

高考遇高温 热盼中 别忘防疫防暑

有种经历,夏日限定。在最好的年华,为了理想一往无前的勇气和努力,最为可贵。今天是2022年高考第一天,考生和家长们别忘防疫防暑,一份小贴士送给大家。祝福高考学子金榜题名!



我省260098人今日参加高考

本报讯(吕扬)6月5日,笔者从省教育考试院获悉:2022年我省高考考生总数为323058人,比去年增加10139人。前期高职分类考试招生录取62911人,消防单招录取49人,实际参加高考考生260098人,其中统考考生251978人,普通高职院校单独招生考试考生8120人。全省共设107个考区、259个考点、9010个

考场。全省教育系统、考试招生系统有近4万名工作人员参与考试组织工作。全省高考各项准备工作平稳有序推进,目前已进入最后冲刺阶段。全省教育部门、考试机构会同网信、公安、安全、工信、卫健、保密、通信管理、疾控等有关部门正在全力以赴,认真、严格落实好各项工作举措,努力实现健康高考、平安高考、温馨高考、诚信高考目标。

公交地铁

特殊情况可以就近下车

考点附近地铁站设助考加油站

本报讯(记者 郝佳伟)记者从西安公交集团、市轨道集团获悉,高考期间为考生提供更加舒适便捷的出行环境。考生持准考证可免费乘坐西安公交集团所辖线路的所有公交车;西安地铁将推出“AI畅行·助力高考”主题服务活动,包括设立绿色通道、“地铁助考加油站”和增加人员保障等多项服务措施。

高考期间,西安公交集团将增加途经考点线路运力,加密开考前班次,缩短发车间隔,减少考生候车时间,做好公交出行服务。此外,考生如需查询公交出行线路,或遇证件丢失等特殊状况,可拨打公交服务热线965315。

西安地铁在考点附近车站设置“地铁助考加油站”,为考生提供装有一次性口罩、湿巾、纸巾等物品的“助考加油包”。此外,线网各车站还配备一定数量的雨伞及雨衣,以备不时之需。如需帮助,可第一时间联系车站工作人员或致电西安地铁求助热线029-89093123。

在此提示广大学子,考前一定要提前了解出行路线,规划好出行时间。搭乘公交地铁时,要保管好身份证、准考证等重要物品。

情绪

家长适度肯定 考生接纳焦虑

本报讯(王超)高考这两天,家长应如何帮助孩子保持良好状态应对焦虑情绪,顺利完成考试呢?就此陕西省(西安市)精神卫生中心教科科长兼精神康复科主任田玉梅有几点建议。

首先要和孩子一起营造一个轻松愉快的家庭生活氛围,有利于减轻考生的紧张情绪。其次,帮助孩子增强自信,正确面对高考这件事情,保持良好适度的情绪。最后,家长适度“后撤”,调整好自己的心态,倾听孩子,按需支持,做好陪伴。要知道高

考只是孩子人生经历中的一个点,它并不是孩子生活的全部,也决定不了孩子以后的生活。

考生感到紧张时可以尝试放松训练,具体做法为:全身放松坐在靠背椅上,脚撑着地,两臂自然下垂,双眼微合,深呼吸10次。吸气时收小腹,绷紧身体;呼气时慢慢放松。心中默念“放松、放松”,默念2-3遍,专心体验各部位紧张和松弛感。然后默念:我现在感到非常轻松、非常舒服、心情愉快。可用舒缓的纯音乐作为背景音乐。

医疗 所有考点均建立“点对点”协作保障机制

本报讯(任娜)据介绍,今年全省教育系统、考试招生系统有近4万名工作人员参与考试组织工作。全省所有考点均与医疗机构建立“点对点”协作保障机制。

高考期间,全省所有考点均由卫健、疾控部门安排一名专业人员担任防疫专职副主考,负责考点常规防疫和涉疫突发事件研判处置。

分类备足考点考场。克服场地、设备困难,实现全省每个县区均至少设置1个备用考点,全省共设备用考点125个。各考点在每10个普通考场设1个、每考点不少于3个的基础

上,根据实际,提高备用隔离考场设置比例。提前为备用考点考场培训足够数量的考务人员,可随时投入工作。

做好考场消毒。为试卷保管、考点考场等涉考场所配备防疫设备、物资。启用前,所有场所均进行清洁消毒。每天考试结束后,对考场做预防性消毒并通风。

考务人员核酸检测全覆盖。要求涉考工作人员、监考员等应聘已完成新冠病毒疫苗加强免疫接种人员,全体涉考人员考前48小时内进行1次核酸检测。

小贴士

高考期间,西安公交集团在全市设立9个应急处置值班点,值班时间为6月7日至8日7:00-9:00;13:30-15:30,负责及时处理突发事件,为急需帮助的考生提供特需服务。

9个高考应急处置值班地点

- 一公司:汉城路大庆路口234路调度站
- 二公司:东郊康乐路北口13路、227路公交站(路西)
- 三公司:千户村19路公交站(路北)
- 五公司:翠华路5路公交站(路南)
- 六公司:大明宫西站(地铁2号线C口处)
- 七公司:太元路200路公交站(路西)
- 八公司:堡子村11路公交站(地铁1号线半坡站C口处)
- 巴士公司:大庆路劳动北路口24路终点站(路西)
- 西高公司:泾环北路高陵三中(路南)



护航高考 交警同行

6月2日在渭南市博物馆北广场,民警展示“爱心送考”车贴。当日,渭南市公安交警支队发布九项便民措施,全力护航2022年高考。 崔正博 摄



在专业“硬技能”基础上,管理能力、社交能力、沟通能力等重要性日益凸显——

多元化人才受青睐 “软技能”成职场人必备

有人在精进专业技能,让“吃饭”的手艺与时俱进;有人在自主学习新技能,把自己修炼成“多边形战士”;还有人正努力实现从执行者到管理者,从“自己干”到“传帮带”的转型……如今,越来越多的“职场老兵”直面挑战,不仅忙于修炼专业“硬技能”,还纷纷开始补课“软技能”,借助各类学习培训机构、知识平台等提升能力。

近日,得到联合中国人民大学职场研究项目组发布的《2022年中国职场人群发展建议白皮书》显示,数字经济时代“技能为王”,多元化人才越来越受到青睐,在专业“硬技能”基础上,以学习和创造性解决问题的能力、管理能力、社交交往能力、组织能力和沟通能力等为代表的职场“软技能”的重要性日益凸显,成为职场人和用人单位共同的必备。

“技术大神”遭遇“软技能”之困

韦家富在一家公司的技术岗位干了13年,被同事誉为“技术大神”的他,有着过硬的专业技能,但沟通和处理同事关系等方面的“软技能”一直是他的心病。

为打破“软技能”偏弱带来的职场障碍,韦家富开始利用碎片时间给自己“充电”。他在家付费学习平台上接连加入3个专题训练营,集中学习口才、沟通能

力和管理素养,“在老师和同学的帮助下进行了大量演练,更把在训练营里学到的知识用在工作沟通当中。没过多久,我便发现自己有了明显的变化。”韦家富说,主要是变得更自信了。比如,把在训练营学到的共情、倾听、赞美等知识,应用在和同事的沟通当中。

与韦家富情况相似的职场人还有很多。《白皮书》显示,在2000名参与样本调查的职场人中,超85%的受访者正经历职场困境与挑战,其中66.9%的受访者存在职场能力不足问题,身处人际关系困境的职场人占比达到57.59%。目前,工作沟通能力、时间管理及目标管理能力、社交交往能力、管理能力和学习能力位居职场人认为更重要的职场能力前五位。

此外,在一些电商平台上,沟通、管理、高效学习等类型的图书频频登上热销榜。同时,一些有助于提升“软技能”的线上课程、训练营,也已成为不少寻求自我突破职场人的新选择,留言、问询者很多。

“软技能”教育服务供给还需提升

《白皮书》指出,在数字经济和人工智能时代,工作方式正在发生变化:组织结构趋于扁平化,更加强调灵活的团队协作,技能更替不断加速,对劳动者的自我学

6月4日,2022中国秦岭生态文化旅游节系列活动“22℃镇安·秦岭最佳康养会客厅”之“寻梦大秦岭·粽情塔云山”文化旅游节活动在商洛镇安塔云山景区举行。

活动通过向全国游客推介被称为“秦楚一柱,绝顶道观”的国家4A级景区塔云山,着重介绍塔云山丰富的文旅资源和特色产品,让大家深入了解这个拥有500余年历史的秦岭腹地第一仙山。 轩辕杨子 摄

企业快讯

213所:火工品助力神舟十四号成功发射

本报讯(马坤)6月5日,神舟十四号载人飞船成功进入太空,213所研制配套的40余件(套)火工品助力完成此次发射任务。

213所在此次发射任务中继续承担着精准保障飞船能源系统正常

运行的关键作用,神舟十四号发射到预定高度后,相关产品精准作用切断拉紧太阳能帆板的钛丝杆,帆板成功展开,为飞船上仪器、设备提供电能,确保飞船展翅行稳,确保航天员生命健康。

陕西交控:兴平绿色交通产业基地项目开工

本报讯(邢伟)近日,陕西交控兴平绿色交通工业化产业基地建设项目举行开工仪式,项目建成后将成为兴平及周边重要原材料供应源。该项目总投资1.8亿元,将围绕

绿色环保、循环经济和智能科技三个主题,计划建成年产沥青混凝土100万吨的5000型沥青拌合设备,年产400万吨800型水泥稳定土生产线,以及其他交通生产设备。

陕数集团:中层干部公开竞聘激活活力

本报讯(王胜)近日,陕西省大数据集团有限公司举办市场科技部副部长公开竞争上岗演讲答辩会。来自集团部门事业部的6名员工依次上台演讲答辩,竞争上岗。

为落实国企改革三年行动,创新中层干部选拔任用机制,集团推行部门中层干部岗位竞争上岗,经演讲答辩,评委综合评定,研究确定考察对象后,最后进入组织考察程序。

易通人力公司:获评省对外投资合作优秀企业

本报讯(邵轩)近日,陕西省对外投资合作优秀企业名单公布,陕外经贸集团易通人力公司被评为“陕西省对外投资合作优秀企业”,并增补为省国际经济合作促进会理

事单位。易通公司由传统劳务转型升级为中高端人才海外就业特色业务,积极探索业务模式的转型升级,开辟了省外劳务业务新模式。



近日,渭南市公路局白水公路段党支部赴其他支部学习,努力打造有特色、有亮点的结对共建工作新局面。 兰芳 摄