坚持下来的信心和活下去的勇气。

十七年中有着太多的感动与感恩……当我因为肾脏积水严重,手术后昏迷三天,人民医院的大夫、护士,挽救了我垂危的生命。当村上领导了解我母亲一人在医院照顾我操劳时,派村里几个叔叔轮流照顾着我。当我醒来的那一刻,看到护士天使般的笑脸,望着满眼泪水的母亲,听见亲人热切的鼓励,感激之情无以言表。

在我的生活中,每一次坚持与进步的背后,都离不开各方面的支持与帮助!我想要告诉那些面对困难,消极、茫然失措的朋友们:只要我们积极、乐观地向前看,绝望的生活也是可以变得趣味盎然。肢体的残疾并不能限制一个人的发展,令我们灰心的也并非困难本身,而是我们克服困难的消极方式。也正因为身边朋友、政府,甚至陌生人的关心和帮助,让我明白滴水之恩,涌泉相报,也让我更加坚定了当初的决定。

母亲是支持我的选择的。作为家人,我知道一个母亲作出这样的表态是需要多大的勇气,她的内心在滴血。我告诉母亲,如果那一天真的来临,不必悲伤,因为我只是换了另一种方式活着。

人间真情

无数自带阳光的人。因为无欲,所以无求,因为无求,便无希望与失望,这就是爱和给予最高的境界,这也是友情最深的根基。三观相似的人总会在大浪淘沙的时间河里慢慢靠近,而心有私欲的人也会在时间的波涛里被洗涤淘汰。

我喜欢自带阳光的人,无论是在生命的低谷,还是在阴霾笼罩的冬日。有这样的朋友出现在你的生命里,你都会感受到生命的温暖和爱的力量。自带阳光的人,像一束鲜花,像一片彩虹,像宁静的大海,也像温暖的晨曦。这样的人是怀揣佛光的人,他们可以把许多的不如意默默地藏在自己心里,只把最美好的笑容和爱意捧在掌心,送给与他一路同行的人。



1985年正月十六,那天,我被中心校用一辆小四轮拖拉机装着行囊,送到距中心校不到两公里地的一个单人初中,开始了我长达三年的复式教学生涯。

清楚记得,那天大雪初晴,山风悠悠刮着。我坐在拖拉机上,转过两个山,经过一片大竹园,拖拉机停在一条小河边的三棵大杨树树下。师傅告诉我:“刘老师,到了。”他用手一指河对岸靠近山脚的那座房子说,那三间房就是学校,拖拉机开不到,行李你辛苦一下,自己拿吧。

我背着被褥,提着装满洗漱用品和书籍的网兜,踏过一串串放在河中的列石,走过一条

在扬州的文友与我聊及此次疫情,他动情地讲了几位身边“硬核”保安的故事。女保安在上班途中遇到一辆停靠在单位路边的轿车,她不经意地瞄了一眼,觉得蹊跷,有人从后备箱跳了出来,随即迅速钻入车内。她心中立刻警铃大作,在这防疫紧要关头,后备箱藏人分明就是逃避检查。车主正欲开车驶离,被女保安迅速拦住,与门卫联系。女保安上前询问,车主百般狡辩,证据确凿他还咬牙狠声道:“你少管闲事!”随即开车扬长而去。

可“见微知著”的女保安,记下车牌号火速上报主管部门,调取监控彻查,让违规者得到了应有的惩治。事后大家都为女保安的敢于较真、勇于担当点赞,说有这样的人把着疫情防控这道关卡,大家都放心!

朋友阿薛是当地报社的新闻记者,随着各地疫情加剧,小区的管控也极其严格,他每次开车进入小区都会被面色冷峻的保安拦住,让他出示健康码和行程码。有几次大雨瓢泼,他

我们每一个人都是这个世界的孤儿,我们孤独地来,孤独地去,来去之间漫长的旅途中需要温暖、疼爱、关怀与懂得,而自带阳光的人,就是给你温暖、给你疼爱、给你关怀、给你懂得的人。他们像是寒冷的冬夜里,贴在你胸口上的暖宝宝,他们为你的生命带来了光和热,让你在最孤寂的时候感动于友情的温暖。

我喜欢那些自带阳光的人,他们让我们的生命不再孤单,让我们短暂的人生路途有了灿烂的笑容。在这个太重功利的社会里,能有这样无欲无求、怀揣阳光的人出现在你身边,这应该是上苍送给你的最珍贵的礼物。

我也想做一個自带阳光的人,我希望能為那些默默喜欢我、欣赏我、和我一路同行的人们,送去最温暖的阳光。我也愿做一个最贴心的暖宝宝,在每一个寂寞与寒冷的夜里,为爱我的朋友点亮心灯。

这个世界从来不缺少温暖,只是我们彼此包裹得太紧,心离得太远,又有着太多的欲求。希望我们每一个人都可以用笑容给身边的人带来春天,用真诚的爱为这个世界增添一抹阳光。



心香一瓣

我的复式教学生涯

□远方

有五十多米长的石路,来到一块偌大的空旷平地边。走进三间书房,还没等我摆放好行李,两个男娃和一个女娃就进来了,两个男娃是三年级,女娃是一年级。他们看着陌生的我有些拘谨,我向他们作了自我介绍,拿出准备好的报名册,并告诉他们下午把同学们都叫来报名,明天清早正式上课。午饭还没搁下碗,学生们就陆续来了,三个年级共二十八名学生。

送走这些报名的学生,我坐在办公桌前摊开教科书、教学参考,拿出三个教案本准备写教案。此刻,面对那些教案本我懵了,如果照这样,我每天就语、数两科都要写六个教案,这还不算体、音、美、劳动、思品这些课程的教案。教案这么多,晚上迟睡一会儿,早上早起一会儿,抓紧时间写就是了。可是课怎么讲呢?早上三个年级都讲语文?中午三个年级都讲数学?如果这样的话,那体、音、美、思品、劳动这些副课啥时间上呢?另外,按照这个想法和思路,给一个年级讲课时那另外两个年级的学生干啥?学生座位怎样排?这一连串的问题真把我给难住了。

凑巧,原来在这里教学的老师从中心校下班回家经过,我把她请进房子求教。她告诉我,教案本上画两条等分竖线,按照一二三年级顺序排列,学生座位也这样排,然后备课写教案时,把每个年级的教学目的、教学意义、教学重点难点、教学方法、教学步骤、教学内容写写好。临了,她还告诉我,给一个年级讲课时先安排其他两个年级预习课文或做课堂练习,课讲完了,再检查那两个年级的课堂作业或课堂预习完成情况,接着再给另一个年级讲课,讲过课的年级学生做课堂练习或作业,以此类推。

翌日,我就按照这个老师说的法子给学生上课,尽管在课堂上出现了几个小插曲,但课堂效果还是很不错的。

四十年过去了,那段在我记忆深处的复式班教学生活,仍是一段美好回忆,更激起我对这个职业的崇敬之情。

“硬核”保安

□李仙云

打开车窗的一刻,雨水随即飘入车内,保安穿着雨衣依然冷峻认真地站立在车窗外,静待他掏出手机,查阅正常才可放行。阿薛说,每天数次见面,他还特意去门卫处与保安聊过家常,所以有次上完夜班回到小区,例行检查的一刻他对保安说:“咱们已经很熟悉了,我这段日子哪儿也没去,放心好了,就测一下体温吧!”可保安还是雷打不动地说:“不行,必须出示健康码和行程码,这是规定,请你配合。”这“硬核”保安的做派,事后阿薛也发抖音为他叫好点赞。

昨日出门时还天气晴好,可行至半路,就淅淅沥沥下起雨来,我急忙赶至超市,门口保安也是严防死守,少一关都不放行。只见滂沱

大雨中进来一位年逾古稀的老先生,让他出示健康码与行程码,可老先生说他没带手机,保安阻拦,他开始还好说歹说,说自己不多停留就买几样小菜,看保安态度坚决他竟恶语谩骂:“小保安有啥了不起的,真是拿着鸡毛当令箭,一点不通人情。”正僵持间他的手机铃声响了起来,原来是老伴担忧他雨天出门,打电话问他在何处。

这一刻尴尬至极的他只好如实告诉保安,他半月前出远门曾路过湖南长沙,他生怕自己的绿码变了颜色,所以才谎称没带手机。当保安耐心地一步步教老人操作,最后健康码显示绿色的一刻,老人开心之余像做错了事的孩子,不停给保安道歉致谢。

疫情防控面前,谁都不敢心存侥幸,这些“硬核”保安的较真负责,让人望而生敬,真心道一句:为了大家都平安,你们辛苦了!

平凡人生

亲情一线

闻讯岳父住院的消息,我急忙赶回县上探望。岳父躺在病床上张着嘴大口呼气,面色苍白,双目微闭,身上连接着氧气管、胃肠减压管、尿管和心电监护设备。看着他痛苦的表情,我心头涌起一种不祥的预感,叮咛妻子一定要留心察看,随时准备好回家。

第二天,天还未亮,妻子便打来电话,急切地催我去医院。我一路小跑赶到病房,很快救护车来了,我们合力将岳父抬上车,车子在乡间原野一路奔驰,岳父回到了那个生他养他的村子,在自家炕头闭上了眼睛。

岳父走了,走得安详,走得庄重。全村老少都赶来送行,白色的花圈、黑色的挽幛无声地诉说着伤痛,更代表了亲朋好友和乡亲们对他的敬重和怀念。安葬完岳父,连绵阴雨下了两天,这雨送他魂归故里。

岳父患病近几年来一直卧床不起,吃喝拉撒全在床上。由于常年卧床,岳父骨瘦如柴,严重的类风湿、糖尿病折磨得他四肢关节变形,功能受限,大小腿背侧紧紧屈在一起,双脚数处溃烂,好在家人照料精心,身子没有褥疮等压伤。半月前,岳父突然病情加重,持续发烧,不思饮食,在家中挂了10多天点滴不见好转便住进医院,这一劫他终究还是没有挺过去。其实,我知道这一天迟早会来,只是没料想到会来得这么突然。

岳父是县上有名的老中医,他待人和蔼,视病人如亲人,工作认真负责,药到病除,深受乡亲们爱戴。早年我和岳父是同事,我常常看到他在诊室里忙碌的身影。他每天第一个到岗,病人常常把他围得透不过气,除了上厕所,他一直在号脉、开方,直到送走最后一名患者,他才拖着疲惫的身子回家。由于常年劳累,岳父患上了严重的椎间盘突出,这也是他后期卧床不起的原因。

岳父一生坎坷,在那个缺吃少穿年代,他与岳母一起省吃俭用,辛劳一生,把5个子女抚养成人。他相信知识改变命运,刻苦学习,14岁起跟随伯父取药学医,熟读医药经典,终于自学成才,成为山城响当当的名老中医。退休后发挥余热,给人诊病不取分文,他还爱上了书法、习拳、练剑,每天生活很丰富。他为成千上万的乡亲们祛除了病痛,但却无法治好自己的病,留下了终生遗憾。

回家

□谢红江

接种新冠疫苗

保护自己

保护家人

中宣部宣教局 国家卫生健康委员会宣传司 中国疾病预防控制中心 中国健康教育中心