

视界

党旗下的巾帼风采

近日,中国妇女研究会年会“党领导的妇女运动和妇女发展历史研究”专题研讨会在线上召开。来自西安交通大学、西南政法大学、内蒙古大学、云南民族大学、全国妇联妇女研究所等高校和科研院所的10位专家学者参与研讨。

妇女运动历程与经验研究
中南民族大学尹旦萍教授对百年来的妇女工作历程、经验与启示进行了梳理和总结。她指出,一百年来,党的妇女工作以党和国家的宏大叙事为主线,肩负着双重使命:培育妇女的国民意识和家国情怀,使妇女担当起民族国家责任;推动妇女解放、男女平等,践行党的价值理想。

全国妇联妇女研究所黄桂霞副研究员对建党百年以来妇女社会保障的发展成就、历史经验进行了总结梳理,对其未来发展做了展望。她指出,一百年来,党密切关注广大妇女的劳动保障权益。主要经验是,党和国家对妇女解放和男女平等的高度重视,并采取适度倾斜政策对妇女特殊权益给予关注与保障,通过平衡工作和家庭等方式保障女性生育权和劳动就业权,最大限度缩小社会保障的性别差距。

全国妇联妇女研究所倪婷助理研究员梳理了党领导农村妇女运动百年历程及经验。她指出,党自成立之日起就把领导农村妇女解放作为重要

任务,重视农村妇女在革命中的作用,将农村妇女群体作为妇女运动的主体力量。建立各级各类农村妇女组织,挖掘培养农村妇女劳动模范和带头人,引领农村妇女参与农业生产和国家建设。

妇女发展思想观念研究
中共江苏省委党校张楠教授在发言中指出,党的领导是中国特色社会主义最本质特征和最大优势,也是中国妇女发展的本质特征和最大优势。新时代中国特色妇女发展具有三大特征:“她世纪”,发展论范畴的语境特征;“她时代”,性质论范畴的语义特征;“她力量”,价值论范畴的主体特征。

西安交通大学史学与大学文化研究中心金沙曼研究员以西迁史料,特别是《西迁创业巾帼谱》60位亲历者口述和回忆为基础,探究20世纪50年代西迁巾帼群体在服务国家大局、建设西北中的作用及精神内涵,诠释了作为中国共产党精神谱系——西迁精神中的“她”力量。她指出,“西迁精神”是一笔弥足珍贵的精神财富,是中国共产党人精神谱系的重要组成部分。在交通大学西迁及后续创业过程中,广大女性干部、教师、教辅人员和随迁家属,爱国奉献,无怨无悔,发挥了重要的主体作用,成就了新中国成立七十周年最美的“西迁人”爱国奋斗先进典型群体。她们始终是“西迁精神”的贡献者、先行者、传承者。

区域妇女群体相关研究

福建工程学院张艾利副教授以沂蒙地区农村妇女为例,以党领导的妇女解放运动为切入点,以农村妇女劳动形象的建构为主线,以马克思主义妇女解放理论为研究视角,分析了新中国成立初期沂蒙地区农村妇女传统观念的改变、“劳动光荣”价值观的确立及男女同工同酬政策的实施,给农村妇女带来的社会角色的变化,特别突出了妇联组织在其中发挥的重要作用。她指出,新中国成立初期,沂蒙地区农村妇女解放运动借助国家政策和基层妇联组织力量,将妇女的责任、使命、价值与家庭利益、国家发展等结合起来,把妇女从家庭“私”领域引入国家“公”领域。

内蒙古大学包英华副教授在发言中指出,“铁姑娘”是新中国成立后国家延续革命年代的妇女动员政策,发动妇女从家庭走向社会,投入生产劳动的时代产物。作为社会记忆的“铁姑娘”,已成为党领导的妇女运动和妇女发展史上不可分割的一部分。她通过对牧区“铁姑娘”口述历史的研究,揭开她们被遮蔽的生命体验,如对劳动的记忆、对“那时很美”的回忆等,探讨了“铁姑娘”用青春谱写的生命记忆和国家、民族、性别与平等多层次结构相互依存的内在逻辑。 □范虹霞 夏雨佳

她们是“硬核的逆行者”

面对突然袭来的新冠肺炎疫情,按照西安公安雁塔分局党委要求,国保大队全体民警取消休假,全部返岗,以决战决胜的姿态迅速投入疫情防控工作一线。

在疫情防控紧要关头,国保大队全体女干警义无反顾,冲锋在前,任劳任怨,舍小家为大家,做最“硬核的逆行者”,用瘦弱的肩膀扛起疫情防控坚固的防线。

张娟作为国保大队副大队长,在疫情阻击战打响时,匆匆将还在读初中的儿子交由丈夫照顾后,便来到单位投身于这场攻坚战。作为大队唯一的女领导,她与同志们吃在一起,并一同参加执勤,还会耐心细致地提醒每一个同志注意安全,让大队的每一位民警都感受到了如沐春风般的温暖。

赵红绒、张勤晴、王阳宇、王茜四人都都是双警家庭,平日就聚少离多,此次更是夫妻双方都接到疫情防控工作任务,都需要他们奋斗在疫情防控第一线。但是她们没有丝毫犹豫,在安顿好家人后,积极投身抗疫一线,她们的身影出现在辖区核酸检测点、绕城高速长安路检查站……她们毫无怨言,一丝不苟地完成着各项任务。静待一个春暖花开,与家人再度团聚。

段程媛作为大队年龄较小、入警时间较短的民警,毅然决然地发挥了党员带头作用。家里母亲生病,奶奶年迈,但她仍日在安排好家里的事后,投入疫情防控工作一线。虽然心有牵挂,但疫情防控大于一切。

大队民警郭莉作为案件侦办的一把好手,此次疫情中积极参与前期数据核查工作。本次疫情,她居住的小区有确诊病例,小区被通知封控管理,但她还是积极想要回到单位参与疫情防控



片刻的休息 陈国军 摄

工作,其工作热情令人敬佩。

像这样的事,还有很多……辅警梁慧宁主动承担进京转陕境外航班隔离酒店勤务,这已经是她第二次参加勤务了,她家里孩子尚小,她最大的心愿就是疫情早日退散,回去好好陪孩子。辅警张文艳,家在外地,自疫情以来,已经很久没有回过家看望父母了,每次她都说再等等吧,等

疫情彻底过去了,就能放心回家。越是重要关头,越能映照初心;越在关键时刻,越显责任担当。这就是国保大队的女子们,她们是母亲、是妻子、是女儿,更是女警察。她们始终相信,阴霾总会过去,初阳一定会到来,静待一个春暖花开,拥抱更温暖的春。 □李永利

职场

“麦爸菜妈”的完美爱情



小麦抗虫早熟高产专家 茹振钢 大白菜早熟优质专家 原连庄

第一次听到“麦爸菜妈”这个名字,大家也许会有点困惑,难道爸爸是个麦霸,妈妈很菜?是一对网红?真是的。

丈夫叫茹振钢,是个小麦育种专家,他所研发的小麦品种“矮抗58”,获得过国家科技进步一等奖。妻子叫原连庄,是一位大白菜育种专家。她培育出来的“新乡小包23”,风靡全国。夫妻两个,一个管的是主食小麦,一个管的是副食蔬菜。因此他俩被乡亲们亲切地称为“麦爸菜妈”。

茹振钢成长起来的年代,物质匮乏。刻骨铭心的饥饿,促成了他投身农业的初心。勤奋好学的茹振钢最终考入河南农业职业学院,在这里,他认识了同学原连庄,并一见倾心,经常写一些小诗送给她。原连庄逐渐被他的小心思打动,逐步入爱河。1981年,两人大学毕业后,茹振钢被分配到河南科技学院,从事小麦育种工作,成为著名小麦育种专家黄正教授的研究助手。原连庄则被分配到新乡市农业科学院,专门研究白菜。1984年,两人步入婚姻殿堂。

婚后的生活并不尽如人意

两人的生活重心,全都扑在了工作上,家里的事谁管?特别是1986年,女儿茹苏珊出生后,谁牺牲一点工作,把更多的精力放在家庭上的问题就更突出了。但两人都放不下工作。有一次,黄光正派茹振钢去农村考察,一位老农高兴得冲着他报喜,茹老师你快来看看,我的小麦长得多好!结果当天晚上下了一场大雨,刮了一场大风,第二天再去看,麦子全都趴

在了地上,像被石碾碾过一样。全年八个月的辛勤劳作化作泡影。这一次经历,对茹振钢的触动极大。他暗暗发誓,一定要培育出好品种。

原连庄开始工作时也并不顺利。说到白菜,很多人觉得这是中国人饭桌上最普通的一道菜了,但由于我国白菜育种起步很晚,原连庄几乎从零开始研究。彼时中国的白菜,没有好的品种,一亩地白菜,有时只能收一二百斤,有时甚至绝收。原连庄经常整夜整夜地失眠。后来有一天她发现,头上有一撮头发白了,才理解了什么叫做一夜白头。

谁都清楚自己身上的责任,但家里总有人照顾。于是两人定了一个十年之约。十年内,谁先研究出好品种,谁就是赢家,输的一方就多做家务。就这样,一人扎进了麦田,一人钻进了白菜地。早期妻子比丈夫强一些,率先出了几个优秀的小白菜品种。但十年过去,茹振钢相继研发出百农62、百农64等小麦新品种,原连庄先后培育出10多个大白菜品种。第一局两人打了个平手。妻子对丈夫说:“咱俩是平等的,如果你后面做的贡献比我更大,那我就退到家里来,如果不是,我就得继续我的科研工作。”两人又发起第二个十年之约。结果又是难分胜负,夫妻俩都获得了河南省的科技进步奖。

最好的爱情,不仅能举案齐眉,还能相濡以沫

2002年秋末冬初,河南当地农民试种了小麦新品种“百农矮丰66”,那是茹振钢带着团队用8年时间夜以继日培育出来的,结果却出了大问题。那一年,河南的雨从9月下旬一直下到11月上旬。地里的麦子一片一片地死去,各地农民的电话也一个接一个地打来。茹振钢心急如焚。当初誓言给农民培育好种子的理想就这么破灭了?茹振钢的精神一下子就崩溃了。原连庄清楚地记得,丈夫睡觉的时候,不敢在床上,一定要躺在地板上,并且还要离窗户很远,这样才能踏实。一天,原连庄又一次宽慰丈

夫,你不妨去地里看看?万一只是哪一点出了错了呢?茹振钢听了妻子的劝。到地里拔出麦苗一看,恍然大悟——原来是根系出了问题。垂直根是耐旱的,水平根是耐湿的,抗倒伏。矮丰66就是缺少了水平根。豁然开朗的茹振钢,病也好了大半。重整旗鼓之后,高产多抗小麦新品种“矮抗58”问世。凭借这个发明,茹振钢获得了2013年度国家科技进步一等奖。

然而这对夫妻的生活里又多了些坎坷。在丈夫事业步入巅峰之际,原连庄被查出直肠癌,需要尽快到上海进行手术。而茹振钢刚刚召集了全国研讨会,之后又得马上赶往北京汇报“十一五”的重大专项。茹振钢说,这是他这辈子的第二次崩溃,十分无助。后来,原连庄从别人那听说,丈夫有一次放声大哭。但他出现在她面前时,还是会安慰自己。“没事,什么结果我都能接受,以后我到哪里都带着你。”

原连庄说:“他给我的那种精神上的支撑,我很满足。”说完满脸都是幸福。即便是在病房,在化疗期间,原连庄也没停止工作,助手们的工作信息不断传来。她放不下工作,而且一看到工作就会兴奋,好像强心针一样。

经历生死大关,她更加注重对人才的培养了。她经常想,万一我死了,我的东西得传下去。她经常对助手们说:“别看我们研究的是小作物,但我们是为国家守大门,如果我们把这个资源丢了,再也找不到了,外国一旦超越我们,后果不堪设想。我们一定要守住大门,坚决不能让我们的优势丢了。”妻子的感受,茹振钢深有同感。为什么现在我们不挨饿了?就是因为有农业科学家在,有农业成果推广家们在,有千千万万的生产者在,才让我们告别饥饿,吃饱,吃好吃,吃出幸福来。

生活中,茹振钢是出了名的慈父,原连庄则是当仁不让的严母。如今,在白菜地里长大的女儿,也选择了和农业科技相关的生物技术专业,博士毕业后,主攻苹果育种。女婿则主攻畜牧业。一家人,主食+蔬菜+水果+牛奶,齐活。茹振钢总挂在嘴边的一句话是,主食和副食一结合,这就是完美的生活。现在看来,这种幸福翻倍了。 □简西

情感

“人面桃花相映红”“脸边红入桃花嫩”,古人常用面色红润形容女子姣好的面色,而有一种红脸蛋却成了当今大多数女性的烦恼,它就是敏感肌肤。正值寒冬,寒冷和干燥的刺激以及室内外温差的变化,让敏感肌患者症状频发。今天,医生就来教大家几招,拯救恼人的“红脸蛋”。

每10个人就有3个敏感肌

你是否经常会因为冷热刺激、日晒、情绪激动、精神压力或者护肤品刺激脸上就出现灼热、刺痛、瘙痒或者紧绷的感觉呢?甚至长时间面部发红,好多护肤品上脸都觉得刺痛呢?那你很可能就是敏感肌肤了。据2017年公布的《中国敏感性皮肤诊治专家共识》所示,敏感性皮肤在亚洲女性中发生率为40%至55.98%,我国女性约36.1%。也就是说,大概10个人中就有3个人是敏感肌肤。

为啥你的脸这么“娇气”

除了遗传、年龄、性别、激素水平和精神压力等个体因素外,季节交替、温度变化、日晒、化妆品使用不当、过度清洁、消毒用品、空气污染物、外用刺激性药物、局部长期使用糖皮质激素、果酸焕肤或激光术后也是敏感肌肤的发病因素。

特别是在化妆品和医美行业飞速发展的今天,过度清洁、过度使用功效性及刺激性的化妆品,频繁的医美成了皮肤科门诊中常见的敏感肌成因。另外它还可以继发于玫瑰痤疮、特应性皮炎、痤疮、湿疹等皮肤疾病。总体上来说,发病率年轻人多于老年人,女性多于男性。

敏感肌的养护,记住两要点

敏感肌肤其病理基础是皮肤屏障功能的受损,从而无法抵御外界的刺激。因此敏



感肌管理关键在于两个点:安抚和修护,即避免刺激和修复屏障。这需要患者和医生的共同努力。

可采取的医疗手段有冷喷、冷湿敷等,可收缩毛细血管,安抚肌肤;红光、黄光对敏感肌的各种症状可以起到缓解的作用;另外针对专攻敏感肌仪器的“舒敏之星”配合安抚修护类的医用护肤品导入,对敏感肌也可以有明显的改善。对于已经形成的毛细血管扩张,可以选择强脉冲光,在封闭毛细血管的同时还可以刺激皮肤自我修护;症状严重或急性期也可以配合服用抗组胺药物。

日常敏感肌人群应该养成合理的护肤习惯。温和清洁,一天洗脸1至2次,选用温和的洁面成分,如氨基酸系、葡糖糖系。避免皂基洁面,洗脸水温不宜过热;其次舒缓保湿,尽量选择温和舒缓、安全性好的医用护肤品,还可以选择含有神经酰胺、角鲨烷等类皮脂膜成分的护肤品,帮助修复皮脂膜;最后严格防晒,选择成分温和不含酒精的防晒霜,对于敏感度高无法耐受防晒霜的,口罩、帽子、遮阳伞等物理遮挡也是必不可少的。敏感肌容易反复发作,过度焦虑紧张反而会加重病情,因此患者应该做好心理建设,放松心情。 □张首旭

美容

安抚+修护 拯救恼人的「红脸蛋」

在追求独立的年代 为什么我们还需要婚姻

作为一位妈妈,一位妻子,每天工作、哄娃、家务之后那夜深人静的时刻,我总会心痒痒地掏出手机,手指在微信和微博的信息大海中自由地划来划去。偏偏这美好的时光却总是被一些不省心的新闻扰得人心神不宁。我静静地躺在床上,回头望望睡相憨厚的老公,心里默念:“娱乐圈的混乱,与我无关,我只要凡人的婚姻。”

一边却心下戚戚然,在这个人人追求独立、花花世界络绎不绝的年代,婚姻是否还是我们的必选?

当下,离婚不应该被作为一个人失败与否的标准,但也要对婚姻怀抱基本的敬畏,身处婚姻之中,亦要对婚姻的本质有些清晰的认知。

婚姻不该脆弱得经不住一两步距离

最近,我的表哥准备跟结婚多年的表嫂离婚了,我们几个妹妹十分惊讶,纷纷打听。

表哥给出了一个我这两年听到觉得最扯的离婚理由,叫做“成长不同步”,让我这个10年婚龄的家庭妇女彻彻底底、结结实实地笑了:“啥?同步?婚姻不就是取长补短吗?为什么要时刻保持同步?修仙炼丹吗?”

“成长不同步”这个词,我第一次听说还是在琼瑶的电视剧里,剧情是妻子陪着丈夫一同创业,除了照顾丈夫的起居,还要操劳子女的教育成长,日夜忙碌。而丈夫名利双收之后邂逅年轻貌美的女孩,觉得跟妻子早已经没有共同话题,便想要跟妻子分开。

婚姻里,“成长同步”就是个伪概念,因为婚姻本身就是将两个不同背景、不同经历的人,用一纸契约连接在一起。

两个人的三观、习惯、认知、生长环境、工作机遇本来就不是相同的,在婚姻里成长的速度当然也会不一样。之所以后来会变得相近,一定是双方或一方作出让步,达到了一个平衡点。但因为成长速度不同就轻易放弃婚姻的人,除了自私,没有别的词语能够形容。

牺牲和付出是婚姻里的必修课

2004年,李娜复出打网球,但自由惯了的她无法再适应国家队的训练。这时她的爱人姜山甘愿牺牲掉自己的事业来做她的教练,陪她征战赛场。

李娜是个情绪化的选手,姜山为了能

让她在训练中找到乐趣绞尽脑汁。练发球时,他把标志筒放在底线,只要李娜能击中,就奖励她一个小礼物。

走进国际赛事,姜山深知李娜若要继续进步,就需要更好的教练。于是他自动让位资深外教,专心做起了老婆的陪练和助理。

一次比赛时,李娜当着全球直播上亿观众的面,对姜山大发雷霆,把他赶出赛场。这种委屈没有几个男人能忍得下来,但了解李娜的姜山却一脸云淡风轻地说:“她是世界级选手,压力太大了,只是需要个发泄的渠道。”

现在,这对网坛“神雕侠侣”已经变回平凡夫妻,姜山数十年对李娜的付出和牺牲,让彼此的感情越来越牢固,李娜在她的自传《独自上场》中深情地写道:“只要有姜山在身边,我就觉得自己还没跌入谷底,永远有翻身的机会。”

网上有些文章鼓吹,有钱有颜的女生离婚不叫离婚,而应该叫“恢复单身”。言下之意,只要有颜有钱,离开了这个男人,女人未来就会有更多、更好的机会,婚姻只不过是过眼云烟而已。

我们且先不论一个人的时间和精力有限,为一场婚姻耗费的心血都是不可计量的成本,虽然这个年代女性独立、自强,但“婚姻无用论”也绝对不是值得鼓吹的观点。

因为婚姻就是你人生中的那张最结实的大网。

谁也不能保证自己这一生永远一帆风顺,婚姻的一大好处就在于:如果你的低谷碰上了他的峰值,那对方就可以拉你一把;如果两个人都是在瓶颈期,那最起码还有人能陪你一起哭,一起笑。你帮帮我,我帮帮你,我扛不住了,你再接,这才是婚姻最普通、最真实、最本质的模样。

诗人李诞在一次采访中说了这样一句话,让我忍不住点头赞同。他说,婚姻是一个壳,不是我们用来保护婚姻,而是婚姻要保护我们。两个成年人要把所有最坏的事情都说好,将婚姻这个壳做得足够坚固。

至于我们自己,虽然生活在这个四处呼喊“不相信爱情与婚姻”的年代,但总有些时候,你需要有一个人来释放自己脆弱的一面,需要一个人能在你艰难的时候撑你一把。 □雅妮

家庭