

切实防范疫情反弹 守护健康平安家园

对话郑忠伟 如何夯实免疫屏障

3月以来,奥密克戎带来的新一轮疫情波及我国29个省份,全国累计报告本土感染者超过17万例。

与病毒赛跑,对我国疫情防控措施提出了严峻挑战,而新冠疫苗的接种正是疫情防控的基础。接种第三针后,是否还要打第四针?目前的疫苗对奥密克戎的预防效果如何?灭活疫苗和mRNA疫苗哪个效果更好?针对大众普遍关注的热点问题,新华社记者采访了国务院联防联控机制科研攻关组疫苗研发专班工作组组长郑忠伟。

记者:现在广泛接种的灭活疫苗和mRNA疫苗相比,哪种疫苗效果更好?

郑忠伟:我们可以从安全性、有效性、可及性和可负担性这4个指标来比较。

从安全性上来看,灭活疫苗远远优于mRNA疫苗。目前灭活疫苗总体的不良事件发生率大概在百万分之七十左右。国外的一些疫苗,以美国主要使用的mRNA疫苗为例,它的不良事件发生率是百万分之七百五十多。这些不良反应大多是发烧、头疼、肌肉酸痛等,24至48小时内可消除。我们注意到国外接种mRNA疫苗后,还出现了一些不良反应事件,比如年轻人出现心肌炎等,但中国的灭活疫苗暂时没有发现此类严重不良反应。

从有效性上来讲,mRNA疫苗接种后产生的中和抗体比灭活疫苗更高。最近香

港发布的研究数据表明,从防重症来讲,两者没有差别,防重症的效果都在90%左右。接种加强针以后,两个疫苗的防重症效果都在98%左右。

从可及性上来看,灭活疫苗可在2至8摄氏度的条件下保存,mRNA疫苗最初需要在零下70摄氏度的条件下保存,现在可以在零下20摄氏度的条件下保存,可及性还是会受一些影响。

最后一个可负担性,这两者没有显著差异。

可以这样说,mRNA疫苗是新技术路线,灭活疫苗是经典技术路线,不能说哪种疫苗更先进,另一种更落后,这样的比较是不科学的。

记者:现在大家都陆续接种了三针疫苗,之后还会再接种第四针、第五针吗?

郑忠伟:第三针的接种非常必要,三针最长追踪时效已经半年多了,更长时间后是否需要接种第四针,我们也在做研究,现在讨论为时尚早。

记者:目前的疫苗对于奥密克戎变异毒株的预防效果怎么样?

郑忠伟:现有疫苗对奥密克戎变异株是有效的。两剂疫苗接种可以有效降低奥密克戎变异株引起的重症和死亡风险。加强针接种以后,预防重症和死亡的效果达到98%,还能够有效降低奥密克戎变异株引起的突破感染风险。

现在我们在积极推进奥密克戎变异株的疫苗研发。一个基本原则是“宁可备而不用,不可用而无备”。但是目前还不需要替换现有疫苗。

记者:不同年龄群体对疫苗的不良事件发生率是否有不同?老年人,特别是有基础病的老年人,接种灭活疫苗不良事件发生率比年轻人高吗?

郑忠伟:目前全球60岁以上老人当中,使用中国疫苗的人数已有数亿人,最高年龄是106岁。实际上,老人接种后不良事件发生率略低于年轻人。

老年人是最脆弱的人群之一,除了对疫苗过敏的老人,一定要做到“应接尽接”。患有基础疾病的老人发生感染以后,出现重症、死亡的风险更大,更应接种疫苗。在基础疾病急性发作期的老人应暂缓接种。

由于老年人的疫苗接种率还比较低,特别是高龄老人,这部分人死亡风险非常高。我国80岁以上的老人有2900多万,没有接种疫苗的有1500万左右。如果选择“躺平”,这1500万人中有10%被感染的话,就是150万,我们能承受这个后果吗?

“针尖大的窟窿,斗大的风。”中国太大,任何一点很小的疏漏,最后产生的绝对数都是庞大的。我们的防疫政策是基于中国现实条件的。(据新华社)



世界帕金森病日

你的“帕”源于不了解

新华网北京4月11日电(孙慧)4月11日是世界帕金森病日。帕金森病对于很多人来说并不陌生,但提起来还是会让人害怕,其实很多时候是由于对帕金森病的了解不够。

中国中医科学院西苑医院脑病科副主任孙林娟表示,如果得了帕金森病,需要立即到专科医院进行检查和治疗。

据介绍,帕金森病是一种神经退行性疾病,一般发生在老年时期,但部分青年也可能得。帕金森病的临床表现主要有动作缓慢、肢体僵硬、手抖,部分患者伴有姿势和平衡障碍,还有一些患者伴有非运动症状,比如便秘、失眠、焦虑、抑郁、夜间大喊大叫等情况。孙林娟表示,得了帕金森病,如果不进行治疗,以上

症状会进展得非常快,影响患者的日常生活和工作,也会给家人造成严重的精神压力和经济负担。所以一旦发现以上症状,要到医院专科进行检查和治疗。

什么样的人容易得帕金森病呢?孙林娟表示,帕金森病有一部分和家族遗传有关,比如爷爷、奶奶、父母有帕金森病的症状和体征,并有多人被诊断为帕金森病,这就需要考虑是家族性的发病。此外,多数帕金森病是散发性病例,没有家族病史,到了一定年龄后,出现了和帕金森病一样的症状。导致散发性帕金森病的原因可能会有以下几种情况:煤气中毒、脑炎、药物中毒、外伤、脑血管疾病、免疫系统疾病,还有一些不明原因所导致的情况。

不只是“抖” 早期识别关注非运动症状

4月11日是世界帕金森病日。据估计,我国帕金森病患者约有300万名,65岁以上人群发病率约为1.7%。帕金森病作为一种进行性、无法治愈的神经系统变性疾病,尚未发现有延缓或阻止其进展的确切疗法。面对帕金森病,应建立良好心态,及早确诊并接受多学科综合治疗。

如何进行早期识别

帕金森病患者主要表现为运动症状和非运动症状。在很多人的认识中,帕金森病的特点就是“抖”。实际上,帕金森病的“抖”与众不同,帕金森病的抖动为“静止性震颤”,即静止状态下抖动更明显,抖动有一定的节律和形式,活动时或睡眠时消失,紧张时加重。此外,帕金森病的运动症状还包括行动迟缓、肌直和姿势步态不稳等。

早期帕金森病患者还可出现非运动症状,包括嗅觉减退、便秘、睡眠期行为异常、自主神经功能障碍(大小便障碍、心率异常)、认知功能减退、疼痛等,并随着病情进展症状加重。

首都医科大学宣武医院神经内科许二赫教授指出,出现运动症状影响工作生活而就诊,大多数患者此时已处于帕金森疾病的中晚期阶段,而非运动症状在疾病早期出现。“患者需重视非运动症状,当出现上述非运动症状时应注意观察症状变化,必要时到医院

就诊,以便早期识别此病。”

患者应注意心理疏导

帕金森病患者接受的治疗是在个体化综合治疗的基础上采取多学科治疗的模式,进行全程管理,是神经内科、康复医学科、功能神经外科等多学科的综合管理,利用药物、手术、康复等手段,使患者生活质量得到提高。

帕金森病患者康复治疗早期,可以通过八段锦、太极拳、健身球等方式进行锻炼。随着疾病的进展出现严重运动障碍时,如冻结步态、吞咽困难、讲话不清,应及时前往医院就诊,寻求医生帮助。

另外,帕金森病患者的症状与其自身的心理状态息息相关。临床上发现,当患者心情愉悦时,通常不会出现明显的震颤,一旦患者心情紧张震颤就会加重。在帕金森病患者的心理干预方面,首都医科大学宣武医院功能神经外科王云鹏教授建议,帕金森病患者不要回避、无须害怕、积极应对。“直面疾病带来的影响,及时寻求医生的心理疏导或进行药物治疗。相信治疗方法的有效性,如果在服药治疗过程中没有效果,可能与服药方式、用药时间等问题有关,应与医生积极沟通解决。手术治疗后如果有情绪问题也需要进行治疗,帕金森病在疾病早期出现。“患者需重视非运动症状,当出现上述非运动症状时应注意观察症状变化,必要时到医院

疾控专家:我省零星发病风险将持续存在

来陕返陕人员请务必提前报备

近期,国内部分地区疫情仍处于高位流行状态,我省零星发病的风险将持续存在,外省来陕返陕人员有什么注意事项?4月10日,记者采访了省疾病预防控制中心传染病预防控制所所长张义。

面对当前省内外疫情形势,张义表示,近期国内疫情呈现点多、面广、频发等特点,部分地区疫情仍处于高位流行状态。鉴于当前国内疫情形势,我省零星发病的风险将持续存在,防范外省输入的压力依然很大,需要引起高度重视。在此提醒全省广大居民朋友,近期如有亲朋同事从外省中高风险地区及本土病例地区来陕返陕,请提前告知我省防疫规

定,倡导非必要不返回。

确需返回的,务必请提前向目的地社区(村)或接待单位主动报备来陕的时间和方式,及时开展核酸检测。如果有发热症状、健康码“黄码”等人员,请自觉履行个人防护责任,主动配合健康监测和核酸检测,并在未排除感染风险前严禁出行。

来陕途中请合理规划出行路线,全程做好个人防护。入陕后在第一时间、第一关口主动配合落地查(48小时核酸检测证明、陕西一码通、大数据行程卡)、落地检(现场抗原检测、核酸采样)及落地管(闭环管理)等措施,共同把疫情输入风险降到最低。

另外,在陕期间,一旦接到疫情防控部门相关风险提示短信或电话,请及时向属地社区(村)报备,并按照属地疫情防控部门要求,等待上门核酸检测或在做好防护的前提下主动就近开展核酸检测。

同时,请时刻保持良好的个人防护意识,养成随身携带口罩、科学佩戴口罩、勤洗手、常通风、保持社交距离等良好卫生习惯,不扎堆、不聚集。一旦出现发热、干咳、乏力、嗅(味)觉减退、鼻塞、流涕、咽痛、结膜炎、肌痛和腹泻等新冠肺炎疑似症状,请立即规范佩戴口罩并前往就近发热门诊就诊,途中不得乘坐地铁、公交车等公共交通工具。 实习记者 郝佳伟



近日,西安兴庆宫公园沉香亭前的万余株牡丹竞相绽放,吸引了众多市民游客前来观赏,感受春天的生机与魅力。 杜成轩 摄

“随迁子女入学待遇同城化”是破题之举

17部门近日联合印发《关于开展青年发展型城市建设试点的意见》(以下简称《意见》),要求逐步实现进城务工人员随迁子女入学待遇同城化,让义务教育阶段青少年获得公平的受教育机会。

正在经历社会转型的中国,人口流动的规模与频率世所罕见。与第一代进城务工人员不同,当下的流动人口家庭化趋势越明显,这是物质基础相对充裕后的自然选择,也必然带来随迁子女教育问题。

据教育部发布的数据,截至2020年,义务教育阶段随迁子女人数达1429.7万人,比2015年增长了62.6万人。揆情度理,上千万孩子的教育资源、安全支持、心理健康问题都应当受到重视,其中随迁子女入学待遇同城化则是破题的关键。

保障随迁子女入学待遇同城化,有利于维护教育公平和社会稳定。一段时间以来,户籍与房产作为挂钩学位的重要依据,导致随迁子女的教育

选择变窄。尤其在北上广深等教育资源供需紧张、流入人口众多的特大城市,随迁子女常常要在无学可上和被迫与父母分离的境况下做出两难选择,即便能够在打工子弟学校等民办学校入学,也面临办学资质不全、学费高昂的问题。入学待遇同城化,能有效破解这样的困境,使随迁子女公平享受教育发展的成果。

保障随迁子女入学待遇同城化,有助于推进新型城镇化建设。与孩子“在一起”,让孩子有接受更好教育的机会和更公平的学业竞争可能性,常常是进城务工人员奋斗的朴素出发点之一。入学待遇同城化不仅让孩子享受平等的受教育权利,也让孩子的父母——那些城市的建设者们对城市更有归属感。

保障随迁子女入学待遇同城化,也有利于构建生育友好型社会。近年调查显示,很多地区农村青年生育二孩、三孩意愿不强。这固然有农村社会保障体系逐步完善、“养儿防老”动因弱化的

原因,也有子女养育成本居高不下、一旦进城务工容易造成亲子分离的现实。进城务工人员的生育,相对于城镇青年的生育,面临更多的困难。缺少家庭支撑,缺少稳定住房,在入托、入学等公共服务上存在短板,都会降低生育意愿。因而,当社会呼吁构建生育友好社会,为生育家庭减压时,也要将更多视线投射到进城务工人员特别是进城务工人员青年身上。

当然,正如此次《意见》所提出的那样,随迁子女入学待遇同城化要逐步实现。毕竟,学位的增加、师资的配备需要真金白银的教育投入,需要理机制稳步推进,但步子再快一点,干劲再足一点,进城务工人员就能更安心一点。(张焱)

第二批“西安老字号”和“西安名吃”推荐认定开始报名

本报讯(白垠)近日,西安市商务局研究决定,从4月1日至5月20日开展第二批“西安老字号”“西安名吃”推荐认定工作。

西安老字号报名条件:符合《中华人民共和国《商标法》》有关规定,拥有商标所有权或使用权;品牌创立于1992年6月30日以前(含)30年;在西安行政区域内具有一定的历史印记和鲜明的西安本土特色(或西安地域文化)的产品、技艺或服务,得到社

会广泛认同,形成良好信誉的品牌。

西安名吃报名条件:西安行政区域内具有社会影响力的餐饮服务提供者,经营的具有地域性、民俗性、代表性、广泛性、特色性的陕菜和陕西小吃品种。

企业申报材料,通过各区县、开发区商务主管部门初审合格后,需在5月20日前,报送至西安市商务局商贸服务处,此次评选认定工作逾期不再受理。

陕西开展“基层林长责任年”活动

本报讯(实习记者 李旭东)记者从省林业局获悉,日前,省林长制办公室下发《陕西省林长制“基层林长责任年”活动方案》(以下简称方案),提出要完善会议、巡林、报告、责任追究、督查考核5项林长制配套制度,确保今年6月底前建成组织体系完备、制度保障有力、运行机制顺畅的林长制体系。

方案要求,各地规范设立镇林长制办公室,做到林长制组织体系结构图、办公室职责、工作制度和林长责任区上墙标识“四上墙”,做到资源清单、“一长一员”名册、会议记

录、护林员档案“四入档”。各镇要以行政村为单位,各村以村民小组为单位,分别划定镇、村级林长责任区。各镇村要设立林长制公示牌,及时召开林长会议,镇村级林长要适时开展巡林工作。将林长制工作纳入镇村年度目标责任考核体系,落实林长考核制度。

方案提出,各级林长制办公室要严格督查考核,细化林长履职方式方法。全面建立林长主责、林长会议决策,林长制办公室执行,成员单位协作,配套制度保障的工作运行体系。

