

# 春色尚好 一起去露营吧

春天,短暂而宝贵,春光,浪漫且迷人,催促着三秦大地上的人们探索打开春天的N种方式。4月以来,随着气温逐渐升高,人们踏青出游热情高涨。赏花、野餐、露营——贴近大自然的生活方式成为越来越多西安人的“新宠”。

露营被许多人称为“微旅游”。作为当下休闲度假的热门选择之一,是人们逃离喧嚣都市、亲近自然的一种快捷方式。备齐露营装备,自驾出发,或公园、或郊外,城市任意一角的户外都可以成为目的地。

## 露营,已成为一种生活方式

不同的装备让露营各有玩法。纵身于自然之中,参与搭建帐篷、准备餐食等过程,收获与自然融为一体的独特体验,始终是人们选择露营、热爱露营的原因之一。

露营,引领人们追寻新的生活方式,以此调整心态,舒缓压力,重拾对生活的信心。这个过程中,有人学会了户外生存技能,有人开拓了家庭教育新方式,还有人呼朋唤友,在假日与伴侣、朋友、家人等留下了别样回忆。

露营,创造出属于属于自己的时空。你可以感受阳光、春风,可以仰望星空,可以让

身心在慢节奏中得到充分休憩。这种自由在忙碌的城市生活中很难体会到,因而格外难忘。

## 露营,给人们的生活增添新可能

疫情之下,为避免室内人员聚集,人们放弃了心仪的剧本杀,抗住了电影大片的诱惑,放慢了商超购物的脚步,更多转向户外,选择亲近自然,放松心情。

陕西省社科院文旅研究中心主任张燕表示,在疫情不断发展变化下,旅游方式改变了,以近郊游和短途游为主,越来越零星化和家庭化,年龄结构以中青年为主,露营符合以上特点而走红。

在西安,无论是选择在“家门口”的杜邑遗址公园、灞河西岸滨河公园等地进行的公园式露营,还是选择在高山草甸、长安唐村等城市近郊处的户外精致露营,露营都在不断吸引着更多人参与其中。

露营满足了人们在现代社会压力下对于心绪和情绪转换的需求。许多人直言,体验过一次露营,以后每个周末的露营都会变成周内工作的动力。露营还能满足人们在无压力的环境中自在交流的需求,让大家最大程度享受露营带来的欢喜。

## 露营经济市场规模增大

数据显示,2021年国内露营地市场规模猛增至299亿元,今年更有望达到354.6亿元。今年清明假期,露营搜索量比去年同期增长427%。西安露营出游形式怎么样?一次露营人数有多少?人均消费多少钱?问卷显示:67%的人选择家庭出游的形式,34%的人选择朋友聚会。6至8人的出行人数比例最高,占比51%,其次是3至4人,占比46%,10人以上占比5%。一次露营的人均花费,100元左右比例最高,占比45%,其次是200元左右,占比25%,300元左右占比14%。

西安市民李鑫不久前和3家好友一起去浐河生态公园露营,下午再去奥莱吃饭逛街。她表示喜欢约朋友一起出行,有玩伴时孩子更开心,大人也省心,而且花费不多,主要是给孩子准备水果、酸奶、零食等,人均消费100元就搞定了一个美好周末。

露营火出圈了,文明更不能丢。归根到底,人们乘兴而来,为的是亲近自然的生机盎然,享受旷野的自由清新。在尽兴而归的同时,也要学会保护环境,留下回忆,带走垃圾,让文明露营成为一道亮丽的风景。

□周恒宇 文超



## 相关链接

### ①杜邑遗址公园

西安曲江新区踏青路与登高路口。历史人文与自然风光结合,草地面积大,适合扎帐篷、放风筝、拍照,是家庭露营的好去处。

### ②灞河西岸滨河公园

西安市灞桥区灞柳西路4号附近。河岸景观,临近西安世博园,生态宜人,适合钓鱼、野餐。

### ③渭河城市绿地运动公园

## 解锁西安宝藏露营地

### 西安市未央区草滩六路。

作为开放式公园,视野开阔,绿地面积较大。野餐、踢球、遛狗、放风筝,来这里都能轻松实现。

### ④长安唐村·南堡古寨

西安市长安区王曲街道南堡寨村1号。古朴的建筑,绵延的草丘,帐篷排列有序,景区有小火车、草垛屋等花样置景,是享受春日美好时光的好去处。

### ⑤高山草甸

西安市蓝田县流峪寺村。草甸面积大,田园风光浓郁,夜晚星空澄澈,是星空摄影的佳处。

### ⑥库峪河大桥·大寨村

西安市长安区库峪河大桥旁。小河环绕,泉水叮咚,绿树成荫,是亲近自然的不错选择。无论是戏水玩耍还是林间漫步,都能获得“复得返自然”的愉悦。



## 四月槐花馥郁香

### ——槐花采摘攻略来了

“春雨绵绵,雨生百谷”,谷雨是春季的最后一个节气。步入春天的末端,很多花儿已经进入衰败期,而槐花刚刚进入花期,香甜淡雅,花香四溢。槐花的美是低调的,不仅具有观赏价值还可以食用。

今天就一起来看看陕西哪些地方有槐花吧。

### 大荔县

近日,大荔县沙苑景区腹地15000亩的洋槐树迎来花期,连片槐花竞相开放。大荔县每年到了4月槐花开放的时节总要赴一场与槐花的约会。洋槐花海似千万只蝴蝶翩翩起舞,一串串槐花洁白如雪,香飘百里。

### 蓝田县

蓝田县的槐花香是无数游子心头萦绕的家乡味道。生长在深山沟天然丛林中的槐花是最绿色,最天然的美味。蓝田三官庙镇里峪湾村、蓝田县白鹿原原坡、蓝田县环山路沿线等都有槐花。

### 长安区

在暮春与初夏的交际之时,遇见甜甜的槐花,西安的小伙伴们可以去长安区采摘,不仅有甜香槐花,还有秀丽景色。长安区虎峪村风景秀美,有着久远的悠闲

与宁静。这个时节去津峪口观音山闻槐花香赏美景最好不过。山间的槐花充满了自然的淳朴与清新,而且这个时节观赏山间山苍翠,感受槐花甜醉香气的同时,更能俯瞰秦岭绵延壮美。

### 宝鸡市

每年五月份,宝鸡市野河山的槐花香总会吸引一波又一波的游客前来,这里栽种有18万亩的槐树林,还会举办槐花节。据考证这里是全国面积最大、密度最大的槐树林基地。槐花开时的香甜气息让整个野河山都被香味笼罩。野河山生态旅游景区不仅自然景色迷人,而且人文景点众多,历史文化积淀深厚,让游客轻轻松松游玩一整天。

### 永寿县

咸阳市永寿县槐花盛开期在五月份左右,即将到来的“五一”小长假刚刚好。漫山的槐花盛开时,唯美又浪漫。永寿县不仅为全国知名的“槐花之乡”,更拥有由中国气象局评定的“中国天然氧吧”称号。在这里,摘槐花的同时还能感受一波“森呼吸”。

□晶晶

## 清甜美食

槐花最有名的吃法就是槐花麦饭了,每一家做出来的槐花麦饭滋味也不一样。将槐花裹上面粉蒸熟后,可直接用油泼,也可以将麦饭抖散后再次炒,不同做法各有各的美妙滋味。

另外还有一些比较小众的吃法。槐花炒蛋滋味丰富浓郁,既有蛋的香又有槐花的清甜。还可以用晒干的槐花包包子、饺子,滋味独特美妙。此外,槐花还可以泡茶,一口就能将整个清甜喝下肚。

一碗槐花麦饭,似乎就能将我们的记忆拉回小时候。如今,正是槐花飘香时,不如在盛夏来临之前,抓住春天的“尾巴”,出去赏赏槐花,把春天吃进嘴里吧。

温馨提示:白色槐花,也就是俗称的洋槐花,是可以食用的。红槐花不能食用,采摘时需注意。

## 家庭节能环保小知识

一个与自然和谐共生的世界,离不开每个人在小事上的努力。家庭生活中,也有诸多可以人人参与的环保节能行动。

### 厨房用品低碳选购

#### 灶台

灶台式样有嵌入式和台式,嵌入式设计配置的开关在顶部;台式开关则在前面,选择灶台要根据厨房设备的设计。

购买灶具需严格把好质量关,因为灶具的质量直接关系到家人和财产的安全。选购灶具时,应检查点火系统是否安全可靠,燃烧系统是否燃烧充分,热量调节是否灵活,排出废气中一氧化碳含量是否小于0.05%。并且到专业商店购买,以免购买假冒产品。

#### 水盆

家庭厨房中的水盆一般使用不

锈钢,有单槽和双槽两种,双槽的价格虽然较高,但使用方便。

购买水盆时,应观察其加工质量,不允许有沙眼、裂纹等明显质量缺陷,水盆的槽沿应加工平滑、完整,无毛刺,无凹凸不平,一般家用不锈钢水盆厚度在1毫米左右。购买时要注意水盆规格尺寸与洗涤柜或台面上的位置尺寸相一致。

#### 抽油烟机

抽油烟机主要有立式和平卧式两种,立式抽油烟机有低噪音、不漏油、低能耗、易拆洗等优点,排烟能力比平卧式高30%以上,排污率达95%,适宜在厨房餐厅一体化的厨

上使用。

选择何种形式的抽油烟机,购买前应与厨具生产厂家协商好,在厨具设计时应按抽油烟机的规格尺寸来设计灶台上方的吊柜。

#### 排风扇

排风扇能把抽油烟机未排出的烟气排到室外,排风扇结构轻巧,清理较方便,适宜在卫生间及厨房使用。

排风扇主要有开敞式和遮隔式两种,由于隔式在排风扇不工作时,能阻挡外界气流流经排风扇,防止蚊虫等进入厨房,所以家庭一般选用遮隔式排风扇。

### 家电节能使用技巧

#### 空调

不宜频繁启动空调,停机后必须隔2分钟至3分钟以后才能开机,否则易引起压缩机因超载而烧毁,且耗电量。

空调温度设定与外界温度差4℃至6℃最省电,对人体也最适宜。

#### 冰箱

冰箱内储存食物不宜过满,食品之间、食品与箱壁之间应留有空间,以利箱内冷空气对流,使箱内温度均匀稳定,减少耗电。

#### 洗衣机

集中洗涤衣物,少量小件衣物可手洗;使用适量优质低泡洗衣粉,可减少漂洗次数;洗涤前将脏衣服浸泡约20分钟。

按照衣物的种类、质地和重量设定水位,按脏污程度设定洗涤时间和漂洗次数,既省电又节水。

#### 热水器

选用合适容量的燃气热水器;选用可调节燃气量的冬夏型或恒温型热水器。

安装时靠近用热水处,避免热水管道过长;定期清除换热器翅片上的灰烬,防止燃烧烟气堵塞通道和带来危险,提高换热效率。

#### 电视机

电视机开得越亮、音量越大,耗电量也越大。

可在室内开一盏5瓦的节能灯,适度调整电视机音量和亮度,收看效果好且不易使眼睛疲劳。白天看电视拉上窗帘避光,可相应降低电视亮度。

□令德



第53个世界地球日主题宣传活动周 (2022年4月18日—24日)

世界地球日 4/22

## 珍爱地球 人与自然和谐共生



共同构建人与自然生命共同体