

# 西安都市圈发展规划获批 重庆等多地加紧申报 国家级都市圈再扩围 区域一体化发展提速

国家级都市圈再扩围。近日,《西安都市圈发展规划》正式获批,西安成为继福州、南京、成都以及长株潭都市圈之后,第五个落地的国家级都市圈。笔者获悉,重庆都市圈发展规划已上报国家发展改革委,武汉、沈阳、广州等地都市圈规划申报工作正紧锣密鼓推进,郑州等地都市圈规划也在加紧编制。

业内人士指出,都市圈建设按下“快进键”,将在经济带动等方面发挥重要作用。下一步,我国还将在东部、中部、西部、东北地区培育更多都市圈,以更好发挥引领作用,带动区域发展。

“当前及今后一段时期内,城市群和都市圈将成为拉动区域高质量发展的重要引擎。”中国社科院城市与竞争力研究中心主任倪鹏飞表示,都市圈不仅可以提高区域能级,而且可以扩大区域总量、增强区域功能、促进区域共同富裕。

从已获批的都市圈发展来看,这种极功能已经凸显。10个地区共实现地区生产总值46665.68亿元,经济总量较上年扩大4915亿元,经济发展呈现强劲韧性,彰显高质量发展特质,一体化程度持续提高,实现“十四五”发展良好开局——这是南京都市圈过去一年交出的发展答卷。

四川省统计局分析显示,2021年成都都市圈经济总量比上年增长8.6%,增速比四川省平均水平高0.4个百分点。发展水平实现新突破,人均GDP迈上8万元人民币台阶,达1.3万美元,达到全球中等收入地区水平。

这只是都市圈引领区域发展的一个侧面。在区域格局引领上,相关发展规划中均设有明确的定位和目标。例如,国家发展改革委对西安都市圈的复函中明确西安都市圈的四个定位,分别是提升都市圈对关中平原城市群建设的支撑能力、更好助推新时代推进西部大开发形成新格局、更好服务黄河流域生态保护和高质量发展、更好融入共建“一带一路”。《辽宁省推进“一圈一带两区”区域协调发展三年行动方案》显示,沈阳都市圈将打造成为东北全面振兴全方位振兴引领区。

“都市圈也是扩大消费和投资需求的重要载体。”中国城市规划设计研究院院士工作室副主任陈明曾参与《西安都市圈发展规划》等多个都市圈规划制定。他表示,与单纯的城市化、城镇化发展不同,都市圈首先是“建设”,率先强调的

是便捷的通勤。因此,都市圈的建设将在区域交通基础设施方面开启很大空间。例如,发展市城(郊)铁路,探索中心城市轨道交通适当向周边城市延伸,推动轨道交通“一张网”运营管理。根据出行需求有序推动城际公路市政化、城际客运公交化。

这种交通先行的思路从西安的规划便能看出。“十四五”期间,西安计划五年改造高速射线140公里、建设高速环线及联络线238公里、五年计划建设地铁170.4公里,有轨电车17.5公里……到2025年,基本实现西安都市圈1小时通勤。成都都市圈重大项目清单中,项目投资规模最大的也为基础设施领域,涉及72个项目,总投资7393亿元,包括成都外环铁路、成都至德阳、眉山、资阳市域(郊)铁路等“一环三射”轨道交通骨干网络,成绵、成南、成乐高速扩容等。

除推进交通“一体化”外,也有业内人士表示,都市圈发展还需引导产业梯次配套、生活便利共享。

专家表示,中心地区应打造高端服务业和总部集群,集聚总部经济、金融服务、研发中心、商务会展等。制造业则向周边转移,引导中间地区积极发展附加值较高的制造业及环节,推动产业转型升级。同时,对于外围地区则应加快发展服务中心地区和中间地区的配套产业。在公共服务方面,都市圈应进一步推动政务服务、社会保障等互联互通;应提高区域内协同保障能力,例如共建共用冷链集配中心等物流基础设施,探索跨行政区能源、通信、应急救援等服务。

记者了解到,几个国家级都市圈对此已有规划,未来成都都市圈将建设多个项目,涵盖制造业、现代服务业、现代农业等重点领域。南京都市圈更是整合都市圈内各地区现有产业基础和优势资源,构建合理的产业结构梯度,以形成完整产业链和优势产业集群,探索建设跨区域合作发展平台。

“虽然都市圈发展规划先行,但从目前来看,打造现代化都市圈仍存在不少瓶颈和问题。”陈明说,例如部分城市主动融入意识不强,存在行政区划壁垒,中心城市产业、资本、技术外溢意愿不强,周边中小城市主动承接转移诚意不足,不愿“跟班”等。下一步,各都市圈内、各都市圈间还要有全局发展的眼光,互相协调,优势互补,从而促使区域真正实现高质量发展。(梁倩)

# 冷静期让离婚变得更难了吗

2021年1月1日起,我国正式施行离婚冷静期,如今实际效果如何?民政部近日发布的统计数据显示,2021年全国共有213.9万对夫妻完成离婚登记,与2020年相比下降了约43%。而根据《2021中华遗嘱库白皮书》,立遗嘱群体的离异者比例呈上升趋势,出现了离婚不成先立遗嘱的现象。不妨理性看待这些变化。根据民政部历年统计数据,近10年来我国基本处于结婚人数降低而离婚人数增多的状态,去年离婚人数走势出现明显改变,可能有多种多样的原因,离婚冷静期也是重要变量。申请离婚登记后30天内随时可撤回,届满后30天内不亲自申领离婚证即视为撤回,很多夫妻就是在这三十天里改变了主意。这样的改变好不好?帮助夫妻冷静下来一起解决矛盾,当然是好事。但也有网友推测,是不是有人担心在离婚冷静期期间受家暴或者被转移财产所以不得不立下遗嘱,于是对离婚冷静期更加反感?事实上,离婚冷静期适用于协议离婚,诉讼离婚不需要“冷静”。尤其是当配偶有家暴虐待等恶劣行为,可以直接提起离婚诉讼并向法院申请人身保护令。而且向遗嘱库咨询的人数有限,“离婚不成先立遗嘱”的代表性也许不是很强。

话虽如此,考虑到诉讼离婚的费用和时间成本远高于协议离婚,再加上很多法院有首次起诉不判离的惯例,协议离婚还是成为许多人的理性选择。当增设离婚冷静期使协议离婚变得耗时更长,不少人又从协议离婚转向了诉讼离婚。今年初有媒体报道了离婚诉讼“预约一号难求”。简言之,离婚冷静期让离婚变“难”了。然而,婚姻难道应当是一件简单的事情吗?姑且不谈感情、责任这些更加抽象而难以评判的内容,至少在当前,家庭仍是构成社会的最小单元,婚姻家庭的状态关系到子女成长、财产安置,乃至经济社会和谐稳定。适用离婚冷静期未必能

彻底化解夫妻矛盾,但它的存在确实警示着人们,无论是结婚还是离婚,都不能当作儿戏。应当注意到,让离婚变“难”是为了督促人们慎重决定,而不是故意给婚姻自由设置障碍。人口老龄化加剧的社会背景下,不能任由离婚冷静期成为人们关于婚育的隐忧之一。当前需要做的,是梳理一年来的经验和人们普遍关心的问题,细化相关规定并加以落实;配偶趁离婚冷静期转移财产或恶意制造夫妻共同债务怎么办?有家暴情形的离婚请求能否得到尽快处理?婚姻家庭到纠纷调解和关系修复等服务如何发挥作用?法律要在尊重个人权利与协调各方利益之间找到平衡。(笃鲜)

# 春暖花开 活力再现



青龙寺遗址景区

3月23日,随着西安市恢复正常出行,有序恢复经营活动,陕西历史博物馆、青龙寺遗址景区均实施“限量、预约、错峰”的开放政策。在西安北院门美食街,虽然游客比以往少了许多,但表明餐饮秩序正逐渐恢复。本报记者 刘强 摄影报道



陕西历史博物馆



北院门美食街

# 西安:清明现场祭扫勿忘提前预约

本报讯(记者 牟影影)3月23日,西安市民政局发布《关于2022年清明节文明祭扫的公告》,要求全市各殡葬服务机构要在统筹做好疫情防控的前提下为群众开放并提供祭扫服务,落实错峰限流、实名预约、控制人数、分时分批、降低祭扫人流密度,减少祭扫现场人员聚集。

公告提出,自即日起至4月5日止,凡需现场祭扫的群众,需至少提前一天向祭扫所在的殡葬服务机构提出预约,各殡葬服务机构要按照当日最大承载量的30%以内控制预约人数,并将预约结果反馈祭扫群众。现场祭扫高峰时段为3月26、27日(周六、周日)和4月3、4、5日(清明节假期),倡议市民科学合理安排祭扫时间,避开高峰,错峰祭扫。

此外,现场祭扫群众严格遵守各殡葬服务机构疫情防控措施(扫码亮码验码、测温、戴口罩、一米线等)。严格落实森林防火有关规定,禁止携带火种、火源进山;严禁在公墓内焚烧纸钱、燃放鞭炮;严禁在市区、街道、广场、小区等公共场所焚烧祭物、抛洒祭品。对违反规定的,由公安和城市管理等部门依照相关法律法规进行处罚。

对治疗效果不佳时,需排除结核病可能。肺结核的早发现早治疗极为重要。有相关可疑症状者,应及时到正规专科医院检查。党丽云解释:“并非所有接触肺结核患者的人都会得肺结核病,结核的发病与人群的抵抗力有很大关系。也不是所有类型的结核病都具有传染性,只有痰液涂片抗酸杆菌呈阳性的病人才具有传染性。”她建议大家多接触阳光、呼吸新鲜空气,坚持锻炼身体、注意劳逸结合,保证饮食营养、保持精神愉快,提高机体自身抗病能力。

# 专家:春季当重视肺结核防治

本报讯(记者 赵院刚)3月24日是第27个世界防治结核病日。西安市胸科医院党委书记、结核病专家党丽云表示,春季气温变化大、呼吸道感染疾病多发、户外活动增加,给结核病的传播创造了有利条件,必须重视肺结核防治。

咳嗽、咳痰是肺结核最常见的早期症状。党丽云表示,老人、小孩及长期用激素类药物治疗的人群,由于身体免疫力低下,易受到结核杆菌感染并导致结核病。这类人群如果出现咳嗽、咳痰、低热、盗汗等不适症状2周以上,抗

近期,我国多地多点发生本土聚集性新冠肺炎疫情,主要为奥密克戎变异毒株。适应形势变化,国家卫生健康委员会和国家中医药管理局近日联合印发《新型冠状病毒肺炎诊疗方案(试行第九版)》,对中医治疗内容进行修订完善。

从中医角度看,奥密克戎变异毒株引发的新冠肺炎疫情有何新特点?既有中医治疗方案和方药是否仍然有效?新版诊疗方案和方药为何增加针灸治疗等内容?围绕这些问题,笔者采访了有关部门和权威专家。

新冠肺炎核心病因病机没有变 奥密克戎变异毒株传播快、隐匿性强,近期本土聚集性疫情呈现点多、面广、频发的特点。中医如何看待奥密克戎变异毒株引发的新冠肺炎疫情的?

中国科学院院士、国家中医药管理局中医疫病防治专家委员会主任委员张伯礼说:“从中医角度来看,与2020年初武汉的疫情相比,近期这一轮疫情证候演变特征更趋易化热、化燥,患者咽干、咽痛、咳嗽、鼻干等上呼吸道症状比较明显。不同地区因气候不同,表现也有所差异。”

笔者从国家中医药局了解到,中国工程院院士张伯礼首次在天津应用中医药治疗奥密克戎变异毒株新冠肺炎患者431例,随后全小院士在河南应用中医药治疗了580例,结果都显示中医药治疗明显改善患者发热、咽痛、咳嗽等症状,特别是针对有基础病的老年患者,总结了“先

# 面对奥密克戎变异毒株引发的新冠肺炎疫情 中医怎么看、怎么办?

证而治,截断病势”经验,有效控制了转重率。国内各地相继出现奥密克戎变异毒株引发的新冠肺炎疫情后,国家中医药管理局中医疫病防治专家委员会专家会同各地一线中医专家进行了综合分析研判,形成了第九版诊疗方案。

专家一致认为,奥密克戎变异毒株新冠肺炎的核心病因病机与之前相比没有发生变化,仍属于中医“疫”病范畴,病因为感受“疫戾”之气,仅由于地区、气候、饮食习性等因素的不同,在证候特征上稍有区别,出现夹寒、夹热、夹燥、夹痰、夹虚的表现。

既有中医治疗方案和方药仍然有效 笔者从国家中医药局获悉,目前,各地无症状感染者、轻型、普通型以中医药治疗为主,重型、危重型实行中西医结合、中西药并用,均取得了良好效果。

专家介绍,第九版诊疗方案中的清肺排毒汤、化湿败毒方、宣肺败毒方和金花清瘟解毒汤、连花清瘟胶囊(颗粒)、血必净注射液等重点方药对治疗奥密克戎变异毒株新冠肺炎无症状感染者和确诊患者依然有效。

“在新的疫情形势下,方案的调整非常及时。”国家中医药管理局中医疫病防治专家委员会副主任、首都医科大学附属北京中医医院院长刘清泉说,第九版诊疗方案内容比较完善,基本涵盖了各种情况和不同地域证候特征,尤其是“三药”的科学定位、“三方”已通过国家药监局审批生产,使得应对较大规模发病状况更方便、更快捷。

对于如何运用好中医药治疗方法,全国各地可依据中医“三因制宜”原则在第九版诊疗方案基础上随证变化。

针灸治疗等有效经验被纳入新版诊疗方案 据了解,第九版诊疗方案根据临床救治经验,增加针灸治疗内容,加强中医非药物疗法的应用。刘清泉表示,针灸对于瘟疫的救治有很好的疗效,对此历代文献都有记载。此前,全国多地开展了针灸治疗新冠肺炎的研究,针灸的应用由原来的康复期治疗逐渐扩展到急性期治疗,对于轻型、普通型以及重型、危重型患者都显示出良好的效果。

“我们团队的一项研究结果显示,针灸介入治疗越早,病人获益就越大。”刘清泉说,从发病伊始就用上针灸治疗的患者,乏力、发热、咳嗽、肌肉酸痛等症状得到快速改善,病程和住院时间明显缩短。病例数不足,但已经显示了较好的治疗前景。

“这一轮疫情波及不少儿童患者,小儿的体质与成人不同,感染后的传变与从化也不一样,为此,新版方案增加了儿童中医治疗相关内容。”全小林说。

此外,鉴于前部分地区患者兼夹燥邪证候特点较为明显,新版方案在普通型增加了“疫毒夹燥证”。同时,因“三方”已获批为上市中成药,“三药”也已在药品说明书中增加了治疗轻型、普通型新冠肺炎的适应症,新版方案增加了清肺排毒颗粒、宣肺败毒颗粒、化湿败毒颗粒、金花清瘟颗粒、连花清瘟胶囊(颗粒)等中成药及其用法。(田晓航)



# 宝鸡邮政工作人员 翻遍八千快递 为老人送去急需药

3月21日晚,在中国邮政宝鸡市分公司跃进路营业部仓库内,工作人员正忙着从8000多件快递中寻找一件特殊的快递。

最近受疫情影响,绝大部分快递、物流企业已暂停营业,群众只能通过邮政渠道收寄快递。由于快递量激增,加之一些小区封控,邮政工作人员虽然加班加点,但依然无法如常送达快递。3月21日晚,跃进路营业部接到群众求助,称家中有老人需要服药,网购的药品到了宝鸡还未送达。情况紧急,跃进路营业部揽投部抽调8名工作人员,在8000多件快递的仓库内翻寻一个多小时,终于找到了这件快递,随即电话告知并送货上门,解了群众的燃眉之急。 祝嘉 摄

陕西省高速公路建设集团公司西潼分公司工会委员会不慎将《工会法人资格证书》(NO.610000-1076612,统一社会信用代码:81610000305546821U)丢失,特此声明。

