



西安疾控专家解读“社会面清零”

为下一步恢复正常生产生活创造条件

本报讯(实习记者 郝佳伟)截至1月4日,西安市实施封闭式管理已经13天。记者4日从国务院联防联控机制综合组陕西工作组获悉,在经过连续一周的高位运行后,西安本土新增确诊病例从1日起出现下降,当前疫情已经进入总攻阶段。西安市疾控中心副主任陈志军就什么是“社会面清零”,实现“社会面清零”要做什么进行解释。他表示,西安市要解除管控措施,首先就得实现“社会面清零”。

陈志军解释,“社会面清零”就是之后发现的所有新的确诊病例都已经在隔离的密切接触者或者是密切接触者的密切接触者当中,在社区已经不存在社区面的疫情传播了。实现“社会面清零”是为了西安市下一步解封创造良好的条件。

据了解,西安市的解封首先要实现社区传播的完全阻断。在相应的最长潜伏期内,没有在社区内发现新的确诊病例。这是逐步解封的首要条件之一。所以,在解封之前首先要达到“社会面清零”。

陈志军介绍,在把确诊病例送到医疗机构进行治疗之后,会发现密切接触者还有相应的次密接人员,必须将其集中起来按单人单间标准隔离,并进行医学观察,这是保证社区消除一切潜在的可能的传染源的一个必要措施。

近期西安发现了多起聚集性疫情,比如明德八英里小区、潘家庄小区等。在一些人口密度比较大的社区和高层建筑,如果管控不严的话,很难保证人与人之间不接触,在高层建筑中也可能通过共同使用电梯,导致病毒传播。

专家认为,为了避免发生聚集性疫情需要采取一定措施,要在相应的最长潜伏期内严格保证切断呼吸道传染病的传播途径,把存在一定传播风险的人群转移到隔离酒店当中。

通过把密切接触者转运到隔离酒店,对个人来说可以达到早发现早诊断早治疗,避免发展到重症;对于家庭来说,可以避免家庭成员之间的传播;对于社区内部的传播也能达到有效的阻断。

陈志军说:“西安市作为一个千万级人口的城市,这次疫情影响了很多人的正常生活,大家都在不同的岗位上共同抗疫。‘社会面清零’意味着社区内没有传染源了,也就是为了下一步复工复产、恢复正常生产生活奠定良好的基础,这样我们就能走出家门。”

部分由各财政购买单 确诊患者医疗费个人负担

本报讯(实习记者 郝佳伟)1月4日,记者从陕西省新冠肺炎疫情防控工作第四十三场新闻发布会上获悉,截至1月3日各级财政共投入28.2亿元用于抗击疫情,还将适时加大投入,对确诊患者个人负担部分的医疗费用将由各级财政予以安排。

用于抗击疫情的28.2亿元中,中央财政投入5亿元、省级财政投入2.5亿元、西安市各级财政投入12.75亿元、其他市县财政投入7.95亿元。省财政第一时间启动疫情防控经费应急保障机制,经报省政府同意,于去年12月23日和31日两次紧急拨付预备费共2.5亿元,用于省级疫情防控防疫设备购置、物资储备、流调督导和支持高校以及部分市抗击疫情等。省财政后续还将根据疫情防控形势适时加大投入,对确诊患者发生的医疗费用,在基本医保、大病保险、医疗救助等按规定支出后,个人负担部分将由各级财政予以安排。

中医药助力新冠肺炎预防救治



药师操作煎药机。

疫情发生以来,西安市中医医院发挥中医药在疾病预防和救治中的独特作用,为防疫重点人群制定了清肺排毒汤等中药汤剂,向隔离封控区域密接、次密接人员配送。

李一博 摄



中药师调剂预防方。

“蜗居”感到紧张焦虑 打工族为收入担忧

专家支招:“自察自清自解”可减压

受疫情影响,最近很多人过着足不出户的生活。然而有些人却发现自己哪里不对劲了,出现对疫情的恐惧和担忧,情绪低落,担心自己染上病毒;打工一族被疫情困住,担忧无法过年回家等等困难……

不安,情绪是悲观消极的,得分是-8分。从9分到-8分之间的17分差距,就代表自我情绪调节和稳定的能力(这里指的是正常人群,不包含情绪淡漠等非正常群体),一个人自我情绪管理的能力越强,分值就会越小,反之亦然。

如,有人觉得每天吃、睡太无聊,那就行动起来,收拾衣柜、整理房间,给家具挪挪位置,给自己换换心情。有人担心自己失去健康,那就认真配合做好核酸检测,锻炼身体,一旦身体不适尽快找社区工作人员求助。

对此,记者连线心理专家、陕西省心理咨询师协会会长寇建中,帮助目前1300余万的“蜗居者”做好心理防疫。

情绪差值过大的人,需要及时厘清自己情绪起伏较大的根本原因。不能笼统地全部归因于疫情,或许自己平时的心理已经是亚健康状态,疫情只是导火索,使得问题提前呈现出来。

还有人在大灾大疫前很无力,想做的事有很多,却什么也做不了。此时要做好心理暗示,世事只有两件——自己应该做的事和自己喜欢做的事,而很多时候这两件事并不能合二为一。比如,你喜欢做的事是去看老家的父母或去外地考察做生意,但眼下只能待在家里,喜欢做的事就只有暂时搁置,既然不能做那就不要去,安心把目光放在当下应该做的事(全民抗疫)上,因为只有把应该做的事做好,才能早日出门去做喜欢做的事。

第一步:自察——自我觉察
可以采取纵向对比的方式觉察自己昨天与今天的情绪差异,做个类似温度计的情绪坐标图,给情绪打分。标明正负分值,中间为0分,上面是正值,最高值是10分;下面是负值,最低值是-10分。

第二步:自清——厘清自己
情绪起伏较大的根本原因。不能笼统地全部归因于疫情,或许自己平时的心理已经是亚健康状态,疫情只是导火索,使得问题提前呈现出来。

当自察、自清、自解三步完成后,如果依然觉得自己的心理问题没有解决,寇建中建议,需要时可以寻求专业人士进行一对一帮助。

第三步:自解——自我解决
自察、自清的最终目的是为了解决问题。比如,昨天与家人相处和睦,还收到政府免费配发的肉、蛋、菜等物资,感到很开心,情绪是愉悦积极的,得分是9分;而今天听说隔壁单元有人核酸检测阳性,虽然已隔离,但自己仍然恐慌

这时需要寻找“疫情(事件)”与“症状(结果)”之间的原因。是担心生活物资紧缺?还是担心自己失去健康?是在家无所事事空虚?还是身心受限压抑?又或者想见的人不能见、想做的事不能做感到无助无力?……不同感受背后代表了不同的心理诉求,只有厘清之后,才能正确面对。

当自察、自清、自解三步完成后,如果依然觉得自己的心理问题没有解决,寇建中建议,需要时可以寻求专业人士进行一对一帮助。

法官“云端”办案 诉讼服务不间断

“能听到声音吗?”“可以听清,画面也清楚。”“好的,现在开庭!”日前,陕西省高级人民法院庭审法庭法官周晓雯面对电脑屏幕宣布开庭,电脑正运行着“云上法庭”平台,而房间里只有合议庭三名法官。

这是一件减刑案,与往常不同,因为疫情防控的原因,周晓雯并不能和参加庭审的各方同处一个物理空间,但为了保证减刑案件实质化审理,法官和检察官、监狱干警、在押罪犯以及社会代表通过网络视频“隔空”相见,最终顺利完成庭审。

了“云端”,提出“疫情期间诉讼服务不间断,诉讼权利不打折”。

去年12月12日至23日,陕西高院和西安市中院两级法院的多个线上平台累计服务群众超过2万人次,网上立案764件,网上开庭461件,在充分保障当事人诉讼权利的同时,努力减少了当事人流动和交叉感染的风险。

规范在线诉讼工作。

全国各级法院积极依托在线诉讼平台,全面开展网上立案、调解、证据交换、庭审、宣判、送达等在线诉讼活动。

2021年12月9日出现新冠肺炎本土确诊病例以来,西安市政府陆续升级防控等级,要求全市小区(村)、单位实行封闭式管理,市民除参加核酸采样外,坚持不出户、不聚集。

尽管疫情阻隔了人员流动,但陕西省各级法院利用信息化手段将审判执行等工作搬上

与此同时,陕西法院发挥多元解纷作用,西安地区调解平台链接起138个调解组织和1249名调解员提供在线调解服务,去年12月12日至23日,累计受理案件1445件,已成功调解807件,确保疫情期间纠纷在线上得到妥善化解。

相距1000公里,涉案标的5000万元,陕西高院一审庭前在线上开庭审理了一件民交叉案件,尽管案情复杂,但法官朱玉红对庭审效果十分满意。“证据材料通过线上上传,双方观点明晰,主要问题也都得到梳理。”朱玉红用了八个字来形容这场线上庭审,“高效、便捷、安全、顺利”。

“云”立案、“云”调解、“云”审判、“云”执行等线上办案,已经成为全国各级法院遭遇疫情时的主要工作模式。2020年2月,最高法院就曾下发通知,要求各级法院在疫情防控期间加强和

多位受访法官、律师和当事人认为,“云端”办案是早已开始的实践,已在当事人不便到场的日常场景中发挥作用,在西安这轮疫情中再一次验证了它的效果,不仅避免当事人出行造成交叉感染的风险,也为群众、企业和法院节约了大量时间、金钱成本和法律资源。(李浩)

2019年以来,除争取中央、省级补助资金外,我省各市县(区)多方筹措改造资金,三年来累计完成投资近270亿元;已落地开行金融支持项目6个,授信金额16.86亿元,发放贷款金额9.24亿元;专项债券已发行45个项目,额度20.62亿元。与此同时,省住建厅指导各市区在做好基础类改造的前提下,加大对提升类、完善类城镇老旧小区改造力度,推动建设安全、质量第一、设施完善、管理有序的整体居住社区。

警惕这种新型「钓鱼」邮件

让员工信息被窃、卡被盗刷 发企业内部邮箱的「领取补贴」邮件

那么,仅靠一封邮件,诈骗分子是如何得逞的?在此类案件中,为降低受害人警惕性,嫌疑人先以技术手段攻破企业邮箱,后以人事、财务部门名义发送假通知,诱导员工填写身份证号、银行卡号、预留手机号、卡内余额等信息。紧接着,嫌疑人根据银行卡余额确定诈骗的“目标金额”,迅速网购便于变现的充值卡等虚拟物品,并再次套取银行发送的付款短信验证码,从而实现盗刷。

“相较于批量电话、群发短信诈骗,此类精准投放的‘钓鱼’邮件迷惑性更强,不法分子躲在屏幕之后步步引诱,将潜在受害者拉入圈套。”北京星竹律师事务所合伙人郝旭东认为,企业邮箱“失守”是导致诈骗的先行条件。他建议,企业应定期检查内部邮箱的登录模式,改设复杂密码,开通安全认证,并提醒员工如遇类似情况,首先要与公司核实。

警方提示广大劳动者,政务服务不会通过邮件形式提醒,凡是遇到不明链接、二维码务必谨慎操作;作为到账类交易,领取各类补贴均无须告知卡内余额,如果对对方进一步索要短信验证码,基本可以认定为诈骗;当收到“钓鱼”邮件时,应积极向反诈中心举报,一旦遭遇网络诈骗,要保存好交易记录等证据材料,及时报警求助。(陈曦)

近段时间,不少职工最期待的便是年终奖和各类补贴的发放了。不过,一些诈骗分子也瞄准了这个时机,骗术再次“上新”,让一些职工的辛苦钱打了水漂。

“接相关部门通知,本年度社保补贴已开始发放,请于24小时内自助扫码办理,逾期视为放弃!”近日,辽宁大连市民李先生收到一封公司人力资源部门发来的邮件,此时距领取时限已不足1小时。他来不及细想,立即扫码办理。

扫码后,李先生进入了名为“2021全国人社补贴申领认证中心”的页面,文中列出了所谓“最新补贴项目”,涉及重大疾病医疗费、购房、生活费补贴等7项内容。然而,按照提示输入身份信息后,他等来的却不是补贴,而是银行卡消费5000元的短信。

李先生的遭遇并非个例。2021年9月以来,全国多地反诈中心接到报案,不少职工收到“领取补贴”类诈骗邮件,或是通知自行申领工资补贴,或是打着人社部旗号发放社保补贴。年终岁末,招数再次升级,奖金绩效的发放成为诈骗新幌子。

在江苏无锡警方公布的一起案件中,市民贺先生收到“年终工资补贴”领取邮件,并特别标明“收到请勿声张”,他将信息全盘托出后发现以POS消费的形式被刷走7000元。在同一时间,公司同事王某和郭某某以相同方式各被刷走5000元。

（上接第一版）

是否会加剧就业歧视

“我在面试时屡次被问是否婚育,甚至被要求承诺两年内不生育,在这种就业环境下延长生育假,女性找工作会不会更难?”正在求职的宋天娇心情复杂。《2021中国女性职场现状调查报告》显示,有近六成的女性在求职过程中被问及婚育状况。

王天宇认为,企业如果无法消化生育假增加带来的成本,就可能在招聘环节加重歧视。

一家互联网企业的人力资源负责人武泽宇向记者坦言:“在我们这种更新迭代迅速的行业中,如果一名女员工因休产假离岗半年,那她很可能面临‘职场边缘化’。所以,有生育打算的女员工,要么调整状态提前返岗,要么做好被‘优化’和调岗的准备。”

记者注意到,一些省份修订计生条例时,也将这一问题纳入考虑。湖南维持了2016年时“生育假60天”的规定,并未再作延长,且在“修改依据和理由”一栏中做出解释:总体来说产假假期适中(158天),且近年来的实施效果比较理想。假期过长有可能影响女性就业,从长远看不利于维护和发展女性权益。

经历了数次求职后,宋天娇将目光投向了体制内单位。“作为一名未婚未育的女性,我不希望未来每次选择生育时,都要被迫在事业和家庭之间做一次选择。”

在李凌云看来,延长生育假或将加剧用人单位间的分化。“一般而言,国家机关、事业单位、国有企业等体制内单位,对女职工生育权益和职业发展的保障更为到位。对于原本就存在性别歧视的行业,假期延长会让歧视更加明显。这也意味着,女性想要跻身于保障较好的单位,竞争可能会越来越激烈。”

建立成本共担机制

如何让好政策真正落地,而不是沦为纸面福利?

多位专家指出,关键在于平衡各方利益。生育成本不应仅由个体家庭、企业来承担,亟须探索成本多方共担机制,凝聚合力营造生育友好型环境。

王天宇认为,就各地政府而言,在推出倡导性政策的基础上,进一步明确清晰的生育假法律法规,降低模糊地带造成的执行成本,并同步推出普惠托育服务体系等配套政策。同时,应考虑企业的现实困难,合理规划企业责任,并通过财政补贴、税收优惠等措施,减轻企业雇佣女职工的顾虑。

“不妨从善待生育期的女员工入手,保证生育假足额执行,生育期工资足额发放,不设卡、不搞隐形歧视,这本身就是企业履行社会责任的重要方式。”王天宇说。

“可引入社会力量,活化使用社保基金以分担生育成本。”李凌云建议,可效仿上海模式,拓宽生育保险基金的筹资渠道,推动相关单位应缴尽缴,扩大基金规模,不仅支付产假,也要覆盖生育假期期间的生育津贴。

除了延长生育假,本次修例的另一亮点在于新增男性生育假。例如,上海规定男女双方享受育儿假,江西增设30天男性护理假,天津明确男性享受15天陪产假……王天宇表示,这有助于重塑家庭内部的育儿责任分工,也将减弱职场对女性的歧视。

对于男性休假期间的工资,李凌云建议使用失业保险基金支付。“目前失业保险基金相对充裕,可以在使用途径上尝试突破,除了用于发放生育假工资,还可在女职工返岗后,发放一定数额的生育稳岗补贴,对企业也是一种激励。”(部分受访者为化名)

据《工人日报》

去年全省新开工改造城镇老旧小区3634个

改造数量全国第三

本报讯(田若楠)1月2日,省住建厅发布消息:2021年陕西省《政府工作报告》重点工作任务分工提出,我省年度新开工老旧小区改造3622个、惠及居民39.23万户。截至2021年11月底,陕西老旧小区改造新开工3634个、惠及居民39.34万户,完成年度计划的100.33%。据住建部2021年11月份月度统计通报,我省提前超额完成年度目标任务,改造户数数量居全国第3位,改造户数居全国前列。

2019年以来,除争取中央、省级补助资金外,我省各市县(区)多方筹措改造资金,三年来累计完成投资近270亿元;已落地开行金融支持项目6个,授信金额16.86亿元,发放贷款金额9.24亿元;专项债券已发行45个项目,额度20.62亿元。与此同时,省住建厅指导各市区在做好基础类改造的前提下,加大对提升类、完善类城镇老旧小区改造力度,推动建设安全、质量第一、设施完善、管理有序的整体居住社区。

去年全省新开工改造城镇老旧小区3634个

改造数量全国第三

本报讯(田若楠)1月2日,省住建厅发布消息:2021年陕西省《政府工作报告》重点工作任务分工提出,我省年度新开工老旧小区改造3622个、惠及居民39.23万户。截至2021年11月底,陕西老旧小区改造新开工3634个、惠及居民39.34万户,完成年度计划的100.33%。据住建部2021年11月份月度统计通报,我省提前超额完成年度目标任务,改造户数数量居全国第3位,改造户数居全国前列。

2019年以来,除争取中央、省级补助资金外,我省各市县(区)多方筹措改造资金,三年来累计完成投资近270亿元;已落地开行金融支持项目6个,授信金额16.86亿元,发放贷款金额9.24亿元;专项债券已发行45个项目,额度20.62亿元。与此同时,省住建厅指导各市区在做好基础类改造的前提下,加大对提升类、完善类城镇老旧小区改造力度,推动建设安全、质量第一、设施完善、管理有序的整体居住社区。

1月5日17时14分 “小寒” 时处二九九, 腊月梅花开

我国大部分地区 开始进入冰天雪地的严寒时期

每年农历1月5日或6日,太阳到达黄经285度时,“小寒”节气开始

今年“小寒”正值“二九”第七天 此时节,强冷空气活动频繁,气温下降明显

北方 天寒地冻 滴水成冰

南方 雷雪交加 冷透肌骨

“小寒”时节,公众该如何养生?

1 严寒滋补的好时节,因此多食温热食物,以抵御寒冷对人体的侵袭这就是民间常说的“三九补一冬”

2 保持良好的起居习惯也很重要,如“早睡晚起,必得日光”

3 还应谨记“冬练三九”的古语,不得严寒,常去户外锻炼

去年全省新开工改造城镇老旧小区3634个

改造数量全国第三

本报讯(田若楠)1月2日,省住建厅发布消息:2021年陕西省《政府工作报告》重点工作任务分工提出,我省年度新开工老旧小区改造3622个、惠及居民39.23万户。截至2021年11月底,陕西老旧小区改造新开工3634个、惠及居民39.34万户,完成年度计划的100.33%。据住建部2021年11月份月度统计通报,我省提前超额完成年度目标任务,改造户数数量居全国第3位,改造户数居全国前列。

2019年以来,除争取中央、省级补助资金外,我省各市县(区)多方筹措改造资金,三年来累计完成投资近270亿元;已落地开行金融支持项目6个,授信金额16.86亿元,发放贷款金额9.24亿元;专项债券已发行45个项目,额度20.62亿元。与此同时,省住建厅指导各市区在做好基础类改造的前提下,加大对提升类、完善类城镇老旧小区改造力度,推动建设安全、质量第一、设施完善、管理有序的整体居住社区。

1月5日17时14分 “小寒” 时处二九九, 腊月梅花开

我国大部分地区 开始进入冰天雪地的严寒时期

每年农历1月5日或6日,太阳到达黄经285度时,“小寒”节气开始

今年“小寒”正值“二九”第七天 此时节,强冷空气活动频繁,气温下降明显

北方 天寒地冻 滴水成冰

南方 雷雪交加 冷透肌骨

“小寒”时节,公众该如何养生?

1 严寒滋补的好时节,因此多食温热食物,以抵御寒冷对人体的侵袭这就是民间常说的“三九补一冬”

2 保持良好的起居习惯也很重要,如“早睡晚起,必得日光”

3 还应谨记“冬练三九”的古语,不得严寒,常去户外锻炼