

怎样减少老年人跌倒致残 如何预防慢性病致残

七大看点透视《国家残疾预防行动计划(2021—2025年)》

七大看点透视《国家残疾预防行动计划(2021—2025年)》

日前,国务院办公厅印发《国家残疾预防行动计划(2021—2025年)》

- 看点一** 残疾预防主要指标2025年处于中高收入国家前列
- 看点二** 加强重点人群残疾预防知识普及
- 看点三** 加强出生缺陷和发育障碍致残防控
- 看点四** 加强慢性病致残防控
- 看点五** 加强社会心理服务和精神疾病防治
- 看点六** 做好伤害致残防控,加强老年人跌倒致残防控
- 看点七** 保障残疾人基本康复服务

据中国残联数据显示,我国每年新增残疾人约200万,进一步做好残疾预防工作迫在眉睫。

看点一 残疾预防主要指标2025年处于中高收入国家前列

行动计划明确,到2025年,残疾预防主要指标处于中高收入国家前列。

北京大学APEC健康科学学院院长郑晓瑛介绍,“十四五”时期,我国人口老龄化加快,居民疾病谱发生重大变化,慢性病、心理健康问题等致残风险增加,残疾预防工作或将面临更大压力和挑战。

行动计划坚持三级预防原则,针对遗传、疾病、伤害等主要致残因素防控,提出实施残疾预防知识普及、出生缺陷和发育障碍致残防控、疾病致残防控、伤害致残

日前,国务院办公厅印发《国家残疾预防行动计划(2021—2025年)》,为“防残于未然”提供指引。

防控、康复服务促进五大主要行动,强调“把增强公民个人残疾预防意识和能力作为残疾预防的基础工程抓紧、抓实”。

行动计划明确提出20项工作指标和25项工作指标,涵盖了各主要致残因素的防控任务和措施,提出“全面实施覆盖全人群全生命周期的残疾预防三级防控策略,着力推进关口前移、早期干预”“逐步扩大致残性疾病筛查病种范围,推进早筛、早诊、早治”“加强长期照护服务”“加强残疾预防科技攻关、示范应用”等新举措、新要求。

看点二 加强重点人群残疾预防知识普及

行动计划指出,面向儿童、青少年、新婚夫妇、孕产妇、婴幼儿家长、老年人、高危职业从业者等重点人群开展针对性宣传教育,主动提供残疾预防和出生缺陷防治知识普及,普及遗传和发育、疾病、伤害等致残防控的科学知识、方法;面向伤病者、残疾人,加强

康复知识宣传普及,着力提升康复意识、能力。重点人群残疾预防知识普及率超过80%。

中国健康教育中心专家田向阳主任医师认为,强调加强对重点人群开展有针对性的残疾预防知识普及是本期行动计划的亮点之一。

看点三 加强出生缺陷和发育障碍致残防控

行动计划指出,加强婚前、孕前保健。婚前医学检查率超过70%,孕前优生健康检查目标人群覆盖率超过80%。做好产前筛查、诊断。产前筛查率超过75%,孕产妇系统管理率超过90%。加强儿童早期筛查和早期干预。新生儿遗传代谢性疾病筛查率不小于98%,新生儿听

力筛查率不小于90%。3岁以下儿童系统管理率不小于85%。

全国妇幼卫生监测办公室、中国出生缺陷监测中心主任朱红军认为,出生缺陷是导致先天残疾最重要的因素。在孕前、产前、新生儿出生后及时参加筛查,有利于尽早发现缺陷,从而做到早发现、早治疗。

看点四 加强慢性病致残防控

行动计划指出,推广健康生活方式。发挥好体育健身在主动健康干预、慢性病防治、康复中的作用。高血压患者和2型糖尿病患者基层规范管理服务率不小于65%,百万人口白内障复明手术率超过3000。

中国疾病预防控制中心慢性病首席

专家王临虹表示,慢性病致残防控工作首先应从疾病预防入手。“我们要积极倡导健康的生活方式,广泛开展全民健身运动。”王临虹说,“同时,要加大对慢性病高危人群的筛查与管理力度,做好并发症的筛查与干预,力争做到早发现、早治疗。”

看点五 加强社会心理服务和精神疾病防治

行动计划指出,构建社会心理健康服务体系,强化重点人群心理健康服务、社会工作服务和个体危机干预,加强群体危机管理。以社区为单位心理咨询室或社会工作室建成率超过80%。

北京大学公共卫生研究所社会精神

病学与行为医学研究室主任黄悦勤认为,加强社会心理服务,就是在诊断和治疗病人的同时进行高危人群的筛查。要以社区为单位,对生活、工作中出现危机的居民及时进行危机干预,以达到预防精神疾病发生的效果。

看点六 做好伤害致残防控,加强老年人跌倒致残防控

行动计划在“伤害致残防控行动”部分,明确提出加强老年人跌倒致残防控。

据中国疾病预防控制中心慢性非传染性疾病预防控制中心伤害防控室主任段蕾蕾介绍,当前,跌倒是我国老年人因伤害就诊的首要因素。

要减少老年人跌倒致残,首先要做好老年人跌倒预防。段蕾蕾说:“老年

人要穿适合自己的衣服鞋子,放慢动作,遵医嘱服药、减少多重用药,更换过软的沙发和不适用的家具等都可以有效防止跌倒。”

段蕾蕾还呼吁,子女要帮助家里老人完成家居环境适老化改造。政府部门和社会要大力推广老年友好环境建设,改造公共场所易致跌倒的危险环境。

看点七 保障残疾人基本康复服务

行动计划指出,开展残疾人基本需求与服务状况调查,持续组织实施残疾人精准康复服务行动,为残疾人提供康复医疗、康复训练、康复辅助器具配置等基本康复服务。残疾人基本康复服务覆盖率、残疾人辅助器具适配率超过85%。

“当前,我国康复人才存在较大缺

口,一些本科、专科学校开设了康复专业,但康复学科体系尚有待完善。“十四五”期间,康复大学即将建成。我们迫切希望康复大学不仅能培养康复领域高端人才,还能带动全国各地加大康复人才的培养力度。”中国听力语言康复研究中心原主任龙疆说。(高睿)

聚焦《互联网信息服务算法推荐管理规定》

五大看点

通过大数据“杀熟”实施不合理差别待遇,利用算法诱导用户沉迷网络、过度消费……当前,算法技术广泛渗入互联网应用,在给用户带来一定程度便利的同时,由算法引发的侵害用户权益问题也屡屡出现。近日,国家网信办等四部门出台《互联网信息服务算法推荐管理规定》,针对被诟病已久的问题提出明确要求。

大数据“杀熟”如何解? 不得实施差别待遇

同样的送餐时间、地点、订单、外卖平台,会员却比非会员多付钱;同时同地打不同类型的车到同一目的地,某打车平台曾被用户发现熟客反而收费更高。

当前,越来越多的企业利用大数据分析评估消费者的个人特征用于商业营销。但也有一些企业利用个人信息搞大数据“杀熟”,对不同群体进行差别定价,实行“价格歧视”。

规定提出,算法推荐服务提供者向消费者销售商品或者提供服务的,应当保护消费者公平交易的权利,不得根据消费者的偏好、交易习惯等特征,利用算法在交易价格等交易条件上实施不合理的差别待遇等违法行为。

斩断“杀熟刀” 商海春作



诱导用户沉迷、过度消费? 促进算法应用向上向善

设置诱导用户沉迷、过度消费的算法模型,已成为备受诟病的网络消费和娱乐现象。

“有的游戏你玩不过去它就给你放点水,导致你像中毒一样停不下来;或者看你反复浏览某件商品,它就显示两件八折、三件七五折这样的优惠,让你尽可能多买。”中国电子技术标准化研究院网安中心测评实验室副主任何延哲说。

规定提出,算法推荐服务提供者应当定期审核、评估、验证算法机制机理、模型、数据和应用结果等,不得设置诱导用户沉迷、过度消费等违反法律法规或者违背伦理道德的算法模型。

刷量控评影响网络舆论? 确保算法公开透明

利用算法注册虚假账号、雇佣网络“水军”,实施虚假点赞、转发等流量造假,或者鼓动“饭圈”粉丝互撕谩骂、刷量控评;屏蔽信息、过度推荐、操纵热搜、榜单或检索结果排序……一些算法推荐服务提供者在开展个性化推荐、热点榜单、信息发布等活动时,还存在影响网络舆论的现象。

根据规定,算法推荐服务应遵循公开透明的原则,鼓励算法推荐服务提供者综合运用内容去重、打散干预等策略,优化规则透明度和可解释性。建立健全算法机制机理审核、科技伦理审查、用户注册、信息发布审核等管理制度,不得利用算法操纵榜单、控制热搜等干预信息呈现。



刷量 程硕作

世辉律师事务所合伙人王新锐认为,规定要求网络平台以显著方式告知用户其提供算法推荐服务的情况,同时要求具有舆论属性或者社会动员能力的平台将算法相关情况予以备案,通过这种“普遍公开+部分备案”的方式来解决算法不透明带来的现实问题和普遍忧虑。

未成年人等特殊群体权益如何保护? 精细化满足不同群体诉求

近年来,一些App接连被曝出传播儿童软色情表情包、利用未成年人性暗示短视频引流等问题,严重损害未成年人身心健康,影响网络传播秩序。

对此,规定提出,算法推荐服务提供者不得向未成年人推送可能引发未成年人模仿不安全行为和违反社会公德行为、诱导未成年人不良嗜好等可能影响未成年人身心健康的信息,不得利用算法推荐服务诱导未成年人沉迷网络。

此外,针对一些平台未充分考虑老年人适老化需求等问题,规定还要求,算法推荐服务提供者向老年人提供服务的,应当保障老年人依法享有的权益,充分考虑老年人出行、就医、消费、办事等需求,按照国家有关规定提供智能化适老服务。



不可当儿戏 勾建山作

监管如何落地落实? 着力完善治理体系

当前,算法等新技术新应用已经成为推动企业数字化转型和国家治理现代化的重要力量。专家认为,规定有利于建立健全科学的监管体系,统筹各方建立完整制度链条,形成算法治理长效机制。

“事前监管,确立算法备案、算法评估等制度;区分监管,确立分级分类的思路;系统监管,建立多元共治的局面。”中国信息通信研究院副总工程师于爱华认为,规定着力完善治理体系,通过优化监管框架,实现事前事中事后全流程、全链条监管,增强监管系统性和权威性。

“算法推荐作为一种新技术模式,面临一些新型技术安全、应用安全甚至伦理安全风险。”中国电子技术标准化研究院党委书记杨建军建议,为支撑规定落地实施,亟须加强算法安全技术能力建设,建设算法推荐服务备案、算法安全评估、算法安全风险监测等平台,提升算法推荐技术监管能力。

(王思北 阳娜 周琳 颜之宏)

三孩,来了 新药,进了 耗材,降了

——2021年,这些“民生热点”值得关注

2021年,哪些与你有关的事儿“上了热搜”?三孩生育政策发布实施,74种新药被纳入新版国家医保药品目录,多批集中带量采购的药品和高值医用耗材价格大幅降低,这些与民生相关的事儿值得好好说说。

实施三孩生育政策及配套支持措施 继全面两孩政策之后,2021年,我国迎来人口与生育政策的又一次历史性调整。

7月20日,《中共中央 国务院关于优化生育政策促进人口长期均衡发展的决定》对外发布,提出优化生育政策,实施一对夫妻可以生育三个子女政策,配套实施积极生育支持措施。

提高优生优育服务水平,发展普惠托育服务体系,降低生育养育教育成本……决定提出了覆盖全生命周期的“一揽子”支持举措,涉及卫生健康、教育、财政、税务等诸多领域,以期减轻家庭后顾之忧。

为了让政策福利早日惠及民众,我国加快推进立法进程,仅仅一个月后,人口与计划生育法完成修改。随后,多地陆续启动地方人口与计划生育条例修改工作。

3岁以下婴幼儿父母每人每年享受累计10天的育儿假;女方除享受国家规定的产假外,享受延长生育假60日,男方享受陪产假15日……多地修改后的人口计生条例中,假期保障等方面的规定让人眼前一亮。

将参保企业职工生育三孩的费用纳入生育保险待遇支付范围、启动实施母婴安全行动提升计划、完善生育登记制度……随着有关部门和地方不断制定、细化政策实施方案,更多积极生育支持措施有望来到百姓身边。

74种新药进医保 218种药品集采再降价 2021年,国家医保药品目录又有新药好药进账——74种新药被纳入新版国家医保药品目录,涉及肿瘤、高血压、精神科、抗感染、罕见病等多个领域。

医保专家介绍,这一年共有23个国产重大创新药品进入国家医保谈判,最终有22个谈判成功,进入新版国家医保药品目录。

自2017年起,我国每年组织开展医保药品谈判,通过谈判准入,将许多临床必需但价格昂贵的独

家药品大幅降价纳入医保药品目录,降低参保患者的用药负担。与原市场价格相比,通过谈判降价和医保报销,2021年这次目录调整预计2022年可累计为患者减负超过300亿元。

挤药价水分、降患者负担,药品集采持续发力。 2021年1月,国务院办公厅发布《关于推动药品集中带量采购工作常态化制度化开展的意见》,从覆盖范围、采购规则等方面提出药品集采工作常态化、制度化的具体举措。

2021年,共计五批国家组织药品集采在全国范围内落地,覆盖218种药品,平均降价54%,节省费用超2000亿元。

平均降价82% 高值医用耗材集采“国家队”再出手 继冠脉支架迈入“千元时代”后,2021年,集采高值医用耗材再度“发力”。

人工髋关节平均价格从3.5万元降至约7000元,人工膝关节平均价格从3.2万元降至约5000元……2021年9月,第二批国家组织高值医用耗材人工关节集采“瞄准”人工关节,平均降价82%,预计每年可节约费用160亿元。

而患者已于2021年1月用上平均降价93%的集采中选冠脉支架。不仅如此,为配合降低患者负担,国家医保局还指导外地患者占比大、现行价格低于全国中位价格的省份,配套调整冠脉支架价格,冠脉支架3项手术费用已调至8300元左右。

近年来,医用耗材集采渐成地方常态。据国家医保局介绍,目前,所有省份均以独立或联盟形式开展医用耗材集采,覆盖导引丝、吻合器、补片、胶片、冠脉球囊、人工晶体等医用耗材。

2021年6月,国家医保局等八部门发布《关于开展国家组织高值医用耗材集中采购和使用的指导意见》,对开展国家组织高值医用耗材集采加以总体规范,为扩大国家组织高值医用耗材集采范围、进一步降低患者医药负担明确方向。

国家医保局有关负责人此前表示,集采将成为公立医院采购的主导模式,惠及广大群众。(田晓航 彭韵佳)

2021年中国电影: 票房继续保持全球第一 电影工业展现雄厚实力

国家电影局日前发布数据,2021年我国电影总票房达472.58亿元,其中国产电影票房为399.27亿元,占总票房的84.49%。全年总票房继续保持全球第一。

从《你好,李焕英》讲述母爱的温暖,到《我和我的父辈》讴歌几代父辈们的无私奉献;从《中国医生》再现新冠肺炎疫情暴发后“逆行者”们的挺身而出,到《长津湖》弘扬伟大抗美援朝精神,电影人用一部部作品反映时代精神,推动我国电影产业快速复苏发展,激发起广大观众的爱党爱国热情,营造了同庆百年华诞、共铸历史伟业的浓厚氛围。

全年总票房继续保持全球第一

优秀作品创造票房佳绩,是去年我国电影市场的突出特点。

国家电影局统计数据表明,过去一年,我国共生产电影故事片565部,全年票房前10名影片中有8部为国产影片。其中,《长津湖》《你好,李焕英》两部影片均闯入我国影史票房榜前三。

国庆档上映的《长津湖》,在刷新了国庆档票房纪录等多项我国影史纪录后,以57.72亿元票房(截至2021年底)成为我国影史票房冠军。贾玲导演的《你好,李焕英》在春节档开足马力,最终以突破54亿元的票房成绩位列我国影史票房榜第三位。

此外,统计数据也显示,2021年我国新增银幕6667块,银幕总数达到82248块。银幕总数也稳居全球第一。

新主流电影持续引发关注

纵观去年我国电影市场,每逢重要档期,新主流电影总有上佳表现。

五一档,张艺谋执导的谍战片《悬崖之上》,讴歌隐蔽战线上的共产党人,成为新主流电影的新突破。暑期档,《1921》《革命者》等献礼建党百年影片,或全景或特写式重现中国共产党诞生的历史时刻;《中国医生》则以电影致敬波澜壮阔的抗疫斗争,再次唤起观众的集体记忆。国庆档除《长津湖》外,《我和我的父辈》延续系列影片风格,再现奋斗精神血脉传承,同样受到观众欢迎。

创新表达、追求多样发展,成为新主流电影走近观众,特别是年轻观众的重要方式;谍战片、动作片、灾难片、悬疑片……新主流电影日趋多样的题材风格,吸引着不同年龄段的观众走进影院;通过大时代背景下的小人物塑造,在“小我”与“大我”关系的呈现中展现家国情怀,同样是新主流电影赢得广泛共情的重要原因。

电影工业水平跃上新台阶

从宏阔的战争场面塑造,到真实的海

外场景还原,中国电影在2021年呈现出震撼人心的“大片感”。

以《长津湖》为例,影片对战争的壮观场面进行了全方位呈现。影片从前期拍摄到后期制作,工作人员总数达到了惊人的1.2万人之多。“我此前从来没有看到过这么长的片尾工作人员字幕,《长津湖》充分展现了当前我国电影工业的雄厚实力。”国防大学军事文化学院教授詹庆生说。

同样动用大量高科技进行后期加工的影片,还有刚刚拿下金鸡奖最佳编剧奖的《1921》。联合导演郑大圣介绍,受疫情影响,《1921》未能实现欧洲场景的海外拍摄,部分景致是在上海外滩借助“万国建筑博览”的背景进行的高科技还原。“这也成就了《1921》叙事的宏大国际空间,令影片的故事呈现更加完整。”

亮眼的票房、题材的多样、稳步提升的电影工业水平……过去一年我国大银幕绚烂多彩。

“在做好疫情防控的前提下,2021年全年我国电影票房成绩堪称优秀。这充分说明我国电影市场主体、创作者、观众群体已经日趋成熟,电影行业已经向着高质量发展迈出了坚定步伐。”上海大学上海电影学院教授刘海波说。

(王鹏 许晓青 魏婧宇)