

切实解决“急难愁盼”问题——我为群众办实事

当好“娘家人” 做好“贴心事”

中国石化测井公司用“实招硬招”解职工群众难题

走进中国石化测井公司塔里木分公司的“职工书屋”...

打造“职工书屋”,丰富职工业余生活;建立心理咨询室...

“4+2”让职工心更热

作为阵地建设的有效模式,测井公司工会注重“4+2”基础配置...

今年6月,测井公司与大庆油田联合成立大庆油田测井研究院...

“两个食堂”让职工胃更暖

“民以食为天”,为了让职工吃得满意、吃得健康、吃得放心...



大庆分公司“沙盘心理咨询室”。

防疫输入;在就餐口味上,根据征集到的职工意见,丰富菜谱...

为了让一线职工能吃上热乎乎的饭菜,他们开动脑筋,改进了送餐保温桶...

此外,测井公司塔里木分公司、吐哈分公司,把厂区打造成菜园,将空地开垦成菜园...

“花样服务”让惠民更便利

聚焦职工群众办事高频事项,测井公司工会充分利用现代物流、资源、信息等平台...

测井公司各级工会组织“眼中有人、手中有活”,在细节上发力、在小事上用劲...

为更好地对职工进行心理疏导、情绪调整、压力缓解,测井公司大庆分公司工会建立了心理咨询室...

“双轮驱动”让群众更受益

在成功帮扶安康和汉中两市的三县一村“脱贫摘帽”后,测井公司工会以“党支部+合作社”模式持续发力乡村振兴...

今年6月,随着印度变种病毒传入,印尼新冠肺炎疫情再次暴发,日均感染人数超过2万...



9月23日上午,榆林市榆神工业区工程标准化建设观摩会在延长石油榆神能化50万吨/年煤基乙醇项目召开...

定了43项专项管理程序文件,不断创新工作方式,大力推行新科技、新技术、新工艺...

基层动态

支援蓝田抗洪抢险救灾受称赞

本报讯(张弛 刘刚 田正)近日,西安市蓝田县副县长韩格峰、人大常委会副主任穆西峰,将一面印有“陕西六建集团人民铸铁军”...

8月下旬,受持续强降雨影响,蓝田县境内312国道、101省道部分塌方,蓝桥镇响岭村受灾严重...

西安公交巴士公司

关爱活动让服务有“温度”

本报讯(梅宁)9月20日至26日为“公交周暨无车日”,西安公交巴士公司以本次活动为契机,响应西安公交“关注特需人群出行”...

9月23日上午9时,西安城投下属公交集团巴士运营有限公司联合西安莲湖交警大队在西稍门十字开展公交专用道清查活动...

北方光电股份有限公司

构筑帮扶体系切实解决职工困难

本报讯(王蓉)近日,中国兵器北方光电股份有限公司掀起了一股爱心捐助热潮,领导干部率先垂范,职工踊跃参与...

北方光电股份有限公司历来把帮扶关爱职工、帮助职工切实解决实际困难放在重要位置,已为职工构筑起了基本医疗保险、补充医疗保险和互助医疗保险的“三条保障线”...



近日,大唐唐二发电公司高标准推进6号发电机组投运以来的首次大修工作暨“大干一百天、争做新贡献”主题活动全面开展...

酒金桥茶座

提升素质发挥好“半边天”作用

国务院日前印发了《中国妇女发展纲要(2021-2030年)》,围绕健康、教育、经济、参与决策和管理等8个领域,提出75项主要目标和93项策略措施...

作为新时代女职工,我们一定要“自尊、自爱、自立、自强”,不断提高自己的综合素质,做一个有益于社会、有益于单位、有益于家庭的人...

第一,应有自尊观念。在现实生活中,许多女职工自尊观念很淡薄,仿佛自己各方面都不如别人,总觉得低人一等...

只要找到造成自卑的内在原因,有针对性地采取适当措施来克服自卑心理,就可树立起自尊观念。

第二,应爱护自己的身心、声誉、人格。对于同一件事情,在同一时间不可能让所有人满意,所以我们要有良好的心理承受能力,做到荣辱不惊、得失坦然...

第三,应努力向上、自强不息。要认清现实中的自己,包括能力、品质、优点、缺点,还必须找到与别人的差距,确定今后发展的方向...

职场精英

曹军明:当工人就要懂技术

曹军明个头不高、头发花白,是中国铁路西安局集团有限公司宝鸡供电段的一名接触网工...

他发挥技术特长,多次参与段作业指导书的修订工作,主编完成了《铁路供电系统新职人员劳动安全读本》...

曹军明所在的宝鸡供电段管内山区铁路占80%,列车穿隧道、过桥梁、上高坡,设备复杂程度不言而喻...

接触网检修是一项重复性工作,测量、检查、调整,把不同的零部件组合在一起,产生的误差也会千差万别...



工作中的曹军明。

郑州铁路机械学校毕业后,怀着对铁路事业的执着和热爱,开始了自己的“供电”之旅。

2013年,该段“接触网技能大师工作室”创立,他作为负责人,兼职授课1200余课时;配合中国铁路西安局集团有限公司开发了“西铁掌中学”手机App的研发和测试...

除了执着和热爱,曹军明对工作始终精益求精。他结合现场难题开展技术创新,参与完成接触网无线温湿度传输装置及应用系统、无源射频标签应用研究等6项科研攻关...

头线夹槽槽难题,提高了设备故障应急处置效率。

2020年,由西安局集团有限公司命名的“曹军明创新工作室”成立,他牵头完成配电所辅助监控系统与SCADA系统联动功能研究等6项技术革新...

张磊弘

“狼群”不畏“拦路虎” 齐心协力夺金牌

——长庆井下技术作业公司勇夺省级应急救援技能比赛冠军小记

9月15日在咸阳落幕的油气井作业现场综合应急救援技能比赛省级一类决赛中,长庆井下技术作业公司(以下简称作业公司)勇夺团体总分第一名,15名参赛选手全部获奖...

举办油气井作业现场综合应急救援技能比赛在长庆区域尚属首次——没有复习题库,没有参照标准,相比兄弟单位实战经验不足,从哪学起?如何练兵?如何快速开局,找准突围打赢的破题之道?这些问题都困扰着作业公司的参赛选手。

竞赛是残酷的。按照竞赛要求,复赛将有12名选手被淘汰。留下还是离开,时间只剩61个小时。每个人都拼了,以秒计的紧迫感一门心思钻到学习中。“从项目部预选赛、公司选拔赛到培训班淘汰赛,台阶越来越高,难度越来越大。为了不被淘汰,大家

除了全身心投入到早上6时到晚上11时的全天候强化训练,更是把功夫用在了路上、厕上、床上。”在复赛中取得了社会化员工第一名的陈凯感慨地说。

为了不漏理论知识点,培训班以蚂蚁啃骨头的劲头先后编印各型复习题目8000多道,日均至少消化500道以上。

曾多次获得甘肃省技术能手的天江针对新增的心肺复苏急救项目,每天保持2000次以上的按压训练,一只手指磨破流血,换另一只手继续咬牙坚持。

去年参加工作的技术干部陈雄涛在细节动作上精雕细刻,录下培训班标杆选手的整套流程,利用休息时间反复模仿琢磨,最终在空呼佩戴和灭火项目的实操中获得2项满分,并摘得此次比武状元桂冠。

起一个小时,巩固昨天的知识、复习当天的课程,白天训练更是一日“三次湿身”,每一项动作不达标准不罢休。

第一次参加技术比赛的大学生牟鑫宇为了恶补短板,悄悄将正呼吸器藏在宿舍,每天背100次以上,速度从第一次的50秒进步到了30秒以内,最终在比赛中以24秒的成绩获得满分。

获得2021年井下作业技术比赛冠军的李华强,每天除了刷题,几乎关闭了手机其他聊天通信功能。

学员们训练争分夺秒,教练分组演练指导纠偏也在紧张地同步跟进,针对选手们知识体系中的疑难和薄弱点答疑解惑,不断指出操作短板,反复练习,最终形成“肌肉记忆”,和大家一起扫清学习道路上的卡点和“拦路虎”。

险情面前,必须往前冲!在实训中,所用学员都是第一次使用干粉灭火器扑灭液体火灾,2米距离扑灭初期液体火灾极易引起油盆内柴油飞溅,造成火灾失败或伤人事故发生。看到个别选手怕烫缩脚,缩手缩脚,集团技术专家、井下作业工比赛银牌获得者田军以《灭火英雄》中男主人公的台词激励大家,以身作则,带领大家一次次尝试,并最终找到1公斤、2公斤、3公斤、5公斤、10公斤灭火窍门,树立了实战信心。

集训班给自己起了个队号——“狼群”,即要齐心协力誓夺团体金牌。最终,他们做到了,而且做到了极致。公司代表队以高于第二名平均分4.46的优异成绩斩获团体总分第一名。理论机考14名选手获得满分,实际操作项目佩戴正呼吸器7个单项满分均来自作业公司,成为团队前期制定的100分制训练标准最好的注脚,让“狼群”精神在公司绽放出耀眼光芒。

王建树