

世界自闭症日

4.2

这些孤独症谣言别再信了

辟谣

01 孤独症会传染

孤独症不是传染病,将孤独症人群与普通人群分离的行为是不当的。

02 孤独症能用药物治愈

尽管“孤独症是无法完全治愈的疾病”的理念在不断普及,仍有一些家长不断在打听“灵丹妙药”。对于孤独症患儿,就个体来说,越早发现,治疗效果越好。确诊后,应遵循综合治疗的原则,通过功能训练、药物治疗、个体化康复等手段尽早干预,增强孩子的生活能力,提高其生活质量。

03 孤独症患者都是天才

认为所有孤独症患者都是潜在的天才是很不合理的。在孤独症患者中,有着“学者”才能的人远远不到百分之十。

家长必看！ 这些自闭症“信号”别忽视

有这样一群儿童,他们被称为“星星的孩子”。他们目光澄亮,却对人视而不见;听觉灵敏,却对父母的呼唤充耳不闻;发声正常,却不与他人交流……他们,只是一群普通的孩子,却被自闭症夺去了光芒与色彩。

4月2日是世界自闭症日。自闭症,也称孤独症,到目前为止病因不明,致残率极高且无法治愈。

“自闭症是一组发生在儿童早期的广泛性发育障碍。罹患自闭症的儿童主要表现为社会交往和社交交流障碍,以及兴趣狭窄和刻板重复的行为模式。”哈尔滨市第一专科医院精神科主任医师张延承表示,作为一种精神障碍疾病,现代医学认为,自闭症是由多种因素导致,常与遗传等因素有关。胎儿大脑发育关键

期接触有害环境,也可能是导致发病的原因或增加疾病发生的可能性。

“自闭症症状一般在儿童1.5~2岁时逐渐显现,家长容易发现的早期症状是语言障碍。”张延承提示,孩子在婴幼儿期如果出现以下现象,要及时就医。

回避目光接触,对他人的呼唤及逗弄缺少兴趣和反应;没有期待被抱起的姿势或抱起时身体僵硬、不愿与人贴近;缺少社交性微笑,不观察和模仿他人的简单动作。

对主要抚养者缺乏依恋,对陌生人缺少应有的恐惧,缺乏与同龄儿童交往和玩耍的兴趣,交往方式和技巧也存在问题。

“如果家长能尽早发现自闭症儿童的不同之处,就能争取到非常宝贵的就诊、早期干预的机会,可明显改善自闭症患儿的

结局。”张延承说。

目前,自闭症治疗的方法有应用行为分析法、结构化教育、人际关系发展干预、地板时光、关键行为训练技术、早期丹佛干预模式等。张延承表示,不同患儿需根据具体情况制定方案,建议家长选择正规康复机构,使用科学的干预方法。

同时,患自闭症的儿童需要家长更多呵护。张延承说,在看护小月龄的婴儿时,建议父母亲自养育婴儿,增加与婴儿的亲子交流;随着婴儿月龄增加,要逐步培养其规律的进食、睡眠等生活习惯,多与婴儿玩看镜子、藏猫猫、寻找声音来源等亲子游戏,帮助婴儿识别他人的不同表情;对于幼儿,要给予其探索环境、表达愿望和情绪的机会,引导、鼓励孩子玩一些功能性游戏,做简单的家务活。 (闫妍)

西安多所学校开展“关爱自闭症儿童”公益活动

新华网西安4月2日电 世界自闭症日到来之际,古城西安多所学校开展“关爱自闭症儿童”公益活动,为这群“星星的孩子”送去关爱与祝福。

在西安启智学校,中建三局西北公司志愿者们开展“建证未来 蓝色行动”主题慰问活动,为孩子们送上康复用品,共同开展文娱活动。在老师的带领下,志愿者和孩子们一起体验陶艺课程,建构房屋模型,用行动守护“星星的孩子”。

中建五局三公司的志愿者们来到西安市拉拉手特教学校,与孩子们面对面互动交流,一起舞蹈、游戏,合作描绘想象中的春天,创作主题手绘明信片。通过耐心、支持和尊重,给予孩子们更多勇气和鼓励,为他们健康成长营造更加良好的社会氛围。



在疫病防治中发挥更大作用 「十四五」我国将促进中医药

新华社北京4月2日电 新冠肺炎疫情发生以来,中医药全面参与疫情防控救治,作出了重要贡献。日前公布的《“十四五”中医药发展规划》提出,提升中医药参与新发突发传染病防治和公共卫生事件应急处置能力。

在完善中医药参与应急管理的制度方面,规划提出,在传染病防治法、突发公共卫生事件应对法等法律法规修订中,研究纳入坚持中西医并重以及中西医结合、中西药并用、加强中医救治能力建设等相关内容,推动建立有效机制,促进中医药在新发突发传染病防治和公共卫生事件应急处置中发挥更大作用。

在加强中医药急救救治能力建设方面,规划提出,依托高水平三级甲等中医医院,建设覆盖所有省份的国家中医疫病防治基地,依托基地组建中医疫病防治队伍,提升中医紧急医学救援能力。

同时,规划提出,三级公立中医医院和中西医结合医院(不含中医专科医院)全部设置发热门诊,加强感染性疾病、急诊、重症、呼吸、检验等相关科室建设,提升服务能力,并将“三级公立中医医院和中西医结合医院(不含中医专科医院)设置发热门诊的比例”设为主要发展指标之一,给出到2025年达到100%的目标值。

国家中医药管理局监测统计中心主任李宗友表示,规划按照“平战结合、专兼结合、协调联动、快速反应”的总体要求,进一步加强中医紧急医学救援能力,提升中医类医院防治重大传染性疾病的水平,通过设置“三级公立中医医院和中西医结合医院(不含中医专科医院)设置发热门诊的比例”这一规划中唯一一个约束性指标,反映出新冠肺炎疫情发生以来国家对中医药防疫寄予的厚望,显现了中医药在未来参与新发突发传染病和公共卫生事件应急处置中具有不可或缺的地位。



近期,安康市紫阳县红山镇街道社区志愿者们迅速行动起来,以积极热情的工作态度为疫情防控贡献力量。 程开兰 摄

波及29省份,如何从严从实抓好疫情防控 权威回应来了

当前全球新冠肺炎疫情仍处于大流行阶段,我国本土确诊病例和无症状感染者增长快速,疫情多点散发,防控形势严峻复杂。全国疫情形势如何?如何从严从实抓好疫情防控?清明假期出行要注意什么?国务院联防联控机制发布会上,国家卫生健康委相关负责人对防疫热点问题进行了回应。

疫情多点散发 波及29省份

国家卫生健康委新闻发言人米锋介绍,近期疫情多点散发,波及范围进一步扩大,部分地区社区传播尚未阻断,并有外溢病例报告,防控形势严峻复杂。

国家卫生健康委疾控局副局长雷正龙介绍,3月1日至3月31日,全国累计报告本土感染者超10万例,波及29个省份,呈现出点多、面广、频发的特点。

据介绍,目前吉林省疫情仍处于发展阶段,累计报告感染者超过44000例。吉林市和长春市管控区域内社区传播还没有阻断;上海市疫情正处于快速上升阶段,累计报告感染者超过36000例。

坚持“动态清零”总方针不动摇

奥密克戎变异毒株传染性强、传播速度快,并且有一定比例的无症状感染者,给疫情防控带来了新的难点。

中国疾控中心流行病学首席专家吴尊友表示,奥密克戎变异毒株的新特征要求我们更加灵敏的监测系统,以便更早发现疫情,更快落实各项防控措施。

针对无症状感染者发现难的挑战,吴尊友表示,可以通过大数据协助流行病学调查理清传播链,追踪密切接触者,发现传播链上的无

症状感染者。此外,将监测防线再前移一步,通过“抗原筛查+核酸诊断”的监测模式,尽早发现无症状感染者,切断传播链条。

“国外一些国家公布的数据显示,奥密克戎毒株流行期间造成的死亡数,比德尔塔毒株流行期间同期造成的死亡数还要高。这说明奥密克戎毒株的流行,对一个国家或地区的危害依然十分严重。”吴尊友表示,我国的防控实践证明,“动态清零”依然是控制新冠肺炎疫情最经济、最有效的防控策略。

米锋强调,要加快区域协查和风险人员排查,分区分级做好差异化精准防控,尽快遏制疫情扩散蔓延势头。要保证群众生产生活平稳有序,多渠道、多方式保障百姓就医需求。

清明期间从严从紧落实疫情防控措施

清明即将来临,假期有哪些注意事项?

“外出踏青郊游,一定要注意落实个人防护措施,减少感染新冠病毒的风险。”吴尊友表示,不建议跨省踏青旅行,对于没有疫情的地方,出行方式最好选择自驾。

“各地要继续从严从紧落实疫情防控措施,倡导文明低碳的祭扫方式。”雷正龙表示,鼓励大家多到户外适当活动,呼吸新鲜空气,保持愉快心情,但也要注意室内不聚集、戴口罩、多通风、勤洗手,大家共同努力,防疫情、保健康。

对于个人,接种新冠病毒疫苗仍是预防感染后发生重症和死亡的最好措施。中国疾控中心免疫规划首席专家王华庆表示,研究显示,全程接种新冠病毒疫苗可以将重症和死亡的风险降低90%以上。

王华庆建议符合接种条件的60岁以上老年人尽快接种疫苗,并按照规定的时间间隔接种加强针。 (徐鹏航 宋晨 范思翔)

西安住房公积金线上服务今日8至22时暂停

本报讯(李玉)笔者从西安住房公积金管理中心获悉,西安住房公积金管理中心于4月3日8:00—22:00对信息系统进行检查维护,暂停住房公积金线上服务办理,包括:政务服务网公积金业务受理、单位网上业务大厅、手机公积金App、微信公众号、支付宝市民中心、全国公积金小程序、i西安公积金App,自助终端、短信通知。

全国劳动模范黄怀宝去世

全国劳动模范、国家建设部劳动模范、陕西省有突出贡献专家、中共陕西省第八次、十次、十一次党代会代表、陕西省第十一届人民代表大会常务委员会委员、陕西省第十一届人民代表大会财政经济委员会副主任委员、陕西建工集团原党委书记、董事长黄怀宝同志,于2022年4月1日12时32分在西安逝世,享年72岁。

黄怀宝,男,汉族,1951年1月出生,陕西绥德人,1972年2月参加工作,1974年12月加入中国共产党,2014年4月光荣退休。

黄怀宝同志一生勤勉敬业,一心扑在工作和事业上,其扎实的作风、突出的能力、超卓的见识、出色的业绩得到了上级领导和同志们的一致肯定和高度赞誉。在陕西省公路局工作期间,黄怀宝同志科学谋划、知人善任、做了大量卓有成效的工作,为我省公路交通事业作出了突出贡献。担任陕建集团主要领导期间,黄怀宝同志知难而上,既立足高远,又脚踏实地,科学分析形势,认真谋划发展,团结带领广大职工,紧紧围绕“团结稳定”和“加快发展”两大主题,开拓进取、抢抓机遇、锐意改革、奋力爬坡,使集团重新焕发了活力,走上了良性发展的快车道,开启了连续10年快速健康的发展之路,为企业做大做强做优打下了坚实的基础。



清明小长假去哪玩
兴庆宫未央宫等你去打卡



4月2日,西安市兴庆宫遗址公园(下图),成片的郁金香竞相绽放,姹紫嫣红汇成五彩花海,吸引市民和游客前来观赏拍照。而在西安汉长安城未央宫国家考古遗址公园(上图),百余亩油菜花已悄然绽放,金色花浪如画般美丽。清明小长假西安市民不出市区就能开启赏花游,享受美好春光。 本报记者 刘强 摄