



这次都带了哪些货

天舟三号顺利入轨

9月20日15时10分,搭载天舟三号货运飞船的长征七号遥四运载火箭,在我国文昌航天发射场点火升空,顺利进入预定轨道,发射取得圆满成功。天舟三号这次都带了啥?航天科技集团五院天舟三号总指挥冯永介绍说,“天舟三号携带的货物主要包括航天员生活物资、航天饮水、气体补给、卫生用品、应急储备物资、出舱消耗品、维修备件和实验载荷等,与天舟二号基本一致。”

冯永表示,货运飞船主要任务是为空间站运输、存储货物;运输、补加推进剂;并将废弃物收集、存放;带回大气层销毁,天舟三号此行也不例外。天舟三号任务是空间站关键技术验证及建造阶段的第二次货物运输应用性飞行,货运飞船为满载状态,运载了可支持3名航天员6个月的在轨驻留物资、空间站备份设备、空间科学载荷等货物;此外,还携带了补加推进剂等上行物资,在停靠期间还具备并网供电能力,可以为空间站提供供电支持。

带了“空气”

太空是一个接近真空的环境,航天员在空间站内生存需要适宜的大气环境,所以天舟三号携带的第一样特殊货物,就是气瓶。可别小看了这个气瓶,它是用特种复合材料制成的,可以充至300倍大气压力,这样充1瓶氧气就能供航天员很长时间使用。

带了“水”

航天员长期在空间站驻留生活,除了空气之外,更离不开宝贵的水资源。天舟三号这次带了多组水箱,用于航天员饮水和使用。据航天科技集团五院货运飞船系统总体主管设计师王冉介绍说,这些水箱均采用了轻质、柔软材料制成的“水囊”包装,不仅可以保证饮水安全,还可以在饮水用完后更好地收纳。

带了“衣服”

天舟三号带的货物里最“金贵”的要数舱外航天服了,它的主要功能是为航天员提供太空中生存所需的供氧、调温、辐射防护等。这套装备重达90多公斤,价格也相当可观,据说超过8位数。货运飞船系统为了上行运输这套“装备”,专门设计了舱外服支架,保证其运输过程中不会损坏“一针一线”。

带了多个“太空包裹”

除了上面三样特殊货物,天舟三号随身携带的其他货物都是用标准化、型谱化的货包装载的。这些货包不仅具有良好的力学承载性能,还有抗菌、防霉、阻隔燃烧、无有害气体挥发等多个优点。

值得一提的是,研发出适合货运飞船货包材料的灵感竟然是源于螃蟹壳。“经过大量探索和试验,研制人员从‘横行将军’的壳里提取了一种特有成分,经过特殊工艺,特殊制作,研发出性能优异的天舟货包材料。”王冉介绍说。

带货数量增加25%

在货物装载方面,天舟三号货运飞船充分继承了天舟二号货运飞船的经验,并进行了持续优化和改进。

“相比天舟二号,天舟三号货物装载的密度更大了,货物在发射场安装效率更高了。此外,天舟三号货运飞船运载的物资要满足航天员6个月的需求,所以它的整船装载能力更高,装载的货包数量相比天舟二号货运飞船装载的数量增加了25%;而且经过优化设计等‘精装修’,货格‘外墙面’更加舒适、美观,给航天员提供了更加舒适的环境。”航天科技集团五院天舟三号货运飞船系统总体主任设计师杨胜介绍。

据了解,相比天舟二号,此次天舟三号更多地携带了一些空间应用实验设备,包括航天医学实验、航天技术实验、搭载实验等相关设备;以及一些来自地球的种子,包括树、蔬菜、大豆等的种子,用来进行太空育种实验。据人民网

陕西建筑设计“数字化”转型 助力“双碳”目标实现

本报讯(记者 牟影彰)近日,由省总工会、省住建厅、省科技厅和省人社厅共同主办的2021年陕西省工程建设数字化应用(BIM)技能大赛正式开赛,在陕130多家知名企业和高校近900人参加大赛。

在竞赛过程中,参赛选手和团队通过对机房机电深化设计,利用BIM技术的可视化、具体化“精准决策”。以鲁班奖的品质标准,提前在设计阶段考虑工

艺工法,一次成图。同时,通过对施工过程的重难点进行提前策划及模拟,极大地避免了施工过程中的拆改及返工带来的材料、劳动力、工期的浪费,且有效促进提高施工质量,降低施工成本。

生活观察

3岁儿童20颗牙齿有18颗龋齿

医生建议:儿童要3至6个月做一次口腔检查

“刚开始孩子只有2颗龋齿,没有重视,后来龋齿越来越多,并且已经大面积腐烂。”9月17日,在空军军医大学口腔医院给孩子治疗龋齿的祖女士说。

当天上午9时30分,空军军医大学口腔医院儿童口腔科手术室里,一场严重婴幼儿龋齿的全麻手术正在有序进行中。

“这个孩子20颗牙里有18颗已经坏了,如果任由龋齿发展,不仅有更多健康的牙齿遭受侵害,还会严重影响正常饮食。”空军军医大学口腔医院儿童口腔科主任吴礼安说。

正在接受全麻手术的米乐,今年才3岁零八个月,祖女士说,孩子经常夜间喝奶,睡着后牙齿常浸泡在奶中,且平时接触含糖类食物较多,没有经常刷牙,米乐两岁多时,龋病就开始“发难”了。

第四次全国口腔健康流行病学调查显示,我国3岁儿童患龋齿率为50.8%,5岁为70.9%,乳牙龋人均4.24只。

“这个比例非常可怕,大多数家长认为乳牙迟早要被替换,不需要治疗,这种观点是不对的。”吴礼安说,龋病对儿童造成的危

害超过成人,乳牙因龋蚀导致牙齿缺损,会降低咀嚼功能,很大程度上影响营养的摄入,生长发育会受到影响。

9月20日是第33个“全国爱牙日”,今年重点关注儿童口腔保健,号召小朋友从小养成刷牙习惯。

“我们不能忽视乳牙龋病,一旦发现孩子发生龋齿要及时治疗。”吴礼安建议,儿童要3至6个月做一次口腔检查,并根据儿童的口腔情况制定适合的口腔卫生维护方法。实习记者 李旭东

(上接第一版)创新,正是劳模精神不断发展、与时俱进的时代内涵。

“要增强创新意识、培养创新思维,展示锐意创新的勇气、敢为人先的锐气、蓬勃向上的朝气。”2020年11月24日,在全国劳动模范和先进工作者表彰大会上,习近平总书记向劳动者发出号召。

全国劳模薛莹来自中航西飞,从1992年开始参与国际航空制造合作项目垂直尾翼的装配生产。为了让安装在飞机上的每一颗铆钉都做到质量最过硬、外观最漂亮,她和同事们一直致力于改进操作方法和工艺流程,先后交付的7000余架份优质垂直尾翼,赢得国际航空制造合作公司的高度认可。

全国劳模竺士杰是浙江省海港集团宁波北仑第三集装箱码头有限公司的一名桥吊司机,从业20多年来他立足岗位、勇于创新,以他名字命名的桥吊操作法已更新迭代至3.0版本。

……全国总工会研究室副主任李睿祚表

示,劳模精神随着时代发展不断变化,实践要求越来越高,引领价值越来越大,更加强调增强创新意识、提高创新能力。

淡泊名利、甘于奉献——不变的奋斗品格

1微米有多细?一根头发丝的1/60!把模具精度控制在1微米之内,是全国劳模、无锡微研股份有限公司高级技师陈亮的拿手绝活。

“再仔细一点点,离1微米的精度就能更近一点点!”为了更好应对每一次挑战,陈亮为自己立下了这样一条工作准则。

立足本职、淡泊名利、爱岗敬业,这是一代代劳模的奋斗品格。叶志成是浙江省劳模、国网温州市洞头区供电公司线路安装队队长,自1986年参加工作以来,在电网建设一线岗位上干就是35年。

在电网建设任务极其繁重的时候,他每天起早摸黑,跋山涉水,放弃节假日休息时间,与施工队员一起拉线、排杆、立杆……在野外常常一待就是十几个小时。“苦一点累一点不算什么,要紧的是按时保质保量完成每一个施工任务。”他说。

伟大出自平凡,平凡造就伟大。“唯有不懈奋斗,才能创造幸福、实现梦想。”全国劳模、中铁一局五公司高级测量师白芝勇深有感触地说。从一名普通技术员到“金牌测量师”,20多年职业生涯中,他始终以“干一行爱一行、钻一行精一行”的精神,默默扎根一线,不断实现人生的自我超越。他和他的团队精测的线路占到了中国高铁运营里程的十分之一。

劳动是一切幸福的源泉。进入新时代以来,我国工人阶级和广大劳动群众在实现中国梦伟大进程中拼搏奋斗、争创一流、勇攀高峰,为决胜全面建成小康社会、决战脱贫攻坚发挥了主力军作用,用智慧和汗水营造了劳动光荣、知识崇高、人才宝贵、创造伟大的社会风尚,谱写了“中国梦·劳动美”的新篇章。

人民创造历史,劳动开创未来。在劳模精神激励下,千千万万劳动者正在各自岗位上埋头苦干,以自己的拼搏付出、奋发进取汇聚成实现中华民族伟大复兴的磅礴力量。(新华社北京9月20日电)



长安一片月 天下共团圆

——陕港澳运动员全运村内共迎中秋佳节

9月20日,香港射箭运动员林淑贞展示自己的剪纸作品。

当晚,来自香港、澳门和东道主陕西的运动员,在位于西安的第十四届全运会全运村里的非物质文化遗产展示厅欢聚一堂,共同迎接中秋佳节的到来。

新华社记者 孙非 摄



“嬉扎咧!”“猴赛雷!”

在写满了陕西方言的文化墙前,香港射箭队运动员林淑贞猜出了陕西方言“嬉扎咧”的意思——“猴赛雷”(好极了、很厉害的意思),引得全场欢笑。

粤语与陕西话的奇妙碰撞,碰出了全运村里的一片笑声,和天边的一轮满月交相辉映。

20日晚,一场特别之约,来自香港、澳门和东道主陕西的运动员,在全运村里的非物质文化遗产展示厅欢聚一堂,剪贴花、画脸谱、赏秦腔,共同迎接中秋佳节的到来。

“对我们中国人来说,中秋节是一个团圆的日子,过去都是和家人一起过。今天在这里过节,感觉很奇妙。”澳门田径队领队区志权对这场约会充满期待。

源自西安城墙造型的牌坊,上书“你来了么”的陕西话问候语,道出东道主的热情。穿过牌坊,一幅幅运动造型的陕西剪纸吸引了大家的目光。

运动员们跃跃欲试。他们围坐在桌前,每人手中抄起一片红纸。动作虽略显笨拙,但在非遗传承人雷俊和志愿者手把手地教授下,一朵朵造型精巧的“团圆花”很快浮现。“这个‘团圆花’是我特别设计的,象征着中秋佳节,五湖四海共团圆。”雷俊说。

“这件中秋礼物很特别,我要把它带回澳门,贴在家里的窗户上。”区志权小心翼翼地收起剪纸作品。

对于来自香港、澳门的运动员来说,参加这届远在祖国西北举办的全运会,也是一次特别而难忘的体验。

“我今年49岁,年龄很大了,没有拿奖牌的机会,但是能来参加全运会,就已经很开心了。”林淑贞说,参加全运会和在国外比赛是完

全不同的感觉,“在这里就是在自己家里比赛,很亲切。”

全运村里的非物质文化遗产展示厅,集纳了剪纸、刺绣、皮影、面塑等数十种陕西民间艺术展品。全运会期间,成为运动员村里的网红打卡地。中秋前夜,这里又记录了陕港澳运动员共庆佳节的美好时刻。

在展厅内的微型戏台,运动员们戴上各类秦腔盔头,摆上造型,玩起了自拍。“感觉这里(陕西)很有特色,有着悠久的历史。”香港射箭队运动员马兴健说。

这个中秋,来自五湖四海的运动员没能和家人团聚。他们把汗水挥洒在全运会的赛场上,拼尽全力、享受比赛。

“家门口的比赛,还是希望能冲刺出一个好成绩。”对陕西田径队的运动员雷小鹏而言,在备战状态下和队友一起过节已是常态。“今天可以和其他地方的运动员交流,又能和港澳的运动员一起过中秋,是很特别的体验。”陕西短跑运动员王汉林说。

互相聊天说地,一起体验各式民俗,抽空还不忘拿出手机,随时关注着正在进行的田径比赛……运动员们有说有笑,欢声笑语在不大的展厅内回荡。

其乐融融的氛围,让区志权意犹未尽。“大家都是运动员,很容易就能打成一片。一起联欢、团圆,共度中秋,感觉舒服、开心。”

2025年第十五届全国运动会将由广东、香港、澳门承办,港澳运动员、教练员也向全国的运动健儿发出邀请。“期待四年后,我们能再次相聚在粤港澳。”区志权说。

夜深渐,全运村里,运动的身影仍处处可见。抬望眼,一轮明月更圆。(树文 赵雪彤 晨昊)

男乒获团体第四

本报讯(记者 鲜康)9月21日,十四运会乒乓球男子团体铜牌赛在延安大学体育馆举行。侯英超、赛林威领衔的陕西男团2:3不敌河北男团,最终获得第四名,创历史最佳战绩。

女拳手谷红夺金

本报讯(记者 鲜康)9月21日,十四运会拳击项目女子69公斤级决赛在榆林举行。奥运银牌得主、陕西选手谷红与内蒙古选手杨柳上演“女拳王争霸赛”。最终谷红靠着身高臂长的优势,以5:0战胜对手,夺得拳击女子69公斤级金牌。

陕西

田径开赛首日 我省斩获两金

本报讯(记者 鲜康)9月20日,万众瞩目的十四运会田径项目拉开序幕,十四运会比赛进入最高潮。

本届全运会田径项目将决出52枚金牌。陕西体育代表团在开赛首日斩获女子20公里竞走团体及女子链球2枚金牌。

当日9时50分,十四运会女子20公里竞走团体项目在西安奥体大道鸣枪开赛。陕西队派出竞走名将杨柳静、吴全明、马丽、倪媛媛4名成年组选手,以及王金玉、殷腊梅、岗拉美多3名青少年组选手出战。参赛的7位姑娘克服不利因素,顽强拼搏,全力以赴向金牌发起冲击,最终以领先第二名近9分钟的优势夺冠。

在田径项目女子链球决赛中,东京奥运会银牌得主、陕西链球名将王峥在最后一轮没有成绩的情况下,凭借第五轮掷出的74.65米,超过江西队选手李江燕的最高成绩74.47米,如愿获得金牌。王峥的这枚金牌,是陕西体育代表团在本届全运会上斩获的第15枚竞技体育项目金牌,是陕西田径队时隔20年后再次获得全运会该项目金牌。



王峥夺冠。