

# 帮儿女带娃的老年人 “双减”后生活发生了啥变化

### 生活观察

2021年新学年有诸多新变化,社会关注度最高的莫过于“双减”政策的落地实施。随着大批校外培训机构相继关闭,“减负”成为家长最受关注的话题。而在这场“减负”讨论里,未被提及但很重要的群体——帮儿女带娃的老年人,“双减”政策落地后,他们的生活发生了哪些变化?

#### 学校课后服务 解决老人后顾之忧

长期以来,义务教育阶段特别是小学存在“三点半”放学现象,这一政策的初衷是为学生减负,但很多地方存在校内减负校外增负的现象,而且不少校外增加的负担处于失控、失管状态。“小孙子上小学二年级了,因为‘双减’政策的实施,我们当爷爷奶奶的还真是松了一口气。”家住东城区体育馆路街道的韩建国说。韩建国的儿子儿媳平时工作忙,他和老伴儿就负责接送孙子上学以及上课外辅导班、兴趣班。

“双减”后,韩建国最大的感受就是孩子放学后的生活更加丰富了。“以前孩子到家后第一时间就要看电视和玩游戏,之后才能写作业。”韩建国说,自己和老伴儿辅导孩子功课也存在一定困难。“新学期不一样啦,学

校的课后服务特别丰富,孩子选了绘画课、围棋课和朗读课,尽情在这两小时内完成学习和兴趣的培养。”

韩建国说,以前接孩子放学时经常看到有的父母请假提前下班去接孩子,着实不便,现在有了学校的课后服务以及自愿托管的服务,为不少学生家长提供了便利。作为家长,可以放心工作,还不用花钱去找课外托管的机构来应对这段无人看管的时间。作为孩子,既有家长接送,又能在学校额外学些知识,确实省去了很多烦心事。不仅如此,由于周末不用上学科类辅导班了,孩子的周末时间也多了,家长们也有了更多的时间陪伴孩子。

#### 上课时间调整 老人生活安排更从容

同样享受到“双减”后“甜头”的还有李新老两口。李新退休后并没有闲着,而是和老伴儿一起加入了街道一个小有名气的老年艺术团,生活十分丰富多彩。但是老两口同时也肩负着每天接送孙女上下学的任务。李新的儿子儿媳因为工作原因,大部分时间都在国外,孙女主要由两位老人带。以前学校要求学生7点30分至7点50分入校,由于离学校有点远,早高峰时还堵车,孩子每天6点就得起床,李新和老伴儿也得早起照顾孩子。两人分工明确,李新负责给孙女做早餐,老伴儿则当司机。“孙女今年上小学四年级,早餐都是在吃的。因为时间

赶,每天早晨都跟‘打仗’似的。”李新说。

“现在孩子早晨上学时间调整后,时间充裕了不少,我和老伴儿也更从容了一些,三人还能一起去停车场。从家到停车场的路程不远,但孙女也能适当运动下。”李新说,以前送完孩子后还要空出40多分钟,现在送完孙女上学,两人正好去参加艺术团的活动,时间刚刚好。此外,“双减”实施后,老人和孩子都不用来回奔波各个补习班了,时间也比较自由,二老经常陪伴孩子一起运动,例如跳绳、跑步等,提高身体素质。“就是感觉现在的时间更多了,没事我还会研究下食谱,给孩子增加营养。孩子父母不在身边,我们就要给予更多的陪伴和关心。”李新说。

#### 专家有话

“双减”政策下,“带娃”老年人从一定程度上是享受到了政策带来的“红利”。国家注册心理咨询师刘琦表示,“双减”政策很大程度上解决了老人不能辅导孩子课业的痛点,同时家长不再为“孩子没地方去”担心,不再为“别人家的孩子都在补习”发愁,但不少学生家长仍然存有焦虑和压力。

刘琦认为:“家长对孩子的要求不应太激进,应该先想清楚培养的方向。孩子的教育离不开学校、家庭的共同努力,孩子的家长,尤其是老人也不能一直处于焦虑的状态,而应该适时调整状态。”(付佳)



9月29日,“庆盛世华诞·耀祖国荣光”第四届陕西民间工艺品博览会在西安城墙景区举行。参展作品中有技艺精湛的剪纸刺绣、栩栩如生的皮影雕刻……旨在通过博览会推出更多精良的民间文艺作品,持续推动陕西民间文艺事业高质量发展。 杜成轩 摄

## 西安市级机关公开遴选65名公务员 10月11日起现场报名

本报讯(顾荣)为进一步加强和优化市级机关公务员队伍建设,西安市委组织部将组织开展2021年市级机关公开遴选公务员工作。

本次市级机关(参照管理单位)公开遴选公务员(含参照公务员法管理单位工作人员)65名。报考范围包括:1.全市区(县)级及以下机关中已进行公务员登记备案且在编在岗、担任正科级及以下领导职务和一级主任科员及以下相当职级层次的公务员。2.全市区(县)级及以下参照公务员法管理单位中已进行参照登记备案且在编在岗、担任正科级及以下领导职务和一级主任科员及以下相当职级层次的工作人员。市级部门垂直管理单位、派

出机构等符合上述条件的人员也可报考。

报考条件包括:具有2年以上基层工作经历和2年以上公务员工作经历,并满足公务员录用相关服务年限规定;公务员年度考核均为称职及以上等次;以及具有公开遴选职位要求的工作能力和任职经历等。

本次遴选报名采用现场报名方式,报名时间:2021年10月11日至15日,上午9:00-12:00,下午14:00-18:00。报名地点:陕西社会主义学院培训中心(西安市雁塔区长安南路84号)。

遴选具体职位及报名时需提交资料,可登录古都先锋网、古都先锋微信公众号查询。

## 航天四院产品在珠海航展受关注

本报讯(荣邵元)精确制导的小型导弹、气象探空火箭、嫦娥卫星和火星着陆器电机和贴近百姓日常生活的智能安防装备、蓝光阻隔防护膜,是9月28日航天四院在第十三届珠海航展上的展品。而第一次亮相航展的是航天四院最新研制的两型追风系列智能电推火箭。

此次参展,航天四院以系统集成产

品展示为主,充分展示了其提供整体解决方案的能力,最受关注的产品是由航天四院自主开发的“天雷”系列小型导弹武器系统和天鹰系列探空火箭。

航天四院此次还展出了多项将航天固体火箭技术转化民用、贴近老百姓日常生活的展品,展示了四院在高端装备、智慧交通、节能环保、先进材料及应用等领域的最新成果。

## 《长安第二碗》将代表陕西参加中国戏剧节

本报讯(记者 赵院刚)9月29日,记者从西安话剧院获悉,话剧《长安第二碗》将代表陕西参加第十七届中国戏剧节。

本届戏剧节将于10月9日在武汉举行,我省选送的话剧《长安第二碗》以一家葫芦头泡馍馆的兴衰沉浮为切入点,讲述了新中国改革开放40多年波澜壮阔的社会进程。让观众从一碗葫芦头

泡馍的高汤中,照见时代,照见自己。该剧先后入选文化和旅游部《2019年全国舞台艺术现实题材创作作品计划》、2020年度国家舞台艺术精品创作扶持工程重点扶持剧目、国家艺术基金2020年度大型舞台剧和作品创作资助项目等。10月7日、8日,该剧将在西安新城剧场再次上演。

## 2021秦岭楼观赏秋旅游节开幕

本报讯(记者 薛生贵)9月29日,由秦岭国家植物园、秦岭四宝科学公园、楼观台国家森林公园和说经台等九家单位共同举办的“2021秦岭楼观赏秋旅游节”在秦岭国家植物园启动。

“2021秦岭楼观赏秋旅游节”最大亮点是“秦岭楼观一票通”的推出——游客购买后即可一票畅游秦岭国家植物园、秦岭四宝科学公园、赵公明文化景区(含财神民俗文化馆)、终南山古楼观历史文化景区(含中华《道德经》文化苑)、延生观和化女泉等景区,票价原价150元/张,通票仅需55元/张,通票在楼

观区域两天内有效。

9月29日至10月25日,楼观各景区还将举办多个亮点活动,秦岭国家植物园推出大型专科专类园——香草园,精品兰花展。秦岭四宝科学公园举办森林运动会,游客朋友们可以在这里观赏到大熊猫、朱鹮、羚牛、金丝猴及秦岭地区特有的珍稀野生动物等180头(只)。

“秦岭楼观一票通”9月29日起正式开售,广大市民可在秦岭国家植物园、秦岭四宝科学公园、赵公明文化景区和终南山古楼观历史文化景区售票处购买,同时开通网络售票。

## 陕西人身损害赔偿标准将统一按照城镇居民标准对待

本报讯(张鸣康 宁军)9月27日,陕西省高院召开“我为群众办实事”实践活动新闻发布会,通报陕西法院“我为群众办实事”实践活动进展成效及进一步深化举措。

据介绍,2021年10月1日起,陕西省将在人身损害赔偿类民事纠纷案件中全面推进人身损害赔偿标准城乡统一试点工作。

关于试点的统一赔偿标准,全省各级法院在人身损害赔偿类民事纠纷案件中计算人身损害赔偿

数额时,对于死亡赔偿金、残疾赔偿金按照陕西省上一年度城镇居民人均可支配收入标准计算金额;对于被扶养人生活费按照陕西省上一年度城镇居民人均消费性支出标准计算金额。

试点适用案件范围。此次扩大试点,将试点案件类型从前期试点的机动车交通事故责任纠纷案件扩大到所有人身损害赔偿类民事纠纷案件。同时,考虑到试点前后赔偿标准的变化较大,遵循“法不溯及既往”的原则,《意见》

规定侵权行为发生在2021年10月1日(含本日)后的人身损害赔偿类民事纠纷案件,适用上述赔偿标准。侵权行为发生在2021年10月1日前的人身损害赔偿类民事纠纷案件,仍然适用之前的赔偿标准,但当事人超过残疾赔偿金给付年限后,依据《最高人民法院关于审理人身损害赔偿案件适用法律若干问题的解释》第十九条规定,另行起诉请求继续支付残疾赔偿金的,适用本意见的赔偿标准。

## 小苹果遇上“大山雀”

### ——网商银行卫星遥感技术助力陕西果业高质量发展小记

“我只是在手机支付平台圈出了自己的苹果园,然后申请贷款,不到三分钟,就得到了授信额度,整个流程既方便又及时,为我们农民解决了大问题。”延安市洛川县的果农陈小莉兴奋地诉说着自己的经历。

她原本在西安的一家石油公司做财会工作,因为父母年龄大了,就选择回乡种植苹果。“当时苹果刚套袋就遭遇冰雹,投资‘打水漂’,一年的生活开销怎么办?”陈小莉说,没想到网商银行的贷款及时到账,出乎意料地解决了全家人的燃眉之急。

陈小莉所使用的就是以卫星遥感技术为基础的农村金融风控系统,由蚂蚁集团发起成立的网商银行推出,被命名为“大山雀”。

这一代号为“大山雀”的卫星遥感技术于去年9月正式商用,原理是通过解析卫星影像,判断农户耕种面积和品类,预测产量产值,从而给予合理的贷款额度。此前,“大山雀”可以成功识别水稻、小麦等粮食作物,数十万种粮大户因此成功获得贷款。今年6月,该卫星遥感技术助力农方案入选为农业农村部公布的2021数字农业农村新技术新产品新模式优秀案例之一。

9月26日,网商银行在洛川县宣布,其自

主研发的卫星遥感信贷技术“大山雀”,迎来技术突破。目前,已经可以识别水果等经济作物,如苹果、猕猴桃、柑橘等。而陈小莉就是今年首批通过升级技术后的“大山雀”获得网商银行贷款的果农。在“大山雀”的帮助下,解决了小苹果的困难。

“农户拿着手机,绕地走一圈,或是在支付宝上把自己的地在地图上圈出来,卫星就可以去识别这块地的农作物面积和类型,目前准确率已达到93%以上。”网商银行农村金融首席算法专家王剑解释说,农户圈出的地块是否准确,也可以和农户在政府机构登记的流转、农业保险等数据进行交叉验证。

其实,卫星遥感技术在导航、保险理赔等领域都有广泛运用,但是由于农业保险一般只需要出险的时候看一次,且面积不会太大,但信贷领域的风控要求必须经常观察作物的长势,需要的计算量和准确率是成几何级数增长的。

“果蔬等经济作物种植一般较稀疏,相比水稻等主粮作物,种植密度低很多,同等分辨率下,识别难度更大。”王剑说,“而且果园等卫星识别图像,与自然林木很接近,很难区分。”

目前,网商银行升级的“大山雀”,其作物识别算法模型,实现了融合识别不同分辨率的影像,提升了水果等经济作物的识别精度,在业内属于首次。

作为全国第一个涉农县域全面打通数字金融服务通道的省份,陕西省也将成为升级的“大山雀”技术落地的第一个省份。

陕西是全国苹果种植大省,全国每4个苹果就有一个来自陕西。在洛川国际苹果节上,陕西的苹果果农也率先尝鲜这一新技术。

“以前贷款手续多,还得抵押,现在手机一点,天上的卫星都能帮忙贷款。作为一个洛川果农,我挺骄傲的!”陈小莉说。

国家苹果产业技术体系首席科学家、西北农林科技大学园艺学院院长马锋旺表示,卫星遥感信贷技术普及之后,将对陕西果农产业的发展起到积极推动作用。果农对金融服务最渴求、最渴望,通过“大山雀”金融服务,也提高了广大果农发展果业的积极性和信心,促进产业发展。

“作为果业大省的陕西,卫星遥感信贷技术率先落地推广,一定能够助推陕西果业高质量发展,同时为深化金融科技的拓展应用开拓了一个新的领域。”陕西省地方金融监管局二级巡视员王宪安说。 本报记者 牟影影

## 银发族“订餐”有了好帮手

### 适老版饿了么App上线

“第一次在网上点外卖,动动手指就能给小孙女点一只炸鸡,感觉自己掌握了一个新技能。”刚刚学会在饿了么App上点外卖的市民秦女士高兴地说。

9月28日,饿了么App正式上线对老年人更加友好的长辈模式。除了简化界面、增大字体外,长辈模式更精选了最契合老年人日常生活需求的四大功能频道:点外卖、逛超市、去买菜、去买药,旨在全方位提升老年人居家养老的幸福感。

老年人使用手机最大的痛点就是字体显示过小,过去他们往往通过手机系统设置将字体放大,但会产生与App不匹配的情况,影响使用体验。而适老化改造后的长辈模式根据字体要求进行了模块精简和重新设计,令老年人能够完全“一目了然”。

“用户安装最新版饿了么App后,可通过‘我的-设置-长辈模式’进行开启。”记者体验后,发现整个流程简单易操作。

新冠肺炎疫情暴发以来,大量老年人开始习惯使用外卖平台点餐。以早餐为例,根据饿了么数据,2020年51岁以上人

群的订单量增长达到125%。这也使得外卖App的适老化改造变得更加迫切。

今年1月起,饿了么在工业和信息化部与中国信息通信研究院的指导下,根据适老化的技术标准,不断推进长辈版页面技术化改造链路,围绕App长辈专属页面、搜索友好度、地址栏优化、客服通道等在线下全链路进行改造。

此外,饿了么长辈模式还增加了天气提醒的功能,并开设“视频”专栏为老年人提供营养科普与美食菜单科普。“看着视频学做菜,也能让我的餐桌更丰富啦!”秦女士一边说,一边点赞。

四大功能频道均针对老年人的特定生活场景精心设置,用户除了可以在长辈模式直接下单外卖餐品外,肉禽蛋奶、纸品清洁、医药健康等日常采购需求均能足不出户得到满足。

“长辈模式还将不断优化功能,并结合政府助老举措,持续提升老年人居家生活便利度。”饿了么适老化改造项目负责人尹婕说。

本报记者 牟影影



9月28日,十四运会群众项目乒乓球比赛女子团体银牌和女子单打70岁及以上组铜牌获得者薛珊珊(右二)正在义务教中老年乒乓球运动爱好者打球。

1999年从西安铁路信号厂退休的薛珊珊,不仅自己坚持乒乓球运动健身,还带动了周围众多老年人参与。 吴宽宏 摄